

Προς

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
- ΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ

Θέμα: «2^{ος} Αγώνας Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου Προαγωνιστικών Κατηγοριών (9-12 ετών) - Πρόγραμμα Αγώνων»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια της προκήρυξης με αριθμ. Πρωτοκ 5021/Ε από 3/10/2022, σχετικά με τους Αγώνες Χειμερινής Περιόδου Προαγωνιστικών Κατηγοριών (Κ9, Κ10, Κ11, Κ12) σας ενημερώνουμε ότι ο 2^{ος} Αγώνας Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου Προαγωνιστικών, για την Περιφέρεια της Αττικής θα διεξαχθεί ως εξής:

- **4-5.2.2023** για τα παιδιά ηλικίας 11 ετών (Κ11), σε δυο (2) αγωνιστικές ενότητες, Σάββατο & Κυριακή μεσημέρι, (κλειστό κολυμβητήριο Ο.Α.Κ.Α., με πιθανή ώρα έναρξης 13:30)
- **11-12.2.2023** για τα παιδιά ηλικίας 12 ετών (Κ12), σε δυο (2) αγωνιστικές ενότητες, Σάββατο & Κυριακή μεσημέρι (κλειστό κολυμβητήριο Ο.Α.Κ.Α., με πιθανή ώρα έναρξης 13:30)
- **18 ή 19.02.2023** για τα παιδιά ηλικίας 9-10 ετών (Κ9, Κ10), σε δυο (2) αγωνιστικές ενότητες, πρωί –απόγευμα ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Η ημερομηνία και ο τόπος διεξαγωγής θα εξαρτηθεί από τη διαθεσιμότητα των κολυμβητηρίων και θα ανακοινωθεί τις επόμενες ημέρες.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Δήλωση πρόθεσης συμμετοχής:

Για την καλύτερη οργάνωση του αγωνιστικού προγράμματος, παρακαλούμε θερμά, να συμπληρωθεί η δήλωση πρόθεσης συμμετοχής στον σύνδεσμο που ακολουθεί, έως την **Πέμπτη 19.01.2023**.

[Πρόθεση συμμετοχής- 2ος Αγώνας Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου Προ-αγωνιστικών Κατηγοριών \(ΑΤΤΙΚΗ\)](#)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2022-23 (2 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 11 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.)

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 ετών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
8.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 ετών
9.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
10.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
11.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 ετών
12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 ετών
13.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
14.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 ετών
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 ετών
11.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 ετών
12.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 ετών
13.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
14.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
15.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11 ετών
16.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2022-23 (2 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.)

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
6.	400μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	12 ετών
7.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
11.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
13.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	12 ετών
14.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	12 ετών
15.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
16.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
17.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
20.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
11.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
12.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
13.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
14.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
15.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
16.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	12 ετών
17.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
18.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2022-23 (2 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.)**

1^η Αγωνιστική ενότητα (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 -10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 -10 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9 ετών
13.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
14.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι:

- την **Τετάρτη 25.1.2023** για τον 2^ο αγώνα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου προ-αγωνιστικών κατηγοριών (K11), σε κολ/ριο 50μ., στην Αθήνα
- την **Τετάρτη 1.2.2023** για τον 2^ο αγώνα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου προ-αγωνιστικών κατηγοριών (K12), σε κολ/ριο 50μ., στην Αθήνα
- την **Τετάρτη 8.2.2023** για τον 2^ο αγώνα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου προ-αγωνιστικών κατηγοριών (K9-K10), σε κολ/ριο 50μ., στην Αθήνα

και ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας MONON στο e-mail: swimming@koe.org.gr.

Τη **Δευτέρα, 30.1.2023, 6.2.2023 & 13.2.2023 αντίστοιχα**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **1.2.2023, 8.2.2023 & 15.2.2023 αντίστοιχα**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr (Αθήνα), προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ