



Αθήνα, 08 Μαΐου 2025
Αρ. Πρωτ.: 3123

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 24- 27 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

1. Τόπος Διεξαγωγής

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & οι Πανελλήνιοι Αγώνες Προ-Αγωνιστικών Κατηγοριών θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο, 24-27/07/2025.

2. Δικαίωμα Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & τους Πανελλήνιους Αγώνες Προ-αγωνιστικών Κατηγοριών, έχουν μόνον τα σωματεία που θα υποβάλλουν προς έλεγχο έως τη **Δευτέρα 14 Ιουλ 2025** στην ηλεκτρονική διεύθυνση swimming@koe.org.gr το σύνολο των παρακάτω δικαιολογητικών:

- α. Αποδεικτικό εγγραφής του σωματείου στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.
- β. Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.
- γ. Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης του Προπονητή του σωματείου.
- δ. Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασίας του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, στο σωματείο.
- ε. Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των λοιπών προσώπων πλέον του προπονητή που θα βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο πχ βοηθός προπονητή, φυσικοθεραπευτής, εκπρόσωπος συλλόγου κά.

Επισημαίνεται ότι η μη τήρηση των ανωτέρω αποκλείει το δικαίωμα συμμετοχής του σωματείου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών Τεχνικής Κολύμβησης και συνιστά λόγο ανάκλησης της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την ΓΓΑ.

3. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις έως την **Τετάρτη 16 Ιουλ 25 (23:59)**, στην ηλεκτρονική εφαρμογή της ΚΟΕ.

Έως την **Δευτέρα 21 Ιουλ 25 (23:59)**, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Δίδεται δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, το αργότερο έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την **Τρίτη 22 Ιουλ 25** το απόγευμα. Οι ομάδες μπορούν να αλλάζουν τις συνθέσεις των σκυταλοδρομιών 1 ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

4. Προπόνηση Ομάδων

Την **Τετάρτη 23 Ιουλ 2025** : ώρες 16:00 – 19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων σε 4 γκρουπ ανά 45 λεπτά. Αναλυτική ενημέρωση θα αποσταλεί μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής. Μετά το τέλος της προπόνησης θα πραγματοποιηθεί Τεχνική σύσκεψη στην αίθουσα του κολυμβητηρίου.

5. Πλήρωση Φιαλών

Τετάρτη (23/07/2025): 16:00 – 19:00

Πέμπτη – Κυριακή (24 – 27/07/2025): 07:30 – 09:00 και 16:00 – 17:00

6. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ γι' αυτά, που δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Τετάρτη 23 Ιουλ 25 και κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης την Πέμπτη 24 Ιουλ 25, στο χώρο της πισίνας. Υπενθυμίζουμε ότι σε όλα τα μονοπέδιλα, με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχει η σχετική πιστοποίηση (αυτοκόλλητο CMAS).

7. Ωράριο Αγώνων

Προθέρμανση πρωί: **08:00 – 09:00**

Προθέρμανση απόγευμα: **16:00 – 17:00**

Έναρξη Πρωϊνών Αγωνιστικών: **09:15**

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: **17:15**

8. Παράβολο Συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **15,00€** και κατατίθεται σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ, έως 3 ημέρες πριν την έναρξη των Αγώνων:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Σημ.: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

9. Γενικές Διατάξεις

Σύμφωνα με την Προκήρυξη (<https://koe.org.gr/article/prokirixi-agonon-texnikis-kolimvisis-2024-2025>)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, (24 – 27 / 07 / 2025)

1. Το Πρωτάθλημα Κατηγοριών: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' -Β'), θα γίνει σε Πανελλήνια βάση .

2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.

3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.

4. Ομαδικά Αγωνίσματα

Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Β. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγωνίσματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει επιτύχει ένα (1) προβλεπόμενο όριο σε ατομικό αγώνισμα. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανεβούν κατηγορία.

Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ **μισή ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).**

5. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

6. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων είναι απαραίτητο να μεριμνούν, όπως:

6.1 Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

6.2 Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη, σε εμφανώς, το όνομα του σωματείου.

6.3 Τα σημεία ελέγχου (τεστ) και αριθμού φιάλης, να έχουν σήμανση (με μαρκαδόρο).

6.4 Να είναι αριθμημένες οι φιάλες κατά αύξοντα αριθμό, σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

- 6.5** Να ενημερώσουν, ότι η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.
- 6.6** Απαγορεύονται αυτοσχέδιοι μετατροπείς για την πλήρωση των φιαλών.
- 6.7** Επιτρέπεται, η χρήση φιαλών κατασκευασμένων από χάλυβα και αλουμίνιο.
- 7.** Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- 8.** Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) με βάση τις καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2024 - 2025).

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ **(24 – 25 / 07 / 2025)**

- 1.** Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Α' - Β' κατηγοριών Αγοριών - Κοριτσιών, κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.
- 2.** Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με ΕΞΙ (6) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
- 3.** Η βαθμολογία των Προαγωνιστικών Α'-Β' είναι κοινή. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
- 4.** Για την προαγωνιστική κατηγορία Α' τα ατομικά αγωνίσματα για την περίοδο 2024 - 2025 είναι τα 50, 100, 200 Επιφανείας και 50, 100, 200 Διπλά πέλδιλα.
- 5.** Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β' είναι 50 – 100 μέτρα επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέλδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.

6. Ομαδικά Αγωνίσματα

A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

B. Τα αγωνίσματα και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφάνεια Αγοριών και Κοριτσιών και 4Χ100 μέτρα Διπλά πέλδιλα Μικτή Ομάδα για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α'-Β') είναι κοινά με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.

Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ **μισή ώρα πριν** την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

7. Για τις προαγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό .

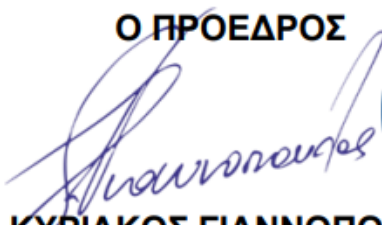
8. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.

9. Η βράβευση του πολυνίκη συλλόγου των προαγωνιστικών κατηγοριών θα πραγματοποιείται μετά το τέλος της 3^{ης} αγωνιστικής.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ &
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 24-27 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Πρωί 24/07/2025)

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
4.	100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
6.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
7.	50μ. Άπνοια	Ανδρών - Γυναικών
8.	50μ. Άπνοια	Παίδων - Κορασίδων
9.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
10.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
11.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
12.	400μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50 Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
14.	4Χ50 Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 24/07/2025)

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
5.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
6.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
9.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
10.	100μ. Υποβρύχιο	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Β – Π/κορασίδων Α - Β
13.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Προαγωνιστικά

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 25/07/2025)

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
4.	200μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνστικά Α
6.	100μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
7.	100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
9.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	400μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
11.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
14.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 25/07/2025)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων - Κορασίδων
2.	800μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
5.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
6.	50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
7.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	200μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
9.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Νέων - Νεανίδων
11.	4Χ100μ. SB	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 26/07/2025)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
4.	50μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
5.	200μ. Υποβρύχιο	Νέων - Νεανίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	800μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
9.	4Χ100μ. SB	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Παίδων - Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 26/07/2025)

1.	400μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
5.	100μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
6.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Νέων – Νεανίδων
11.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 27/07/2025)

1.	800μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
2.	100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	400μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
4.	50μ. Άπνοια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
7.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
8.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Ανδρών – Γυναικών
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Παίδων – Κορασίδων
10.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

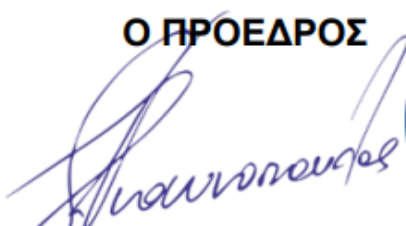
8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 27/07/2025)

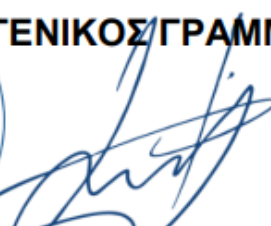
1.	1500μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
4.	50μ. Άπνοια	Νέων – Νεανίδων
5.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
9.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
11.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ &
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**
Πίνακας Ορίων Συμμετοχής Κολυμβητών/τριών

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	Π/ΠΑΙΔΩΝ Β Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
50μ. Άπνοια	22.74 23.40	24.51 25.38	25.50 26.94	Δ.Υ.
100μ. Υποβρύχιο	47.71 53.78	54.67 57.92	1:01.48 1:02.23	Δ.Υ.
400μ. Υποβρύχιο	3:58.00 4:11.60	4:05.19 4:14.12	Δ/Υ	Δ.Υ.
200μ. Υποβρύχιο	1:47.72 1:57.82	1:55.16 2:04.43	Δ/Υ	Δ.Υ.
50μ. Επιφάνεια	22.26 25.48	24.86 26.55	27.84 29.49	32.22 32.76
50μ. Διπλά Πέδιλα	25.90 28.81	27.55 29.70	30.62 31.80	34.27 35.15
100μ. Επιφάνεια	49.22 55.90	54.93 59.65	1:03.19 1:06.63	1:06.87 1:07.88
100μ. Διπλά Πέδιλα	55.60 1:01.53	57.78 1:03.24	1:03.58 1:07.29	1:09.07 1:10.88
200μ. Επιφάνεια	1:53.24 1:59.25	1:59.15 2:09.00	2:15.15 2:27.91	2:18.28 2:30.07
200μ. Διπλά Πέδιλα	2:05.13 2:13.33	2:11.75 2:15.70	2:18.21 2:30.27	2:36.12 2:39.44
400μ. Επιφάνεια	4:00.00 4:07.10	4:06.25 4:16.80	4:22.84 4:37.27	4:39.79 4:50.31
400μ. Διπλά Πέδιλα	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66	5:40.11 5:50.16
800μ. Επιφάνεια	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52	Δ.Υ.
1500μ. Επιφάνεια	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	Δ/Υ Δ/Υ	Δ.Υ.

- Τα όρια για την συμμετοχή στο πρωτάθλημα κατηγοριών για τους Άνδρες και τις Γυναίκες είναι όμοια με αυτά του πρωταθλήματος ΟΠΕΝ κατηγορίας.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ


Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ