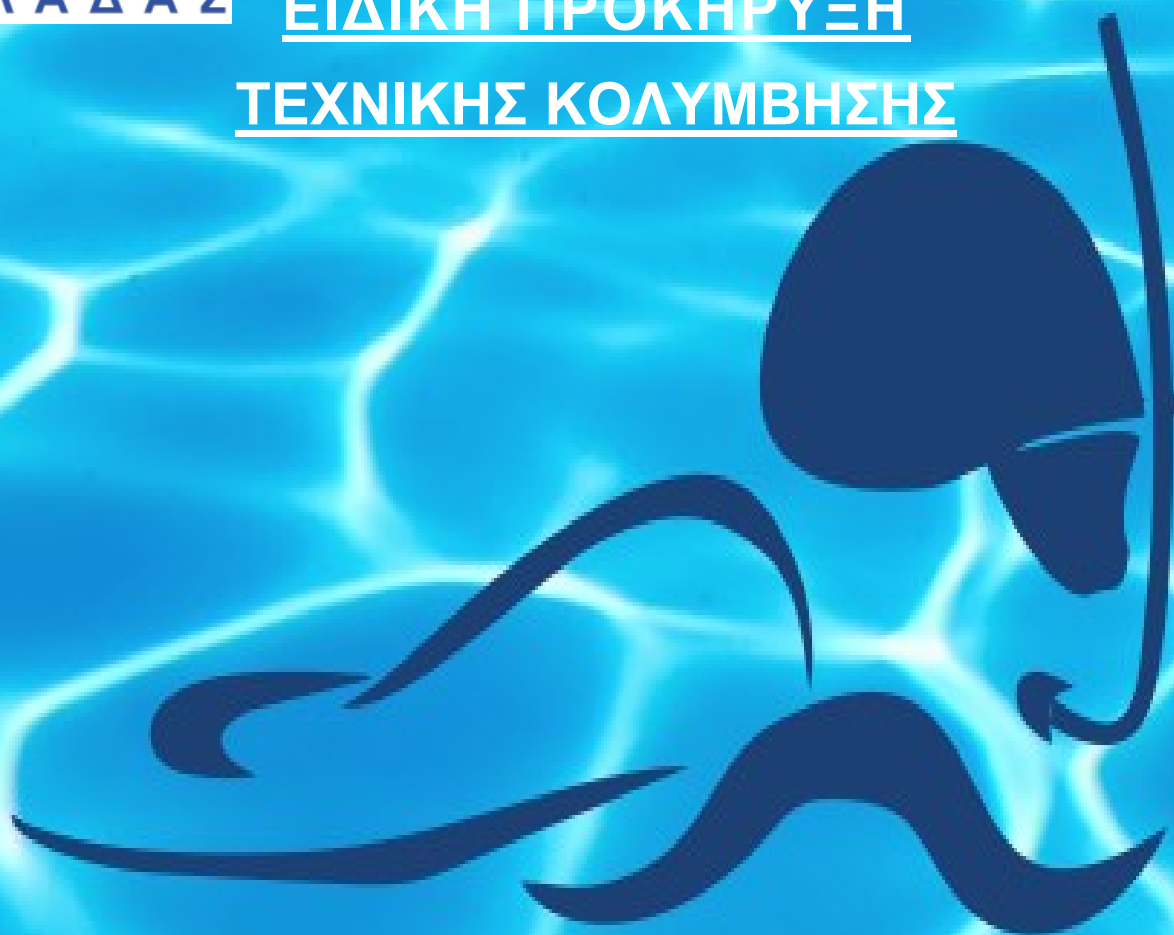




Αθήνα, 12 Μαΐου 2025
Αρ. Πρωτ.: 3125

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)**

**ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ,
ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ Α΄ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ, ΑΚΤΗ ΑΡΕΤΣΟΥΣ 28 - 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025**

1. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων (OPEN WATER) Τεχνικής Κολύμβησης Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α, θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του ΝΑΟ Καλαμαριάς Θεσσαλονίκης, στο Δήμο Καλαμαριάς, ΔΕ Καλαμαριάς, Ακτή Αρετσούς 2025, **από 28 έως 30 Ιουλ 2025**.

2. Δικαίωμα Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων (OPEN WATER) Τεχνικής Κολύμβησης, έχουν μόνον τα σωματεία που θα υποβάλλουν προς έλεγχο έως τη **Δευτέρα 14 Ιουλ 2025** στην ηλεκτρονική διεύθυνση swimming@koe.org.gr το σύνολο των παρακάτω δικαιολογητικών:

- α. Αποδεικτικό εγγραφής του σωματείου στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.
- β. Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.
- γ. Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης του Προπονητή του σωματείου.
- δ. Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασίας του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, στο σωματείο.
- ε. Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των λοιπών προσώπων πλέον του προπονητή που θα βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο πχ βοηθός προπονητή, φυσικοθεραπευτής, εκπρόσωπος συλλόγου κά.

Επισημαίνεται ότι η μη τήρηση των ανωτέρω αποκλείει το δικαίωμα συμμετοχής του σωματείου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών Τεχνικής Κολύμβησης και συνιστά λόγο ανάκλησης της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την ΓΓΑ.

3. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις έως την **Τετάρτη 16 Ιουλ 25 (23:59)**, στην ηλεκτρονική εφαρμογή της ΚΟΕ.

Έως την **Δευτέρα 21 Ιουλ 25 (23:59)**, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Δίδεται δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, το αργότερο έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την **Τρίτη 22 Ιουλ 25** το απόγευμα. Οι ομάδες μπορούν να αλλάζουν τις συνθέσεις των σκυταλοδρομιών 1 ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

4. Παράβολο Συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **25,00€** και κατατίθεται σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ, έως 3 ημέρες πριν την έναρξη των Αγώνων:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

5. Γενικές Διατάξεις

1. Διεξάγεται ταυτόχρονα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN) Ανδρών - Γυναικών καθώς και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων, Π/παίδων Α- Π/κορασίδων Α όπου οι νικητρίες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε διοργάνωση και κατηγορία.
2. Τα ατομικά αγωνίσματα για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, θα διεξαχθούν ταυτόχρονα σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας (open).
3. Τα αγωνίσματα της ηλικιακής κατηγορίας Π/παίδων Α- Π/κορασίδων Α, είναι 1000μ επιφανείας και 1000μ, διπλά πέδιλα .
4. Σε κάθε ηλικιακή κατηγορία οι σύλλογοι έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν με πέντε (5) κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι δυο (2) ατομικά αγωνίσματα.
5. Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ, καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.
6. Επιτρέπεται η συμμετοχή οιοδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο, στα αγωνίσματα πισίνας.
Σημ: Τα προβλεπόμενα όρια συμμετοχής στο πρωτάθλημα Open Water, αναγράφονται αναλυτικά στον πίνακα Α. Επιπροσθέτως αθλητής ή αθλήτρια που έχει επιτύχει όριο συμμετοχής σε αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων δεν επιτρέπεται να αγωνιστεί σε αγωνίσματα Επιφανείας εάν δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο. Αντίστοιχα ισχύει και για τους αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει μόνο το προβλεπόμενο όριο στα αγωνίσματα Επιφανείας δεν επιτρέπεται να αγωνιστούν στα αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων.

7. Ομαδικό Αγώνισμα

A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής για το ομαδικό αγώνισμα, ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά. Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, **δεν** θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους στο ομαδικό αγώνισμα.

B. Το Ομαδικό αγώνισμα θα διεξαχθεί μόνο για την Ανοιχτή Κατηγορία (OPEN). Για την συμμετοχή, θα πρέπει όλοι οι κολυμβητές-τριες του ομαδικού αγωνίσματος, να έχουν επιτύχει ένα προβλεπόμενο όριο σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.

Γ. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

8. Προπόνηση Ομάδων. Τη Δευτέρα 28 Ιουλίου 2025 από τις 17:00-19:00, στη θαλάσσια περιοχή των εγκαταστάσεων του ΝΑΟΚΘ θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων. Η προπόνηση θα διεξαχθεί σε 2 γκρουπ της μιας ώρας. Μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα ενημερωθείτε αναλυτικότερα. Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στις 19:15 στις εγκαταστάσεις του ΝΑΟΚΘ.

9. Ωράριο προθέρμανσης & αγώνων.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Πρωί 07:30 – 08:15 και απόγευμα 16:30- 17:15

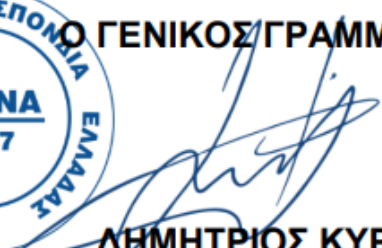
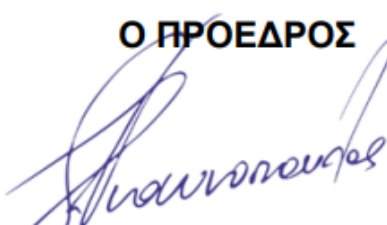
ΑΓΩΝΕΣ : Πρωί 08:30 και απόγευμα 17:30

✓ Οι απονομές της 1^{ης} αγωνιστικής ημέρας θα πραγματοποιηθούν συνολικά το απόγευμα, μετά το τέλος του ομαδικού αγωνίσματος.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Δευτέρα (Απόγευμα) 28 / 07 / 2025

Προπόνηση ομάδων σε γκρουπ και Τεχνική Σύσκεψη.

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Πρωί) 29 / 07 / 2025

1.	5.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Νέων - Παίδων
2.	5.000μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων
3.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α
4.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Απόγευμα) 29 / 07 / 2025

1.	4Χ1.000μ. SB Μικτή Ομάδα	Ανδρών - Γυναικών (OPEN)
----	--------------------------	--------------------------

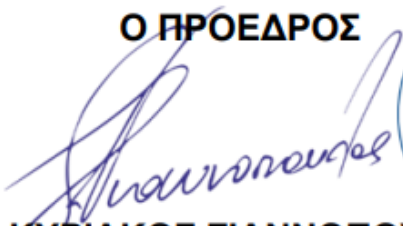
4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τετάρτη (Πρωί) 30 / 07 / 2025

1.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων - Παίδων
2.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων
3.	1.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α
4.	1.000μ. Επιφάνεια	Γυναικών - Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α

Πίνακας Α.

Όρια για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	7:52.11 8:28.12	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	14:58.22 15:59.59	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	ΔΥ
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:29.89 4:49.56	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ



Σκαρίφημα Θαλάσσιας Περιοχής Αγωνιστικού Χώρου

