



**HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION**
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Αθήνα, 08 Μαΐου 2025
Αρ. Πρωτ.: 3153

**ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΚΟΕ/ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

ΘΕΜΑ: Οδηγίες- ACROPOLIS JUNIOR «2025»

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

ΣΧΕΤ.: Εγκύκλιος/ Αρ. Πρωτ.: 420/17 Ιαν 25/ΚΟΕ

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

σας επισυνάπτουμε οδηγίες, που αφορούν στις ομάδες (γκρουπ), στο πρόγραμμα έναρξης και προθερμάνσεων, τις δηλώσεις συμμετοχής, τη διαδικασία, τις απονομές και την πρόσβαση στο κλειστό κολυμβητήριο (P1) του ΟΑΚΑ, όπου θα διεξαχθεί το Acropolis Junior «2025», από 10 έως 11 Μαΐου 2025.

Επισημαίνεται, ότι:

α. Για την ομαλή διεξαγωγή των προθερμάνσεων και την αποφυγή καθυστερήσεων, κρίνεται απαραίτητη η αυστηρή τήρηση των γκρουπ και του προγραμματισμού τους.

β. Απαγορεύεται, αυστηρώς η χρήση του καταδυτηρίου από τους κολυμβητές/τριες.

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των εμπλεκομένων και συμμετεχόντων του σωματείου σας, επί των οδηγιών και της εφαρμογής τους.

Με Εκτίμηση

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ

Stoiximan

**ELLAKTOR
GROUP**

arena

AEGEAN

EPT

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης

Σάββατο 10.5.2024, 08:30 & 16:00 & **Κυριακή 11.5.2024**, 08:30 & 16:00

Επισυνάπτεται **ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα** των αγώνων βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ

1. Σάββατο 10.05.2025

- 1.1.** Α΄ Αγωνιστική ημέρα- Πρωινή Ενότητα, έναρξη: 08:30
- Προθέρμανση, 1^ο έως 5^ο αγώνισμα:
Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:30-07:55 & Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:55-08:20, πισίνα **P1**.
Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:25, πισίνα **P5**.
Προθέρμανση, 6^ο έως 25^ο αγώνισμα
Α΄-Β΄-Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ, 08:30-12:00, πισίνα **P5**.
- 1.2** Α΄ Αγωνιστική ημέρα- Απογευματινή Ενότητα, έναρξη: 16:00
- Προθέρμανση, 1^ο έως 8^ο αγώνισμα:
Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 15:00- 15:25 & Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ, 15:25-15:50, **P1**.
Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 15:30-15:55 στην πισίνα **P4**.
Προθέρμανση, 9^ο έως 30^ο αγώνισμα, όλα τα γκρουπ
Α΄-Β΄-Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ, 16:00-19:30, πισίνα **P4**.

2. Κυριακή 11.05.2025

- 2.1** Β΄ Αγωνιστική ημέρα- Πρωινή Ενότητα, έναρξη 08:30
- Προθέρμανση, 1^ο έως 7^ο αγώνισμα:
Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:30-07:55 & Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:25, πισίνα **P1**.
Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:25, πισίνα **P4**.
Προθέρμανση, 8^ο έως 24^ο αγώνισμα,
Α΄-Β΄-Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ, 08:30-12:00, πισίνα **P4**.
- 2.2** Β΄ Αγωνιστική ημέρα- Απογευματινή Ενότητα, έναρξη 16:00
- Προθέρμανση, 1^ο έως 7^ο αγώνισμα:
Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 15:00-15:25 & Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ 15:25-15:50, πισίνα **P1**.
Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 15:30-15:55, πισίνα **P4**.
Προθέρμανση, 7^ο έως 25^ο αγώνισμα,
Α΄-Β΄-Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ, 16:00-20:00, πισίνα **P4**.

Δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή τους.

Υπενθυμίζεται ότι το **ομαδικό αγώνισμα των 6x50μ.**, θα δηλωθεί από τις συμμετέχουσες ομάδες 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην γραμματεία του αγώνα.

Αγωνιστική διαδικασία

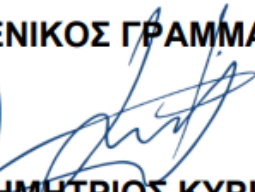
- i. Οι κολυμβητές/τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.
- ii. Μέχρι την Παρασκευή 9.5.2025 και ώρα 14:00 παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr
- iii. Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα, θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Απονομές

Παρακαλούνται οι προπονητές, να μεριμνούν για την έγκαιρη προσέλευση των κολυμβητών/τριων στον χώρο των Απονομών, προκειμένου να διευκολύνεται η ροή του προγράμματος.

Πρόσβαση/Είσοδος στην Εγκατάσταση

- Είσοδος αθλητών, προπονητών και εκπροσώπων σωματείων, γίνεται από τη VIP θύρα στο ισόγειο. Στη συνέχεια, κατευθύνονται πίσω από το καταδυτήριο, προς τη βόρεια εξέδρα του κολυμβητηρίου P1.
- Είσοδος θεατών, από την θύρα Α Διαζώματος, απέναντι της μπλε σκάλας.
- Είσοδος οχημάτων, κυρίως από τις **Πύλες Δ & Ε**.
- Έξοδος οχημάτων, από την **Πύλη Ε**.
- Στάθμευση οχημάτων, στους χώρους **6, 6Α και 7**.


Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

ACROPOLIS JUNIOR «2025» ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ

Α ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ
Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ Α.Σ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΩΣΤΕΑ-ΓΕΙΤΟΝΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΑΡΚΙΖΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΝΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΛΩΝΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΥΠΕΡΗΡΩΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΣΩΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ ΥΔΡΙΑ
Γ ΓΚΡΟΥΠ	
OASIS AIS SC CHEMNITZ 1892 SC KVS ORKA Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΟΛΟΣ ΑΓΥΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ) ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ ΕΚΠΟΛ-ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΖΑΚΥΝΘΙΝΗ ΕΝΩΣΗ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ - ΖΕΥΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91 ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΥΒΟΙΑΣ ΚΥΜΕΛΙΑ ΝΑΕΚ ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΜΙΑΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Π.Ε.Κ.Ε. ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ