

Αθήνα, 12 Μαΐου 2025

Αρ. Πρωτ.: 3238

**ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

ΘΕΜΑ: Ενημέρωση Αγωνιστικού Προγράμματος (Εθνικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης 2025)

ΣΧΕΤ.: Εγκύκλιος/Αρ.Πρωτ. 6754/11 Δεκ 24 (ΟΕ)/ ΚΟΕ

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωρίζουμε τις ακόλουθες αλλαγές στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Εθνικού Πρωταθλήματος Κολύμβησης Ανδρών-Γυναικών Ανοικτής Κατηγορίας & Νέων Ανδρών- Νέων Γυναικών, το οποίο θα διεξαχθεί από 16 έως 19 Μαΐου 2025 στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης:

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

α. Λόγω της τηλεοπτικής κάλυψης των απογευματινών ενόχτων από την ΕΡΤ (τελικοί & γρήγορες σειρές), οι συγκεκριμένες αγωνιστικές ενότητες 16 - 17 - 18 Μαΐου θα ξεκινήσουν στις 17.00 αντί για 17.30.

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

β. Τη 2η και 3η ημέρα οι πρωινές αγωνιστικές ενότητες, τροποποιούνται στη σειρά των αγωνισμάτων σε σχέση με το φύλο.

Συνημμένα ακολουθεί, το ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής όπου

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Με Εκτίμηση



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΑΡΧΙΚΩΣ ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 16-19.5.2025

1η Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 16.5.2025

Προθέρμανση: 08.00 - 09.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
Προκριματικοί	Έναρξη: 09.30						
101.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναίκών	38	5 προκρ.	10'	09.30
102.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	43	6 προκρ.	11'	09.40
103.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναίκών	39	2 αργές	7'	09.51
104.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	33	2 αργές	6'	09.58
105.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναίκών	76	10 προκρ.	11'	10.04
106.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	83	11 προκρ.	12'	10.15
107.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναίκών	23	2 αργές	21'	10.27
108.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	26	3 αργές	30'	10.48
109.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜ. mix.	NA-NG 19/2	12	2 τελικές	12'	11.18

* Οι απονομές των ομαδικών αγωνισμάτων, 335 43 120' 11.30
θα γίνουν πριν την έναρξη της απογευματινής αγων. ενότητας

3η Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 17.5.2025

Προθέρμανση: 08.00 - 09.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
Προκριματικοί	Έναρξη: 09.30						
301.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	41	3 αργές	9'	09.30
302.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	46	3 αργές	9'	09.39
303.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	48	6 προκρ.	12'	09.48
304.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	47	6 προκρ.	11'	10.00
305.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	46	6 προκρ.	8'	10.11
306.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	72	9 προκρ.	10'	10.19
307.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	28	2 αργές	13'	10.29
308.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	29	2 αργές	11'	10.42
309.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔ.	NG-19/23	8	1 τελικές	7'	10.53
310.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔ.	NA-19/23	7	1 τελικές	6'	11.00

* Οι απονομές των ομαδικών αγωνισμάτων, 331 39 96' 11.06
θα γίνουν πριν την έναρξη της απογευματινής αγων. ενότητας

2η Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 16.5.2025

Προθέρμανση: 15.30 - 16.50				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
A'- B'- Γ' Τελικοί	Έναρξη: 17.00							
Απονομή 4X100 Μικτή Ομαδική mixed NA-NG (Κ19/23)							5'	16.50
201.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	Γ'	3'	17.00	
202.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	Β'	3'	17.03	
203.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	8	Α'	4'	17.06	
204.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	Γ'	3'	17.10	
205.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	Β'	3'	17.13	
206.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	Α'	4'	17.16	
207.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	24	3 γρηγ.	11'	17.20	
208.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	24	3 γρηγ.	11'	17.31	
209.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	Γ'	2'	17.42	
210.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	Β'	2'	17.44	
211.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	19	Α'	3'	17.46	
212.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	24	Γ'	2'	17.49	
213.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	Β'	2'	17.51	
214.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	Α'	3'	17.53	
Απονομές 100 Υπτιο - 200 Μικτή Ατομική							10'	17.56
215.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	8	1 γρηγ.	12'	18.06	
216.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	NA-NG 19/2	11	2 τελικές	12'	18.18	
Απονομές 50 Ελεύθερο - 800 Ελεύθερο Γυναικών							8'	18.30
217.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	1 γρηγ.	12'	18.38	
218.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	12	2 τελικές	12'	18.50	
219.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	12	2 τελικές	12'	19.02	
Απονομές 4X100 Ελευθερο mix NA/NG - 800 Ελεύθερο Ανδρών - 4X100 Μικτή Ομαδική Γ-Α - 200 Μικτή Ατομική							10'	19.14

* Οι σειρές στα ομαδικά είναι κατ' εκτίμηση 176 20 + 6 ομ 144' 19.24

4η Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 17.5.2025

Προθέρμανση: 15.30 - 16.50				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
A'- B'- Γ' Τελικοί	Έναρξη: 17.00							
Απονομές 4X100 Μικτή Ομαδική NA-NG (K19/23)							5'	16.50
401.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	24	3 γρηγ.	11'	17.00	
402.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	24	3 γρηγ.	11'	17.11	
403.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	Γ'	3'	17.22	
404.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	Β'	3'	17.25	
405.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	Α'	4'	17.28	
406.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	Γ'	3'	17.32	
407.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	Β'	3'	17.35	
408.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	Α'	4'	17.38	
409.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	Γ'	2'	17.42	
410.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	Β'	2'	17.44	
411.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	Α'	3'	17.46	
412.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	Γ'	2'	17.49	
413.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	Β'	2'	17.51	
414.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	Α'	3'	17.53	
Απονομές 200 Ελεύθερο - 100 Πρόσθιο							10'	17.56
415.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	16	2 γρηγ.	14'	18.06	
416.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	16	2 γρηγ.	14'	18.20	
417.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	12	2 τελικές	12'	18.34	
418.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	13	2 τελικές	12'	18.46	
Απονομές 50 Πεταλούδα - 400 Μικτή Ατ. - 4X100 Ελεύθερο Γ-Α							12'	18.58

* Οι σειρές στα ομαδικά είναι κατ' εκτίμηση 176 22 + 4 ομ 130' 19.10

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΑΡΧΙΚΩΣ ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 16-19.5.2025

5η Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 18.5.2025

Προθέρμανση: 08.00 - 09.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
Προκριματικοί	Έναρξη: 09.30						
501.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	44	4 αργές	20'	09.30
502.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	36	3 αργές	16'	09.50
503.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	53	7 προκρ.	12'	10.06
504.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	33	5 προκρ.	9'	10.18
505.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	39	2 αργές	6'	10.27
506.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	32	1 αργές	4'	10.33
507.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	50	7 προκρ.	8'	10.37
508.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	53	7 προκρ.	9'	10.45
509.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	NA-19/23	8	1 τελικές	10'	10.54
510.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	NG-19/23	7	1 τελικές	10'	11.04

* Οι απονομές των ομαδικών αγωνισμάτων, θα γίνουν πριν την έναρξη της απογευματινής αγων. ενότητας

355 38 104' 11.14

7η Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 19.5.2025

Προθέρμανση: 08.00 - 09.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.
Προκριματικοί	Έναρξη: 09.30						
701.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	71	9 προκρ.	14'	09.30
702.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	52	7 προκρ.	11'	09.44
703.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	33	2 αργές	6'	09.55
704.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	26	1 αργές	4'	10.01
705.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	39	2 αργές	6'	10.05
706.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	37	2 αργές	7'	10.11
707.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	46	6 προκρ.	7'	10.18
708.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	39	5 προκρ.	6'	10.25
709.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	23	2 αργές	37'	10.31
710.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	NG-19/23	9	2 τελικές	11'	11.08
711.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	NA-19/23	10	2 τελικές	10'	11.19
712.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	16	1 αργές	20'	11.29

* Οι απονομές των ομαδικών αγωνισμάτων, θα γίνουν πριν την έναρξη της απογευματινής αγων. ενότητας

375 41 139' 11.49

6η Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 18.5.2025

Προθέρμανση: 15.30 - 16.50				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
A'- B'- Γ' Τελικοί	Έναρξη: 17.00							
Απονομές 4Χ200 Ελεύθερο ΝΑ-ΝΓ (Κ19/23)							5'	16.50
601.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	16	2 γρηγ.	12'	17.00	
602.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	16	2 γρηγ.	12'	17.12	
603.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	Γ'	3'	17.24	
604.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	Β'	3'	17.27	
605.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	8	Α'	4'	17.30	
606.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	Γ'	3'	17.34	
607.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	Β'	3'	17.37	
608.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	8	Α'	4'	17.40	
Απονομές 400 Ελεύθερο							5'	17.44
609.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	24	3 γρηγ.	12'	17.49	
610.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	24	3 γρηγ.	12'	18.01	
611.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	Γ'	2'	18.13	
612.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	Β'	2'	18.15	
613.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	8	Α'	3'	18.17	
614.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	Γ'	2'	18.20	
615.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	Β'	2'	18.22	
616.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	8	Α'	3'	18.24	
Απονομές 100 Πεταλούδα - 200 Υπτίο							10'	18.27
617.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	12	2 τελικές	20'	18.37	
618.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	11	2 τελικές	20'	18.57	
Απονομές 50 Πρόσθιο - 4Χ200 Ελεύθερο Α-Γ							8'	19.17

* Οι σειρές στα ομαδικά είναι κατ' εκτίμηση

192 22 + 4 μ. 145' 19.25

8η Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 19.5.2025

Προθέρμανση: 15.00 - 16.20				Συμμ.	Σειρ.	Διάρ.	Ώρα διεξ.	
A'- B'- Γ' Τελικοί	Έναρξη: 16.30							
Απονομές 4Χ100 Ελεύθερο ΝΑ-ΝΓ (Κ19/23)							5'	16.20
801.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	Γ'	3'	16.30	
802.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	Β'	3'	16.33	
803.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	Α'	4'	16.36	
804.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναίκών	8	Γ'	3'	16.40	
805.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναίκών	8	Β'	3'	16.43	
806.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναίκών	8	Α'	4'	16.46	
807.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	24	3 γρηγ.	12'	16.50	
808.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναίκών	24	3 γρηγ.	12'	17.02	
809.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	24	3 γρηγ.	12'	17.14	
810.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναίκών	24	3 γρηγ.	13'	17.26	
811.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	Γ'	2'	17.39	
812.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	Β'	2'	17.41	
813.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	8	Α'	3'	17.43	
814.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναίκών	8	Γ'	2'	17.46	
815.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναίκών	8	Β'	2'	17.48	
816.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναίκών	8	Α'	3'	17.50	
Απονομές 100 Ελεύθερο - 200 Πεταλούδα - 200 Πρόσθιο							15'	17.53
817.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜ. mix.	Ανδ./Γυν.	15	2 τελικές	12'	18.08	
818.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	8	1 γρηγ.	18'	18.20	
Απονομές 50 Υπτίο - 4Χ100 Μικτή Ομαδική mixed Α/Γ							7'	18.38
819.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναίκών	8	1 γρηγ.	20'	18.45	
820.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Ανδ./Γυν.	16	2 τελικές	12'	19.05	
Απονομές 1500 Ελεύθερο - 4Χ100 Ελεύθερο mixed Α-Γ							7'	19.17
Βραβεύσεις καλύτερου κολυμβητή-τριας & Πρωταθλητών							10'	19.24

* Οι σειρές στα ομαδικά είναι κατ' εκτίμηση

176 26 + 4 ο.μ. 184' 19.34