

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ/ΑΤΤΙΚΗΣ
ΚΟΕ/ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΤΤΙΚΗΣ

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΘΕΜΑ: Οδηγίες- Θερινοί Αγώνες Κολύμβησης (MINI & K10)

ΣΧΕΤ.: α. Εγκύκλιος/ Αρ. Πρωτ.: 2889/25 Απριλίου 25 (ΟΕ) /ΚΟΕ
β. Εγκύκλιος/ Αρ. Πρωτ.: 2890/25 Απριλίου 25 (ΟΕ) /ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

σας επισυνάπτουμε οδηγίες, που αφορούν στις ομάδες (γκρουπ), στο πρόγραμμα έναρξης και προθερμάνσεων, τις δηλώσεις συμμετοχής, τη διαδικασία και τις απονομές για τους Θερινούς Αγώνες Κολύμβησης Κατηγοριών MINI (K8 & K9) και Προαγωνιστικών (K10), οι οποίοι θα διεξαχθούν στο Ανοιχτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Περιστερίου από **14 έως 15 Ιουνίου 2025**.

Επισημαίνεται, ότι για την ομαλή διεξαγωγή των προθερμάνσεων και την αποφυγή καθυστερήσεων, κρίνεται απαραίτητη η αυστηρή τήρηση των γκρουπ και του προγραμματισμού τους.

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των εμπλεκομένων και συμμετεχόντων του σωματείου σας, επί των οδηγιών και της εφαρμογής τους.

Με Εκτίμηση



ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης

1.1 K10

Σάββατο 14.06.2025, 09:00 & 19:00 & **Κυριακή 15.06.2025**, 11:10 & 19:20

*Τα Προαγωνιστικά 10 ετών την Κυριακή 15.6.2025 θα ξεκινήσουν λίγο αργότερα από ότι έχει ανακοινωθεί: Εγκύκλιος/Αρ. Πρωτ. 3826/10 Ιουν 25/ΚΟΕ (11.10 αντί 11.00 και 19.20 αντί 19.00).

1.2 K8 & K9

Σάββατο 14.06.2025, 16:30 & **Κυριακή 15.06.2025**, 08:30 & 16:30

Επισυνάπτεται **ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα** των αγώνων βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ

1. K10

1.1 Σάββατο 14.06.2025

1.1.1 Α΄ Αγωνιστική ημέρα- Πρωινή Ενότητα, έναρξη: 09:00

- Προθέρμανση, Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:25 & Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:25- 08:50

1.1.2 Β΄ Αγωνιστική ημέρα- Απογευματινή Ενότητα, έναρξη: 19:00

- Προθέρμανση, Όλα τα γκρουπ μαζί, 18:20- 18:55

1.2 Κυριακή 15.06.2025

1.2.1 Γ΄ Αγωνιστική ημέρα- Πρωινή Ενότητα, έναρξη 11:10

- Προθέρμανση, Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 10:25-10:45 & Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 10:45-11:05

1.2.2 Δ΄ Αγωνιστική ημέρα- Απογευματινή Ενότητα, έναρξη 19:20

- Προθέρμανση, Όλα τα γκρουπ μαζί, 18:50-19:15

2. K8 & K9

2.1 Σάββατο 14.06.2025

2.1.1 Α΄ Αγωνιστική ημέρα- Απογευματινή Ενότητα, έναρξη: 16:30

- Προθέρμανση, Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 15:40-16:00 & Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 16:00-16:20

2.2 Κυριακή 15.06.2025

2.2.1 Β΄ Αγωνιστική ημέρα- Πρωινή Ενότητα, έναρξη: 08:30

- Προθέρμανση, Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:40-08:00 & Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:20

2.2.2 Γ΄ Αγωνιστική ημέρα- Απογευματινή Ενότητα, έναρξη: 16:30

- Προθέρμανση, Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 15:40-16:00 & Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 16:00-16:20

Δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή τους.

Αγωνιστική διαδικασία

- i. Οι κολυμβητές/τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.
- ii. Μέχρι την Πέμπτη 12.06.2025 παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΟΕ.
- iii. Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα, θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.
- iv. Για τα start lists και τα αποτελέσματα μπορείτε να ενημερώνεστε μέσω της εφαρμογής της ΚΟΕ Live Results
- v. Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό σε όλους τους συμμετέχοντες.

Απονομές

Παρακαλούνται οι προπονητές, να μεριμνούν για την έγκαιρη προσέλευση των κολυμβητών/τριων στον χώρο των Απονομών, προκειμένου να διευκολύνεται η ροή του προγράμματος.

ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ (Κ8 & Κ9) & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Κ10)

(ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ)

Κ8-Κ9

Α ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ
Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΕΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΕΛΦΙΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΝΙΚΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΛΩΝΟΥ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΥΔΡΙΑ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	

Κ 10

Α ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ
Α.Ο. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 96	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ
Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ
Α.Σ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΩΣΤΕΑ-ΓΕΙΤΟΝΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΝΙΚΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΛΩΝΟΥ	ΥΔΡΙΑ
Β ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΥΠΕΡΗΡΩΕΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ
Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΕΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ
Ε.Ν.Ο. ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΕΛΦΙΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ