

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωστοποιούμε, τις οδηγίες και τις ομάδες προθέρμανσης, στις προγραμματισμένες Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης της ΚΟΕ, που θα διεξαχθούν την **Κυριακή 19 Ιαν 2025**, σε Αθήνα & Ιωάννινα.

Κατόπιν επεξεργασίας των δηλώσεων συμμετοχής, οι ώρες έναρξης και οι ομάδες προθέρμανσης, διαμορφώνονται ως εξής:

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ								
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:30	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΕΧ	ΑΕΧ	ΝΟ ΑΜΦ.	ΝΟΒ
Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:30-09:00	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ	ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ ΟΕΑΝΑΠ ΠΟΣ. ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15								

• Σύμφωνα με τα φύλλα αγώνα θα γίνει σύμπτυξη στα αγωνίσματα 1500 Επιφάνεια & 200 Υποβρύχιο.

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ								
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 11:00-11:30	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ.	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ.	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝ.	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝ.	ΑΛ. ΙΩΑΝΝ.	ΑΛ. ΙΩΑΝΝ.	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝ.	ΠΑΣ.ΓΙΑΝΝ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 11:30-12:00	ΛΑΡ. ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡ. ΤΙΤΑΝΕΣ	Ι.Ο.Θ.	ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Ι.Ο.Θ. (2)	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΔ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	Π.Α.Ο.Κ. ΝΗΡ. ΚΑΡΔ. (2)	ΟΛ. ΙΩΑΝΝ ΝΗΡ. ΚΑΡΔ.	Κ.Ο.Ι.
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 12:15								

Επισήμανση: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό Ηθικής Ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με Εκτίμηση

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

