

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2022****24/07/2022****3K OWS**

<b>RANK</b>	<b>BIB</b>	<b>ATHLET</b>	<b>TEAM/SPONSOR</b>	<b>CAT</b>	<b>TOTAL TIME</b>	
0	73	ΖΩΝΤΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΧΡ.	ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ	F1 25-34	00:00'00"000	Γ
1	72	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	F2 35-44	00:46'52"849	Γ
2	83	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	F2 35-44	00:53'08"109	Γ
3	71	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	F2 35-44	00:53'11"583	Γ
4	79	ΜΠΟΘΟΥ ΕΛΕΝΗ	Α.Ο. ΚΟΛΩΝΟΥ	F2 35-44	00:53'20"971	Γ
5	94	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΕΛΕΝΗ	Α.Α ΩΡΙΩΝΑΣ	F2 35-44	00:59'50"849	Γ
6	98	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	Α.Π.Ο.Κ ΠΟΣΕΙΔΩΝ	F2 35-44	01:09'30"095	Γ
0	1	JACKSON MARIN	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	F2 35-44	00:00'00"000	Γ
1	75	ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	F3 45-54	00:44'54"159	Γ
2	74	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	F3 45-54	00:53'09"432	Γ
3	96	ΞΕΚΑΡΔΑΚΗ ΦΑΙΔΡΑ	Α.Α ΩΡΙΩΝΑΣ	F3 45-54	00:57'43"619	Γ
4	95	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	Α.Α ΩΡΙΩΝΑΣ	F3 45-54	01:04'00"202	Γ
5	84	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	Ο.Σ.Φ.Π.	F3 45-54	01:06'24"760	Γ
6	82	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	F3 45-54	01:07'22"493	Γ
0	76	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ANNA	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	F3 45-54	00:00'00"000	Γ
0	77	ΜΑΛΙΤΣΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	NOB A	F3 45-54	00:00'00"000	Γ
1	85	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	F4 55-64	01:18'35"615	Γ
2	80	ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	Ν.Ο. ΙΤΕΑΣ	F4 55-64	01:23'46"795	Γ
0	81	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ	Ο.Σ.Φ.Π.	F5 65-74	00:00'00"000	Γ
1	56	ΧΡΟΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Α.Κ.Ο ΧΑΛΚΙΔΑΣ	M1 25-34	00:40'31"055	A

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2022

24/07/2022

## 3Κ ΟWS

2	58	ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M1 25-34	00:41'17"167	A
3	37	ΠΑΝΑΡΕΤΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	M1 25-34	00:43'48"715	A
4	42	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ν.Ο. ΛΑΡΙΣΑΣ	M1 25-34	00:46'53"016	A
5	34	ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	Α.Ο.Π.ΦΑΛΗΡΟΥ	M1 25-34	00:48'08"275	A
6	48	ΣΕΒΔΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ν.Ο. ΛΑΡΙΣΑΣ	M1 25-34	00:48'53"000	A
DNS	41	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M1 25-34	00:00'00"000	A
1	8	ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M2 35-44	00:41'38"320	A
2	39	ΠΑΝΕΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	M2 35-44	00:43'23"301	A
3	38	ΠΑΝΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	M2 35-44	00:44'51"471	A
4	28	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ ΝΙΚΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M2 35-44	00:44'53"891	A
5	26	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	M2 35-44	00:48'06"483	A
6	21	ΚΟΚΟΛΙΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	M2 35-44	00:48'17"877	A
7	55	ΧΑΤΖΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	M2 35-44	00:53'34"742	A
8	23	ΚΟΡΤΕΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	Ο.Σ.Φ.Π.	M2 35-44	00:54'39"173	A
9	27	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	M2 35-44	00:56'31"930	A
10	22	ΚΟΝΤΖΙΚΛΙΔΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	M2 35-44	00:58'51"070	A
0	40	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΣΤΑΥΡΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	M2 35-44	00:00'00"000	A
0	57	ΨΑΘΑΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	Ν.Ο. ΛΑΡΙΣΑΣ	M2 35-44	00:00'00"000	A
1	14	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	M3 45-54	00:44'21"922	A
2	24	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	M3 45-54	00:44'30"793	A
3	47	ΣΑΡΡΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M3 45-54	00:44'35"611	A
4	97	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Α.Π.Ο.Κ ΠΟΣΕΙΔΩΝ	M3 45-54	00:46'46"295	A
5	49	ΣΕΡΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	M3 45-54	00:48'17"980	A
6	13	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΧΑΝΘ	M3 45-54	00:48'42"337	A
7	20	ΚΕΛΜΑΡΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΤΕΑΣ	M3 45-54	00:50'17"373	A
8	17	ΚΑΡΑΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΤΕΑΣ	M3 45-54	00:51'58"632	A
9	3	ΑΓΚΟΛΙ ΕΝΤΟΥΑΡΤ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M3 45-54	00:51'59"479	A

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2022****24/07/2022****3Κ OWS**

10	36	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M3 45-54	00:54'13"761	A
11	32	ΜΟΣΚΩΦ ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	M3 45-54	00:58'23"838	A
12	91	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	Α.Α ΩΡΙΩΝΑΣ	M3 45-54	01:00'07"764	A
0	5	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M3 45-54	00:00'00"000	A
0	10	ΖΗΓΟΥΜΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	M3 45-54	00:00'00"000	A
0	25	ΚΟΥΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M3 45-54	00:00'00"000	A
DNF	93	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	Α.Α ΩΡΙΩΝΑΣ	M3 45-54	00:20'22"631	A

1	33	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	M4 55-64	00:47'27"153	A
2	9	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M4 55-64	00:51'23"458	A
3	16	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	M4 55-64	00:52'16"353	A
4	18	ΚΑΡΑΜΠΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	Α.Ο.Π.ΦΑΛΗΡΟΥ	M4 55-64	00:54'22"880	A
5	92	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Α.Α ΩΡΙΩΝΑΣ	M4 55-64	00:57'31"543	A
6	29	ΜΑΡΓΙΟΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	M4 55-64	01:00'43"185	A
7	46	ΡΙΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M4 55-64	01:03'48"023	A
8	19	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ ΛΟΥΚΑΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	M4 55-64	01:20'13"586	A
0	12	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΝΕ ΠΑΤΡΩΝ	M4 55-64	00:00'00"000	A
0	43	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Α.Ο. ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	M4 55-64	00:00'00"000	A
0	44	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	Κ.Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ	M4 55-64	00:00'00"000	A
0	54	ΧΑΤΖΑΤΟΥΡΙΑΝ ΜΑΡΚΑΡ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ	M4 55-64	00:00'00"000	A
DNS	7	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΖΗΣΗΣ	Ο.Φ.Κ. ΣΕΡΡΩΝ	M4 55-64	00:00'00"000	A
DNS	51	ΤΡΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ	M4 55-64	00:00'00"000	A

1	53	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M5 65-74	00:57'25"403	A
2	11	ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΑΓΙΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	M5 65-74	01:03'02"532	A
3	30	ΜΑΡΣΕΛΛΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	Κ.Ο. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	M5 65-74	01:04'50"429	A
4	50	ΣΤΑΜΕΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Σ.Α.Κ.Α.	M5 65-74	01:06'27"490	A
5	35	ΝΟΤΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Γ.Σ ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗ	M5 65-74	01:08'06"227	A
0	52	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ν.Ο. ΠΑΤΡΩΝ	M5 65-74	00:00'00"000	A

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2022**

**24/07/2022**

**3Κ ΟWS**

DNS 45 ΠΟΜΩΝΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ N.O. ΠΑΤΡΩΝ M5 65-74 00:25'42"728 A