



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 22 - 25/07/2021
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΡΩΙ	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:00
---------------------------	-----------------------------

A/A	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ	ΩΡΑ ΠΡΟΘΕΡΜ.	ΠΙΣΙΝΑ
Α' ΓΚΡΟΥΠ	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών	7:50	08:00 - 08:20	Εσωτερική
	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών			
	400μ. Υποβρύχιο	Νέων			
	400μ. Υποβρύχιο	Νεανίδων			
	1500μ. Επιφάνεια	Νέων			
	1500μ. Επιφάνεια	Νεανίδων			
	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών			
	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών			
08:20 - 08:30 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ					
Β' ΓΚΡΟΥΠ	400μ. Επιφάνεια	Παίδων	8:20	08:30 - 08:50	Εσωτερική
	400μ. Επιφάνεια	Κορασίδων			
	400μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων			
	400μ. Διπλά Πέδιλα	Κορασίδων			
08:50 - 09:00 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ					
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α	8:50	09:00 - 09:20	Εξωτερική
	400μ. Επιφάνεια	Π/κορασίδων Α			
	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α			
	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Α			
	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β			
	400μ. Επιφάνεια	Π/κορασίδων Β			
	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β			
	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Β			
09:20 - 09:30 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ					
	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Νέων - Νεανίδων	9:20	09:30 - 09:50	Εξωτερική

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:10
-------------------------------	-----------------------------

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ	ΩΡΑ ΠΡΟΘΕΡΜ.	ΠΙΣΙΝΑ
Α' ΓΚΡΟΥΠ	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών	16:00	16:10 - 16:30	Εσωτερική
	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών			
	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών			
	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών			
	100μ. Επιφάνεια	Νέων			
16:30 - 16:40 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ					
Β' ΓΚΡΟΥΠ	100μ. Επιφάνεια	Νεανίδων	16:30	16:40 - 17:00	Εσωτερική
	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων			
	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νεανίδων			
17:00 - 17:10 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ					
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	50μ. Άπνοη	Παίδων	17:00	17:10 - 17:30	Εξωτερική
	50μ. Άπνοη	Κορασίδων			
	50μ. Άπνοη	Π/παίδων Α			
	50μ. Άπνοη	Π/κορασίδων Α			
17:30 - 17:40 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ					
Δ' ΓΚΡΟΥΠ	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α ΑΓΟΡΙΑ	17:30	17:40 - 18:00	Εξωτερική
	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ			
	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β ΑΓΟΡΙΑ			
	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β ΚΟΡΙΤΣΙΑ			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α ΑΓΟΡΙΑ			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β ΑΓΟΡΙΑ			
	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β ΚΟΡΙΤΣΙΑ			
18:00 - 18:10 ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ					
Ε' ΓΚΡΟΥΠ	4Χ100μ.Επιφάνεια	Ανδρών	18:00	18:10 - 18:30	Εξωτερική
	4Χ100μ.Επιφάνεια	Γυναικών			
	4Χ100μ.Επιφάνεια	Παίδων			
	4Χ100μ.Επιφάνεια	Κορασίδων			