

Αθήνα, 20 Ιανουαρίου 2025  
Αρ. Πρωτ.: 454

# ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ  
ΒΟΛΟΣ 13 - 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025**

**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

## 1. Τόπος διεξαγωγής

Δημοτικό Κλειστό Κολυμβητήριο Νέας Ιωνίας Βόλου «Βασίλης Πολύμερος», ενώ αποτελούν κριτήριο πρόκρισης για τις Εθνικές Ομάδες.

## 2. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις έως την Παρασκευή 07 Φεβρουαρίου (23:59), στην ηλεκτρονική εφαρμογή της ΚΟΕ.

Έως την Τρίτη 11 Φεβ 2025 (23:59), παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Δίδεται δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, το αργότερο έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2025 απόγευμα.

Οι ομάδες μπορούν να αλλάζουν τις συνθέσεις των σκυταλοδρομιών 1 ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

## 3. Προπόνηση Ομάδων

Την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2025, 16:00 – 19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων σε 4 ομάδες ανά 45 λεπτά. Μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα ενημερωθείτε αναλυτικότερα.

## 4. Γέμισμα φιαλών

Το πρόγραμμα γεμίσματος φιαλών:

Τετάρτη (12 Φεβ 25): 16:00 – 18:00

Πέμπτη – Κυριακή (13 – 16 Φεβ 25): 07:00 – 09:00 και 15:00 – 17:00

## 5. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ σε όσα δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Τετάρτη 12 Φεβ 2025 και κατά την προθέρμανση την Πέμπτη 13 Φεβ 2025 στο χώρο της πισίνας.

## 6. Ωράριο Αγώνων:

Έναρξη Πρωινών Αγωνιστικών: 09:15

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: 17:15



## 7. Παράβολο Συμμετοχής:

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **15,00€** και κατατίθεται σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ, έως 3 ημέρες πριν την έναρξη των Αγώνων:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK – IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK – IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **PIRAEUS BANK – IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α'-Β') και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Α'-Β'): με συμμετοχή όλων των συλλόγων της επικράτειας. Το αγωνιστικό πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε 7 αγωνιστικές.

2. Ο τρόπος διεξαγωγής των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές/τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Για τις κατηγορίες των Προαγωνιστικών Α' & Β' θα διεξάγονται ξεχωριστές σειρές.

3. Κολυμβητής/τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.

4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 5 κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα.

5. Ομαδικά αγωνίσματα:

**5.1 Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.**

**5.2 τα σωματεία που δεν το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί η δήλωση.**

**5.3** Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το αργότερο έως **30 λεπτά** πριν την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (Ασθένεια, Τραυματισμός).



**5.4** Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές/τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά 2 κολυμβητές/τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές/τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.

**5.5** Τα ομαδικά αγωνίσματα στις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α'-Β' είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών/τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους. Επιπροσθέτως και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία, και χωρίς περιορισμό και αναλογία στον αριθμό των συμμετεχόντων ανά κατηγορία.

6. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών/τριων στους Πανελλήνιους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από αυτούς σε οποιοδήποτε αγώνισμα. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.

7. Στους χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.

8. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

#### **ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ.

Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2024-25.

**Με Εκτίμηση**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

  
**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ**



  
**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Πρωί 13/02/2025)

1.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β - Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α
4.	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 <sup>η</sup> Νέων – 2 <sup>η</sup> Π/παιδων Α-Β – 3 <sup>η</sup> Ανδρών – 4 <sup>η</sup> Παίδων
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 <sup>η</sup> Νεανίδων – 2 <sup>η</sup> Π/κορασιδων Α-Β – 3 <sup>η</sup> Γυναικών – 4 <sup>η</sup> Κορασίδων

### 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 13 Φεβ 25)

1.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων –Π/παιδων Α
2.	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
3.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β - Προαγωνιστικά Α-Β
4.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β– Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

### 3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 14 Φεβ 25)

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β - Προαγωνιστικά Α
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α
3.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων
4.	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ100μ. SB	Μικτή Ομάδα 1 <sup>η</sup> (Νέων – Νεανίδων), 2 <sup>η</sup> (Π/παιδων Α– Β – Π/κορασιδων Α-Β), 3 <sup>η</sup> (Ανδρών – Γυναικών), 4 <sup>η</sup> (Παίδων – Κορασίδων)

#### **4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 13 Φεβ 25)**

1.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α – Β - Προαγωνιστικά Α
2.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α
3.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	Μικτή Ομάδα Προαγωνιστικά Α-Β

#### **5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 15 Φεβ 25)**

1.	50μ. Άπνοια	Ανδρών – Νέων – Παίδων - Π/παίδων Α
2.	50μ. Άπνοια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων - Π/κορασίδων Α
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α– Β
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α –Β
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	1 <sup>η</sup> Νέων – 2 <sup>η</sup> Π/παίδων Α– Β - 3 <sup>η</sup> Ανδρών – 4 <sup>η</sup> Παίδων
6.	4Χ100μ.Επιφάνεια	1 <sup>η</sup> Νεανίδων – 2 <sup>η</sup> –Π/κορασίδων Α –Β – 3 <sup>η</sup> Γυναικών - 4 <sup>η</sup> Κορασίδων

#### **6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 15 Φεβ 25)**

1.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α– Β
2.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α–Β
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
4.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	1 <sup>η</sup> (Νέων – Νεανίδων), 2 <sup>η</sup> (Π/παίδων Α– Β – Π/κορασίδων Α-Β), 3 <sup>η</sup> (Ανδρών – Γυναικών), 4 <sup>η</sup> (Παίδων – Κορασίδων)

**7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 16 Φεβ 25)**

1.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών –Νέων – Παίδων
4.	200μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 <sup>η</sup> Νέων – 2 <sup>η</sup> Π/παιδων Α-Β – 3 <sup>η</sup> Ανδρών – 4 <sup>η</sup> Παίδων
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 <sup>η</sup> Νεανίδων – 2 <sup>η</sup> Π/κορασίδων Α-Β – 3 <sup>η</sup> Γυναικών – 4 <sup>η</sup> Κορασίδων

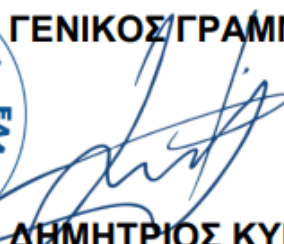
**Με Εκτίμηση**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

  
**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ**



  
**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**