

**ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΚΟΕ/ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

ΘΕΜΑ: Οδηγίες-Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης «2025»

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

ΣΧΕΤ.: Εγκύκλιος/ Αρ. Πρωτ.: 3601/28 Μαΐου 25 (ΟΕ) /ΚΟΕ

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

σας επισυνάπτουμε οδηγίες, που αφορούν στο πρόγραμμα έναρξης και προθερμάνσεων, τις δηλώσεις συμμετοχής, τη διαδικασία και τις απονομές για την Τελική Φάση (2η) του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Αγωνιστικών Κατηγοριών, Παμπαίδων -Παγκορασίδων Β-Α', Παίδων- Κορασίδων και Εφήβων- Νεανίδων, 2025, το οποίο θα διεξαχθεί στις Κολυμβητικές εγκαταστάσεις του ΟΑΚΑ από 11 έως 14 Ιουλίου 2025.

Επισημαίνεται, ότι για την ομαλή διεξαγωγή των προθερμάνσεων και την αποφυγή καθυστερήσεων, κρίνεται απαραίτητη η αυστηρή τήρηση του προγραμματισμού τους.

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των εμπλεκομένων και συμμετεχόντων του σωματείου σας, επί των οδηγιών και της εφαρμογής τους.

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Με Εκτίμηση



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 2
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 01

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithi
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 01

e-mail: info@koe.org
www.koe.org

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης

1. **Παρασκευή 11.07.2025**, Α' Αγωνιστική Ενότητα, 15:30
2. **Σάββατο 12.07.2025**, Β1 Αγωνιστική Ενότητα 08:30, Β2 Αγωνιστική Ενότητα 15:30, Β3 Αγωνιστική Ενότητα 17:45
3. **Κυριακή 13.07.2025**, Γ1 Αγωνιστική Ενότητα 08:30, Γ2 Αγωνιστική Ενότητα 15:00, Γ3 Αγωνιστική Ενότητα 18:15
4. **Δευτέρα 14.07.2025**, Δ1 Αγωνιστική Ενότητα 08:30, Δ2 Αγωνιστική Ενότητα 15:00, Δ3 Αγωνιστική Ενότητα 17:30

Οι Αγωνιστικές Κατηγορίες των αθλητών/τριων στις πρωινές ενότητες θα χωριστούν στις κολυμβητικές δεξαμενές ως εξής:

- **Παίδων- Κορασίδων & Εφήβων- Νεανίδων**, Πισίνα Ρ1 (εσωτερική 50μ.)
- **Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α' & Β'**: Πισίνα Ρ5 (εξωτερική 50μ.)

Στις απογευματινές ενότητες των τελικών, όλες οι Κατηγορίες αγωνίζονται στην εσωτερική πισίνα Ρ1.

Επισυνάπτεται **ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα** των αγώνων βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής, το οποίο θα επικαιροποιηθεί την Πέμπτη 10.07.2025 μετά την ολοκλήρωση της υποβολής των διαγραφών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025		ΩΡΑΡΙΟ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ		
		P1	P5	P4
		8 διαδρομές	10 διαδρομές	8 διαδρομές
ΠΑΡΑ- ΣΚΕΥΗ 11.07.2025	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:30-15:20	-	15:20-20:30
ΣΑΒΒΑΤΟ 12.07.2025	ΠΡΩΙ	07:30-08:20	07:30-08:20	07:30-11:30
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:30-15:20	-	15:20-20:15
ΚΥΡΙΑΚΗ 13.07.2025	ΠΡΩΙ	07:30-08:20	07:30-08:20	07:30-12:00
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:00-14:50	-	14:50-20:15
ΔΕΥΤΕΡΑ 14.07.2025	ΠΡΩΙ	07:20-08:20	07:30-08:20	07:30-12:00
	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	14:00-14:50	-	14:50-19:30

Αγωνιστική διαδικασία

- i. Οι κολυμβητές/τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από την πισίνα. Στους προκριματικούς, για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Στους απογευματινούς τελικούς οι κολυμβητές/τριες μετά τον τερματισμό και την έξοδο από την πισίνα, θα περιμένουν να ολοκληρωθεί η παρουσίαση και η εκκίνηση των αθλητών/τριων που συμμετέχουν στο επόμενο αγώνισμα και ακολούθως θα παίρνουν τα ρούχα τους από τα καλαθάκια.
Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.
- ii. Υπενθυμίζεται ότι μέχρι την Πέμπτη 10.07.2025 και ώρα 14:00 παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να υποβάλλετε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΟΕ.
- iii. Επιπλέον διαγραφές κολυμβητών/τριων από τους προκριματικούς ή τελικές σειρές των αγωνισμάτων της 2^{ης}, 3^{ης} και 4^{ης} αγωνιστικής ημέρας, μπορούν να πραγματοποιούνται έως το μεσημέρι της προηγούμενης και ώρα 14.00, στο swimming@koe.org.gr ή στην γραμματεία αγώνων.
- iv. Ειδικά για τα αγωνίσματα 400-800-1500μ. επιβάλλεται η **υποχρεωτική επιβεβαίωση θετικής συμμετοχής από τους προπονητές**, την προηγούμενη μέρα του κάθε αγωνίσματος και μέχρι ώρα 14.00 στη γραμματεία των αγώνων ή στο swimming@koe.org.gr, προκειμένου να μην υπάρχει καμία κενή διαδρομή στα συγκεκριμένα αγωνίσματα.
- v. Τα οριστικά φύλλα αγώνα των προκριματικών και των τελικών σειρών των αγωνισμάτων της 2^{ης}, 3^{ης} και 4^{ης} **αγωνιστικής ημέρας (start list)**, θα ανακοινώνονται το απόγευμα της προηγούμενης.
- vi. Οι **τελικές συνθέσεις** με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο **στα ομαδικά αγωνίσματα**, υποβάλλονται υποχρεωτικά από όλους στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας, στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή τους. **Όσα σωματεία δεν πρόκειται να συμμετάσχουν στα ομαδικά αγωνίσματα πρέπει υποχρεωτικά να υποβάλλουν τις διαγραφές τους.**
- vii. Αιτήματα απόσυρσης κολυμβητών/τριων από τους τελικούς αγωνισμάτων, πρέπει να υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων, εντός τριάντα λεπτών (30') από την ολοκλήρωση του προκριματικού κάθε αγωνίσματος.
- viii. Οι αγώνες θα προβάλλονται σε ζωντανή μετάδοση στο κανάλι της ΚΟΕ στο youtube
- ix. Τα αποτελέσματα καθώς και η ζωντανή ροή των αποτελεσμάτων θα αναρτώνται στη ιστοσελίδα της ΚΟΕ στο menu *Live Results* και σε πίνακα τόσο στο ανοιχτό όσο και στο κλειστό κολυμβητήριο.
- x. Εμφιαλωμένο νερό θα διατίθεται σε όλους τους συμμετέχοντες.
- xi. Για τα μετακινούμενα σωματεία από την Περιφέρεια, θα διατίθενται τέσσερις (4) διαδρομές για προπόνηση, την Παρασκευή 11.07.2025 και ώρες 09:00-11:00, στην πισίνα P1.

Ροή Αθλητών και συνοδών.

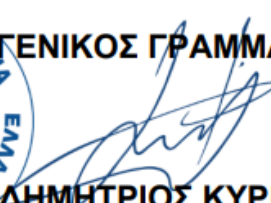
Η είσοδος των αθλητών/τριών και συνοδών στην πισίνα P5 θα γίνεται από την πόρτα που βρίσκεται δίπλα στην πισίνα των ΑμεΑ . Για τους θεατές, η είσοδος θα γίνεται από την πόρτα δεξιά της πισίνας των ΑμεΑ και κατόπιν θα κατευθύνονται στην κερκίδα που βρίσκεται προς την πλευρά του κλειστού κολυμβητηρίου.

Η είσοδος των αθλητών/τριων και συνοδών στη πισίνα P1 θα πραγματοποιείται από την είσοδο VIP που βρίσκεται στο μεγάλο parking. Η είσοδος των θεατών γίνεται από την μπλε σκάλα που οδηγεί στο άνω διάζωμα.

Η είσοδος των αθλητών στην P4 θα γίνεται από την τσιμεντένια σκάλα που βρίσκεται εξωτερικά του κολυμβητηρίου ή από τον εσωτερικό διάδρομο από τη P1 προς τη P4.

Απονομές

Παρακαλούνται οι προπονητές, να μεριμνούν για την έγκαιρη προσέλευση των κολυμβητών/τριων στον χώρο των Απονομών, για τη διευκόλυνση της ροής του προγράμματος.


Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ