



**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

**ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

**1<sup>ης</sup> ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ – 31<sup>ης</sup> ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

## Πίνακας Περιεχομένων

<b>I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b> .....	4
<b>II. ΔΙΟΙΚΗΣΗ</b> .....	5
<b>III. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ</b> .....	7
<b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	7
<b>1.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	7
<b>1.2 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ</b> .....	10
<b>1.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ</b> .....	12
<b>1.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b> .....	12
<b>1.5 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ- MEETING</b> .....	17
<b>1.6 ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ</b> .....	13
<b>2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)</b> .....	17
<b>2.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	17
<b>2.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	17
<b>2.3 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ</b> .....	18
<b>2.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b> .....	18
<b>3. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ – MASTERS</b> .....	19
<b>4. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	19
<b>4.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	20
<b>4.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b> .....	21
<b>4.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	23
<b>5. ΥΛΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</b> .....	23
<b>5.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	24
<b>5.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	24
<b>5.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	25
<b>5.4 ΚΟΙΝΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ</b> .....	26
<b>6. ΚΑΤΑΛΥΣΕΙΣ</b> .....	26
<b>6.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	27
<b>6.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	27
<b>7. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	28
<b>7.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	28
<b>7.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	29
<b>7.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b> .....	29
<b>IV. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	34
<b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ &amp; ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)</b> .....	34
<b>1.1 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	34
<b>1.2 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)</b> .....	34
<b>1.3 ΚΑΜΠ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ</b> .....	34
<b>2. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	36
<b>3. ΥΛΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</b> .....	36

<b>3.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	36
<b>4. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b> .....	38
<b>4.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	38
<b>5. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	38
<b>5.1. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	38
<b>V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	39
<b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	39
<b>2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</b> .....	40
<b>3. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b> .....	40
<b>4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	40
<b>VI. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΕΣ</b> .....	41
<b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	41
<b>1.1 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ</b> .....	41
<b>1.2 ΣΧΟΛΕΣ ΚΡΙΤΩΝ</b> .....	41
<b>2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)</b> .....	41
<b>2.1 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ</b> .....	41
<b>2.2 ΣΧΟΛΕΣ ΚΡΙΤΩΝ</b> .....	41
<b>3. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</b> .....	41
<b>4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	41
<b>5. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b> .....	42
<b>VII. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ MARKETING</b> .....	43
<b>VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ</b> .....	44

## **I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕ θέτει υπό την κρίση και έγκρισή σας την παρούσα έκθεση πεπραγμένων, που αφορά στο χρονικό διάστημα από 01/01/2024 έως 31/12/2024.

Πριν αναφερθούμε στα επί μέρους κεφάλαια, πιστεύουμε ότι πετύχαμε το καλύτερο δυνατό και φέραμε εις πέρας όλα όσα δρομολογήσαμε με συνέπεια, αξιοκρατία και διαφάνεια. Όλα όσα δρομολογήθηκαν για τη δημιουργία μιας σύγχρονης και μοντέρνας Ομοσπονδίας έχουν μπει σε μία δυναμική και συνεχή υλοποίηση. Υπάρχουν δείγματα γραφής όπως μεταξύ άλλων η επικοινωνιακή πολιτική, η απόλυτη προσήλωση και δέσμευση μας ότι θα είμαστε δίπλα στα μέλη μας, η πληθώρα εσωτερικών και διεθνών διοργανώσεων σε όλη την επικράτεια, ο εκσυγχρονισμός των υπηρεσιών μας, η βελτίωση στον ύψιστο βαθμό των σχέσεών μας με την παγκόσμια και ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, η απόφασή μας να προσλάβουμε ανεξάρτητη εταιρεία ορκωτών λογιστών, η ανταμοιβή και η ανάδειξη προπονητών και αθλητών όπως τους άξιζε, ο εκσυγχρονισμός του καταστατικού μας, η αναβάθμιση των Διοικητών Συμβουλίων και των Εκτελεστικών Επιτροπών.

Κατά τη διάρκεια του έτους, εργαστήκαμε με συνέπεια, υπευθυνότητα και όραμα, προσηλωμένοι στην ανάπτυξη και αναβάθμιση του ελληνικού υγρού στίβου σε όλα τα επίπεδα. Οι αποφάσεις και οι δράσεις μας κινήθηκαν προς την κατεύθυνση της ενίσχυσης του αθλητικού οικοδομήματος, της προώθησης του αθλητισμού σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες και της δημιουργίας ευνοϊκότερου περιβάλλοντος για την πρόοδο των αθλητών, των σωματείων και των προπονητών μας.

### **Βασικοί Άξονες των Δράσεών μας:**

**Αναδιοργάνωση και Διαφάνεια:** Συνεχίστηκε η υλοποίηση της διοικητικής αναδιοργάνωσης, με στόχο την αποδοτικότερη λειτουργία της Ομοσπονδίας και την ενίσχυση της διαφάνειας σε όλα τα επίπεδα. Παράλληλα, βελτιώθηκαν οι διαδικασίες και τα εργαλεία διακυβέρνησης, με έμφαση στη λήψη ορθολογικών και τεκμηριωμένων αποφάσεων.

**Στήριξη Αθλητών και Σωματείων:** Δώσαμε ιδιαίτερη προσοχή στη στήριξη των σωματείων, προωθώντας προγράμματα ανάπτυξης και εξασφαλίζοντας ισότιμες ευκαιρίες συμμετοχής σε διοργανώσεις. Επιπλέον, προωθήθηκε η περαιτέρω ενίσχυση των αθλητών μέσα από προγράμματα αξιολόγησης και εκπαίδευσης.

**Διαρκής Εκπαίδευση και Επιμόρφωση:** Υλοποιήσαμε προγράμματα επιμόρφωσης για προπονητές και στελέχη, παρέχοντας σύγχρονα εργαλεία και γνώσεις για την αναβάθμιση των ικανοτήτων τους. Παράλληλα, ενθαρρύνουμε τη συμμετοχή σε εκπαιδευτικές δράσεις σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

**Εξωστρέφεια και Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα:** Η Ομοσπονδία μας διεύρυνε τη συμμετοχή της σε Ευρωπαϊκά και Διεθνή Προγράμματα ενισχύοντας τη συνεργασία και τις ανταλλαγές καλών πρακτικών με άλλες χώρες.

**Ανάπτυξη και Καινοτομία:** Επικεντρωθήκαμε στην αξιοποίηση της τεχνολογίας και των ψηφιακών εργαλείων για τη βελτίωση της επικοινωνίας και της προβολής του έργου της Ομοσπονδίας μας. Ταυτόχρονα, δώσαμε έμφαση στην προώθηση του αθλητικού τουρισμού και την ανάδειξη της Ελλάδας ως προορισμού μεγάλων διοργανώσεων.

**Μάρκετινγκ και Χορηγίες:** Το τμήμα μάρκετινγκ της Ομοσπονδίας μας συνέχισε τη δυναμική του πορεία, επιτυγχάνοντας νέες συνεργασίες και χορηγίες, που διασφαλίζουν τη βιωσιμότητα και την ανάπτυξη των δραστηριοτήτων μας.

Αισθανόμαστε ικανοποίηση για την υλοποίηση των στόχων μας, δίνοντας νέα διάσταση και προοπτική, γεγονός που επιβεβαιώνεται καθημερινά. Η αγάπη για τον υγρό στίβο, το όραμα, το σχέδιο και το πρόγραμμα αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες για την επιτυχημένη πορεία της ΚΟΕ.

## Π. ΔΙΟΙΚΗΣΗ

- Ολοκληρώθηκε με απόλυτη επιτυχία η εκλογική διαδικασία για την ανάδειξη νέου Δ.Σ., κατά την οποία τα σωματεία ανανέωσαν την εμπιστοσύνη τους στη διοίκηση. Οργανώσαμε τη Γενική Συνέλευση όπως αρμόζει σε μια μεγάλη ομοσπονδία σαν την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας. Σκοπός μας ήταν να τιμήσουμε τα σωματεία – μέλη μας και τους ανθρώπους τους, που βρίσκονται καθημερινά στα κολυμβητήρια όλης της χώρας, ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών, οι οποίοι βοηθούν αφενός τους αθλητές και τους προπονητές να πετύχουν τους στόχους τους και αφετέρου να ανεβάσουμε, όλοι μαζί, το επίπεδο του υγρού στίβου στην πατρίδα μας.
- Σχέση με Σωματεία: Η βούληση της Κ.Ο.Ε. είναι να σταθεί αρωγός στην ανάπτυξη των αθλημάτων του Υγρού Στίβου. Είμαστε απόλυτα προσηλωμένοι στη δέσμευσή μας να είμαστε δίπλα στα μέλη μας. Πιστεύουμε πως η σχέση και η συνεργασία της ΚΟΕ, υπήρξε θετική και τη χρονιά που πέρασε και βελτίωσε την επαφή ΚΟΕ-Σωματείων συνεχίζοντας τις επισκέψεις σε όλη την Ελλάδα σχεδόν 2 και 3 φορές, με σκοπό αφενός την καταγραφή των προβλημάτων που αφορούν σε ελλείψεις κατάλληλων εγκαταστάσεων και υποδομών και αφετέρου στην προσέλκυση αθλητών και κατά συνέπεια την ανάπτυξή τους, καθώς και την επίλυσή τους ή την ενσωμάτωσή τους στον σχεδιασμό μας. Θεσμοθετήθηκε η αρχή πως όλα τα Σωματεία μικρά ή μεγάλα, με ή χωρίς δικαίωμα ψήφου είναι ισότιμα σε κάθε επίπεδο (οικονομικό κ.λ.π.). Δεν θα σταματήσουμε ποτέ να ακούμε από κοντά τα προβλήματα, τις αγωνίες και τις απόψεις των μελών μας.
- Προχωρήσαμε με τόλμη στον εκσυγχρονισμό των υπηρεσιών μας και συνεχίζουμε. Η λειτουργία της νέας ψηφιακής πλατφόρμας είναι γεγονός, καθώς σχεδόν όλα τα Σωματεία μετά από εκπαίδευσή τους, έχουν ήδη συνδεθεί και επικοινωνούν με τα κεντρικά αρχεία ψηφιακά. Η πλατφόρμα δημιουργήθηκε προς όφελος των αθλητών και των σωματείων, προσφέροντας εξοικονόμηση σε χρόνο και χρήμα. Από πλευράς μας θα συνεχίσουμε την προσπάθεια βελτίωσης των διαδικασιών, όπως η ψηφιοποίηση του αρχείου που αποτελεί επιτακτική ανάγκη.
- Η ΚΟΕ συνέχισε την πετυχημένη πορεία της τη χρονιά που πέρασε και έχει βάσει τις βάσεις ανάπτυξης σε όλα τα αθλήματα με ένα διαφορετικό τρόπο προσέγγισης. Η Ομοσπονδία μας μεγάλωσε και αυτό φαίνεται ξεκάθαρα από τον Χίλωνα, όπου είμαστε σταθερά πρώτοι τα τελευταία χρόνια μεταξύ όλων των Ομοσπονδιών.
- Ανταμείψαμε και αναδείξαμε προπονητές και αθλητές όπως τους άξιζε. Τους παρείχαμε στο βαθμό που μπορούσαμε, τις συνθήκες εκείνες που επιβάλλει ο σύγχρονος τρόπος προπόνησης. Είμαστε πάντα δίπλα τους με τα αγωνιστικά αποτελέσματα να είναι εμφανή, με αποκορύφωμα την συμμετοχή 45 αθλητών στους Ολυμπιακούς Αγώνες Παρίσι 2024.
- Βελτιώσαμε στον ύψιστο βαθμό τις σχέσεις μας με την παγκόσμια και ευρωπαϊκή ομοσπονδία, σε σημείο που 9 Έλληνες σήμερα κατέχουν σημαντικές θέσεις και υπερασπίζονται τις θέσεις μας στο διεθνές επίπεδο. Η Ελλάδα θεωρείται πλέον, μια δύναμη που πρωταγωνιστεί σε αθλητικό, οργανωτικό και διοικητικό επίπεδο. Οι αθλητικές επιτυχίες, συνολικά δεν έχουν προηγούμενο, γεγονός που οφείλεται αφενός στο σωστό σχεδιασμό, αφετέρου κυρίως του διαφορετικού τρόπου λειτουργίας της Ομοσπονδίας και του οράματος που υπάρχει σε ότι αφορά την πορεία μας. Προτεραιότητα αποτελεί η διατήρηση της Ελλάδας σε πρωταγωνιστικό ρόλο σε μεγάλες διοργανώσεις.
- Αξιοσημείωτη είναι η υποστήριξη και η καλή συνεργασία των μελών-σωματείων μας, που στήριξαν τις πρωτοβουλίες, το σχεδιασμό και τις αποφάσεις μας, αποτέλεσμα των οποίων ήταν οι μεγάλες αθλητικές επιτυχίες της χρονιάς. Οι εσωτερικές μας διοργανώσεις πραγματοποιήθηκαν σε όλη την επικράτεια, σε όλα τα αθλήματα μας, με αποτέλεσμα τον εκσυγχρονισμό και την αγορά αθλητικού εξοπλισμού των κολυμβητηρίων, καθώς και την επικοινωνία της τοπικής αθλητικής κοινότητας με την ελίτ των αθλητών μας. Διοργανώσαμε πληθώρα διεθνών διοργανώσεων σε όλη

την επικράτεια σε παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο. Με αυτό τον τρόπο, καθιερώθηκε η ΚΟΕ ως πρωταγωνιστικός οικονομικός και αθλητικός παράγοντας μεταξύ όλων των αθλημάτων της χώρας.

- Είμαστε παρόντες σε θέματα που απασχολούσαν την ΚΟΕ τόσο με την πολιτεία όσο και με την ΕΟΕ με απόλυτο σεβασμό στην ιεραρχία. Συμμετείχαμε σε κάθε πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, όσο και της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, μέσω της ΕΟΕ, αναβαθμίσεις υπηρεσιών, αθλητικού εξοπλισμού, τεχνογνωσίας, Erasmus.
- Συνεργαστήκαμε με την τοπική αυτοδιοίκηση Α και Β βαθμού. Στο βαθμό που μας επιτρέψαν οι καταστάσεις, είχαμε συνεργασία με τους Δήμους για την αναβάθμιση των κολυμβητηρίων. Προσπαθήσαμε τα κολυμβητήρια που λειτουργούν εποχιακά, να παραμείνουν περισσότερο καιρό ανοιχτά, από ότι είναι προγραμματισμένο. Δεν τα καταφέραμε πάντοτε. Με τη συμβολή της πολιτείας βρήκαμε χώρους προπόνησης των εθνικών μας ομάδων, και με αυτό τον τρόπο λύσαμε ένα μεγάλο πρόβλημα που μας απασχολούσε, έστω και αν δεν καλύπτονται πλήρως οι ανάγκες μας.
- Συνεδριάσεις Διοικητικού Συμβουλίου και Εκτελεστικής Επιτροπής: Η διοικητική αντιμετώπιση των διαφόρων προβλημάτων, όπως και η γενικότερη λειτουργία της Ομοσπονδίας πέρα από την καθημερινή αντιμετώπισή τους, συντελέστηκε και μέσα από συνεχή ενασχόληση του Διοικητικού Συμβουλίου σε σώμα.

Έτσι είναι χαρακτηριστικό το γεγονός πως το Διοικητικό Συμβούλιο:

Από 1/1/2024 έως 31/12/2024 συνεδρίασε 16 φορές και η Εκτελεστική Επιτροπή 23 φορές

- Αλληλογραφία – Δελτία:
  - Κατά το χρονικό διάστημα που πέρασε διακινήθηκαν συνολικά 7.226 έγγραφα εκ των οποίων 3.102 σαν εισερχόμενη αλληλογραφία και 4.124 έγγραφα σαν εξερχόμενη.
  - Επίσης, κατά την ίδια χρονική περίοδο εκδόθηκαν 6.509 νέα δελτία, 21.579 δελτία ανανέωσης και έγιναν 2.526 μεταγραφές.

### **III. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

Ο εσωτερικός και διεθνής αγωνιστικός προγραμματισμός διεκπεραιώθηκαν στο σύνολο τους, με ελάχιστες διαφοροποιήσεις έως το τέλος του έτους.

#### **1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Η χρονιά συνολικά για την ελληνική κολύμβηση ήταν απόλυτα επιτυχημένη. Η ελληνική κολύμβηση έχει κάνει πολύ μεγάλα βήματα προόδου και απέδειξε ότι έχει παρόν και προπάντων μέλλον. Πραγματοποιήθηκαν εντυπωσιακά βήματα προόδου σε αγωνιστικό επίπεδο κατά την περίοδο 2023-2024.

Οι κολυμβητές-τριες των Εθνικών μας Ομάδων, είχαν άρτια προετοιμασία, έχοντας αποκτήσει την απαιτούμενη εμπειρία και το επίπεδο και μένοντας προσηλωμένοι στους αγωνιστικούς στόχους, με ενότητα, ομαδικό πνεύμα και απόδοση ανάλογη των δυνατοτήτων τους, κατάφεραν κορυφαίες διακρίσεις. Συντελεστές αυτών των επιτυχιών σε απόλυτο βαθμό είναι οι προπονητές των αθλητών μας που έδειξαν για ακόμα μια φορά το υψηλό επίπεδο προπονητικών ικανοτήτων τους.

Είναι η πρώτη φορά που οι Έλληνες κολυμβητές τριες βρέθηκαν πίσω από τους “βατήρες εκκίνησης” σε Ολυμπιακούς αγώνες, έχοντας ήδη πετύχει τόσο ανταγωνιστικές επιδόσεις και πολλές σπουδαίες διεθνείς διακρίσεις, πρωτόγνωρες για την Ελληνική κολύμβηση. Το μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Απόστολου Χρήστου, ο τελικός και η 5η θέση του Κριστιάν Γκολομέεβ, οι ημιτελικοί των Δαμασιώτη, Σίσκου, Μακρυγιάννη, Παπαστάμου αλλά και γενικότερα οι εμφανίσεις όλων των κολυμβητών συμπλήρωσαν μια πραγματική σημαντική διοργάνωση για την Ελλάδα και την ελληνική κολύμβηση.

Είχαν προηγηθεί οι εκπληκτικές εμφανίσεις των αθλητών μας στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Βελιγραδίου, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Ντόχα αλλά και στην διοργάνωση της 25αρης στο Οτοπένι της Ρουμανίας.

Στις διεθνείς διοργανώσεις του 2024, συμμετείχαν με τις Εθνικές μας Ομάδες, περισσότεροι αθλητές-τριες από ποτέ, κατακτώντας αντίστοιχα μεγαλύτερο πλήθος μεταλλίων και επιτυγχάνοντας περισσότερες σημαντικές διεθνείς διακρίσεις. Η αισθητή παρουσία της χώρας μας στα ομαδικά αγωνίσματα, με διαρκώς βελτιούμενα αποτελέσματα και διεθνείς διακρίσεις σε πλήθος και επίπεδο, δείχνουν ότι σταδιακά εμπεδώνεται από όλους ο Εθνικός σκοπός και χαρακτήρας που έχει η συμμετοχή μας σε αυτά.

Σημειώθηκε μεγάλη βελτίωση των επιδόσεων, σε όλο το φάσμα των αγωνιστικών κατηγοριών, τόσο στη βάση όσο και σε επίπεδο κορυφής, ιδιαίτερα σε κατηγορίες Κοριτσιών – Γυναικών, υπήρξε τεράστια πρόοδος, πέραν κάθε προσδοκίας, τόσο σε πλήθος όσο και σε επίπεδο καλών έως πολύ υψηλών επιδόσεων. Στηρίζοντας την προσπάθεια των Ελλήνων κολυμβητών-τριών με ενότητα, συνεργασία, αφοσίωση, πίστη και οργανωμένη προσπάθεια όλων των συντελεστών, το όραμα μπορεί να γίνει πραγματικότητα.

Ο αγωνιστικός προγραμματισμός της περιόδου 01.01.2024-31.12.2024 περιλαμβάνει αναλυτικά τις παρακάτω αγωνιστικές δραστηριότητες.

#### **1.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

Αναλυτικά, διεξήχθησαν οι πιο κάτω διοργανώσεις:

- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
13-14/1/2024, ΗΡΑΚΛΕΙΟ

- ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ,  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ, 20/1/2024, ΠΑΤΡΑ

- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
20-21/1/2024, ΗΡΑΚΛΕΙΟ

- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
27/1/2024, ΒΟΛΟΣ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΧΑΝΙΑ
- 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (50μ.) MINI  
3/2/2024, ΙΩΑΝΝΙΝΑ, ΧΑΝΙΑ, ΠΑΤΡΑ & 3-4/2/2024 ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (50μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
3/2/2024 ΙΩΑΝΝΙΝΑ, ΧΑΝΙΑ, ΠΑΤΡΑ & 3-4/2/2024 ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ν. ΕΛΛΑΔΑΣ, ΠΑΜΠ./ ΠΑΓΚ. Α-Β (50μ.) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
9-11/2/2024 ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ν. ΕΛΛΑΔΑΣ, Π/Κ- Ε/Ν (κολ. 50μ.) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
16-18/2/2024 ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), MINI  
24-25/2/2024, ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
24-25/2/2024 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΕΑΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
8-9/3/2024, ΧΙΟΣ
- ΕΑΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), MINI,  
9/3/2024 ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 9-10/3/2024 ΠΑΤΡΑ, ΚΑΒΑΛΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΑΘΗΝΑ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ,  
ΧΑΛΚΙΔΑ, 17/3/2024 ΒΟΛΟΣ
- ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
9/3/2024 ΙΩΑΝΝΙΝΑ, ΠΑΤΡΑ, ΚΑΒΑΛΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΑΘΗΝΑ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΧΑΛΚΙΔΑ,  
10/3/2024 ΒΟΛΟΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
9-10/3/2024, ΧΑΛΚΙΔΑ 23/3/2024, ΛΑΡΙΣΑ, 30-31/3/2024 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), MINI/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
13-14/4/2024, ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
20-21/4/2024 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α/Γ "ΟΡΕΝ" (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
17 -19/5/2024 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ Κ13 Κ14,  
25-26/5/2024 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
1/6/2024 ΚΑΛΑΜΑΤΑ, 8/6/2024 ΙΩΑΝΝΙΝΑ, ΛΑΡΙΣΑ
- ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/MINI  
7-8/6/2024, ΧΙΟΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
15/6/2024, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
- ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.) MINI,  
15-16/6/2024 ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΛΑΡΙΣΑ,  
29-30/6/2024 ΙΩΑΝΝΙΝΑ, ΠΑΤΡΑ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ, ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 6/7/2024 ΧΑΛΚΙΔΑ
- ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
15-16/6/2024, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΛΑΡΙΣΑ, 29-30/6/2024 ΠΑΤΡΑ, 6/7/2024 ΧΑΛΚΙΔΑ



- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΜΙΝΙ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
22-23/6/2024 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝ/ΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΚΟΛ/ΣΗΣ -ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ(50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
29-30/6/2024 ΧΙΟΣ,ΠΑΤΡΑ, ΑΛΕΞ/ΛΗ, ΙΩΑΝΝΙΝΑ, ΘΕΣ/ΝΙΚΗ, ΑΘΗΝΑ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΛΑΡΙΣΑ
- ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ (Β) ΠΑΝ/ΝΙΟΥ ΠΡΩΤ. ΚΟΛ/ΣΗΣ Ε/Ν&ΝΑ/ΝΓ (50μ.)  
11-14/7/2024, ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ (Β) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΠ/ΠΚ Α-Β &Π/Κ (50μ.),  
19-22/7/2024 ΑΘΗΝΑ
- ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ (50μ.), ΑΓΩΝ./ΠΡΟΑΓ.  
31/8/2024-1/9/2024 ΧΑΛΚΙΔΑ
- 1ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ (25μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
19-20/10/2024 ΑΘΗΝΑ, ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- 2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ (25μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
2-3/11/2024 ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
- ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (25μ.) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
2/11/2024 Ν. ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ, ΚΑΡΔΙΤΣΑ, ΛΟΥΤΡΑΚΙ, ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΒΟΛΟΣ, ΛΑΜΙΑ
- ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ (25μ.) ΜΙΝΙ,  
2/11/2024 Ν. ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ, ΛΑΜΙΑ, ΚΑΡΔΙΤΣΑ, 9-10/11/2024 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΑΘΗΝΑ,  
ΒΟΛΟΣ, ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (25μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
2-4/11/2024 Ν. ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ, 2/11/2024 ΛΑΜΙΑ, ΚΑΡΔΙΤΣΑ, 9-10/11/2024 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ,  
ΑΘΗΝΑ, ΒΟΛΟΣ, ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
16-17/11/2024, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΑΘΗΝΑ- Β ΓΚΡΟΥΠ, ΧΑΝΙΑ
- ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (50μ.) - Α΄ γκρουπ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
23-24/11/2024, ΑΘΗΝΑ- Α ΓΚΡΟΥΠ, 23/11/2024 ΒΟΛΟΣ
- ΗΜΕΡΙΔΑ & ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (50μ.), ΑΓΩΝ./ΠΡΟΑΓ./ΜΙΝΙ,  
23/11/2024 ΧΑΛΚΙΔΑ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΜΙΝΙ,  
30/11/2024- 1/12/2024 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
7-8/12/2024 ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ,  
14/12/2024 ΒΟΛΟΣ
- ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (50μ.), ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΜΙΝΙ  
21-22/12/2024 ΑΘΗΝΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΒΟΛΟΣ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΚΑΒΑΛΑ
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ Α/Γ (ΟΠΕΝ)&ΝΑ/ΝΓ(50μ.), ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ  
20-22/12/2024 ΑΘΗΝΑ

Συνεχίστηκε με επιτυχία ο θεσμός των διασυλλογικών συναντήσεων Αγωνιστικών, Προαγωνιστικών και ΜΙΝΙ κατηγοριών, που προγραμματίζονται από τα Σωματεία και εκτελούνται με την συνδρομή της Ομοσπονδίας.

## 1.2 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

1	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	12-14/1/2024	ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΘΗΝΑ
2	ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	13/1/2024	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
3	ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	13/1/2024	ΝΟ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ	ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ
4	ΝΙΟΒΕΙΑ JUNIOR 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/MINI	20-21/1/2024	ΧΑΝΘ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
5	ΑΡΗΣΤΕΙΑ(50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	20-21/1/2024	ΑΣ ΑΡΗΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
6	ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	20-21/1/2024	ΑΟΝΣ "ΜΙΛΩΝ"	ΑΘΗΝΑ
7	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	26-27/1/2024	ΠΕΚΕ ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	ΧΙΟΣ
8	ΟΡΦΕΑΣ 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/MINI	27-28/1/2024	ΝΟ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ
9	3η ΝΗΡΕΑΔΑ 2024 (25μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/MINI	3-4/2/2024	ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ
10	ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ(50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	30/3/2024	ΝΟ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ	ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ
11	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ 2024 (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	30-31/3/2024	ΝΟ ΠΑΤΡΩΝ	ΠΑΤΡΑ
12	2ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	6-7/4/2024	ΑΣΒ ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ	ΒΟΛΟΣ
13	13οι ΠΤΟΛΕΜΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	6-7/4/2024	ΑΚΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΪΜΑΔΑΣ	ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ
14	ΠΡΩΤΑ ΑΘΛΗΤΕΣ & ΜΕΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/MINI	6-7/4/2024	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	ΑΘΗΝΑ
15	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	12-14/4/2024	ΑΣ ΠΕΡΑ	ΑΘΗΝΑ
16	16α ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	13-14/4/2024	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ JUNIOR	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/MINI	13-14/4/2024	ΠΑΟΚ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
18	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2024 (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	13-14/4/2024	ΝΟ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ
19	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΜΟΥΣΟΥΛΑΚΗΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	19-21/4/2024	ΝΟΧ, ΑΚΟΧ, ΓΑΣ ΕΥΒΟΪΚΟΣ	ΧΑΛΚΙΔΑ
20	5ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Ν.Ο.Β.-Α (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	20-21/4/2024	ΝΟ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	ΒΟΛΟΣ
21	3ο SWIM FAMILY CUP (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MASTERS	26-28/4/2024	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ	ΑΘΗΝΑ
22	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	26-27/4/2024	ΠΕΚΕ ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	ΧΙΟΣ
23	ΓΑΛΑΓΓΑΛΕΙΑ 2024 (25μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	27-28/4/2024	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ
24	ΦΑΡΟΣ JUNIOR (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	28/4/2024	ΟΦΘ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ
25	7ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI/MASTERS	26-28/4/2024	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ	ΚΑΛΑΜΑΤΑ
26	3ο SWIM FAMILY CUP (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	11-12/5/2024	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ	ΑΘΗΝΑ
27	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	17-18/5/2024	ΝΟ ΧΙΟΥ	ΧΙΟΣ
28	ΚΥΠΕΛΛΟ ΝΗΡΕΑ ΛΑΜΙΑΣ (25μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	18-19/5/2024	ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ	ΛΑΜΙΑ
29	ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	18/5/2024	ΝΟ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ	ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ
30	ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ - Διασυλλογικός (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ Κ13 Κ14	18-19/5/2024	ΝΟΛ, ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ, ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ	ΛΑΡΙΣΑ

				ΛΑΡΙΣΙΑΣ & ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΙΑΣ	
31	ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	18-19/5/2024	ΝΟ ΛΑΡΙΣΙΑΣ	ΛΑΡΙΣΙΑ
32	2οι ΚΟΝΤΑΞΑΚΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	18-19/5/2024	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΧΑΝΙΑ
33	26οι ΙΩΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	25-26/5/2024	ΟΕΑΝΑ ΒΟΛΟΥ	ΒΟΛΟΣ
34	3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/MASTERS	24-26/5/2024	ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ	ΑΘΗΝΑ
35	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	25/5/2024	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	ΛΟΥΤΡΑΚΙ
36	ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	25-26/5/2024	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
37	1οι ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	25-26/5/2024	ΚΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ - ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΚΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ
38	ΡΕΣΤΕΙΑ 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	1-2/6/2024	ΑΟ ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	ΑΘΗΝΑ
39	ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	1-2/6/2024	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	ΑΘΗΝΑ
40	ARENA HERAKLION SWIMMING CHALLENGE 2024 (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MASTERS	1-2/6/2024	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
41	ΑΚΡΙΣΙΑ 2024 (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	1-2/6/2024	ΑΟ ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ - ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡΙΣΙΑ
42	ΠΑΝΑΙΓΑΛΕΩΤΙΚΑ 2024 (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	7-9/6/2024	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΑΘΗΝΑ
43	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	7-8/6/2024	ΑΜΙΛΛΑ ΑΚ ΧΙΟΥ	ΧΙΟΣ
44	1οι ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 2024 (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	15-16/6/2024	ΚΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ - ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΚΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ
45	ΔΙΑΚΕΙΑ 2024 (25μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	23/6/2024	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ & ΝΑΟ ΛΑΜΙΑΣ	ΛΑΜΙΑ
46	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	29-30/6/2024	ΠΕΚΕ ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	ΧΙΟΣ
47	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	16/11/2024	ΠΠΓΚΟΥΙΝΟΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΡΟΔΟΣ
48	ΑΘΛΗΣΕΙΑ 2024 (25μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	16-17/11/2024	ΕΑΤ ΑΘΛΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΤΡΙΚΑΛΑ
49	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	22-23/11/2024	ΠΕΚΕ ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	ΧΙΟΣ
50	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	23-24/11/2024	ΝΟ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ
51	ΟΡΦΕΑΣ (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	23-24/11/2024	ΝΟ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ
52	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ JUNIOR	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	30/11 - 1/12/2024	ΠΑΟΚ	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
53	8ο ΤΡΟΠΑΙΟ (50μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ	30/11 - 1/12/2024	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.	ΑΘΗΝΑ
54	ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ (25μ.)	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI	7-8/12/2024	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ
55	ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ 2024 (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	13-15/12/2024	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ	ΠΑΤΡΑ
56	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (50μ.)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ /MINI	13-14/12/2024	ΑΜΙΛΛΑ ΑΚ ΧΙΟΥ	ΧΙΟΣ

- ✓ Οι συμμετοχές των κολυμβητών-τριών σε όλες τις πιο πάνω διοργανώσεις σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα ανέρχονται σε **249.405**
- ✓ Καταρρίφθηκαν **112** Πανελλήνιες επιδόσεις κολυμβητηρίου **50μ.**
- ✓ Καταρρίφθηκαν **52** Πανελλήνιες επιδόσεις κολυμβητηρίου **25μ.**

Αξίζει να σημειωθεί ότι η ΚΟΕ συνδιοργάνωσε με τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, τους Πανελλήνιους Αγώνες Κολύμβησης ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. για το σχολικό έτος 2023-2024 (**Α΄ Φάση 8.4.2024** στις πόλεις: Ηράκλειο, Χανιά, Καλαμάτα, Πάτρα, Αθήνα, Βόλο, Λάρισα, Ιωάννινα, Πτολεμαΐδα, Θεσσαλονίκη, Καβάλα, Αλεξανδρούπολη, **Β΄ & Γ΄ Φάση 19.4.2024**, Ποσειδώνιο Κολ. Θεσσαλονίκης.)

### **1.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία η καθιερωμένη πλέον Διεθνής Συνάντηση **Acropolis Swim Open 2024**, στις 26-28 Απριλίου 2024 στην Αθήνα, ΟΑΚΑ. Είμαστε απόλυτα ικανοποιημένοι από την επιτυχία του διεθνούς μίτινγκ κολύμβησης, τόσο οργανωτικά όσο και αγωνιστικά. Χαρακτηρίζεται ως ένα από τα κορυφαία μίτινγκ της Ευρώπης, μια διοργάνωση που “χτίστηκε” με μεράκι και όραμα τα τελευταία χρόνια και που γίνεται καλύτερη κάθε χρόνο, με αποτέλεσμα δίκαια να συγκαταλέγεται ως μία εκ των κορυφαίων της Ευρώπης. Παράλληλα, οι αγώνες ήταν ακόμη μία απόδειξη προόδου της ελληνικής κολύμβησης. Η νέα γενιά της ελληνικής κολύμβησης αποδεικνύει ότι η επόμενη ημέρα είναι παρούσα με όρεξη και πάθος για ακόμη καλύτερα πράγματα. Για όσους σχεδίασαν, οραματίστηκαν και πίστεψαν στο πλάνο, αυτό είναι μια δικαίωση.
- Διοργανώθηκε για 2<sup>η</sup> φορά το **ACROPOLIS JUNIOR**, διεθνής συνάντηση προαγωνιστικών κατηγοριών, στις 11-12 Μαΐου 2024 στην Αθήνα, ΟΑΚΑ.
- ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ - Διεθνής συνάντηση (50μ.), ΝΟΘΑ ΚΑΒΑΛΑΣ ΚΑΒΑΛΑ 12- 14/1/2024
- ΦΑΡΟΣ - ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ 2024 - Διεθνής συνάντηση (50μ.) , ΟΦΘ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ , ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 23-25/2/2024
- ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ - Διεθνής συνάντηση. (50μ.), ΝΓΣΘ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 22-24/3/2024
- 40α ΝΙΟΒΕΙΑ 2024 - Διεθνής συνάντηση (50μ.), ΧΑΝ ΘΕΣ/ΚΗΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 19-21/4/2024
- 10οι ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 'ΤΣΕΤΣΟ ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ' - Διεθνής συνάντηση (50μ.), ΚΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ 15-16/6/2024
- 21οι ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ - Διεθνής συνάντηση (50μ.), ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ, ΧΑΝΙΑ, 11-12/5/2024
- 8ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΟ - Διεθνής συνάντηση (50μ.), ΠΑΟ, ΑΘΗΝΑ 6-8/12/2024
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ - Διεθνής συνάντηση (50μ.), ΠΑΟΚ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 6-8/12/2024

### **1.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

Σε όλη τη διάρκεια του 2024, οι Έλληνες κολυμβητές-τριες σημείωσαν εντυπωσιακές αγωνιστικές εμφανίσεις. Για πρώτη φορά η Ελλάδα κατόρθωσε να στρέψει τα βλέμματα πολλών μελών της παγκόσμιας κολύμβησης επάνω της και να κερδίσει πολλά θετικά σχόλια και αναγνώριση, για την αξιοσημείωτη πρόοδο που έχει επιτύχει.

Η αξιόπαινη προσπάθεια των μεγάλων πρωταγωνιστών της Ελληνικής κολύμβησης, των πρωταθλητών-τριών μας και των προπονητών τους, αξίζει και με το παραπάνω την υποστήριξη & αρωγή της ΚΟΕ, η οποία είναι ήδη ιδιαίτερα σημαντική και πολύτιμη.

- Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη Ντόχα αποτυπώθηκε στα αγωνιστικά αποτελέσματα η πρόοδος των Ελλήνων κολυμβητών-τριών μας. Η Εθνική μας ομάδα, για 3η συνεχή χρονιά συμμετείχε με έναν μεγάλο αριθμό κολυμβητών-τριων, επενδύοντας στο μέλλον.
- Η ελληνική κολύμβηση έγραψε ιστορία στο 37ο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Υγρού Στίβου. Στις 36 προηγούμενες διοργανώσεις η ώρα μας είχε κατακτήσει αθροιστικά 26 μετάλλια και πλέον έφτασε τα 43, δηλαδή αύξησε τη συγκομιδή της κατά 65%!
- Είναι η πρώτη φορά που οι Έλληνες κολυμβητές-τριες συμμετείχαν σε Ολυμπιακούς αγώνες, έχοντας ήδη πετύχει τόσο ανταγωνιστικές επιδόσεις και πολλές σπουδαίες διεθνείς διακρίσεις, πρωτόγνωρες για την Ελληνική κολύμβηση. Οι κολυμβητές-τριες της Εθνικής μας ομάδας συμμετείχαν στη διοργάνωση άρτια προετοιμασμένοι, γράφοντας μια χρυσή σελίδα, ίσως την σπουδαιότερη, στην ιστορία της Ελληνικής κολύμβησης.

Ο αγωνιστικός προγραμματισμός της περιόδου 01.01.2024-31.12.2024 περιλαμβάνει αναλυτικά τις παρακάτω αγωνιστικές δραστηριότητες.

### **1. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών Κολύμβησης, Ντόχα Κατάρ 11-18.02.2024**

Η Εθνική μας ομάδα, για **3η συνεχή χρονιά** συμμετείχε με έναν μεγάλο αριθμό κολυμβητών-τριων, επενδύοντας στο μέλλον. Πιο συγκεκριμένα:

- ✓ Συμμετείχαν **20 Έλληνες κολυμβητές-τριες** (9 αγόρια – 12 κορίτσια)
  - ✓ Είχαμε συνολικά **24 αγωνιστικές συμμετοχές** (18 σε ατομικά – 6 σε ομαδικά αγωνίσματα)
  - ✓ **9 κολυμβητές-τριες** ανήκουν στην ηλικιακή κατηγορία των **Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (19-23 ετών)** και **3 κολυμβήτριες** σε εκείνη των **Νεανίδων (17-18 ετών)**.
- Η αγωνιστική παρουσία και οι διακρίσεις των Ελλήνων κολυμβητών-τριων στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών - Γυναικών 2024, συνοψίζονται στα ακόλουθα
- ✓ **12 κολυμβητές-τριες** συμμετείχαν σε **τελικούς ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων**
    - ο 1 κολυμβητής κατέκτησε μετάλλιο σε ατομικό αγώνισμα
    - ο 6 συνολικά κολυμβητές-τριες είχαν συμμετοχές σε Τελικούς ατομικών αγωνισμάτων
    - ο 6 ακόμα κολυμβήτριες συμμετείχαν σε Τελικούς ομαδικών αγωνισμάτων
  - ✓ **12 κολυμβητές-τριες** κατετάγησαν στην **6η ή καλύτερη θέση**, σε **10 τελικούς** ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων
  - ✓ **3 επιπλέον κολυμβητές-τριες** συμμετείχαν σε **Ημιτελικούς** ή κατετάγησαν μέσα στις **16 πρώτες θέσεις** σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα
    - ο 2 συμμετείχαν σε Ημιτελικούς ή κατετάγησαν μέσα στις 16 πρώτες θέσεις σε ατομικό αγώνισμα
    - ο 1 ακόμα κατετάγη μέσα στις 16 πρώτες θέσεις σε ομαδικό αγώνισμα
  - ✓ **10 Πανελλήνια ρεκόρ κατηγοριών Ανδρών, Νέων Ανδρών και Γυναικών** επιτεύχθηκαν σε 3 ατομικά και 2 ομαδικά αγωνίσματα
  - ✓ **12η θέση στη Γενική βαθμολογία** του Παγκόσμιου πρωταθλήματος Κολύμβησης 2024 με **189 βαθμούς**
  - ✓ **25η θέση στην κατάταξη του πίνακα των μεταλλίων** του Παγκόσμιου πρωταθλήματος κολύμβησης 2024, με **1 χάλκινο μετάλλιο**

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2024 - Ντόχα , 11-18.2.2024

- Συμμετείχαν 20 Έλληνες κολυμβητές-τριες (9 Κορίτσια - 11 Αγόρια), σε 17 ατομικά αγωνίσματα και 6 ομαδικά αγωνίσματα
- 1 κολυμβητής κατέκτησε 1 χάλκινο μετάλλιο, ενώ 11 ακόμα κολυμβητές-τριες συμμετείχαν σε 9 επιπλέον Τελικούς, εκ των οποίων στους 7 κατέταξαν στην 6η ή καλύτερη θέση, σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα.
- 3 επιπλέον κολυμβητές-τριες συμμετείχαν σε εννιά (9) ακόμα Ημιτελικούς ή κατετάγησαν σε 9η ως 16η θέση, σε ατομικά & ομαδικά αγωνίσματα σε ομαδικά αγωνίσματα



### Αποτίμηση της αγωνιστικής παρουσίας των Ελλήνων κολυμβητών-τριών - Συμπεράσματα

- ο Η Ελληνική κολύμβηση συνεχίζει την ανοδική πορεία με τάση σύγκλισης προς την κορυφή, γεγονός πολύ ενθαρρυντικό που μας κάνει να αισιοδοξούμε για ακόμα μεγαλύτερες επιτυχίες στο μέλλον.
- ο Οι κολυμβητές-τριες της Εθνικής μας ομάδας, φαίνεται πως κατάφεραν για 1η φορά, να κορυφώσουν την απόδοσή τους στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα σε πολύ καλό ποσοστό, πράγμα που αποτελεί και τον κυρίαρχο στόχο των τελευταίων τριών (3) ετών και βασική προϋπόθεση επίτευξης κορυφαίων διεθνών διακρίσεων.
- ο Έχουν συντελεστεί τεράστια βήματα προόδου στην καλλιέργεια και ανάπτυξη ομαδικού πνεύματος, καθώς και στην ενίσχυση των δεσμών μεταξύ των μελών της Εθνικής μας ομάδας. Μεγάλη επιβεβαίωση των παραπάνω, αποτελούν οι εξαιρετικές εμφανίσεις της Εθνικής μας ομάδας στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα και συμμετοχή σε τρεις τελικούς στα ομαδικά αγωνίσματα με εξαιρετικές επιδόσεις (Πανελλήνια ρεκόρ) και κατάταξη (5η, 6η και 6η θέση).
- ο Η νέα γενιά της Ελληνικής κολύμβησης με την αγωνιστική της παρουσία στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα 2024, όχι μόνον έκανε παραπάνω από αισθητή την παρουσία της με σημαντικές και εντυπωσιακές επιτυχίες, αλλά έδειξε ότι η προοπτική για το μέλλον είναι εξαιρετική.
- ο Η επένδυση στην απόκτηση πλούσιων αγωνιστικών εμπειριών των νεαρών ταλαντούχων Ελλήνων κολυμβητών-τριών σε μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις και η συγκρότηση Εθνικών ομάδων με ικανό πλήθος αθλητών-τριών και στόχευση τόσο στα ατομικά όσο και στα ομαδικά αγωνίσματα, φαίνεται πως λειτουργεί και αποδίδει.

**Συμπερασματικά**, το Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2024, αποτελεί σημείο αναφοράς για την Ελληνική κολύμβηση, αποτυπώνοντας σε πολύ μεγάλο βαθμό την πρόοδο που έχει συντελεστεί τα τελευταία χρόνια και χαρίζοντάς μας πολλές όμορφες στιγμές και έντονα συναισθήματα χαράς και υπερηφάνειας. Επιβεβαιώθηκε με πολύ emphaticό τρόπο, ότι δεν είμαστε μακριά και μπορούμε να είμαστε πολύ ανταγωνιστικοί έναντι των κορυφαίων του κόσμου. Αν θέλουμε να «κτίσουμε» ισχυρές Εθνικές ομάδες στην κολύμβηση, χρειάζεται να συνεχίσουμε να στηρίζουμε. Η συνέχιση και εντατικοποίηση της στήριξης της προσπάθειας των Ελλήνων κολυμβητών-τριών και των προπονητών τους από την ΚΟΕ, την Πολιτεία και όλους τους εμπλεκόμενους αθλητικούς φορείς, αξίζει και είναι απολύτως απαραίτητη. Φαίνεται πως κάτι σπουδαίο δημιουργείται και αν συνεχίσουμε όλοι μαζί την προσπάθεια που έχει ξεκινήσει, με πνεύμα συνεργασίας και ενότητας, τα καλύτερα έρχονται...

## 2. Πολυεθνής Συνάντηση Εφήβων-Νεανίδων (K17/18, K15/16) «Multinations Junior Swim Meet», Graz Αυστρία 06-07.04.2024

Η χώρα μας συμμετείχε με 21 κολυμβητές-τριες και κατέκτησε 14 Μετάλλια. Αναλυτικά, 1 χρυσό μετάλλιο στα 400μ. Ελεύθερο με την κολυμβήτρια Άρτεμη Βασιλάκη, 6 ασημένια μετάλλια στα 800μ. Ελεύθερο με την Άρτεμη Βασιλάκη, 50μ. & 100μ. Ύψιο με την Πυριλή Δέσποινα, 200μ. Ελεύθερο με την Ζαφειράτου Μαρία, 50μ. Πρόσθιο με τον Λύτρα Νικόλαο, 100μ. Πρόσθιο με τον Ντούμα Ευάγγελο Εφραίμ και 5 χάλκινα θέσεις στα 200μ. Πρόσθιο με τον Ντούμα Ευάγγελο Εφραίμ, 400μ. Μ.Ατομική

με την Ρακοπούλου Αντωνία, 200μ. Πεταλούδα με την Γκιουζέπα Πετροπούλου Βαρβάρα, 1500μ. Ελεύθερο με τον Κακουλάκη Βασίλειο και 200μ. Ύπτιο με τον Πέκο Γεώργιο.

Στα ομαδικά αγωνίσματα κατέκτησε την 1<sup>η</sup> θέση στα 4X200μ. Ελεύθερο (Βασιλάκη, Μπούτου, Γκόβαρη, Ζαφειράτου), την 2<sup>η</sup> στα 4X100μ. Ελεύθερο (Πυριλή, Γκόβαρη, Μπούτου, Ζαίμη) και την 3<sup>η</sup> θέση στα 4X200μ. (Κακουλάκης, Σπαθαράκης, Ρούτουλας, Πέκος).

Η Ελλάδα κατέλαβε την 3<sup>η</sup> θέση στη γενική βαθμολογία κοριτσιών σε σύνολο χωρών 15 χωρών, την 4<sup>η</sup> θέση στη γενική βαθμολογία αγοριών και την 4<sup>η</sup> θέση στη γενική βαθμολογία Αγόρια – Κορίτσια σε σύνολο 15 χωρών.

### **3. Πολυεθνής Συνάντηση Κολύμβησης Παιδών – Κορασίδων (K15/16, K13/14) Multinations Youth Swim Meet, Skopje 06-07.04.2024**

Η χώρα μας συμμετείχε με 19 κολυμβητές-τριες και κατέκτησε πέντε 1<sup>ες</sup> θέσεις στα 400μ. Ελεύθερο & 1500μ. Ελεύθερο με τον Χουρδάκη Κωνσταντίνο, 100μ. & 200μ. Ύπτιο με τον Παπαθεοδώρου Νικόλαο, 200μ. Πεταλούδα με τον Βλαχάκη Μάριο, τρεις 2<sup>ες</sup> θέσεις στα 200μ. Μ.Ατομική με τον Γιώτη Νικόλαο, στα 100μ. Ελεύθερο με την Μπιλανάκου Νεφέλη και 400μ. Μ.Ατομική με την Στρατάκη Μαρία Ευφροσύνη και τέσσερις 3<sup>ες</sup> θέσεις στα 100μ. & 200μ. Ελεύθερο με τον Δούκα Βασίλειο, στα 100μ. Πεταλούδα με τον Κουρή Θεόφιλο και στα 100μ. Πρόσθιο με την Δοξιάδη Αλεξάνδρα.

Στα ομαδικά αγωνίσματα κατέκτησε τέσσερις 3<sup>ες</sup> θέσεις στα 4X100μ. Ελεύθερο (Δούκας, Παπαθεοδώρου, Κουρής, Βλαχάκης) 4X200μ. Ελεύθερο (Χουρδάκης, Δούκας, Παπαθεοδώρου, Πετράκης), 4X100μ. Μ. Ομαδική (Παπαθεοδώρου, Αποστολάκης, Κουρής, Δούκας) 4X100μ. Μ. Ομαδική (Χαροκόπου, Δοξιάδη, Στρατάκη, Μπιλανάκου)

Η Ελλάδα κατέλαβε την 3<sup>η</sup> θέση στη γενική βαθμολογία σε σύνολο 16 χωρών.

### **4. Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης (Mediterranean Swimming Cup) Κορίτσια 14-15 ετών & Αγόρια 15-16 ετών, Λεμεσός (Κύπρος) 14-16.06.2024**

Η χώρα μας συμμετείχε με 20 κολυμβητές-τριες και κατέκτησε μια 1<sup>η</sup> θέση στα 100μ. Ύπτιο με τον Παπαθεοδώρου Νικόλαο, δύο 2<sup>ες</sup> θέσεις στα 400μ. Ελεύθερο με τον Γεραμάνη Κωνσταντίνο & 100μ. Πρόσθιο με την Καραγιαννάκη Σοφία και τέσσερις 3<sup>ες</sup> θέσεις στα 200μ. Ύπτιο με τον Παπαθεοδώρου Νικόλαο, 50μ. Ελεύθερο με την Μπιλανάκου Νεφέλη και στα 100μ. & 200μ. Πρόσθιο με την Δοξιάδη Αλεξάνδρα.

Στα ομαδικά αγωνίσματα κατέκτησε δύο 3<sup>ες</sup> θέσεις στα 4X100μ. Μ. Ομαδική (Χαροκόπου, Καραγιαννάκη, Μπιλανάκου, Αμπελιώτη) & 4X50μ. Μ.Ομαδική Mixed (Παπαθεοδώρου, Καραγιαννάκη, Μπιλανάκου, Δημανόπουλος).

Η Ελλάδα κατέλαβε την 4η θέση στη γενική βαθμολογία αλλά και σε εκείνη των αγοριών, καθώς και την 5η στα κορίτσια, σε σύνολο 20 χωρών.

### **5. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου (37<sup>th</sup> European Aquatics Championships), Βελιγράδι (Σερβία) 17-23.06.2024**

Η χώρα μας συμμετείχε με 21 κολυμβητές-τριες και κατέκτησε **17 μετάλλια, εκ των οποίων τα 5 ήταν χρυσά, 8 αργυρά και 4 χάλκινα.**

#### **ΧΡΥΣΑ**

Απόστολος Παπαστάμος – 400μ. ΜΑ

Στέργιος Μπίλας – 50μ. Πεταλούδα

Απόστολος Χρήστου – 50μ. & 100μ. Ύπτιο

Κριστιάν Γκολομέεβ – 50μ. Ελεύθερο

#### **ΑΣΗΜΕΝΙΑ**

Απόστολος Σίσκος – 200μ. Ύπτιο

Δημήτρης Μάρκος – 800μ. Ελεύθερο

Θεοδώρα Δράκου- 50μ. Ύπτιο & 50μ. Ελεύθερο

Γεωργία Δαμασιώτη – 100μ. Πεταλούδα

Στέργιος Μπίλας – 50μ. Ελεύθερο

Βαγγέλης Μακρυγιάννης – 100μ. Ύπτιο

Δημήτρης Μάρκος – 400μ. Ελεύθερο

## ΧΑΛΚΙΝΑ

Άννα Ντουντουνάκη – 50μ. Πεταλούδα

Βαγγέλης Μακρυγιάννης – 50μ. Ύπτιο

Μάρκος, Εγγλεζάκης, Στάμος, Βαζαίος – 4X200μ. Ελεύθερο

Χρήστου, Μπίλας, Γκολομέεβ, Βαζαίος – 4X100μ. Ελεύθερο

Η χώρα μας κατέκτησε επίσης δύο 4<sup>ες</sup> θέσεις στα 50μ. Πρόσθιο με την Δρασίδου Μαρία Θάλεια, στα 400μ. Μ.Α. με τον Γιουρτζίδη Δανιήλ, τέσσερις 5<sup>ες</sup> θέσεις στα 200μ. Πεταλούδα με την Δαμασιώτη Γεωργία, στα 200μ. Ελεύθερο με τον Μάρκο Δημήτριο, στα 200μ. Πεταλούδα με τον Σίσκο Απόστολο και στα 4X100μ. Μ. Ομαδική (Δράκου, Αγγελάκη, Δαμασιώτη, Δρασίδου) και δύο 6<sup>ες</sup> θέσεις στα 200μ. Ελεύθερο με τον Μάρκο Δημήτριο & 200μ. Πρόσθιο με την Κοντογεώργου Ελένη.

Η χώρα μας κατέλαβε την 2<sup>η</sup> θέση στη γενική βαθμολογία σε σύνολο 43 χωρών.

### 6. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Εφήβων-Νεανίδων, Βίλνιους (Λιθουανία) 02 – 07.07.2024

Η χώρα μας συμμετείχε με 22 κολυμβητές-τριες και υπήρξε ελληνική εκπροσώπηση συνολικά σε δέκα τελικούς με τρεις αθλητές και τρεις αθλήτριες. Ο Βαγγέλης Ντούμας κατέκτησε Χρυσό μετάλλιο στα 100μ. Πρόσθιο και 4<sup>η</sup> θέση στα 200μ. πρόσθιο. Η Άρτεμις Βασιλάκη κατέκτησε την 4<sup>η</sup> θέση στα 1.500μ. ελεύθερο και την 5<sup>η</sup> θέση στα 800μ. Ελεύθερο και στα 400μ. Ελεύθερο.

Ο Βασίλης Κακουλάκης κατέκτησε την 5<sup>η</sup> θέση στα 1.500μ και την 7<sup>η</sup> στα 800μ. ελεύθερο και ο Ιάσωνας Ρούτουλας την 7<sup>η</sup> θέση στα 400μ. μικτή ατομική και η Δέσποινα Πυριλή την 7<sup>η</sup> στα 100μ. ύπτιο και την 8<sup>η</sup> στα 1500μ. Ελεύθερο με την Γεωργία Μακρή.

### 7. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Α-Γ κολ. 25μ., Βουδαπέστη (Ουγγαρία) 10 – 15.12.2024

Η χώρα μας συμμετείχε με 11 κολυμβητές-τριες και κατέκτησε την 7<sup>η</sup> θέση στα 400μ. Μ.Α. με τον Παπαστάμο Απόστολο. Η Γεωργία Δαμασιώτη σημείωσε πανελλήνιο ρεκόρ νέων γυναικών στα 100μ. Πεταλούδα και Θεοδώρα Δράκου σημείωσε πανελλήνιο ρεκόρ στα 50μ. ελεύθερο. Η Άρτεμις Βασιλάκη στα 1500μ. Ελεύθερο σημείωσε τριπλό πανελλήνιο ρεκόρ Γυναικών, Νέων Γυναικών (Κ23) και Νεανίδων.

### 8. XXXIII ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΡΙΣΙ 2024

Η χώρα μας συμμετείχε με 16 κολυμβητές-τριες. Οι Ο.Α. του Παρισιού για το άθλημα της κολύμβησης πέρασαν στην ιστορία ως οι πιο επιτυχημένοι στην ιστορία των Ολυμπιακών αγώνων σε πισίνα. Το ασημένιο μετάλλιο του Απόστολου Χρήστου στα 200 ύπτιο των Ολυμπιακών αγώνων στο Παρίσι, ήταν το πρώτο μετάλλιο της Ελλάδας σε πισίνα στην κορυφαία διοργάνωση του πλανήτη.

Αναλυτικά οι συμμετοχές και τα αποτελέσματα.

#### ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

1. ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2ος με αργυρό μετάλλιο στα 200 μέτρα ύπτιο με επίδοση 1:54.82 που αποτελεί και νέο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΑΝΔΡΩΝ. 4ος στα 100 μέτρα ύπτιο με επίδοση 52.41.
2. ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ 5ος στα 50 μέτρα ελεύθερο με επίδοση 21.59.
3. ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 9ος στα 100 μέτρα ύπτιο με επίδοση 52.97
4. ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 14η θέση στα 200 μέτρα ύπτιο με επίδοση 1:57.77.
5. ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 15η θέση στα 400 μέτρα μικτή ατομική με επίδοση 4:15.32 & 16η θέση στα 200 μέτρα μικτή ατομική με επίδοση 2:01.02.
6. ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 15η θέση στα 200 μέτρα πεταλούδα με επίδοση 2:10.25. (Στον προκριματικό με επίδοση 2:09.55 σημείωσε διπλό ΠΑ ΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ) & 23η στα 100 μέτρα πεταλούδα με επίδο ση 58.72.
7. ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ 17η στα 50μ. ελεύθερο με επίδοση 24.80
8. ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ 18η θέση στα 50 μέτρα ελεύθερο με επίδοση 22.00
9. ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ 19η στα 100μ. πεταλούδα με επίδοση 58.14.
10. ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 19η θέση στα 1500 μέτρα ελεύθερο με επίδοση 15:11.19 & 26η θέση στα 800 μέτρα ελεύθερο με επίδοση 8:01.37

#### ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

1. 4X200 μέτρα Ελεύθερο Ανδρών 11<sup>η</sup> θέση (Μάρκος, Εγγλεζάκης, Στάμος, Βαζαίος)
2. 4X100 μέτρα Μικτή Ομαδική mixed Ανδρών-Γυναικών 13<sup>η</sup> θέση (Χρήστου, Ντούμας, Ντουντουνάκη, Δράκου)
3. 4X100 μέτρα Ελεύθερο Ανδρών 16<sup>η</sup> θέση (Βαζαίος, Μπολάνος, Μπίλας, Μελαδίνης)



## 1.5 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ- MEETING

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
1 5 <sup>th</sup> International Edirne Swimming Cup	Αδριανούπολη, Τουρκία	22-24.03.2024	12
2 30 <sup>th</sup> Mare Nostrum Swim Tour	Monaco, France	01-02.06.2024	5
3 International Swim Meet “60 <sup>th</sup> SetteColli”	Rome, Italy	21-23.06.2024	5
		<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>	<b>22</b>

## 2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)

Το άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων κατά το έτος 2024, κινήθηκε σε ανοδική πορεία, με ενισχυμένη αγωνιστική δραστηριότητα και αύξηση του αριθμού των αθλητών-τριων που ασχολούνται με αυτό.

### 2.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Για το άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας-Μεγάλων Αποστάσεων, για το έτος 2024, πραγματοποιήθηκαν οι πιο κάτω διοργανώσεις:

- 2<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ., 20/01/2024 Ηράκλειο Κρήτης
- 3<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ., 09 ή 10/03/2024 Ιωάννινα, Πάτρα, Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ηράκλειο Κρήτης, Βόλος
- Αγώνας Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ., 23/03/2024, ΝΟ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ, Αργοστόλι
- 1<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ., 23/11/2024, Βόλος, 01/12/2024 Ηράκλειο Κρήτης
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων, στις εγκαταστάσεις του ΝΟ Βουλιαγμένης και στον Όρμο Βουλιαγμένης 25-26.05.2024. Η διοργάνωση περιελάμβανε αγώνες όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, Ανδρών/Γυναϊκών, Νέων Ανδρών/Νέων Γυναϊκών, Εφήβων/Νεανίδων, Παίδων/Κορασίδων και με τη συμμετοχή αθλητών/τριών από σωματεία όλης της χώρας, συγκεκριμένα συμμετείχαν 36 σωματεία με 160 αθλητές. Διεξήχθησαν τα αγωνίσματα των 10 χλμ., 7,5 χλμ., 5 χλμ. Και το ομαδικό 4x1500μ. . (2 άνδρες & 2 γυναίκες), ανάλογα την κατηγορία.
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων Βετεράνων (Masters), στην παραλία *Αϊ-Γιάννη Δέτη* στη Νάουσα, Πάρου 28-29.09.2024. Διεξήχθησαν τα αγωνίσματα των 1 χλμ., 3χλμ. & 4x 1000μ. ομαδικό mix. (2 άνδρες & 2 γυναίκες) και συμμετείχαν 200 αθλητές-τριες. Το πρωτάθλημα πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το σωματείο Ναυτικό Όμιλο Νάουσας Πάρου (ΝΑΪΑΣ).

### 2.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Δεν διεξήχθησαν διεθνείς διοργανώσεις εσωτερικού το 2024

## **2.3 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

Αγώνες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων διοργάνωσαν εντός του 2024 τα σωματεία: ΝΟΔ Ωραιών, ΝΟ Λίμνης, ΝΟ Βουλιαγμένης.

## **2.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

Το 2024 ήταν η πρώτη φορά που η Ελλάδα συμμετείχε σε παγκόσμιο πρωτάθλημα στις ηλικιακές κατηγορίες. Η χώρα μας εκπροσωπήθηκε με μια μεγάλη παρουσία με δέκα αθλητές και αθλήτριες. Συμμετείχαμε στη διοργάνωση με υψηλές προσδοκίες, ενώ οι διακρίσεις και τα καλά πλασαρίσματα των παιδιών από το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα που έγινε στην Βιέννη αποτέλεσαν ένα ισχυρό κίνητρο για τη μαραθώνια κολύμβηση και μια παρακαταθήκη για το μέλλον του αθλήματος στην χώρα μας.

Οι διακρίσεις και τα καλά πλασαρίσματα των παιδιών από το πρόσφατο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα που έγινε στην Βιέννη αποτέλεσαν ένα ισχυρό κίνητρο για την ελληνική αποστολή και μια παρακαταθήκη για το μέλλον του αθλήματος στην χώρα μας. Η παγκόσμια Ομοσπονδία έχει εντάξει ένα ακόμη αγώνισμα στην διοργάνωση, τα 3 χιλιόμετρα νок αουτ που παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Θα συμμετάσχουμε κι εμείς. Είναι κάτι νέο».

Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις, καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε σε αυτές, έχουν ως εξής

### **1. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων, Ντόχα Κατάρ) 03-08.02.2024**

Η χώρα μας συμμετείχε με 3 κολυμβητές-τριες και κατακτήσαμε μία 7<sup>η</sup> θέση στα 5χλμ με τον Κυνηγάκη Αθανάσιο Χαράλαμπο, που στα 10χλμ. τερμάτισε στην 13<sup>η</sup> θέση και εξασφάλισε τη συμμετοχή του για δεύτερη φορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

### **2. World Aquatics World Cup, Soma Bay (Αίγυπτος) 23-24.03.2024**

Η χώρα μας συμμετείχε με 2 αθλητές.

### **3. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου (37<sup>th</sup> European Aquatics Championships), Βελιγράδι (Σερβία) 12-16.06.2024**

Η χώρα μας συμμετείχε με 2 αθλητές και κατέκτησε μία 5<sup>η</sup> θέση στα 5χλμ & μία 7<sup>η</sup> θέση στα 10χλμ με τον Κυνηγάκη Αθανάσιο Χαράλαμπο.

### **4. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων Μαραθώνιας Κολύμβησης, Βιέννη (Αυστρία) 12-14.07.2024**

Συμμετείχαμε με 12 αθλητές-τριες. Ένα Χρυσό μετάλλιο με τον Κωνσταντή Χουρδάκη στα 5.000μ Εφήβων και ένα ασημένιο με τη Γεωργία Μακρή στα 10.000μ Νέων Γυναικών μία 5<sup>η</sup> θέση στα 4X1500μ. mixed E-N (Ψαρουδάκη, Πετράκης, Ναστοπούλου, Χουρδάκης) & μία 7<sup>η</sup> θέση στα 4X1500μ. mixed NA-ΝΓ (Μακρή, Ρακοπούλου, Κακουλάκης, Σκάρης) ήταν ο απολογισμός για τα ελληνικά χρώματα. Με τα συγκεκριμένα μετάλλια, η Ελλάδα κατέλαβε την 3η θέση στον σχετικό πίνακα μεταξύ 28 χωρών που συμμετείχαν.

### **5. XXXIII ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΡΙΣΙ 2024**

Η χώρα μας κατέκτησε την 10<sup>η</sup> θέση στα 10χλμ με τον Κυνηγάκη Αθανάσιο – Χαράλαμπο.

### **5. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μαραθώνιας Κολύμβησης - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2024, κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων -Νεανίδων (16/17 ετών) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), το διάστημα 5-8.9.2024, Αλγκέρο.**

Η χώρα μας συμμετείχε με 10 αθλητές-τριες. Κατακτήσαμε 3 μετάλλια, 1 ασημένιο με τον Κακουλάκη Βασίλειο στα 3χλμ. Srint & 2 χάλκινα στα 10χλμ με την Μακρή Γεωργία και στα 5χλμ με τον Χουρδάκη

Κωνσταντίνο. 4<sup>η</sup> θέση στα 7,5χλμ με τον Κακουλάκη Βασίλειο, 7<sup>η</sup> θέση στα 3χλμ sprint με την Μακρή Γεωργία και 5<sup>η</sup> θέση στα 4X1500mixed(Ρακοπούλου, Ψαρουδάκη, Σερζετάκης, Χουρδάκης)

### **3. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ – MASTERS**

Η Κολύμβηση των Βετεράνων (Masters), κάθε χρόνο προσελκύει όλο και περισσότερους αθλούμενους και βρίσκεται σε διαρκή ανάπτυξη.

Κατά το έτος 2024 πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω:

#### **A. Διοργανώσεις της ΚΟΕ**

- Χειμερινοί Αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), 24-25/02/2024, Αθήνα, Θεσσαλονίκη
- Εαρινοί Αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), 30-31/03/2024, Βόλος
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), 14-16/06/2024, Αθήνα, Ο.Α.Κ.Α.
- Χειμερινοί Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), 24/11/2024 Αθήνα , 01/12/2024 Ηράκλειο Κρήτης

#### **B. Διοργανώσεις Συλλόγων**

- 3<sup>ο</sup> SWIM FAMILY CUP (50M.), 26-28/04/2024, ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ, Αθήνα
- 7<sup>ο</sup> ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2024, 26- 28/4/2024, ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ, Καλαμάτα
- 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ, 24-26/5/2024, ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ Αθήνα
- ARENA HERAKLION SWIMMING CHALLENGE 2024, 1-2/6/2024, ΑΟ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Ηράκλειο
- Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), 01/12/2024, ΝΟΘΑ Καβάλας, Καβάλα
- Αγώνας WSL/Masters Pool League, 28-29/12/2024, ανάθεση σε Whynot, Αθήνα

### **4. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Το 2024 τα αποτελέσματα στο άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης ήταν εντυπωσιακά αποτελέσματα τόσο στα αγωνίσματα της πισίνας όσο και σε εκείνα που γίνονται στην ανοιχτή θάλασσα. Τα συγκεκριμένα αποτελέσματα έχουν έρθει μέσα από πολυετή σκληρή δουλειά που γίνεται σε επίπεδο οργάνωσης, σχεδιασμού και μεθοδευμένων κινήσεων με την απόλυτη στήριξη της Ομοσπονδίας μας. Ταυτόχρονα, σχεδιάζοντας το μέλλον και έχοντας ως κύριο στόχο την περαιτέρω ανάπτυξη του αθλήματος, στηρίζουμε τους πρωταγωνιστές που είναι οι αθλητές όλων των επιπέδων. Έχουμε δρομολογήσει μια σειρά από δράσεις που θα φέρουν περαιτέρω ανάπτυξη στο άθλημά μας.

Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων Τεχνικής Κολύμβησης που διεξήχθη στην Λιθουανία η εντυπωσιακή εμφάνιση της Ελληνικής αποστολής ολοκληρώθηκε με την κατάληψη της 1ης θέσης στον πίνακα μεταλλίων της διοργάνωσης, κατακτώντας συνολικά 34 μετάλλια (16 χρυσά, 11 αργυρά, 7 χάλκινα).

Οι αθλητές μας κατάφεραν όχι απλά να πρωταγωνιστήσουν, αλλά και να αναδείξουν τη χώρα μας ως τη μεγαλύτερη δύναμη στην Ευρώπη. Η επόμενη μεγάλη πρόκληση της Εθνικής εφήβων - νεανίδων είναι το παγκόσμιο πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στη χώρα μας και συγκεκριμένα στο νησί της Χίου. Η δέσμευση όλων μας το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα, σε αγωνιστικό και οργανωτικό επίπεδο».

Συνεχίστηκε η υλοποίηση προγραμμάτων επίλεκτων νεαρών αθλητών-τριών όπου πραγματοποιούνται προπονητικές συναντήσεις από άκρη σε άκρη της χώρας μας. Στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η δημιουργία βάσης επάνω σε θέματα τεχνικής. Ταυτόχρονα, σε επίπεδο βάσης δημιουργούνται συνεχώς νέα σωματεία ανά την περιφέρεια, που σε αυτά στηρίζουμε και θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε οποιαδήποτε προσπάθεια προς αυτή την κατεύθυνση. Στόχος μας η στήριξη των σωματείων ιδιαίτερα στην περιφέρεια. Ο άμεσος μελλοντικός μας στόχος είναι ανάπτυξη του αθλήματος μας σε κάθε πόλη της

επικράτεια, σε κάθε κολυμβητήριο της χώρας μας. Βρισκόμαστε και στηρίζουμε έμπρακτα, με συνεχείς επαφές και επικοινωνία, τα νέα σωματεία που εντάσσονται στη δυναμική του αθλήματος μας. Στηρίζουμε την προσπάθεια των νέων προπονητών σε επίπεδο τεχνογνωσίας – υλικών – προπονητικών μεθόδων, με συνεχείς επαφές και επικοινωνία. Ευελπιστούμε και προσπαθούμε, με την απόλυτη στήριξη της Ομοσπονδίας μας, την περαιτέρω ανάπτυξη του αθλήματος μας, για τους αθλητές μας και τις επόμενες γενιές».

Διοργανώθηκαν:

- 26 Ημερίδες ορίων
- οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες
- το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας
- το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών
- το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων

Σε ότι αφορά στις διεθνείς διοργανώσεις, λάβαμε μέρος σε όλες τις διοργανώσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, με πολύ μεγάλη επιτυχία.

Οι επιδόσεις και τα αποτελέσματα των αθλητών μας οφείλονται στην επένδυση που έχει γίνει από τη διοίκηση της ΚΟΕ και βασίζεται στο δίπτυχο προπονητής – αθλητής». Το μέλλον του αθλήματος με τη στήριξη της Διοίκησης της ΚΟΕ, προδιαγράφεται λαμπρό.

#### **4.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

##### **ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

27/1/2024		Συμμετείχαν 9 ομάδες & 172 αθλητές
10/3/2024		Συμμετείχαν 9 ομάδες & 147 αθλητές
7/04/2024		Συμμετείχαν 9 ομάδες & 150 αθλητές
16/6/2024		Συμμετείχαν 9 ομάδες & 155 αθλητές
15/12/2024		Συμμετείχαν 9 ομάδες & 142 αθλητές

##### **ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

14/1/2024	(Θεσσαλονίκη)	Συμμετείχαν 17 ομάδες & 110 αθλητές
10/3/2024	(Βόλος)	Συμμετείχαν 20 ομάδες & 130 αθλητές
7/4/2024	(Λάρισα)	Συμμετείχαν 25 ομάδες & 244 αθλητές
2/6/2024	(Θεσσαλονίκη)	Συμμετείχαν 23 ομάδες & 238 αθλητές
15/12/2024	(Θεσσαλονίκη)	Συμμετείχαν 23 ομάδες & 298 αθλητές

##### **ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

18/1/2024	(Αργοστόλι)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 35 αθλητές
19/1/2024	(Χίος)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 50 αθλητές
20/1/2024	(Χανιά)	Συμμετείχαν 2 ομάδες & 75 αθλητές
7/3/2024	(Χίος)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 32 αθλητές
7/3/2024	(Αργοστόλι)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 32 αθλητές
9/3/2024	(Χανιά)	Συμμετείχαν 2 ομάδες & 80 αθλητές
4/4/2024	(Αργοστόλι)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 36 αθλητές
5/4/2024	(Χίος)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 28 αθλητές
7/4/2024	(Χανιά)	Συμμετείχαν 2 ομάδες & 88 αθλητές
31/5/2024	(Χίος)	Συμμετείχαν 2 ομάδες & 40 αθλητές
6/6/2024	(Αργοστόλι)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 29 αθλητές
8/6/2024	(Χανιά)	Συμμετείχαν 2 ομάδες & 71 αθλητές
19/6/2024	(Χίος)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 42 αθλητές
12/12/2024	(Αργοστόλι)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 35 αθλητές
13/12/2024	(Χίος)	Συμμετείχε 1 ομάδα & 32 αθλητές
14/12/2024	(Χανιά)	Συμμετείχαν 2 ομάδες & 71 αθλητές

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

8-11/2/2024 (Ιωάννινα) Συμμετείχαν 32 ομάδες & 560 αθλητές

## ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN)

10-12/5/2024 (Αθήνα) Συμμετείχαν 28 ομάδες & 267 αθλητές.

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

25-28/7/2024 (Θεσσαλονίκη) Συμμετείχαν 36 ομάδες & 650 αθλητές

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

29-31/7/2024 (Θεσσαλονίκη) Συμμετείχαν 22 ομάδες & 155 αθλητές

## 4.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις, καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε σε αυτές, έχουν ως εξής :

### **1. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Belgrade – ΣΕΡΒΙΑ, 10 – 17 Ιουλίου 2024**

#### **Αργυρά (2)**

1. Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς (1500μ. Επιφάνεια)
2. Καλτσουκαλάς Γιώργος, Δελφίνια Περιστερίου (400μ. Υποβρύχιο)

Συνολικά καταρρίφθηκαν 7 Πανελλήνια Ρεκόρ.

Συνολικά εκτός των μεταλλίων είχαμε 17συμμετοχές σε τελικούς.

Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 13 αθλητές και 2 προπονητές.

Στη διοργάνωση συμμετείχαν 312 αθλητές από 35 χώρες.

### **2. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΑΩΝ, Klaipeda - ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ, 25 ΙΟΥΝΙΟΥ – 01 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**

#### **Χρυσά (16)**

1. Γιαννιτσάκης Βασίλης, Νίκη Βόλου – Παντελόγλου Λυδία, Νίκη Βόλου – Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Γλαύκος Περιστερίου – Ηλιάκη Μαρία, Γλαύκος Περιστερίου (4X100μ. Μικτή, Μικτή Ομάδα) Παγκόσμιο Ρεκόρ
2. Σανίδας Ευάγγελος, Νίκη Βόλου – Βλαχαντόνη Παναγιώτα, ΝΟ Χανίων – Γιαννιτσάκης Βασίλης, Νίκη Βόλου – Παντελόγλου Λυδία, Νίκη Βόλου (4X100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα)
3. Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Γλαύκος Περιστερίου – Ρόκκος Άγγελος, Ποσειδώνας Ληξουρίου – Πιττής Αλέξανδρος, Γλαύκος Περιστερίου – Κόκκινος Ραφαήλ, Πανσερραϊκός (4X50μ. Επιφάνεια) Παγκόσμιο Ρεκόρ
4. Ρόκκος Άγγελος, Ποσειδώνας Ληξουρίου – Κόκκινος Ραφαήλ, Πανσερραϊκός – Πιττής Αλέξανδρος, Γλαύκος Περιστερίου – Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Γλαύκος Περιστερίου (4X200μ. Επιφάνεια)
5. Ηλιάκη Μαρία, Γλαύκος Περιστερίου (50μ. Επιφάνεια) Παγκόσμιο Ρεκόρ
6. Ηλιάκη Μαρία, Γλαύκος Περιστερίου (100μ. Επιφάνεια)
7. Τελιούση Ιφιγένεια, ΚΟ Καλαμαριάς (200μ. Επιφάνεια)
8. Τελιούση Ιφιγένεια, ΚΟ Καλαμαριάς (50μ. Άπνοια) Ευρωπαϊκό Ρεκόρ
9. Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς (800μ. Επιφάνεια)
10. Κόκκινος Ραφαήλ, Πανσερραϊκός (50μ. Επιφάνεια)
11. Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Γλαύκος Περιστερίου (50μ. Επιφάνεια)
12. Κόκκινος Ραφαήλ, Πανσερραϊκός (100μ. Επιφάνεια)
13. Κόκκινος Ραφαήλ, Πανσερραϊκός (50μ. Άπνοια)
14. Γιαννιτσάκης Βασίλης, Νίκη Βόλου (100μ. Διπλά Πέδιλα)
15. Γιαννιτσάκης Βασίλης, Νίκη Βόλου (200μ. Διπλά Πέδιλα)
16. Πιττής Αλέξανδρος, Γλαύκος Περιστερίου (200μ. Υποβρύχιο) Παγκόσμιο Ρεκόρ

#### **Αργυρά (11)**

1. Τελιούση Ιφιγένεια, ΚΟ Καλαμαριάς – Ηλιάκη Κλεάνθη, Γλαύκος Περιστερίου – Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς – Ηλιάκη Μαρία, Γλαύκος Περιστερίου (4X50μ. Επιφάνεια)

2. Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς – Ηλιάκη Κλεάνθη, Γλαύκος Περιστερίου – Ηλιάκη Μαρία, Γλαύκος Περιστερίου - Τελιούση Ιφιγένεια, ΚΟ Καλαμαριάς (4Χ200μ. Επιφάνεια)
3. Ηλιάκη Μαρία, Γλαύκος Περιστερίου (50μ. Άπνοια)
4. Τελιούση Ιφιγένεια, ΚΟ Καλαμαριάς (50μ. Επιφάνεια)
5. Τελιούση Ιφιγένεια, ΚΟ Καλαμαριάς (100μ. Επιφάνεια)
6. Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς (1500μ. Επιφάνεια)
7. Παπάζογλου Αμαλία, Άρης Θεσ/νικης (200μ. Διπλά Πέδιλα)
8. Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Γλαύκος Περιστερίου (50μ. Άπνοια)
9. Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Γλαύκος Περιστερίου (100μ. Υποβρύχιο)
10. Σανίδας Ευάγγελος, Νίκη Βόλου (50μ. Διπλά Πέδιλα)
11. Γιαννιτσάκης Βασίλης, Νίκη Βόλου (400μ. Διπλά Πέδιλα)

#### **Χάλκινα (7)**

1. Τελιούση Ιφιγένεια, ΚΟ Καλαμαριάς – Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς – Ηλιάκη Κλεάνθη, Γλαύκος Περιστερίου – Ηλιάκη Μαρία, Γλαύκος Περιστερίου (4Χ100μ. Επιφάνεια)
2. Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς (400μ. Επιφάνεια)
3. Παντελόγλου Λυδία, Νίκη Βόλου (50μ. Διπλά Πέδιλα)
4. Παντελόγλου Λυδία, Νίκη Βόλου (100μ. Διπλά Πέδιλα)
5. Βλαχαντώνη Παναγιώτα, ΝΟ Χανίων (200μ. Διπλά Πέδιλα)
6. Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Γλαύκος Περιστερίου (100μ. Επιφάνεια)
7. Ρόκκος Άγγελος, Ποσειδώνας Ληξουρίου (200μ. Επιφάνεια)

Συνολικά καταρρίφθηκαν 4 Παγκόσμια Ρεκόρ, 1 Ευρωπαϊκό Ρεκόρ και 13 Πανελλήνια Ρεκόρ.

Συνολικά εκτός των μεταλλίων είχαμε 9 συμμετοχές σε τελικούς.

Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 13 αθλητές και 2 προπονητές.

Στη διοργάνωση συμμετείχαν 152 αθλητές από 16 χώρες.

### **3. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ, ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Carry Le Rouet – Γαλλία, 23 – 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

#### **Χρυσά (2)**

1. Μπάδρα Αποστολία, Νίκη Βόλου (1000μ. Διπλά Πέδιλα)
2. Καλφίδης Ηλίας, ΚΟ Καλαμαριάς (150μ. Επιφάνεια)

#### **Αργυρά (2)**

1. Νικολαΐδης Ευάγγελος, ΚΟ Καλαμαριάς (1000μ. Επιφάνεια)
2. Νικολαΐδης Ευάγγελος, ΚΟ Καλαμαριάς (5000μ. Επιφάνεια)

#### **Χάλκινα (1)**

1. Καλφίδης Ηλίας, ΚΟ Καλαμαριάς (1000μ. Επιφάνεια)

Συνολικά εκτός των μεταλλίων 4 συμμετοχές σε τελικούς.

Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 6 αθλητές, 2 προπονητές και 1 συνοδό.

Στη διοργάνωση συμμετείχαν 150 αθλητές από 15 χώρες.

### **4. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ, ΝΕΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, Carry Le Rouet – Γαλλία, 23-28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

#### **Χρυσά (4)**

1. Λέκκας Θεόφιλος, Πας Γιάννενα (1000μ. Διπλά Πέδιλα Νέων)
2. Λέκκας Θεόφιλος, Πας Γιάννενα (150μ. Διπλά Πέδιλα Νέων)
3. Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς (5000μ. Επιφάνεια Νεανίδων)
4. Χαλάστρας Σπυρίδων, Πας Γιάννενα (3000μ. Διπλά Πέδιλα, Νέων)

#### **Αργυρά (3)**

1. Χαλάστρας Σπυρίδων, Πας Γιάννενα (1000μ. Διπλά Πέδιλα)
2. Χαλάστρας Σπυρίδων, Πας Γιάννενα (150μ. Διπλά Πέδιλα)

3. Λέκκας Θεόφιλος, Πας Γιάννενα – Παπάζογλου Αμαλία, Άρης Θεσ/νικης – Κοντομήτρος Χρυσόστομος, Γλαύκος Περιστερίου - Καλφίδου Ελένη, ΚΟ Καλαμαριάς, (4X1000μ. Μικτή)

#### **Χάλκινα (1)**

1. Κορώνης Ιωάννης, Νίκη Βόλου (1000μ. Διπλά Πέδιλα)

Συνολικά εκτός των μεταλλίων 9 συμμετοχές σε τελικούς.

Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 7 αθλητές, 2 προπονητές και 1 συνοδό.

Στη διοργάνωση συμμετείχαν 150 αθλητές από 15 χώρες.

### **4.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

Δεν έγινε κάποια διεθνής διοργάνωση στην Ελλάδα

## **5. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

Η ελληνική υδατοσφαίριση συνέχισε και το 2024 το πολύ πετυχημένη πορεία της, φτάνοντας την «γαλανόλευκη» να βρίσκεται στις κορυφαίες του κόσμου. Αυτό είναι κάτι που δεν μπορεί να πετύχει κάποιος μόνος. Χρειάζεται ένα πολύ καλό σύνολο από τη διοίκηση έως τους αθλητές-τριες, πράγμα που έχουμε αποδείξει αυτά τα χρόνια.

Οι Εθνικές Ομάδες Ανδρών και Γυναικών διατήρησαν την θέση τους στην κορυφή της Παγκόσμιας Υδατοσφαίρισης, ενώ οι μικρότερες κατηγορίες Εθνικών Ομάδων μας έδειξαν ότι υπάρχει μέλλον και συνέχεια στις επιτυχίες.

Η παρουσία των Εθνικών Ομάδων το 2024 ήταν η ακόλουθη:

#### **Εθνική Ανδρών:**

5η θέση στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι (είναι η τρίτη καλύτερη παρουσία της στην διοργάνωση, μετά το ασημένιο μετάλλιο που κατέκτησε το 2021 στο Τόκιο και την τέταρτη θέση που πήρε το 2004 στους Ολυμπιακούς της Αθήνας).

5η θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Ζάγκρεμπ.

5η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στην Ντόχα.

#### **Εθνική Γυναικών:**

7η θέση στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι (επανάλθε στους Ολυμπιακούς αγώνες μετά από απουσία 16 ολόκληρων χρόνων).

Χάλκινο μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στην Ολλανδία.

4η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Ντόχα.

#### **Εθνική Νέων Ανδρών (Κ19):**

8η θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Μπουργκάς.

#### **Εθνική Νέων Γυναικών (Κ19):**

Χάλκινο μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Ζάγκρεμπ.

#### **Εθνική Εφήβων (Κ18):**

6η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στο Μπουένος Άϊρες.

#### **Εθνική Νεανίδων (Κ18):**

Ασημένιο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στην Κίνα.

### Εθνική Παίδων (Κ16):

6η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στην Βαλέτα.

### Εθνική κορασίδων (Κ16):

5η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στην Μανίσα.

Η ΚΟΕ εργάστηκε πυρετωδώς τα τελευταία χρόνια και πέτυχε αρκετά πράγματα αναφορικά με την στήριξη των Εθνικών ομάδων.

Αρχικά δόθηκε λύση στο «σπίτι» των Εθνικών ομάδων. Το ΟΑΚΑ είναι πλέον το σπίτι μας. Εκεί έχουμε τα πάντα. Ότι ζητάει κάθε αθλητής και αθλήτρια επιπέδου.

Στελεχώθηκαν οι Εθνικές μας ομάδες με προσωπικό που ούτε οι προηγμένες και πάμπλουτες ποδοσφαιρικές ομάδες του πλανήτη δεν έχουν. Οι προετοιμασίες που έγιναν για να ικανοποιηθούν οι ανάγκες των ομοσπονδιακών τεχνικών ήταν επίσης πλήρεις.

Ικανοποιήθηκε ένα αίτημα ετών του χώρου, με την ένταξη της Υδατοσφαίρισης στα Σχολικά Πρωταθλήματα.

## **5.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

Α/Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΟΜΑΔΕΣ
1	ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΔΡΩΝ	7	8
2	Α1 ΑΝΔΡΩΝ	206	16
3	Α2 ΑΝΔΡΩΝ	131	16
4	Β' ΑΝΔΡΩΝ	66	16
5	Γ' ΑΝΔΡΩΝ	49	21
6	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ Κ19	94	35
7	ΕΦΗΒΩΝ Κ17	207	48
8	ΠΑΙΔΩΝ Κ15	264	57
9	ΜΙΝΙ ΠΑΙΔΩΝ Κ13	182	51
10	ΠΡΟ ΜΙΝΙ ΠΑΙΔΩΝ Κ11	149	30
11	Α1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	152	12
12	Α2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	30	8
13	Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ	27	9
14	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ19	53	16
15	ΝΕΑΝΙΔΩΝ Κ17	57	17
16	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κ15	88	21
17	ΜΙΝΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κ13	73	18
18	ΚΥΠΕΛΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3	4

ΣΥΝΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ **1.838**

## **5.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Κοινές προπονήσεις και ανεπίσημες συναντήσεις, έγιναν στα πλαίσια της προετοιμασίας για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Πανευρωπαϊκά.

### **1. ΑΝΔΡΩΝ**

Καμπ προετοιμασίας 17-22/6/2024 Χαλκίδα

Καμπ προετοιμασίας με την Αμερική 7-8/7/2024 Αθήνα & 8-13/7/2024 στο Βόλο

Καμπ προετοιμασίας με την Αυστραλία 18-24/7/2024 Αθήνα

### **2. ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Διεθνές Τουρνουά «THETIS CUP» 27-30/6/2024, Χαλκίδα

Καμπ προετοιμασίας με την Αυστραλία 23-27/6/2024 & 30/6-2/7/2024 Αθήνα

Καμπ προετοιμασίας με τον Καναδά 24-27/6/2024 Αθήνα



### 3. ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Διεθνές Τουρνουά «PYTHIA CUP» 18-21/7/2024, Ιτέα. Η Εθνική μας κατέλαβε την 1<sup>η</sup> θέση  
Καμπ προετοιμασίας με την Αμερική (U19) 12-17/9/2024 Αθήνα

### 4. ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Καμπ προετοιμασίας «U18» με την Αυστραλία 5-11/9/2024 Αθήνα

### 5. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Καμπ προετοιμασίας «U16» με την Αυστραλία 14-20/6/2024 Αθήνα

### 6. ΠΑΙΔΩΝ

Διεθνές Τουρνουά «U16» 31/5-2/6/2024, Αθήνα

## 5.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Η υλοποίηση της αγωνιστικής δραστηριότητας συνεχίστηκε, ενώ έγιναν συντονισμένες προσπάθειες για την καλύτερη δυνατή προετοιμασία των Εθνικών μας Ομάδων ενόψει συμμετοχής τόσο σε σειρά από Παγκόσμια, Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα. Οι εθνικές μας ομάδες Υδατοσφαίρισης επέτυχαν εξαιρετικές διακρίσεις σε όλες τις κατηγορίες.

Όλες αυτές οι επιτυχίες μας γέμισαν χαρά, υπερηφάνεια και αισιοδοξία για το λαμπρό μέλλον στην Υδατοσφαίριση. Δεν υπάρχει κάποιο μυστικό για τις μεγάλες διακρίσεις. Υπάρχει σκληρή δουλειά, σχέδιο, αγάπη και ανθρώπινο δυναμικό που αγκαλιάζει όλους τους αθλητές και στέκονται δίπλα τους με ανιδιοτέλεια και σεβασμό.

Πιστεύουμε ότι στο μέλλον θα έρθουν και άλλες πολλές νίκες και μεγάλες επιτυχίες.

Στο Ζάγκρεμπ της Κροατίας γράφτηκε μία ακόμη σελίδα στην ιστορία της ελληνικής υδατοσφαίρισης. Η Εθνική ομάδα Νέων Γυναικών κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα. Ήταν το πρώτο μετάλλιο του 2024 και το 13ο των τεσσάρων τελευταίων ετών στα ηλικιακά πρωταθλήματα Παγκόσμιου και Ευρωπαϊκού επιπέδου. Η Ελλάδα πρωταγωνιστεί και οι νέες γενιές του αθλήματος δηλώνουν «παρών» στο παγκόσμιο στερέωμα. Να θυμίσουμε ότι τα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα στην υδατοσφαίριση ισοδυναμούν με παγκόσμια, αφού η βάση της Παγκόσμιας Υδατοσφαίρισης βρίσκεται στην Ευρώπη.

### ΑΝΔΡΕΣ

EUROPEAN AQUATICS MEN EUROPEAN WP CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Ζάγκρεμπ Κροατίας στις 4-16/1/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 5<sup>η</sup> θέση.

WORLD AQUATICS MEN WP WORLD CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στην Ντόχα Κατάρ στις 2-18/2/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 5<sup>η</sup> θέση.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΡΙΣΙ 27/7-11/8/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 5<sup>η</sup> θέση.

### ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ

EUROPEAN AQUATICS MEN(U19) EUROPEAN WP CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Burgas Βουλγαρίας στις 1-7/9/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 8<sup>η</sup> θέση

### ΕΦΗΒΟΙ

WORLD AQUATICS MEN(K18) WORLD CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Buenos Aires Αργεντινής στις 2-9/7/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 6<sup>η</sup> θέση.

### ΠΑΙΔΕΣ

WORLD AQUATICS MEN(K16) WORLD CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Μάλτα στις 18-24/6/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 6<sup>η</sup> θέση.

### ΓΥΝΑΙΚΕΣ

EUROPEAN AQUATICS WOMEN EUROPEAN WP CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Eindhoven Ολλανδίας στις 5-13/1/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 3<sup>η</sup> θέση.

WORLD AQUATICS WOMEN WP WORLD CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στην Ντόχα Κατάρ στις 2-18/2/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 4<sup>η</sup> θέση.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΡΙΣΙ 27/7-11/8/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 7<sup>η</sup> θέση

#### **ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

EUROPEAN AQUATICS WOMEN(U19) EUROPEAN WP CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Ζάγκρεμπ Κροατίας στις 24-31/8/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 3<sup>η</sup> θέση.

#### **ΝΕΑΝΙΑΕΣ**

WORDL AQUATICS WOMEN(K18) WORLD CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Shengdzu Κίνας στις 15-22/9/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 2<sup>η</sup> θέση

#### **ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

WORDL AQUATICS WOMEN(K16) WORLD CHAMPIONSHIPS. Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Μανίσα Τουρκίας στις 28/6-4/7/2024. Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 5<sup>η</sup> θέση.

### **5.4 ΚΟΙΝΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ**

#### **ΑΝΔΡΕΣ**

Διεθνές Τουρνουά «SARDINIA CUP». Διεξήχθη στο Sassari Ιταλίας στις 30/9-7/7/2024.

#### **ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Διεθνές τουρνουά. Διεξήχθη στο Rotterdam Ολλανδία στις 10-13/7/2024

## **6. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

Συνεχίζουμε με υπομονή και αγάπη τις προσπάθειες για ανανέωση για το τόσο όμορφο άθλημα, που μας έχει χαρίσει πολύ όμορφες στιγμές και πιστεύουμε ότι θα φτάσει ψηλά με ομαδική δουλειά.

Η συμμετοχή μας στους Βαλκανικούς Αγώνες Νέων – Νεανίδων και κατηγοριών Β' και Γ' στέφτηκε με απόλυτη επιτυχία αφού η Ελλάδα κατέκτησε μια σειρά πολλών μεταλλίων σε όλες τις κατηγορίες αλλά και έδωσε την δυνατότητα και σε μικρότερης ηλικίας παιδιά να συμμετέχουν με τα χρώματα της Ελληνικής σημαίας

Προσδοκίες για το άθλημά μας δημιουργούνται και από την προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για ενεργοποίηση δύο άλλων εστιών-κολυμβητηρίων τα οποία έχουν βάθος αλλά και κάποιο εξοπλισμό προκειμένου να βοηθήσουν στην ανάπτυξη των καταδύσεων με νέα τμήματα σε συλλόγους αλλά και να αποσυμφορηθεί το κέντρο προκειμένου να μπορούν εκεί να πραγματοποιούνται καμπ της Εθνικής ομάδας αλλά και αγώνες Πανελληνίου επιπέδου.

Η Ελλάδα και η ΚΟΕ ανέλαβαν μια ακόμη μεγάλη διεθνή διοργάνωση στον χώρο του υγρού στίβου. Συγκεκριμένα, η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (European Aquatics) ανέθεσε στη χώρα μας και την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας την διοργάνωση του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος Καταδύσεων Νέων - Νεανίδων, που προγραμματίζεται για το καλοκαίρι του 2025. Οι ακριβείς ημερομηνίες θα ανακοινωθούν προσεχώς.

Η ΚΟΕ φιλοδοξεί να φέρει σε πέρας με επιτυχία ένα ακόμα σπουδαίο διεθνές γεγονός και να επιβεβαιώσει την εμπιστοσύνη που της δείχνουν οι διεθνείς Ομοσπονδίες. Ο Πρόεδρος της European Aquatics Αντόνιο Σίλβα δήλωσε σχετικά: «Θα ήθελα να συγχαρώ την Ελληνική Κολυμβητική Ομοσπονδία που είναι τόσο ισχυρός υποστηρικτής του αθλήματός μας.

## **6.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

1. Ημερίδα A-B-Γ-Δ & OPEN, ΟΑΚΑ 24.02.2024  
Συμμετείχαν 29 αθλητές-τριες από 5 Σωματεία
2. Χειμερινό Πρωτάθλημα OPEN & A-B-Γ-Δ, ΑΘΗΝΑ 21-23/4/2024  
Συμμετείχαν 46 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
3. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ Α-B, 6-7/6/2024 ΑΘΗΝΑ  
Συμμετείχαν 26 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
4. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Γ-Δ ΑΘΗΝΑ 6-7/6/2024  
Συμμετείχαν 29 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
5. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 8/6/2024 ΟΑΚΑ  
Συμμετείχαν 10 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
6. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OPEN 15-18/6/2023 ΟΑΚΑ  
Συμμετείχαν 19 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία

## **6.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**

### **1. INTERNATIONAL YOUTH DIVING MEET\_DRESDEN GERMANY\_24-28.04.2024**

Συμμετείχαμε με τους αθλητές Γρηγόριο Μήτρου, Σταύρο Σιφναίο, Παναγιώτη Καπνόπουλο, Σπυρίδωνα Κοτζαγιάννη, Σιμώνη Μοναχά, Μυρτώ Καρτσιώτη, Μαργαρίτα Γιαννοπούλου, Σταυρούλα Χαλέμου, Ιωάννα Στυλιανή Καρακώστα.

Οι καταδύτες μας είχαν τις παρακάτω επιδόσεις:

### **2. EUROPEAN AQUATICS CHAMPIONSHIPS, 17-23.06.2024**

Συμμετείχαμε με τους αθλητές Θεόφιλο Αυθίνο, Σταυρούλα Χαλέμου, Ιωάννα Στυλιανή Καρακώστα και κατακτήσαμε την 4<sup>η</sup> θέση στα Σταθερά Συγχρονισμένες Γυναικών.

### **3. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ A-B Rzeszow (Πολωνία) 8-14/7/2024**

Συμμετείχαμε με τους αθλητές Σιμώνη Μοναχά, Ιωάννα-Στυλιανή Καρακώστα, Μυρτώ Καρτσιώτη, Σταυρούλα Χαλέμου, Γρηγόρη Μήτρου, Παναγιώτη Καπνόπουλο, Σπυρίδωνα Κοτζαγιάννη, Σταύρο Σιφναίο και κατακτήσαμε την 4<sup>η</sup> θέση στα Σταθερά Συγχρονισμένες (Χαλέμου, Καρακώστα), 4<sup>η</sup> θέση στα Σταθερά Α με τη Χαλέμου Σταυρούλα, την 8<sup>η</sup> στα Σταθερά Α με τον Μήτρου Γρηγόριο και την 9<sup>η</sup> θέση στα Mixed Team Event (Μοναχά, Μήτρου, Χαλέμου, Κοτζαγιάννης)

**Η Σταυρούλα Χαλέμου και η Ιωάννα-Στυλιανή Καρακώστα ξεχώρισαν από ελληνικής πλευράς κατακτώντας την τέταρτη θέση στη Σταθερά 10μ Συγχρονισμένες. Η Χαλέμου κατέλαβε την 4η θέση στο αγώνισμα από βαθύρα 10μ. Συνολικά, η Ελλάδα έλαβε μέρος σε επτά τελικούς στη συγκεκριμένη διοργάνωση.**

### **4. JUNIOR BALKAN GAMES BAPNA ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ 11-14/7/2024**

Συμμετείχαμε με τους αθλητές-τριες, Μοναχά Σιμώνη, Καρακώστα Ιωάννα Στυλιανή, Μαργαρίτα Γιαννοπούλου, Παναγιώτη Καπνόπουλο, Σπυρίδωνα Κοτζαγιάννη, Μυρτώ Καρτσιώτη, Βασιλική Ντουκάτι Κασούρα, Χριστίνα Τζουμανίκα.

Η Ελλάδα κατέκτησε την πρώτη θέση στη βαθμολογία Β Κατηγορίας Αγοριών και την 3η στην γενική. Συνολικά η Ελλάδα κατέκτησε 14 μετάλλια, τρία χρυσά, επτά ασημένια και τέσσερα χάλκινα.

Χρυσά μετάλλια κατέκτησαν οι:

Σπύρος Κοτζαγιάννης στα σταθερά Β με 309,75 βαθμούς  
Μυρτώ Καρτσιώτη στα 3μ τραμπολίνο Β κατηγορίας με 291.10 βαθμούς  
Ιωάννα Καρακώστα στα 10 μ Σταθερό βαθύρα Α κατηγορίας με 311.00 βαθμούς.

Ασημένια μετάλλια κατέκτησαν οι:

Μυρτώ Καρτσιώτη στα Σταθερά Β με 241,00 βαθμούς,  
Χριστίνα Τζουμανικά στα Σταθερά 5 και 7.5μ Γ κατηγορίας με 182.35 βαθμούς,  
Παναγιώτης Καπνόπουλος στο 1μ τραμπολίνο Β κατηγορίας Αγόρια με 305.55 βαθμούς,  
Μυρτώ Καρτσιώτη στο 1 μέτρο τραμπολίνο Β κατηγορίας, με 264.65 βαθμούς.  
Σπύρος Κοτζαγιάννης στα 3 μέτρα τραμπολίνο Β κατηγορίας με 330.45 βαθμούς  
Ιωάννα Στυλιανή Καρακώστα / Μαργαρίτα Γιαννοπούλου στα 3μ. τραμπολίνο Συγχρονισμένες με 173.88 βαθμούς  
Παναγιώτης Καπνόπουλος / Μαργαρίτα Γιαννοπούλου στο μικτό αγώνισμα 3μ. τραμπολίνο με 188.55 βαθμούς

Χάλκινα μετάλλια κατέκτησαν οι:

Μαργαρίτα Γιαννοπούλου στο 1μ Α κατηγορίας με 278,85 βαθμούς  
Σπύρος Κοτζαγιάννης στο 1μ Β κατηγορίας Αγόρια με 282.00 βαθμούς  
Μυρτώ Καρτσιώτη στο 1 μέτρο τραμπολίνο Β κατηγορίας, με 264.65 βαθμούς.  
Σπύρος Κοτζαγιάννης στα 3 μέτρα τραμπολίνο Β κατηγορίας με 330.45 βαθμούς  
Παναγιώτης Καπνόπουλος στα 3 μέτρα τραμπολίνο Β κατηγορίας με 321.05 βαθμούς  
Παναγιώτης Καπνόπουλος / Σπύρος Κοτζαγιάννης στα 3μ. τραμπολίνο Συγχρονισμένες με 172.12 βαθμούς  
Τέσσερις 4<sup>ες</sup> θέσεις πέτυχαν οι Τζουμανικά Χριστίνα στα 3μ Γ' κατ., Κασούρα Βασιλική Ντουκάτι στο 1μ. Β' κατ., Καπνόπουλος Παναγιώτης στα Σταθερά Β' και Μοναχά Σιμώνη στα 3μ. Α'  
Τρεις 4<sup>ες</sup> θέσεις πέτυχαν οι Τζουμανικά Χριστίνα στο 1μ. Γ' κατ., Κασούρα Βασιλική Ντουκάτι στα 3μ Β' και Γιαννοπούλου Μαργαρίτα στα 3μ. Α'

## **7. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

### **7.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

Η Καλλιτεχνική Κολύμβηση το 2024 συνέχισε με επιτυχία την αγωνιστική της πορεία με διοργανώσεις Χειμερινών Αγώνων, Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και Ημερίδων ανά την Ελλάδα. Συνεχίστηκε και φέτος επιτυχώς η διοργάνωση Χειμερινών Αγώνων στη Senior και Junior κατηγορία, που είχε ξεκινήσει το 2023. Επίσης, συνεχίστηκε, με μεγάλη διάθεση συμμετοχής, η διεξαγωγή, στο αγωνιστικό πρόγραμμα της προαγωνιστικής κατηγορίας, του «Αγωνιστικού Παραμυθιού», γεγονός που συνέβαλε στην αύξηση του αριθμού των παιδιών αυτής της ηλικιακής κατηγορίας που ασχολούνται με την καλλιτεχνική κολύμβηση. Επιπλέον, συνεχίστηκε η διεξαγωγή και του «Μικτού Ομαδικού», με τη συμμετοχή τόσο αθλητών όσο και αθλητριών, γεγονός που οδήγησε στη σημαντική άνοδο της συμμετοχής των αγοριών στο άθλημα. Επιπρόσθετα, συνεχίστηκε η διεξαγωγή του αγωνίσματος του Acrobatic, το οποίο είχε προστεθεί στο αγωνιστικό πρόγραμμα το 2023, με τη συμμετοχή αγοριών και κοριτσιών, ενισχύοντας το εντυπωσιακό στοιχείο του αθλήματος. Τέλος, με στόχο να ενισχυθεί το καλλιτεχνικό στοιχείο του αθλήματος, διαμορφώθηκαν κανονισμοί όπως περιορισμός στις επαναλήψεις ίδιων κινήσεων και στην υποχρεωτική εκτέλεση creative hybrid με καλλιτεχνικές αποκλειστικά κινήσεις, αλλά ακόμα ακολουθήθηκε και ο κανονισμός της άπνοιας στα πρωταθλήματα, όπως προβλέπεται από τη World Aquatics, με στόχο την ασφάλεια και την υγεία όλων των αθλητών/αθλητριών.

1	<b>Χειμερινοί Αγώνες Παίδων-Κορασίδων Α'</b>	13-14/1/2024	ΠΑΤΡΑ	Σωματεία 20 Αθλητές 200
2	<b>Χειμερινοί Αγώνες Παίδων - Κορασίδων Β'</b>	20-21/1/2024	ΑΘΗΝΑ	Σωματεία 19 Αθλητές 250
3	<b>Χειμερινοί Αγώνες ΟΠΕΝ &amp; Εφήβων-Νεανίδων</b>	9-10/3/2024	ΑΘΗΝΑ (Σεράφειο)	Σωματεία 14 Αθλητές 200

4	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων Α'	3-5/7/2024	ΑΘΗΝΑ (Ευελπίδων)	Σωματεία 23 Αθλητές 210
5	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων Β'	06-08/07/2024	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Σωματεία 24 Αθλητές 350
6	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ	16-18/7/2024	ΑΘΗΝΑ (Ευελπίδων)	Σωματεία 20 Αθλητές 195
7	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων	26-28/7/2024	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗ	Σωματεία 20 Αθλητές 120

### Ημερίδες Ορίων

1	14/1/2024 20/1/2024, 10/3/2024,	Πάτρα	Σωματεία 9, Συμμετοχές 60
2	13-14/4/2024	Αθήνα	Σωματεία 16, Συμμετοχές 450
3	21/4/2024	Ιωάννινα	Σωματεία 9, Συμμετοχές 80
4	21/4/2024	Άγιος Νικόλαος Κρήτη	Σωματεία 5, Συμμετοχές 120
5	28/11/2024	Θεσσαλονίκη	Σωματεία 5, Συμμετοχές 210
6	1-2/12/2024	Ηράκλειο Κρήτη	Σωματεία 5, Συμμετοχές 220
7	3-4/12/2024	Αθήνα ΟΑΚΑ	Σωματεία 14, Συμμετοχές 530
8	12/12/2024	Βόλος	Σωματεία 6, Συμμετοχές 135
9	13/12/2024	Αθήνα ΟΑΚΑ	Σωματεία 13, Συμμετοχές 425
10	15/12/2024	Χανιά Κρήτη	Σωματεία 5, Αθλητές 177

### 7.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Το 2024 (23-26/05/2024) η ΚΟΕ ανέλαβε τη διοργάνωση του European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships (Athens 2024), με απόλυτη οργανωτική και αγωνιστική επιτυχία, με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία να αποδίδει εύσημα στη διοργανώτρια Κολυμβητική Ομοσπονδία και να βάζει παρακαταθήκη για τη διεκδίκηση της επόμενης μεγάλης διεθνούς διοργάνωσης. Στη διοργάνωση έλαβαν μέρος αθλήτριες και αθλητές από 23 χώρες, σε μια διοργάνωση υπόδειγμα στο Κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ, που είχε ντυθεί στα χρώματα της διοργάνωσης, ενώ η Τελετή Έναρξης με τη διεξαγωγή aerial χορογραφίας, άφησαν τις καλύτερες εντυπώσεις σε όσους παρευρέθηκαν στις κερκίδες του κολυμβητηρίου.

### 7.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Κατά το 2024 η Ελληνική Ομάδα συνέχισε τη συστηματική προετοιμασία της για τις μεγάλες διοργανώσεις σε όλες τις κατηγορίες. Το έτος 2024 η Ελληνική Ομάδα Γυναικών, με επικεφαλής Ομοσπονδιακή Προπονήτρια την Γκούτσεβα Αναστασία και βοηθό την Τσερνέτσκα Ναταλία καθόλη τη διάρκεια της χρονιάς, αλλά και τη Θαλασσινίδου Χριστίνα κατά το πρώτο τρίμηνο της χρονιάς, συνέχισε να κατακτά σημαντικές θέσεις σε όλες τις κατηγορίες σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, καθιστώντας πιθανώς το 2024 την πιο επιτυχημένη χρονιά για την καλλιτεχνική κολύμβηση στην Ελλάδα μέχρι σήμερα.

Η Εθνική Ομάδα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Γυναικών έλαβε μέρος κατά το 2024 σε πολλές διεθνείς διοργανώσεις. Αρχικά, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2024 (World Aquatics Championships – Doha 2024) που διεξήχθη στη Ντόχα του Κατάρ από τις 2 έως τις 18 Φεβρουαρίου 2024, στο οποίο κρίθηκε και η ολυμπιακή πρόκριση, η Ελλάδα συμμετείχε στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Ντουέτο με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου και Ευαγγελία Πλατανιώτη και κατέλαβε την 8η και την 6η θέση αντίστοιχα, κατακτώντας την ολυμπιακή πρόκριση.

Επίσης, σημείωσε τη μεγαλειώδη επιτυχία της κατάκτησης χρυσού μεταλλίου στο αγώνισμα του

Τεχνικού Σόλο, με την αθλήτρια Ευαγγελία Πλατανιώτη, επιτυχία η οποία πραγματοποιείται πρώτη φορά για το άθλημα στη χώρα μας, ενώ η ίδια αθλήτρια στο αγώνισμα του Ελεύθερου Σόλο κατέκτησε ένα ακόμη μετάλλιο, αργυρό αυτή τη φορά, φτάνοντας στη 2η θέση της κατάταξης.

Στο αγώνισμα του Acrobatic Routine με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου, Μαρία Αλζιγκούζη, Κουτράκη Άρτεμη, Θάλεια Δαμπάλη, Μαρία Καραπαναγιώτου, Δανάη Καριώρη, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Ζωή Καράγγελου η εθνική μας κατέκτησε τη 12η θέση, στο αγώνισμα Τεχνικού Ομαδικού με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου, Μαρία Αλζιγκούζη, Ρηγάκου Σοφία, Θάλεια Δαμπάλη, Μαρία Καραπαναγιώτου, Δανάη Καριώρη, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Ζωή Καράγγελου, η εθνική μας κατέλαβε την 14η θέση και στο αγώνισμα του Ελεύθερου Ομαδικού με τις ίδιες αθλήτριες την 6η θέση στον κόσμο, αλλά δεν κατόρθωσε να κατακτήσει το εισιτήριο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι στο αγώνισμα του ομαδικού.

Η ελληνική αποστολή στη Ντόχα συνοδευόταν από την ομοσπονδιακή προπονήτρια Αναστασία Γκούτσεβα, τις συνεργάτιδες της Ναταλία Τσερνέτσκα και Χριστίνα Θαλασσινίδου, τον φυσικοθεραπευτή Γεώργιο Δεμέτη και την αρχηγό αποστολής Κατιάννα Φίλιου.

Στη συνέχεια, η Εθνική Ομάδα έλαβε μέρος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου 2024 (European Aquatics Championships- Belgrade 2024), που διεξήχθη στο Βελιγράδι της Σερβίας από τις 10 έως τις 14 Ιουνίου 2024, με πολλαπλές επιτυχίες.

Συμμετείχε στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Σόλο με την αθλήτρια Ζωή Καράγγελου και κατέλαβε την 6η και την 7η θέση αντίστοιχα, στο αγώνισμα του Τεχνικού Ντουέτου με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου και Ευαγγελία Πλατανιώτη, καταλαμβάνοντας την 5η θέση.

Επίσης, έλαβε μέρος στο αγώνισμα του Τεχνικού Ομαδικού με τις αθλήτριες Μαρία Αλζιγκούζη, Μαρία Καραπαναγιώτου, Θάλεια Δαμπάλη, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Ζωή Καράγγελου, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Σοφία Ρηγάκου, Βασιλική Θάνου και κατέλαβε τη 2η θέση, κατακτώντας το αργυρό μετάλλιο.

Στην ίδια θέση, με την κατάκτηση ενός ακόμα αργυρού μεταλλίου έφτασε η ομάδα μας και στο αγώνισμα του Acrobatic Routine με τις αθλήτριες Μαρία Αλζιγκούζη, Μαρία Καραπαναγιώτου, Θάλεια Δαμπάλη, Άρτεμη Κουτράκη, Ζωή Καράγγελου, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Βασιλική Θάνου.

Τέλος, τη σημαντικότερη επιτυχία για το εν λόγω πρωτάθλημα σημείωσε η εθνική μας στο αγώνισμα του Ελεύθερου Ομαδικού με τις αθλήτριες Μαρία Αλζιγκούζη, Μαρία Καραπαναγιώτου, Θάλεια Δαμπάλη, Άρτεμη Κουτράκη, Ζωή Καράγγελου, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Σοφία Ρηγάκου, Βασιλική Θάνου, αφού κατόρθωσε να φτάσει στο πρώτο σκαλί του βάθρου, κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο. Την ομάδα στην αποστολή στη Σερβία συνόδευσαν οι προπονήτριες Αναστασία Γκούτσεβα και Ναταλία Τσερνέτσκα, ο φυσικοθεραπευτής Γεώργιος Δεμέτης, οι κριτές μας Πανδώρα Καρακούση και Παρασκευή Κοφίδη και η technical controller Ελένη Στραβάκου.

Στη συνέχεια του αγωνιστικού σχεδιασμού, οι επιτυχίες διαδέχθηκαν η μια την άλλη σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.

Η Εθνική Ομάδα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Νεανίδων συμμετείχε στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νεανίδων Καλλιτεχνικής Κολύμβησης 2024 (European Aquatics Junior Artistic Swimming Championships- Malta 2024) που διεξήχθη στη Βαλέττα της Μάλτας από τις 28 Ιουνίου έως τις 2 Ιουλίου 2024.

Η Εθνική μας Ομάδα έλαβε μέρος στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Σόλο με την αθλήτρια Ζωή Καράγγελου και κατέλαβε την 5η και τη 3η θέση (χάλκινο μετάλλιο) αντίστοιχα, στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Ντουέτου με τις αθλήτριες Σοφία Ρηγάκου και Βασιλική Θάνου, καταλαμβάνοντας την 3η και τη 2η θέση αντίστοιχα, κατακτώντας δύο ακόμη ευρωπαϊκά μετάλλια.

Επίσης, έλαβε μέρος στο αγώνισμα του Acrobatic Routine με τις αθλήτριες Αθηνά Καμαρινοπούλου, Ζωή Καράγγελου, Θάλεια Δαμπάλη, Σοφία Ρηγάκου, Βασιλική Θάνου, Άρτεμη Κουτράκη, Όλγα Ιμβριώτη, Νικολέτα Καλτσογιάννη και κατέλαβε τη 2η θέση, καθώς και στο αγώνισμα του Τεχνικού Ομαδικού με τις αθλήτριες Ζωή Καράγγελου, Θάλεια Δαμπάλη, Εστέλλα Καραμανίδου, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Σοφία Ρηγάκου, Βασιλική Θάνου, Άρτεμη Κουτράκη, Δέσποινα Πέντζα και κατέλαβε

την 3η θέση.

Τέλος, η εθνική μας ομάδα συμμετείχε στο αγώνισμα του Ελεύθερου Ομαδικού με τις αθλήτριες Αθηνά Καμαρινοπούλου, Εστέλλα Καραμανίδου, Σοφία Ρηγάκου, Θάλεια Δαμπάλη, Νικολέτα Καλτσογιάννη, Ζωή Καράγγελου, Βασιλική Θάνου, Άρτεμη Κουτράκη, πετυχαίνοντας την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου.

Την ομάδα στην αποστολή στη Μάλτα συνόδευσαν η ομοσπονδιακή προπονήτρια Αναστασία Γκούτσεβα, η συνεργάτιδά της Ναταλία Τσερνέτσκα, η φυσικοθεραπεύτρια Έφη Βούλγαρη, η κριτής Στυλιανή Κωνσταντινίδου, η Technical Controller Ελένη Στραβάκου και η αρχηγός της αποστολής Βασιλική Αρβανιτοπούλου- Γαρελίδου.

Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων 2024 (European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships - Athens 2024) που φιλοξενήθηκε στην Αθήνα από τις 23 έως τις 26 Μαΐου με τη συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από 23 χώρες, η Εθνική μας Ομάδα αυτής της ηλικιακής κατηγορίας πέτυχε σημαντικές διακρίσεις.

Την 2η θέση στο Ελεύθερο Ντουέτο κατέκτησε το ελληνικό δίδυμο με τις αθλήτριες Ηλέκτρα Ράπτη και Ισμήνη Μαρία Καραβασίλη και την 3η θέση στο Ελεύθερο Ομαδικό με τις αθλήτριες Μαρίζα Αμεραλή, Φαίδρα Χρυσού, Αναστασία Καραγιάννη, Μυρτώ Μαγκαναράκη, Ισμήνη Μαρία Καραβασίλη, Ηλέκτρα Ράπτη, Δανάη Τσαπραλή, Γεωργία Μυρτώ Ζαγγανά.

Επίσης, την 3η θέση στο Μεικτό Ελεύθερο Ντουέτο κατόρθωσε να πετύχει η εθνική μας με τους αθλητές Στυλιανό Κουκουσέλη – Φούσκη και Δανάη Τσαπραλή και την ίδια σπουδαία θέση και στο Ελεύθερο Σολο Κορασίδων με την αθλήτρια Ισμήνη Μαρία Καραβασίλη.

Η εθνική μας ομάδα έλαβε μέρος και στο αγώνισμα του Free Combination, κατακτώντας την 4η θέση με τους αθλητές Μαρίζα Αμεραλή, Φαίδρα Χρυσού, Αναστασία Καραγιάννη, Στυλιανό Κουκουσέλη - Φούσκη, Μυρτώ Μαγκαναράκη, Δέσποινα Μαντζιάρη, Ισμήνη Μαρία Καραβασίλη, Ηλέκτρα Ράπτη, Δανάη Τσαπραλή, Γεωργία Μυρτώ Ζαγγανά και την ίδια θέση πέτυχε και ο αθλητής μας Στυλιανός Κουκουσέλης - Φούσκης στο Ελεύθερο Σόλο Παίδων.

Στο πρωτάθλημα αυτό την αποστολή συνόδευσαν οι προπονήτριες Αναστασία Γκούτσεβα και Ναταλία Τσερνέτσκα και ο αρχηγός αποστολής Χαράλαμπος Γεωργακάκης. Επίσης, συμμετείχαν στους αγώνες οι διεθνείς κριτές Στυλιανή Κωνσταντινίδου και Κωνσταντίνα Μπαχτσεβανίδου και η διεθνής Technical Controller Ελένη Στραβάκου.

Επιπροσθέτως, το ολυμπιακό μας ντουέτο, στο πλαίσιο της προετοιμασίας για τους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι έλαβε μέρος σε καμπ προετοιμασίας στο Ντουμπάι (17-27/06/2024) και στο Άαχεν της Γερμανίας (27/07-06/08/2024).

Στις 24/07/2024 μετέβη στο Παρίσι, προκειμένου να συμμετάσχει στην Τελετή Έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων, ακολούθησε το καμπ προετοιμασίας στο Άαχεν, όπως προαναφέρθηκε και στις 9 και 10 Αυγούστου 2024, το ντουέτο μας αγωνίστηκε στους Ολυμπιακούς Αγώνες 2024 (Olympic Games - Paris 2024) στο Τεχνικό και στο Ελεύθερο Ντουέτο και με δύο καταπληκτικές εμφανίσεις κατέκτησε την 6η θέση στον κόσμο, σημειώνοντας τη μεγαλύτερη επιτυχία που έχει πετύχει ποτέ σε Ολυμπιακούς Αγώνες η ελληνική καλλιτεχνική κολύμβηση. Το ολυμπιακό μας ντουέτο στο Παρίσι συνόδευσαν οι προπονήτριες Αναστασία Γκούτσεβα και Ναταλία Τσερνέτσκα και ο φυσικοθεραπευτής Γεώργιος Δεμέτης.

Καταληκτικά, η Εθνική Ομάδα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Νεανίδων συμμετείχε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων Καλλιτεχνικής Κολύμβησης 2024 (World Aquatics Junior Artistic Swimming Championships- Lima 2024), το οποίο διεξήχθη στη Λίμα του Περού από τις 28 Αυγούστου έως την 1η Σεπτεμβρίου 2024.

Η ομάδα μας έλαβε μέρος στο αγώνισμα του Τεχνικού Σόλο με την αθλήτρια Ζωή Καράγγελου και κατέλαβε την 9η θέση, ενώ μια τεράστια επιτυχία κατέγραψε η ίδια αθλήτρια στον Τελικό του Ελεύθερου Σόλο με την κατάκτηση του παγκόσμιου χρυσού μεταλλίου.

Επίσης, η εθνική μας ομάδα συμμετείχε στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Ντουέτου με τις αθλήτριες Σοφία Ρηγάκου και Βασιλική Θάνου, καταλαμβάνοντας την 9η και την 6η θέση αντίστοιχα. Επιπλέον, έλαβε μέρος στο αγώνισμα του Acrobatic Routine, του Τεχνικού Ομαδικού και του Ελεύθερου Ομαδικού με τις αθλήτριες Αθηνά Καμαρινοπούλου, Ζωή Καράγγελου, Θάλεια Δαμπάλη,

Σοφία Ρηγάκου, Βασιλική Θάνου, Άρτεμη Κουτράκη, Όλγα Ιμβριώτη και Εστέλλα Καραμανίδου και κατέλαβε την 11η, την 8η και την 5η θέση αντίστοιχα.

Την ομάδα στην αποστολή στη Λίμα συνόδευσαν οι προπονήτριες Αναστασία Γκούτσεβα και Ναταλία Τσερνέτσκα, ο φυσικοθεραπευτής Γεώργιος Δεμέτης, η κριτής μας Πανδώρα Καρακούση και ο αρχηγός αποστολής Ιωάννης Μαρτάτος.

Αναλυτικά οι επιτυχίες έχουν ως εξής:

### **ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (SENIOR)**

Μετείχε στις κάτωθι διοργανώσεις:

#### **A. 02-18/02/2024 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου, Ντόχα, Κατάρ**

<b>Σόλο Τεχνικό</b>	1η θέση	Πλατανιώτη
<b>Σόλο Ελεύθερο</b>	2η θέση	Πλατανιώτη
<b>Ντουέτο Τεχνικό</b>	8η θέση	Πλατανιώτη, Μαλκογεώργου και ολυμπιακή πρόκριση
<b>Ντουέτο Ελεύθερο</b>	6η θέση	Πλατανιώτη, Μαλκογεώργου και ολυμπιακή πρόκριση
<b>Ομαδικό Τεχνικό</b>	14 <sup>η</sup> θέση	Δαμπάλη, Μαλκογεώργου, Καριώρη, Καράγγελου, Καραπαναγιώτου, Κρομμυδάκη, Ρηγάκου, Αλζιγκούζη
<b>Ομαδικό Ελεύθερο</b>	6η θέση	Δαμπάλη, Καράγγελου, Μαλκογεώργου, Κρομμυδάκη, Αλζιγκούζη, Καριώρη, Ρηγάκου, Καραπαναγιώτου
<b>Acrobatic Routine</b>	12η θέση	Δαμπάλη, Μαλκογεώργου, Καριώρη, Καράγγελου, Καραπαναγιώτου, Κρομμυδάκη, Κουτράκη, Αλζιγκούζη

#### **B. 10-14/06/2024 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου, Βελιγράδι, Σερβία**

<b>Σόλο Τεχνικό</b>	6η θέση	Καράγγελου
<b>Σόλο Ελεύθερο</b>	7η θέση	Καράγγελου
<b>Ντουέτο Τεχνικό</b>	5η θέση	Πλατανιώτη, Μαλκογεώργου
<b>Ομαδικό Ελεύθερο</b>	1η θέση	Αλζιγκούζη, Δαμπάλη, Καμαρινοπούλου, Καράγγελου, Καραπαναγιώτου, Κουτράκη, Ρηγάκου, Θάνου
<b>Ομαδικό Τεχνικό</b>	2 <sup>η</sup> θέση	Αλζιγκούζη, Δαμπάλη, Καμαρινοπούλου, Καράγγελου, Καραπαναγιώτου, Κρομμυδάκη, Ρηγάκου, Θάνου
<b>Acrobatic Routine</b>	2η θέση	Αλζιγκούζη, Καραπαναγιώτου, Καράγγελου, Κρομμυδάκη, Δαμπάλη, Καμαρινοπούλου, Θάνου, Κουτράκη

#### **Γ. 09-10/08/2024 Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι, Γαλλία**

<b>Ντουέτο</b>	6η θέση	Πλατανιώτη, Μαλκογεώργου
----------------	---------	--------------------------



### ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΝΕΑΝΙΑΩΝ (JUNIOR)

Μετείχε στις κάτωθι διοργανώσεις:

#### **A. 28/06-02/07/2024 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Βαλέττα, Μάλτα**

<b>Σόλο Τεχνικό</b>	5 <sup>η</sup> θέση	Καράγγελου
<b>Σόλο Ελεύθερο</b>	3 <sup>η</sup> θέση	Καράγγελου
<b>Ντουέτο Τεχνικό</b>	3 <sup>η</sup> θέση	Ρηγάκου, Θάνου
<b>Ντουέτο Ελεύθερο</b>	2 <sup>η</sup> θέση	Ρηγάκου, Θάνου
<b>Ομαδικό Ελεύθερο</b>	3 <sup>η</sup> θέση	Καμαρινοπούλου, Καραμανίδου, Ρηγάκου, Δαμπάλη, Καλτσογιάννη, Καράγγελου, Θάνου, Κουτράκη
<b>Ομαδικό Τεχνικό</b>	2 <sup>η</sup> θέση	Καράγγελου, Δαμπάλη, Καραμανίδου, Καμαρινοπούλου, Ρηγάκου, Θάνου, Κουτράκη, Πέντζα
<b>Acrobatic Routine</b>	2 <sup>η</sup> θέση	Δαμπάλη, Ιμβριώτη, Καλτσογιάννη, Καράγγελου, Καμαρινοπούλου, Ρηγάκου, Θάνου, Κουτράκη

#### **B. 28/08-01/09/2024 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων, Λίμα, Περού**

<b>Σόλο Τεχνικό</b>	9 <sup>η</sup> θέση	Καράγγελου
<b>Σόλο Ελεύθερο</b>	1 <sup>η</sup> θέση	Καράγγελου
<b>Ντουέτο Τεχνικό</b>	9 <sup>η</sup> θέση	Ρηγάκου, Θάνου
<b>Ντουέτο Ελεύθερο</b>	6 <sup>η</sup> θέση	Ρηγάκου, Θάνου
<b>Ομαδικό Ελεύθερο</b>	5 <sup>η</sup> θέση	Καμαρινοπούλου, Καραμανίδου, Ρηγάκου, Δαμπάλη, Ιμβριώτη, Καράγγελου, Θάνου, Κουτράκη
<b>Ομαδικό Τεχνικό</b>	8 <sup>η</sup> θέση	Καράγγελου, Δαμπάλη, Καραμανίδου, Καμαρινοπούλου, Ρηγάκου, Θάνου, Κουτράκη, Ιμβριώτη
<b>Acrobatic Routine</b>	11 <sup>η</sup> θέση	Δαμπάλη, Καράγγελου, Καμαρινοπούλου, Ρηγάκου, Θάνου, Κουτράκη, Καραμανίδου, Ιμβριώτη

### ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (YOUTH)

Μετείχε στις κάτωθι διοργανώσεις:

#### **A. 23-26/05/2023 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παιδών-Κορασίδων, Αθήνα, Ελλάδα**

<b>Σόλο Κορασίδων</b>	2 <sup>η</sup> θέση	Καραβασίλη
<b>Σόλο Παιδών</b>	4 <sup>η</sup> θέση	Κουκουσέλης- Φούσκης
<b>Ντουέτο</b>	2 <sup>η</sup> θέση	Καραβασίλη, Ράπτη
<b>Μεικτό Ντουέτο</b>	3 <sup>η</sup> θέση	Κουκουσέλης-Φούσκης, Τσαπραλή
<b>Ομαδικό</b>	3 <sup>η</sup> θέση	Αμεραλή, Χρυσού, Καραγιάννη, Καραβασίλη, Μαγκαναράκη, Ράπτη, Τσαπραλή, Ζαγγανά
<b>Free Combination</b>	4 <sup>η</sup> θέση	Αμεραλή, Χρυσού, Καραγιάννη, Καραβασίλη, Κουκουσέλης - Φούσκης, Μαγκαναράκη, Μαντζιάρη, Ράπτη, Τσαπραλή, Ζαγγανά

## **IV. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

### **1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ & ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)**

#### **1.1 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από τους κάτωθι για την αγωνιστική περίοδο 01/01/2024 έως 31/12/2024 :

- 1 Τεχνικό Διευθυντή (SW & OWS) και Εθνικό Προπονητή Κολύμβησης (SW).
- 1 Τεχνικό Σύμβουλο.
- 1 Υπεύθυνο, Επιστημονικής Υποστήριξης.
- 1 Ομοσπονδιακός Προπονητής.
- 1 Συνεργάτης Ομοσπονδιακού Προπονητή.
- 1 Συνεργαζόμενος Ομοσπονδιακός Προπονητής.
- 1 Συνεργάτης γυμναστής.
- 4 αποσπασμένοι προπονητές Κ.Φ.Α.

#### **1.2 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)**

Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από:

- 1 Τεχνικό Διευθυντή (SW & OWS) και Εθνικό Προπονητή Κολύμβησης (SW).
- 1 Τεχνικό Σύμβουλο Μαραθώνιας Κολύμβησης.

#### **1.3 ΚΑΜΠ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ**

Διεξήχθησαν πολυήμερα κάμπινγκ προετοιμασίας κολύμβησης. Τα προπονητικά camp σε επίπεδο Προεθνικών & Εθνικών ομάδων, βοηθούν πολύ τόσο προπονητικά, όσο και στη δημιουργία συνεκτικών δεσμών στις ομάδες, το οποίο είναι πολύ σημαντικό για να έχουμε καλή παρουσία στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις.

##### **1.3.1 Στο Εξωτερικό:**

- Camp προπονητικής προετοιμασίας σε υψόμετρο (Gloria) Αττάλεια Τουρκία 29.04-11.05.2024 / Κριστιάν Γκολομέεβ, Στέργιος Μάριος Μπίλας.
- Camp προπονητικής προετοιμασίας επιλεγμένων κολυμβητών-τριών Εθνικών Ομάδων σε υψόμετρο Livigno Ιταλία 23.03 – 12.04.2024 / Ντουντουνάκη Άννα, Κοντογεώργου Ελένη, Χρήστου Απόστολος, Παπαστάμος Απόστολος, Δαμασιώτη Γεωργία, Μάρκος Δημήτριος, Βαζαίος Ανδρέας, Σοφικίτης Βασίλειος, Εγγλεζάκης Κωνσταντίνος, Γιουρτζίδης Δανιήλ, Στάμου Κων/νος Εμμανουήλ, Κυνηγάκης Αθανάσιος Χαράλαμπος (OWS)
- Camp προπονητικής προπονητικής Προ-Ολυμπιακής προετοιμασίας σε υψηλό υψόμετρο, 17.6.2024 – 30.6.2024 στο Livigno (Ιταλία) για τον αθλητή Κυνηγάκη Αθανάσιο - Χαράλαμπος»
- Camp προπονητικής Προ-Ολυμπιακής προετοιμασίας σε υψηλό υψόμετρο, 25.6.2024 – 6.7.2024 στο Livigno (Ιταλία) για την κολυμβήτρια Ντουντουνάκη Άννα»
- Camp προπονητικής προετοιμασίας σε υψόμετρο Belmeken Βουλγαρίας 29.10 – 17.11.2024 ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος κολ. 25μ. Βουδαπέστη / Μακρυγιάννης Ευάγγελος, Σίσκος Απόστολος, Μάρκος Δημήτριος, Εγγλεζάκης Κωνσταντίνος, Γιουρτζίδης Δανιήλ, Βασιλάκη Άρτεμις, Δράκου Θεοδώρα, Ντουντουνάκη Άννα.

##### **1.3.2 Στο Εσωτερικό:**

- ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ 02-07.01.2024 ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ JUNIOR SW & OWS , ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ, ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙΑ, ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΒΕΡΙΓΑΚΗ ΑΝΝΑ, ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ, ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ, ΠΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ, ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ, ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΠΕΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΡΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ, ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ, ΣΚΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ, ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ, ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ, ΔΗΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΙΑΣΩΝ, ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ, ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ SW & OWS

- ΝΑΟΥΣΑ 03-07.01.2024 ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 04-11.01.2024 ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
- Ο.Α.Κ.Α. 16-27.01.2024 ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ, ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ, ΔΑΡΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΛΕΙΑ, ΔΡΑΚΟΥ ΝΟΡΑ, ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ, ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ, ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ, ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
- ΑΛΙΜΟΣ, 16-31.01.2024 ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ, ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (OWS)
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 10-15.04.2024 ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
- ΧΑΛΚΙΔΑ 29.04-08.05.2024 ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
- ΝΑΟΥΣΑ 29.04-04.05.2024 ΔΡΑΚΟΥ ΝΟΡΑ
- ΛΟΥΤΡΑΚΙ 28.04-04.05.2024 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ, ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ, ΓΕΡΑΜΑΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝ/ΝΑ – ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ, ΔΗΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΖΑΪΜΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ, ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ, ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΘΕΟΔΩΡΟΣ, ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ, ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ, ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΝΤΟΥΜΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΕΦΡΑΙΜ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΠΟΛΥΖΟΥΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ, ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΙΑΣΩΝ, ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ, ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
- ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ 25-31.05.2024 ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
- ΟΑΚΑ 25-28.06.2024 & 01-05.7.2024 ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, 4-15.06.2024 ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ, 03-08.06.2024, 25-29.06.2024 & 01-06.07.2024 ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 08-20.07.2024, ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ, ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ, ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΔΡΑΚΟΥ ΝΟΡΑ, ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΛΚΗΣ, ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ, ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ, ΜΠΟΛΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΝΤΟΥΜΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΣΤΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ (SW & OWS)
- ΚΕΡΚΥΡΑ 15- 22.07.2024 ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (OWS)
- ΑΘΗΝΑ 22.07-05.08.2024 ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (OWS)
- ΟΑΚΑ 22-27.07.2024 ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ
- ΤΡΙΚΑΛΑ ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, 18-24.11.2024

## **2. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Το προπονητικό δυναμικό αποτελείται από

- 1 Τεχνικό Σύμβουλο – Ομοσπονδιακό Προπονητή
- 1 Ομοσπονδιακό Προπονητή

## **3. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από :

- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Ανδρών
- 1 Ομοσπονδιακό βοηθό για την Εθνική ομάδα Ανδρών
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Νέων Ανδρών
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, βοηθό για τους Νέους Άνδρες
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Εφήβων
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, βοηθό για τους Εφήβους
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο για τούς Παίιδες
- 1 Ομοσπονδιακό βοηθό για τους Παίιδες
- 1 Ομοσπονδιακή προπονήτρια, υπεύθυνη της Εθνικής Ομάδας Γυναικών
- 1 Ομοσπονδιακός βοηθός για την Εθνική Ομάδα Γυναικών.
- 1 Ομοσπονδιακή προπονήτρια, υπεύθυνη της Εθνικής Ομάδας Νέων Γυναικών
- 1 Ομοσπονδιακή βοηθός για την Εθνική Ομάδα Νέων Γυναικών
- 1 Ομοσπονδιακή προπονήτρια, υπεύθυνη της Εθνικής Ομάδας Νεανίδων
- 1 Ομοσπονδιακή βοηθός για την Εθνική Ομάδα Νεανίδων
- 1 Ομοσπονδιακός προπονητής, υπεύθυνος της Εθνικής Ομάδας Κορασίδων
- 1 Ομοσπονδιακή βοηθός για την Εθνική Ομάδα Κορασίδων .
- 4 Φυσιοθεραπευτές
- 1 Γυμναστή για την Εθνική ομάδα Ανδρών
- 1 Γυμναστή για την Εθνική ομάδα Γυναικών
- 1 εργοφυσιολόγο για τις Εθνικές Ομάδες Ανδρών και Γυναικών
- 1 Video Analyst για τις Εθνικές Ομάδες Ανδρών και Γυναικών
- 1 Προπονητή τερματοφυλάκων για την Εθνική ομάδα Ανδρών
- 1 Προπονητή τερματοφυλάκων για την Εθνική ομάδα Γυναικών
- 1 Προπονητή Κολύμβησης για την Εθνική ομάδα Ανδρών
- 1 Προπονητή Κολύμβησης για την Εθνική ομάδα Γυναικών

### **3.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Τον Ιανουάριο η Εθνική ομάδα Ανδρών αναχώρησε για το Ζάγκρεμπ όπου έλαβε χώρα το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο οποίο και έλαβε την 5η θέση. Αμέσως μετά την επιστροφή της συνέχισε την προετοιμασία της στο ΟΑΚΑ με στόχο το Παγκόσμιο πρωτάθλημα στην Ντόχα στις αρχές Φεβρουαρίου. Εκεί η ομάδα μας αγωνίστηκε και έλαβε την 5η θέση.

Τον Ιούνιο ξεκίνησε η προετοιμασία για τους Ολυμπιακούς αγώνες, η οποία περιελάμβανε καθημερινές προπονήσεις στο ΟΑΚΑ. Παράλληλα έγινε μια εβδομάδα προετοιμασία στην Χαλκίδα, συμμετοχή σε τουρνουά στην Σαρδηνία μαζί με τις ομάδες της Ιταλίας, Ισπανίας, Κροατίας. Η προετοιμασία ολοκληρώθηκε με μία εβδομάδα κοινών προπονήσεων στον Βόλο μαζί με την Εθνική Ομάδα της Αμερικής. Ακολούθησε η συμμετοχή στους Ολυμπιακούς αγώνες στο Παρίσι κατά την οποία η Εθνική Ομάδα των Ανδρών έλαβε την τιμητική 5η θέση.

Η Εθνική Ομάδα Γυναικών τον Ιανουάριο αγωνίστηκε στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στην Ολλανδία όπου κατέλαβε την τρίτη θέση, ανεβαίνοντας στον βήθο των μεταλλίων, εξασφαλίζοντας παράλληλα την πρόκρισή της στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι. Κατά την επιστροφή της από την Ολλανδία συνέχισε την προετοιμασία της στο ΟΑΚΑ με διπλές προπονήσεις και αρχές Φεβρουαρίου αναχώρησε για την Ντόχα όπου συμμετείχε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα καταλαμβάνοντας την 4η θέση.

Το καλοκαίρι η προετοιμασία για τους Ολυμπιακούς Αγώνες εκκίνησε στις αρχές Ιουνίου και περιελάμβανε διπλές προπονήσεις στο ΟΑΚΑ, μία εβδομάδα προετοιμασία στην Πτολεμαίδα, καθώς και κοινές προπονήσεις στο ΟΑΚΑ με τις ομάδες του Καναδά και της Αυστραλίας. Λίγο πριν την αναχώρησή της για το Παρίσι, η ομάδα συμμετείχε σε διεθνές τουρνουά στο Ρότερνταμ.

Στους Ολυμπιακούς αγώνες στο Παρίσι η ομάδα κατέλαβε την 7η θέση μετά από 16 χρόνια που είχε να αγωνιστεί στην κορυφαία αθλητική διοργάνωση στον κόσμο.

### **ΕΘΝΙΚΗ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (Κ19) ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ (Κ18)**

Στόχος των 2 αυτών Εθνικών Ομάδων η όσο το δυνατόν μεγαλύτερη διάκριση στα αντίστοιχα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα (Μπουργκάς και Ζάγκρεμπ).

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ:**

- Στο τέλος Ιανουαρίου διεξήχθη διήμερο καμπ Εφήβων στην Αθήνα με συμμετοχή 37 αθλητών.
- Στα μέσα και στα τέλη Φλεβάρη διεξήχθησαν 2 ακόμα διήμερα καμπ (1 στο Ναύπλιο και 1 στην Αθήνα) με συμμετοχή συνολικά 37 αθλητών.
- Στα τέλη Απριλίου διεξήχθη τριήμερο καμπ στην Αθήνα με συμμετοχή 24 αθλητών.
- Στα μέσα Μαΐου είχαμε τετραήμερο καμπ στην Αθήνα με συμμετοχή 23 αθλητών.
- Η τελική προετοιμασία για την κατηγορία των Εφήβων διήρκησε 30 ημέρες στην Αθήνα, ενόψει του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος.
- Συγχρόνως με την προετοιμασία των Εφήβων διεξήχθη αντίστοιχη προετοιμασία για την κατηγορία των νέων ανδρών (μετά την λήξη του πρωταθλήματος της Α1 ανδρών).
- Η βασική προετοιμασία των Νέων Ανδρών ξεκίνησε στα μέσα Ιουλίου και διήρκησε έως το τέλος Αυγούστου.

### **ΕΘΝΙΚΗ ΠΑΙΔΩΝ (Κ16)**

Αγωνιστικός στόχος της Εθνικής ομάδας Παιδών είναι η δημιουργία ανταγωνιστικής ομάδας ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος της Μάλτας.

Αναπτυξιακός στόχος η μαζικότητα στις μικρές ηλικίες που επιτυγχάνεται μέσω της διενέργειας σε όλη την επικράτεια, καμπ σε διάφορες ηλικίες

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ:**

1. Το διάστημα Σεπτέμβριο - Οκτώβριο - Νοέμβριο - Δεκέμβριο διενεργήθηκε μία «σάρωση» αθλητών σε όλη την Ελλάδα με 12 Καμπ. Τα 9 έγιναν στην Αθήνα και τα 3 στην Περιφέρεια - Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Χανιά. Οι ηλικίες που κλήθηκαν είναι οι 2008 (η χρονιά τους), και οι μικρότεροι 2009 και 2010. Στα καμπ πραγματοποιήθηκαν προπονήσεις, ΤΕΣΤ και φιλικά με μεγαλύτερες ομάδες (ΦΑΛΗΡΟ, ΝΟΒ, ΠΑΟ, ΕΘΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ Κ18). Ο πρώτος κύκλος της επιλογής είχε σαν αποκορύφωμα την διοργάνωση του «2ου ΤALENTS CUP Κ16» στην Αθήνα.

2. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκαν αλλά 3 καμπ μέχρι την περίοδο του Πάσχα όπου έγιναν 2 μεγαλύτερα με πολλά φιλικά προετοιμασίας με την Εθνική Εφήβων και άλλα σωματεία με αποκορύφωμα την διοργάνωση του «1ου TRAINING CUP Κ17» με Ελληνικές ομάδες μεγαλύτερης ηλικίας.

3. Στο κομμάτι της τελικής προετοιμασίας Μάιος-Ιούνιος πραγματοποιήθηκαν άλλα 2 καμπ και το «Διεθνές Τουρνουά ATHENS RIVIERA CUP» με τη συμμετοχή Εθνικών Ομάδων, με αθλητές της συγκεκριμένης ηλικιακής κατηγορίας της χρονιάς.

4. Με την ολοκλήρωση της προετοιμασίας η ομάδα αναχώρησε και συμμετείχε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Μάλτας.

Συνοψίζοντας τη σεζόν 2023-2024 για την ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΔΩΝ Κ16 :

- Πραγματοποιήθηκαν 21 καμπ Αξιολόγησης, προετοιμασίας και ανάπτυξης
- Ανάμεσα σε αυτά τα 3 ήταν Περιφερειακά (Πάτρα, Θεσσαλονίκη, Χανιά)
- Συμμετείχαν 232 αθλητές/ 542 κλήσεις από 47 Ομάδες σε 15 κολυμβητήρια
- Καλύφθηκε το ηλικιακό φάσμα των 2008 (49), 2009 (120), και 2010 (63)
- Πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις από την SPORTS EXCELLENCE
- Καταχωρήθηκαν ατομικές μετρήσεις/ΤΕΣΤ, συνολικές Αξιολογήσεις για το Data Base της κατηγορίας
- Πραγματοποιήθηκαν προπονητικά φιλικά με την συμμετοχή των Εθνικών ομάδων (Κ17, Κ18), της Εθνικής Γυναικών, του ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ Κ17 και ομάδων ΠΑΟ, ΝΟΒ, ΦΑΛΗΡΟ, ΓΛΥΦΑΔΑΣ.

- Διοργανώθηκε το «2ο TALENTS CUP» (Αναπτυξιακό τουρνουά κλιμακίων αθλητές γενν. 2009)
- Διοργανώθηκε το «1ο TRAINING CUP K17» με την συμμετοχή Ελληνικών Σωματείων.
- Διοργανώθηκε το «1ο ATHENS RIVIERA CUP» (Διεθνές τουρνουά Εθνικών Ομάδων K16/2008)
- Συμμετείχαμε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υδατοσφαίρισης Παίδων 2024 ΜΑΛΤΑ (6η θέση)

### **ΕΘΝΙΚΗ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (K19) ΚΑΙ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (K18)**

Και οι 2 αυτές Εθνικές ομάδες στόχο είχαν την κατάκτηση μεταλλίων στα αντίστοιχα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα τους.

#### **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ:**

- Στα τέλη Ιανουαρίου διεξήχθη τριήμερο καμπ και για τις 2 κατηγορίες στα Χανιά. Συγχρόνως συμμετείχαν και κορασίδες. Συνολικά 45 αθλήτριες.
- Στα μέσα Φεβρουαρίου στην Αθήνα διεξήχθη διήμερο καμπ με την συμμετοχή 28 αθλητριών για την κατηγορία των Νεανίδων.
- Στις αρχές Μαρτίου διεξήχθη στην Θεσσαλονίκη διήμερο καμπ για τις κατηγορίες Νέων Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων με την συμμετοχή 50 συνολικά αθλητριών.
- Τέλος Απριλίου και αρχή Μαΐου τριήμερο καμπ για τις κατηγορίες Νεανίδων και Κορασίδων στην Αθήνα
- Το βασικό μέρος της προετοιμασίας και των 2 ομάδων (Νέες Γυναίκες και Νεάνιδες) ενόψει της συμμετοχής τους στα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, ξεκίνησε αμέσως μετά την λήξη του πρωταθλήματος της Α1 γυναικών (αρχές καλοκαιριού) και διήρκεσε έως το τέλος Αυγούστου και μέχρι την έναρξη των αντίστοιχων πρωταθλημάτων.

### **ΕΘΝΙΚΗ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (K16)**

Στόχος της συγκεκριμένης ομάδας η όσο το δυνατόν καλύτερη εκπροσώπηση στο αντίστοιχο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

#### **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ:**

- 1ο καμπ στα μέσα Ιανουαρίου. Τόπος Αθήνα σε 2 ημέρες με συμμετοχή 16 αθλητριών
- Στα τέλη Ιανουαρίου διεξήχθη το 2ο καμπ μαζί με τις αντίστοιχες ομάδες των Νεανίδων και των Νέων Γυναικών στα Χανιά
- 3ο καμπ αρχές Φεβρουαρίου στην Αθήνα με 25 αθλήτριες
- Στα μέσα Μαρτίου νέο τριήμερο καμπ (4ο) στην Αθήνα με συμμετοχή 25 αθλητριών
- 5ο καμπ στις αρχές Μαΐου (4 ημέρες) με συμμετοχή 30 αθλητριών
- Το βασικό μέρος της προετοιμασίας ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος ξεκίνησε στα τέλη Μαΐου και ολοκληρώθηκε με την έναρξη των αγώνων.

## **4. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

Το προπονητικό δυναμικό αποτελείται από :

- 1 Ομοσπονδιακό Προπονητή
- 1 Περιφερειακό Προπονητή

### **4.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

## **5. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

### **5.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Κατά το 2024 η Ελληνική Ομάδα συνέχισε την συστηματική προετοιμασία της για τις μεγάλες διοργανώσεις σε όλες τις κατηγορίες. Το έτος 2024 η Ελληνική Ομάδα Γυναικών, με Επικεφαλής Ομοσπονδιακή Προπονήτρια την κα Γκούτσεβα Αναστασία και βοηθούς τις κες Τσερνέτσκα Ναταλία καθόλη τη διάρκεια της χρονιάς και Θαλασσινίδου Χριστίνα κατά το πρώτο τρίμηνο, συνέχισε να κατακτά σημαντικές θέσεις σε όλες τις κατηγορίες σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.

Για τις αγωνιστικές υποχρεώσεις της, η Εθνική συνεργάστηκε με τον χορογράφο Stephan Miermont, την Anastasia Petrenko για τις ανάγκες του Acrobatic Routine, ενώ συμβουλευτικά συνέχισε τη συνεργασία με την Ana Tarres-Campa.

Για την προετοιμασία της Εθνικής Ομάδας χρησιμοποιήθηκαν experts με διαφορετικά αντικείμενα, με αποτέλεσμα να δημιουργηθεί μια διεπιστημονική ομάδα που συνέβαλε στην πιο ολοκληρωμένη προπονητική προσέγγιση. Οι συνεργάτες αυτοί καθώς και τα αντικείμενα εξειδίκευσής τους είναι: ο Προβολισιάνος Αλέξανδρος για τη μυϊκή ενδυνάμωση και προετοιμασία, ο φυσικοθεραπευτής Δεμέτης Γεώργιος για την πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών, η Νταϊόγλου Φαίδρα για τις ανάγκες του σύγχρονου χορού και της ενίσχυσης της εκφραστικότητας και ο Κουρουπάκης Πέτρος για τη μύηση στο κλασικό μπαλέτο. Επίσης, η Δοσαρά Σταυρούλα ενίσχυσε την προετοιμασία της Εθνικής μας Ομάδας στον τομέα της ακροβατικής. Ο ψυχολόγος Ζαρώτης Ιωάννης παρείχε την πολύτιμη βοήθειά του στις αθλήτριες της Εθνικής μας Ομάδας, ως εξειδικευμένος επιστήμονας στο αντικείμενο της αθλητικής ψυχολογίας. Τέλος, ο Διατροφολόγος-Εργοφυσιολόγος Τσεκούρας Ιωάννης παρείχε τις επιστημονικές του γνώσεις σε θέματα διατροφής με αντίστοιχες μετρήσεις και εργομετρήσεις.

Για την καλύτερη προετοιμασία των αθλητριών των Εθνικών Ομάδων όλων των ηλικιακών κατηγοριών προγραμματίστηκε και διεξήχθη καθημερινή προπόνηση για την προετοιμασία των αθλητριών στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών και σε κάποιες περιπτώσεις η εθνική μας ομάδα φιλοξενήθηκε και στις εγκαταστάσεις του ΝΟ Βουλιαγμένης.

Επίσης, μέσα στην αγωνιστική χρονιά διενεργήθηκαν “TRIALS” Εθνικής Ομάδας Καλλιτεχνικής Κολύμβησης για αθλητές και αθλήτριες, προκειμένου να στελεχωθεί το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων και Παίδων-Κορασίδων με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, για τις αγωνιστικές υποχρεώσεις της χρονιάς, με σωματομετρήσεις και τεστ αξιολόγησης τεχνικής και επιδόσεων.

## **V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

- Επικεφαλής Ιατρός της ΚΟΕ ο κ. Γεώργιος Μαρίνος
- Έγινε προσπάθεια στελέχωσης Ομάδων Επιστημόνων ανά άθλημα έτσι ώστε όλοι οι αθλητές των Εθνικών Ομάδων να έχουν την καλύτερη δυνατή υποστήριξη.
- Αναλυτικά το κάθε άθλημα είχε την πιο κάτω υποστήριξη :

### **1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

#### **ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Το 2024 ανακοινώθηκαν τα κριτήρια επιλογής του προγράμματος επίλεκτων κολυμβητών-τριών Κ12-Κ13-Κ14 και στη συνέχεια πραγματοποιήθηκαν προπονητικές συναντήσεις σε όλες τις Περιφέρειες.

Η 1<sup>η</sup> προπονητική συνάντηση διεξήχθη το Σαββατοκύριακο 2 & 3 Μαρτίου 2024, σε Κόρινθο, Ηράκλειο Κρήτης, Χίο, Κομοτηνή, Αθήνα, Ιωάννινα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα και περιλάμβανε καταγραφή σωματομετρικών χαρακτηριστικών, διάλεξη από ψυχολόγο με θέμα «Αντιμετώπιση του άγχους στον Πρωταθλητισμό», διάλεξη από Διατροφολόγο με θέμα «Διατροφή και Πρωταθλητισμός» και εξάσκηση σε στροφές και εκκινήσεις.

Η 2<sup>η</sup> προπονητική συνάντηση διεξήχθη στις 30&31 Μαρτίου 2024 στις πόλεις: Καβάλα, Αθήνα, Ιωάννινα, στις 13&14 Μαρτίου 2024 στο Ηράκλειο Κρήτης, στις 20-21.4.2024 στην Πάτρα και στις 18&19.5.2024 στην Αθήνα και περιλάμβανε σωματομετρήσεις, προβολή βίντεο τεχνικής για τέσσερα κολυμβητικά στυλ, βιντεοσκόπηση και αερόβια προπόνηση ταχύτητας.

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Η επιστημονική παρακολούθηση κολυμβητών-τριών υψηλού επιπέδου πραγματοποιήθηκε σε τακτά διαστήματα, μέσω της αξιολόγησης προπονητικών παραμέτρων, την έγκαιρη αντιμετώπιση και διαχείριση ιατρικών περιπτώσεων καθώς και την παρακολούθηση της γενικής υγείας των αθλητών, ώστε να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη προπονητική διαδικασία και η αγωνιστική ετοιμότητα των αθλητών.

Επιπλέον μετρήσεις, πραγματοποιήθηκαν σε κολυμβητές-τριες υψηλού επιπέδου κατά τη διάρκεια του έτους σε περιοδικά διαστήματα:

### **ΑΘΗΝΑ**

Στο κλιμάκιο της Εθνικής Ομάδας Κολύμβησης που προπονείται στο Ο.Α.Κ.Α καθώς και σε κολυμβητές-τριες κατηγορίας Α που προπονούνται με προσωπικό προπονητή:

- 1 φορά το μήνα πραγματοποιούνταν μετρήσεις με βιοηλεκτρική εμπέδηση από τον γιατρό του κλιμακίου κ. Αντωνάκη.
- Τακτικές μετρήσεις με το μοτίο 1080 και μετρήσεις γαλακτικού, πραγματοποιούνταν από τον συνεργάτη του κλιμακίου κ. Τσεκούρα. Επιπλέον διατροφικά ημερολόγια συντάσσονταν για όσους αθλητές χρειάζονταν περαιτέρω παρακολούθηση.
- Οι κολυμβητές-τριες του Κλιμακίου παρακολουθούνταν επιπλέον, από τον φυσιοθεραπευτή κ. Δεμέτη και τον γυμναστή κ. Προβολισιάνο, ενώ ο κ. Τουμπέκης Α. επισκεπτόταν τους αθλητές κατηγορίας Α.

### **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Σε κολυμβητές-τριες της Εθνικής Ομάδας Βορείου Ελλάδας που αγωνίστηκαν στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις:

- πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις, για το “προφίλ” του γαλακτικού, από τον συνεργάτη της ομοσπονδίας κ. Καμπασακάλη.
- Τους αθλητές παρακολουθούσαν οι φυσιοθεραπευτές κ. Πεντέρης και κ. Θεοδωρίδης

### **ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

Σε κολυμβητές-τριες των κλιμακίων της εθνικής ομάδας πραγματοποιήθηκαν κινηματικές αναλύσεις στο ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής υπό την εποπτεία του καθηγητή κ. Γούργουλη και κ. Νικοδέλη Θωμά, συνεργατών της Ομοσπονδίας.

## **2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

- Στόχος μας ήταν να εξασφαλίζουμε το περιβάλλον και τις συνθήκες στους αθλητές και τους προπονητές των Εθνικών μας Ομάδων με στόχο να φέρουν νέες διεθνείς επιτυχίες, παρέχοντας:

- Ιατρική και Επιστημονική υποστήριξη στους επίλεκτους αθλητές και τις Ομάδες μας
- Αξιοκρατική επιλογή υποστήριξη των ταλαντούχων αθλητών
- Παροχή σύγχρονης υλικοτεχνικής υποστήριξης σε αθλητές και προπονητές
- Αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε υδατοσφαιριστές-τριες των Εθνικών ομάδων.
- Παρακολούθηση από φυσιοθεραπευτές και φυσιοθεραπευτικά κέντρα καθ'όλη την διάρκεια της προετοιμασίας των ομάδων.

## **3. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

10 αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε καταδύτες-τριες των Εθνικών ομάδων

## **4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Το τμήμα Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης είχε την εξής υποστήριξη:

- αιματολογικές εξετάσεις σε αθλήτριες των Εθνικών Ομάδων
- ισοκινητική αξιολόγηση σε κολυμβήτριες των Εθνικών Ομάδων
- αξιολόγηση και παρακολούθηση με μετρήσεις (ανθρωπομετρήσεις, εργομετρήσεις κλπ) από Sport Excellence στο πλαίσιο προγράμματος Υψηλού Αθλητισμού.



## **VI. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΕΣ**

### **1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Υλοποιήθηκε η Ενιαία Σχολή Προπονητών Υγρού Στίβου Β' επιπέδου σε συνεργασία με τη Γ.Γ.Α, με ημερομηνία έναρξης 18/10/2024 και λήξης τον Φεβρουάριο 2025. Ήδη προγραμματίζεται η διεξαγωγή σε συνεργασία με την Γ.Γ.Α. η διεξαγωγή Σχολής Γ' επιπέδου Υγρού Στίβου μέσα στο 2024.

### **2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)**

#### **2.1 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ**

Κατά τη διάρκεια των αγώνων του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Μαραθώνιας Κολύμβησης στο Βελιγράδι διεξήχθη σε συνεργασία με την European Aquatics, σεμινάριο προπονητών Open Water με ομιλήτη τον Σπύρο Γιαννιώτη με θέμα «Οι διαφορές και οι ομοιότητες στη προετοιμασία των κολυμβητών στη πισίνα και την ανοικτή θάλασσα».

#### **2.2 ΣΧΟΛΕΣ ΚΡΙΤΩΝ**

Εντός του έτους πραγματοποιήθηκε σχολή Κριτών-Χρονομετρών Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων αποστάσεων στο νησί της Πάρου στις 15.09.2024 με διδάσκοντα τον κ. Μουστάκης Ε. και επιτυχόντες 18.

### **3. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

Υλοποιήθηκε η Ενιαία Σχολή Προπονητών Υγρού Στίβου Β' επιπέδου σε συνεργασία με τη Γ.Γ.Α, με ημερομηνία έναρξης 18/10/2024 και λήξης τον Φεβρουάριο 2025. Ήδη προγραμματίζεται η διεξαγωγή σε συνεργασία με την Γ.Γ.Α. η διεξαγωγή Σχολής Γ' επιπέδου Υγρού Στίβου μέσα στο 2024.

### **4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Υλοποιήθηκε η Ενιαία Σχολή Προπονητών Υγρού Στίβου Β' επιπέδου σε συνεργασία με τη Γ.Γ.Α, με ημερομηνία έναρξης 18/10/2024 και λήξης τον Φεβρουάριο 2025. Ήδη προγραμματίζεται η διεξαγωγή σε συνεργασία με την Γ.Γ.Α. η διεξαγωγή Σχολής Γ' επιπέδου Υγρού Στίβου μέσα στο 2024.

#### **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ**

- Συμετοχή εκ νέου της Καράμπελα Δέσποινας στην Τεχνική Επιτροπή Καλλιτεχνικής European Aquatics και World Aquatics και συμμετοχή της στις αντίστοιχες συναντήσεις. Η κα Καράμπελα Δέσποινα συμμετείχε ως μέλος των επιτροπών αυτών στο World Championships- Doha 2024, στο World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2024 – China, στο European Aquatics Championships- Belgrade 2024, European Aquatics Junior Artistic Swimming Championships- Malta 2024 (ως βοηθός διαιτητή) και στους Ολυμπιακούς Αγώνες- Paris 2024.

- Αξιοποίηση ξένων διεθνών technical controllers σε όλα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα 2024, στο πλαίσιο ανάπτυξης και εξέλιξης της διαδικασίας αντικειμενικής αξιολόγησης στη χώρα μας (Valeriia Aprieliava, Sonia Spadoni, Gail Gauci, Csilla Vandor, Sylvie Neuville).

- Συμμετοχή στο πρόγραμμα ανάδειξης και εκπαίδευσης Technical Controllers Συγχρονισμού της World Aquatics με τη συμμετοχή της Βάγιας Λουράκη και της Αλεξάνδρας Κουτσούλα από την Ελληνική Ομοσπονδία, οι οποίες έπειτα από διαδικασία αξιολόγησης αναγνωρίστηκαν ως διεθνείς technical controller συγχρονισμού και μπορούν να αξιοποιηθούν σε World Cup.
- Αναγνώριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία (World Aquatics), έπειτα από πρόγραμμα επιμόρφωσης και διαδικασία αξιολόγησης (World Aquatics Artistic Swimming Development Webinar for Technical Officials, Beginner Level) ως Διεθνών Κριτών, της Βάγιας Λουράκη, της Αλεξάνδρας Κουτσούλα, της Αφροδίτης Τσιαούση, της Ελένης Στραβάκου, της Ευδοκίας Φανού, της Ήρινας Πανίδα και της Ήβης Κασιμάτη.
- Συμμετοχή της διεθνούς technical controller Ελένης Στραβάκου και των διεθνών κριτών Πανδώρας Καρακούση και Παρασκευής Κοφίδη (shadow κριτής) στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (European Aquatics Championships- Belgrade 2024) που διεξήχθη στο Βελιγράδι της Σερβίας από τις 10 έως τις 14 Ιουνίου 2024.
- Συμμετοχή της διεθνούς technical controller Ελένης Στραβάκου και της διεθνούς κριτή Στυλιανής Κωνσταντινίδου στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων Καλλιτεχνικής Κολύμβησης (European Aquatics Junior Artistic Swimming Championships- Malta 2024) που διεξήχθη στη Βαλέττα της Μάλτας από τις 28 Ιουνίου έως τις 2 Ιουλίου.
- Συμμετοχή της διεθνούς κριτή Πανδώρας Καρακούση στο World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2024 – Paris που διεξήχθη στο Παρίσι της Γαλλίας από τις 3 έως τις 5 Μαΐου 2024.
- Συμμετοχή της διεθνούς technical controller Ελένης Στραβάκου και των διεθνών κριτών Στυλιανής Κωνσταντινίδου και Κωνσταντίνας Μπαχτσεβανίδου στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κορασίδων (European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships- Athens 2024) που διεξήχθη στην Αθήνα από τις 23 έως τις 26 Μαΐου 2024.
- Συμμετοχή της διεθνούς κριτή Πανδώρας Καρακούση στο World Aquatics Junior Artistic Swimming Championships- Lima 2024 που διεξήχθη στη Λίμα του Περού από τις 28 Αυγούστου έως την 1η Σεπτεμβρίου 2024.
- Διεξαγωγή επιμορφωτικού σεμιναρίου από τη European Aquatics (EUROPEAN AQUATICS ANNUAL CLINIC) στην Ταβίρα της Πορτογαλίας από 01/11/2024 έως και 03/11/2024, σε μια ευρύτερη προσπάθεια επιμόρφωσης όλων των εμπλεκόμενων με το άθλημα της Καλλιτεχνικής Κολύμβησης σχετικά με τις τροποποιήσεις κανονισμούς και την ανάγκη αποτελεσματικής προσαρμογής σε αυτές. Από την Ελληνική Ομοσπονδία συμμετείχαν οι εξής: Πανδώρα Καρακούση, Κατιάννα Φίλιου, Δέσποινα Καράμπελα, Στέλλα Κωνσταντινίδου, Κωνσταντίνα Μπαχτσεβανίδου, Ελένη Στραβάκου, Παρασκευή Κοφίδη, Ήρινα Πανίδα, Αφροδίτη Τσιαούση, Βάγια Λουράκη, Ήβη Κασιμάτη, Αλεξάνδρα Κουτσούλα και Ευδοκία Φανού.
- Διεξαγωγή από την ΚΟΕ δια ζώσης και διαδικτυακού σεμιναρίου για την ενημέρωση και επιμόρφωση κριτών (6-7-8/12/2024) και Technical Controllers (11-13-18/11/2024), καθώς και για την ανάδειξη νέων κριτών, αλλά και πραγματοποίηση διαδικασίας αξιολόγησης για παλαιούς και νέους κριτές και technical controllers. Το σεμινάριο των κριτών διεξήχθη από τη διακεκριμένη διεθνή κριτή Marie Kavaklioglou και το σεμινάριο των technical controllers από διακεκριμένη διεθνή technical controller Ana Montero.

## **5. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

Προγραμματίζεται η διεξαγωγή σε συνεργασία με την Γ.Γ.Α. η διεξαγωγή Σχολής Γ' επιπέδου Υγρού Στίβου μέσα στο 2024.

Διοργανώθηκε Σχολή Εθνικών Κριτών για το άθλημα των Καταδύσεων.

Υπεύθυνος Σχολής: Νικόλαος Τουλούδης, Διεθνής Κριτής.

Η Σχολή εντάσσεται στο αναπτυξιακό πρόγραμμα της Ομοσπονδίας και έχει σχεδιασθεί να προετοιμάσει και πιστοποιήσει Κριτές Καταδύσεων, ηλικίας 18 ετών και άνω.

## **VII. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ MARKETING**

- Το τμήμα Marketing κατόρθωσε και αυτή τη χρονιά να δημιουργήσει το κατάλληλο πλαίσιο έτσι ώστε η ΚΟΕ μπορεί να αναζητήσει από την αγορά εταιρείες οι οποίες θα ήθελαν να συνδέσουν το όνομα τους και τις δραστηριότητες τους με την ΚΟΕ.
- Συνεχίστηκε η επικοινωνιακή μας πολιτική στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και συγκεκριμένα Facebook και Instagram, με αποτέλεσμα την ενίσχυση της παρουσίας της Ομοσπονδίας, ενώ συνεχίστηκαν και οι μεταδόσεις και παραγωγές μέσα από το κανάλι στο youtube (ΚΟΕ TV), με σχεδόν 80% κάλυψη ζωντανά όλων των αθλημάτων.
- Συνεχίστηκε η συνεργασία με την εταιρεία ARENA ως αποκλειστικού προμηθευτή ενδυμασίας Εθνικών Ομάδων, μια συνεργασία που τα τελευταία χρόνια στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία καθώς επίσης και με την εταιρεία ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ ως μεγάλου χορηγού των Εθνικών Ομάδων Υδατοσφαίρισης Ανδρών και Γυναικών.
- Καθώς ξεκινάει μια νέα πολύ ανταγωνιστική περίοδος για όλα τα αθλήματα συνάψαμε νέα χορηγική συνεργασία – συμφωνία με την Ticketmaster Hellas, εταιρεία που θα αξιοποιήσει την τεχνολογία και την τεχνογνωσία που διαθέτει για να υποστηρίξει τις λειτουργίες έκδοσης εισιτηρίων της ΚΟΕ, βοηθώντας στον τομέα της πρόσβασης των φίλων των αθλημάτων και ενισχύοντας παράλληλα τη συνολική εμπειρία της παρακολούθησης των μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων που έχει αναλάβει να οργανώσει η ΚΟΕ.
- Εκπονήθηκε Στρατηγικός Σχεδιασμός 2022-2024 που επικεντρώνει σε 4 βασικούς πυλώνες (Διακυβέρνηση, πόροι, αγωνιστική δραστηριότητα, εκπαίδευση-επιμόρφωση-κοινωνική ευαισθητοποίηση) με σκοπό την υιοθέτηση σύγχρονων μοντέλων στρατηγικής διοίκησης για την επίτευξη των στόχων της ΚΟΕ.
- Συνεχίστηκε η συνεργασία με τον Όμιλο «ΕΛΛΑΚΤΩΡ». Πρόκειται για έναν από τους μεγαλύτερους Κατασκευαστικούς Ομίλους Παγκοσμίως, που ως Χρυσός Χορηγός στηρίζει τις προσπάθειες των αθλητών και αθλητριών να πετύχουν διακρίσεις με αποκορύφωμα τους Ολυμπιακούς Αγώνες Παρίσι 2024.
- Η Κλινική ΡΕΑ ως Αποκλειστικός Χορηγός Υγείας των Εθνικών Ομάδων Γυναικών της Κ.Ο.Ε., υποστήριξε τις αθλήτριες στην προετοιμασία και στους αγώνες τους ενόψει της συμμετοχής τους στους Ολυμπιακούς Αγώνες 2024, στο Παρίσι.
- Και εφέτος η συνεργασία μας με το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας Sports Excellence συνεχίστηκε και ήταν δίπλα στους αθλητές και αθλήτριες των Εθνικών ομάδων Υδατοσφαίρισης Κ15 και Κ17, ώστε οι προπονητές και αθλητές να έχουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα αθλητικής υποστήριξης.
- Συνεχίστηκε η χορηγική συνεργασία με τη βιομηχανία εμφιαλώσεων ΒΙΚΟΣ, ως υποστηρικτή σημαντικών αθλητικών γεγονότων για τον παγκόσμιο αθλητισμό.
- Συνεχίστηκε η συνεργασία της Κ.Ο.Ε. με τον Όμιλο Ιατρικού Αθηνών που είναι ο αποκλειστικός χορηγός ιατρικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών για την Εθνική Ομάδα Υδατοσφαίρισης Ανδρών, παρέχοντας υψηλού επιπέδου υγειονομική περίθαλψη και υποστήριξη στους αθλητές κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και της προετοιμασίας ενόψει των κορυφαίων αθλητικών γεγονότων του 2024 με αποκορύφωμα τους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι.

- Συνεχίστηκε η συνεργασία με την AEGEAN ως «Αποκλειστικός Χορηγός Αερομεταφορών» για τα μέλη των Εθνικών Ομάδων Υδατοσφαίρισης Ανδρών και Γυναϊκών στις κορυφαίες αθλητικές διοργανώσεις ενόψει της προετοιμασίας τους για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024 στο Παρίσι.

## VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

- Οι εκπρόσωποί μας συμμετείχαν στις Συνελεύσεις και Συνέδρια της LEN-EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS και CMAS. Επίσης πολλές συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν μέσω ZOOM).
  - **WORLD AQUATICS GENERAL CONGRESS 30/9/2024 - Budapest (HUN).**  
Κυριάκος Γιαννόπουλος (World Aquatics Bureau Member)
  - **EUROPEAN AQUATICS CONGRESS 27/9/2024 - Belfast (U.K.)**  
Κυριάκος Γιαννόπουλος - Στέφανος Αυγουλέας
  - **EUROPEAN AQUATICS ELECTIVE CONGRESS 27/12/2024 – Αθήνα**  
Κυριάκος Γιαννόπουλος - Στέφανος Αυγουλέας  
Ακόμα ο Πρόεδρος της Κ.Ο.Ε. κ. Κ. Γιαννόπουλος (World Aquatics Bureau Member & Αντιπρόεδρος της European Aquatics), συμμετείχε σε 14 διασκέψεις του Bureau μέσω zoom και 1 δια ζώσης, καθώς και σε 10 συνεδριάσεις μέσω zoom & δια ζώσης της Τεχνικής Επιτροπής Υδατοσφαίρισης ως Bureau Liaison και 10 συνεδριάσεις για Ο.Α. Παρίσι 2024. Επίσης συμμετείχε σε 7 συνεδριάσεις μέσω zoom και διαζώσης του European Aquatics Bureau, σε 5 συνεδριάσεις μέσω zoom & δια ζώσης του Executive Bureau, καθώς και σε 8 συνεδριάσεις της Τεχνικής Επιτροπής Υδατοσφαίρισης.
  - **CMAS BoD Meetings** (Πραγματοποιήθηκαν 6 συνεδριάσεις μέσω Zoom)  
Ηλίας Ξιάρχος – Ταμίας & Μέλος τους Δ.Σ. της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS
  - **CMAS SPORTS COMMITTEE MEETING (21-24/11/2024, Ρώμη)**  
Ηλίας Ξιάρχος – Ταμίας & Μέλος τους Δ.Σ. της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS  
Αλέξανδρος Ξιάρχος – Director CMAS Finswimming Commission
  - **CMAS FINSWIMMING COMMISSION**  
Αλέξανδρος Ξιάρχος – Director CMAS Finswimming Commission  
14-18/11/2024, Lignano & Πραγματοποιήθηκαν 5 συνεδριάσεις μέσω Zoom
  - **Ιωάννης Μοντεσάντος Αντιπρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής των Masters για την World Aquatics:** 27 διαδικτυακές συναντήσεις για το Παγκόσμιο της Σιγκαπούρης, 8 διαδικτυακές συναντήσεις με την Επιτροπή για τις αλλαγές Κανονισμών των αθλημάτων των Masters & 9 διαδικτυακές συναντήσεις με την Επιτροπή για τη Νέα Πλατφόρμα των Masters για την World Aquatics την οποία έχει αναλάβει εκ μέρους της Επιτροπής. Συμμετοχή στο World Aquatics Masters Championships – Doha Qatar 23/2-03/2024.
- Για μια ακόμη φορά η χώρα βρέθηκε στο επίκεντρο του Παγκόσμιου Υγρού Στίβου, φιλοξενώντας για πρώτη φορά στην ιστορία η Ελλάδα να φιλοξενεί τη συνεδρίαση του κογκρέσου της European Aquatics, με μοναδικό θέμα τις εκλογές για την ανάδειξη των μελών του νέου διοικητικού συμβουλίου, τους εκπροσώπους της στην World Aquatics και τα μέλη της επιτροπής δεοντολογίας. Στη χώρα μας βρέθηκε ο πρόεδρος της World Aquatics, Χουσεϊν Αλ Μουσαλάμ και ο ταμίας, Ντέιλ Νοϊμπέργκερ. Η υψίστης σημασίας εκδήλωση ευθυγραμμίζεται με την αποστολή της Κ.Ο.Ε., για χρηστή διακυβέρνηση, ακεραιότητα, ανάπτυξη και καινοτομία.
- Πραγματοποιήθηκε στο Σεράφειο Δημοτικό κολυμβητήριο της Αθήνας (21/1/2024), με πρωτοβουλία του υπουργείου Ναυτιλίας & Νησιωτικής Πολιτικής και τη συνεργασία της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας φιλανθρωπικός αγώνας υδατοσφαίρισης, για την εκπλήρωση μιας ευχής ενός 6χρονη κοριτσιού να αποκτήσει ένα αμαξίδιο μέσω του Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή) Ελλάδος.

- Πραγματοποιήθηκε η τελετή βράβευσης AQUAWARDS, στην οποία η Κ.Ο.Ε., επιβράβευσε τους αθλητές/τριες, προπονητές/τριες, και ομάδες των αθλημάτων της που διακρίθηκαν ιδιαίτερα στις επί μέρους κορυφαίες διεθνείς διοργανώσεις το 2023.
- Εκσυγχρονισμός Ομοσπονδίας – Μετάβαση στην Ψηφιακή Εποχή. Υλοποιήθηκε και τέθηκε σε λειτουργία η νέα ψηφιακή πλατφόρμα της ΚΟΕ, σε απόλυτη συνεργασία του τμήματος μηχανογράφησης και των Σωματείων της ΚΟΕ. Πρόκειται για ένα πολύ σημαντικό έργο, που ήταν απόλυτη προτεραιότητα της παρούσας διοίκησης.
- Διοργανώθηκε Media Day πριν την αναχώρηση της πλέον πολυάριθμης αποστολής των αθλημάτων της ΚΟΕ για τους Ολυμπιακούς Αγώνες Παρίσι 2024, στο πλαίσιο της οποίας έγινε και η επίσημη φωτογράφιση της Ολυμπιακής Αποστολής στο Σούνιο με την αρωγή της Εφορείας Αρχαιοτήτων Ανατολικής Αττικής.
- Στο πλαίσιο της προβολής και ανάδειξης των αθλημάτων της ΚΟΕ, καθιερώθηκε το ηλεκτρονικό Φύλλο Αγώνα με παράλληλη επέκταση στατιστικών και του livestreaming από την ΚΟΕ TV, με στόχο να δοθεί η δυνατότητα παρακολούθησης των Αγώνων Α1 Α-Γ Υδατοσφαίρισης από το μεγαλύτερο δυνατό κοινό, αλλά και δημιουργίας νέου.
- Στο πλαίσιο της εφαρμογής υψηλών προτύπων αντί-ντόπινγκ σε παγκόσμιο επίπεδο στον τομέα εκπαίδευσης και ενημέρωσης πραγματοποιήθηκε συνάντηση του Προέδρου της ΚΟΕ Κυριάκου Γιαννόπουλου με τον Διοικητή του ΕΟΚΑΝ δρ. Γρηγόρη Λέων.
- Πραγματοποιήθηκε Διαδικτυακή ημερίδα Safe Water Sports για το Πρόγραμμα Ασφαλούς Κολύμβησης που έχει ως στόχο την ενημέρωση των προπονητών κολύμβησης σχετικά με το πρόγραμμα το οποίο διατίθεται δωρεάν σε όποιον ενδιαφέρεται και απευθύνεται σε ηλικίες 3 μηνών-12 ετών και έχει δημιουργηθεί με την υποστήριξη του Υφυπουργείου Αθλητισμού, του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων και την αιγίδα της ΚΟΕ & της Π.Ε.Π.Φ.Α
- Πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία διαδικτυακό σεμινάριο (Webinar), με θέμα: "From Zero to Hero - Σχεδιασμός Προπόνησης για την αναπτυξιακή ηλικία - Πως να εκπαιδεύουμε τους αθλητές να θέτουν Στόχους", το οποίο διοργανώθηκε από το τμήμα Αθλητικής Αριστείας της Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής του ΕΚΠΑ (Sports Excellence) σε συνεργασία με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος και τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Υδατοσφαίρισης. Η συμμετοχή των προπονητών από όλη την Ελλάδα, αλλά και το εξωτερικό ήταν μεγάλη, και εκδηλώθηκε η επιθυμία όλων αυτή η συνεργασία να εξακολουθήσει στο μέλλον, προς όφελος της εξέλιξης και το. εμπλουτισμό των γνώσεων των Ελλήνων τεχνικών, δια μέσου της επιστημονικής έρευνας.

Και αυτή η δράση έγινε στα πλαίσια της εξαιρετικής συνεργασίας που έχει ΚΟΕ τα τελευταία χρόνια με το Sport Excellence, αυτή τη φορά για την επιστημονική κατάρτιση των προπονητών σε συνεργασία με τον ΣΕΠΥ. Το Sports Excellence αναπτύσσει την επιστημονική υποστήριξη και την παροχή συμβουλευτικών παρεμβάσεων σε ταλαντούχους νεαρούς αθλητές, (αξιολόγηση απόδοσης, φάκελος υγείας, παρακολούθηση, συμβουλευτική), με σκοπό την διαχρονική εξέλιξη τους σε αθλητές υψηλού επιπέδου και συνεργάζεται με την Ε.Ο.Ε, Εθνικές Ομοσπονδίες, συλλόγους, Δήμους.

- Η Κ.Ο.Ε. (σε συνεργασία με την εταιρεία ψηφιακής εκπαίδευσης Quality & Reliability LTD από την Κύπρο), συμμετείχε στο ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό πρόγραμμα **Erasmus Aquatic Hubs in Remote Areas**. Το πρόγραμμα καλύπτει ένα σύνολο δραστηριοτήτων που αφορούν στην κολύμβηση υδατοσφαίριση και καλλιτεχνική κολύμβηση σε παιδιά και εφήβους που κατοικούν στην Ελαφόνησο.
- Το έργο αυτό πραγματοποιείται στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus Plus Sport και η Κ.Ο.Ε. συμμετέχει σε αυτό, πιστεύουμε δε ότι θα αποτελέσει τη βάση για συμμετοχή σε

περισσότερα συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που θα βοηθήσουν στην ανάπτυξη των αθλημάτων του υγρού στίβου.

- Το πρόγραμμα διάρκειας 48 μηνών πραγματοποιείται στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+ Sport 2022-2024 του Άξονα “Συμπράξεις Συνεργασίας” από την ΕΑΧΕΑ.
- Μέσα από το Γραφείο Τύπου της Ομοσπονδίας υπήρξε καθημερινή και συνεχής ενημέρωση του Τύπου και μέσω κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Instagram) αναρτώντας καθημερινά Δελτία, με συνέπεια να έχουμε σημαντική κάλυψη των αθλημάτων μας και των δραστηριοτήτων του χώρου από σχεδόν ολόκληρο τον Τύπο.
- Συνεχίστηκε η έκδοση του ηλεκτρονικού μηνιαίου περιοδικού της ΚΟΕ (ΚοεΜΑΓ). Στη διάρκεια του 2024, εκδόθηκαν πέντε τεύχη. Το πολυσέλιδο ηλεκτρονικό περιοδικό, που έτυχε ιδιαίτερα θετικής κριτικής από την κοινότητα του Υγρού Στίβου, και όχι μόνον, αναρτάται ανά τρίμηνο στην επίσημη ιστοσελίδα της ΚΟΕ και αποστέλλεται ηλεκτρονικά στα Σωματεία-μέλη, τους χορηγούς και όλους τους φορείς του Ελληνικού αθλητισμού.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ**

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**