



**HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION**
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ (ως προς 5.4.3.)

Αθήνα, 07 Αυγούστου 2025
Αρ. Πρωτ.: 5185

**ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2025,

**Ανδρών - Γυναικών (OPEN), Ν. Ανδρών - Ν. Γυναικών (Κ18/Κ19),
Εφήβων - Νεανίδων (Κ16/Κ17) & Παίδων - Κορασίδων (Κ14/15)**

Κύριε Πρόεδρε,

Προκηρύσσουμε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων (OWS), το οποίο πρόκειται να διεξαχθεί στην παραλία Κεραμωτής σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Νέστου από 03 έως 05 Οκτωβρίου 2025, όπου συμμετέχουν αθλητές/τριες:

- α. Ανοικτής κατηγορίας **Ανδρών- Γυναικών (γεν. 2005 και πριν)**
- β. Αγωνιστικών Κατηγοριών **Ν. Ανδρών - Ν. Γυναικών (Κ18/Κ19, γεν. 2007-2006), Εφήβων-Νεανίδων (Κ16/Κ17, γεν. 2009-08) & Παίδων - Κορασίδων (Κ14/15, γεν. 2011-10)**

Οι αγώνες Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων της ανωτέρω διοργάνωσης, θα διεξαχθούν:

- α. Παρουσία ιατρού.
- β. Με όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- γ. Σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ



1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων Α-Γ (γεν. 2005 και πριν) & κατηγοριών Ν. Ανδρών- Ν. Γυναικών (Κ18/Κ19, γεν. 2007-2006), Εφήβων-Νεανίδων (Κ16/Κ17, γεν. 2009-2008) & Παίδων- Κορασίδων (Κ14/15, γεν. 2011-2010), έχουν όλοι οι αθλητές/τριες των ανωτέρω αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2024-25, οι οποίοι:
 - 1.1.1. Είναι εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
 - 1.1.2. Πληρούν τις ηλικιακές προϋποθέσεις συμμετοχής της διοργάνωσης
 - 1.1.3. Έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής του
- 1.2. Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας, καθώς και στο μητρώο Αθλητικών φορέων της ΓΓΑ που διαθέτουν τη ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 ως ισχύει, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του.
- 1.3. Κάθε Σύλλογος - Σωματείο συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών/τριών σε κάθε ατομικό αγώνισμα.
- 1.4. Κάθε αθλητής/τρια της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε έως **3** ατομικά αγωνίσματα καθώς και σε **1** ομαδικό της κατηγορίας του.
- 1.5. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19):
 - 1.5.1. Έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στο αγώνισμα των 5.000μ. της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN)
 - 1.5.2. Μπορούν να επιλέξουν να συμμετέχουν στο αγώνισμα των 10.000μ. της κατηγορίας τους ή της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN).
- 1.6. Οι κολυμβητές/τριες της κατηγορίας Παίδων - Κορασίδων (Κ14/15) μπορούν να συμμετέχουν στο αγώνισμα των 5.000μ. της κατηγορίας τους ή της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN).
- 1.7. Όλοι οι αθλητές/τριες των ανωτέρω κατηγοριών, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο αγώνισμα των 3.000μ. (1.500->1.000->500μ.) στην ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN, 14 ετών και άνω).
- 1.8. Κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε ένα μόνο ομαδικό αγώνισμα, σύμφωνα με την ηλικία του. Στο ομαδικό αγώνισμα της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN), μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι αθλητές-τριες κατηγορίας 14 ετών & μεγαλύτεροι (γεν. 2011 & πριν).
- 1.9. Επιτρέπεται η συμμετοχή σε ατομικά αγωνίσματα, αλλοδαπών αθλητών/τριων μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικά Σωματεία της ΚΟΕ, με διπλή κατάταξη και αντίστοιχες βραβεύσεις – απονομές.
- 1.10. Οι συμμετέχοντες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται από υπεύθυνο – προπονητή του Συλλόγου που είναι εγγεγραμμένοι.
- 1.11. Θα πραγματοποιηθούν όλοι οι προβλεπόμενοι έλεγχοι καταλληλότητας νερού, όπως αυτοί προβλέπονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία (WORLD AQUATICS).

2. ΤΡΟΠΟΣ / ΣΥΣΤΗΜΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 2.1. Ανακοινώνεται σχεδιάγραμμα της αθλητικής εγκατάστασης, οριοθέτησή της και καταγραφή όλων των χρήσεων όπως: Γραμματεία Αγώνων, αποδυτήρια, κλήση αθλητών/τριών, θέσεις αναμονής αθλητών/τριών, θέσεις προπονητών, περιοχή θεατών, φιλάθλων κτλ. Η είσοδος στην εγκατάσταση θα επιτρέπεται μόνον σε αθλητές/τριες, προπονητές και έναν εκπρόσωπο για κάθε Σωματείο και θα είναι μοναδική.



- 2.2. Ο αγωνιστικός στίβος θα εκτείνεται κατά μήκος της ακτής με σχήμα τετράπλευρου συνολικής περιμέτρου 500μ. έως 1.500μ. ανάλογα με το αγώνισμα, και οριοθετείται από μεγάλες σημαδούρες ιδίου χρώματος που τοποθετούνται στις γωνίες του και μικρότερες διαφορετικού χρώματος (πορείας) τοποθετημένες ανά 150μ. περίπου στις μεγαλύτερες πλευρές του.
- 2.3. Η εκκίνηση για κάθε αγώνισμα ίδιας απόστασης, θα πραγματοποιηθεί από σημείο της ακτής σε αβαθή νερά, είτε από εξέδρα είτε μέσα από το νερό, σε διαφορετικό χρόνο ανά φύλο («κύματα»). Οι εκκινήσεις σε «κύματα» θα απέχουν χρονικά τρία (3) έως (5) λεπτά η μία από την άλλη, ανάλογα με το αγώνισμα.
- 2.4. Οι αθλητές/τριες στα τελευταία μέτρα κάθε αγώνα, εισέρχονται σε οριοθετημένη περιοχή σε σχήμα χοάνης σε αβαθή νερά και τερματίζουν σε ειδική κατασκευή.
- 2.5. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- 2.6. Σε περίπτωση συμμετοχής αλλοδαπών κολυμβητών/τριων, μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικά Σωματεία της ΚΟΕ θα υπάρχει διπλή κατάταξη σε κάθε κατηγορία και αντίστοιχες βραβεύσεις – απονομές.
- 2.7. Στα αγωνίσματα αποστάσεων άνω των 5.000μ. είναι υποχρεωτική η πρόβλεψη τροφοδότησης των αθλητών-τριών με υγρά. Για την εξυπηρέτηση του παραπάνω σκοπού, θα υπάρξει πλατφόρμα για τη τροφοδοσία των αγωνιζόμενων.
- 2.8. Σημειώνεται ότι οι αριθμοί που αποδίδονται για επικόλληση στους αγωνιζόμενους ισχύουν για όλα τα αγωνίσματα που συμμετέχει ο κολυμβητής.

2.9. Αγώνας 3km Knockout Sprint – Κανονισμοί



- α. Οι αγώνες διεξάγονται ξεχωριστά για Άνδρες και Γυναίκες σε 3 γύρους – στάδια ο καθένας:
- Γύρος 1:** 1.500μ – Διεξάγεται σε δύο (2) σειρές που εκκινούν με διαφορά τριών λεπτών (3') και οι **10 πρώτοι από κάθε σειρά** προκρίνονται στον 2ο γύρο.
 - Γύρος 2:** 1.000μ – Διεξάγεται σε μία (1) σειρά και οι **10 πρώτοι** προκρίνονται στον τελικό, ενώ διαμορφώνεται και η κατάταξη για τις θέσεις από 11 έως 20.
 - Γύρος 3 (Τελικός):** 500μ – Διεξάγεται σε μία (1) σειρά και αναδεικνύονται οι νικητές και διαμορφώνεται η κατάταξη από τις θέσεις 1 έως 10.
- β. Η κατανομή των σειρών και ο αριθμός τους ανακοινώνονται στην Τεχνική Σύσκεψη .
- γ. **Παραβάσεις που βεβαιώνονται στον 1^ο ή 2^ο γύρο** (1η προειδοποίηση) παραμένουν σε ισχύ και μεταφέρονται στους επόμενους.
- δ. Σε περίπτωση **αποκλεισμού ή απόσυρσης αθλητή-τριας**, τη θέση παίρνει ο επόμενος κατάταξης και οι υπόλοιποι ανεβαίνουν μία θέση.

2.10. Στον χώρο της Γραμματείας, πρόσβαση έχουν μόνον οι διαπιστευμένοι προπονητές και οι εκπρόσωποι των Συλλόγων.

2.11. Οι αθλητές-τριες εισερχόμενοι στην εγκατάσταση μεταφέρουν με τον σάκο τους τα προσωπικά τους είδη, κατευθυνόμενοι στο χώρο αναμονής και τον αποθέτουν εκεί. Όταν ειδοποιηθούν να λάβουν θέση στον χώρο κλήσης προσέρχονται χωρίς τον σάκο τους, τον οποίο παραλαμβάνουν μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματός τους και αποχωρούν από την εγκατάσταση.

2.12. Αγωνιστικό πρόγραμμα

1^η Αγωνιστική ενότητα

Παρασκευή 3/10/2025 ώρα **16:00** Άνδρες - Γυναίκες (σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής και στα δυο φύλα, το αγώνισμα των Γυναικών θα πραγματοποιηθεί στις 17:30, θα ενημερωθείτε έγκαιρα αμέσως μετά τις δηλώσεις)

- 5.000μ. Ανοικτής Κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών (Κ16 & άνω) έτος γένν. 2009 & πριν & Παίδων-Κορασίδων (Κ14-Κ15) έτος γένν. 2010-2011

Προθέρμανση: 15:00

- Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες.

2^η Αγωνιστική ενότητα

Σάββατο 4/10/2025 ώρα **09:00**

- 6.000μ. (4 X 1.500μ.) Ομαδικό Ανδρών - Γυναικών (2 άνδρες & 2 γυναίκες)
- 6.000μ. (4 X 1.500μ.) Ομαδικό 19 ετών & κάτω (2 αγόρια & 2 κορίτσια)
- 6.000μ. (4 X 1.500μ.) Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 αγόρια & 2 κορίτσια)

Προθέρμανση: 07:45

- 2.12.1.** Κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 αθλητές – 2 αθλήτριες) του ίδιου Σωματείου
- 2.12.2.** Κάθε αθλητής-τρια συμπληρώνει απόσταση 1.500μ.
- 2.12.3.** Οι αθλητές-τριες μπορούν να αγωνιστούν με οποιαδήποτε σειρά, αλλά μόνον μία (1) φορά.
- 2.12.4.** Όλες οι ομάδες εκκινούν ταυτόχρονα
- 2.12.5.** Η τοποθέτηση των ομάδων επί της εξέδρας ή μέσα στο νερό για την εκκίνηση, θα γίνεται με κλήρωση
- 2.12.6.** Θα υπάρχει ζώνη αλλαγών πλάτους το λιγότερο 5μ.
- 2.12.7.** Οι αλλαγές θα πραγματοποιούνται με τον επόμενο αθλητή-τρια να είναι στο νερό σε θέση εκκίνησης, κρατημένος από την εξέδρα.
- 2.12.8.** Η αλλαγή πραγματοποιείται με εμφανές – ορατό άγγιγμα μεταξύ του αθλητή-τριας που ολοκληρώνει την αγωνιστική του προσπάθεια και εκείνου που πρόκειται να ξεκινήσει.
- 2.12.9.** Οι αθλητές-τριες θα μπορούν να εισέρχονται στη ζώνη αλλαγών όταν ο προηγούμενος συναθλητής-τρια πλησιάζει σ' αυτήν και απομακρύνονται από το νερό αμέσως μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής τους προσπάθειας.
- 2.12.10.** Μετά την συγκέντρωση των δηλώσεων και εφόσον ο συνολικός αριθμός των ομάδων που θα συμμετάσχουν στα τρία (3) ομαδικά είναι μικρός, τότε θα διεξαχθούν ταυτόχρονα και τα τρία (3) ομαδικά αγωνίσματα. Στην περίπτωση που είναι μεγάλος ο αριθμός συμμετοχών, η εκκίνηση θα δοθεί σε «κύματα» ανά κατηγορία.
- 2.12.11.** Οι κολυμβητές-τριες της κάθε ομάδας πρέπει να φορούν σκουφάκια ίδιου χρώματος ή με τα διακριτικά λογότυπα του Σωματείου τους.

3^η Αγωνιστική ενότητα

Σάββατο 4/10/2025 ώρα **15:30** Ανδρών **17:30** Γυναικών

- Αγώνισμα 3.000μ. (Knock out Sprint: 1500/1000/500μ Ανοικτής Κατηγορία Ανδρών-Γυναικών)

Προθέρμανση: 14:00

- Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες.

4^η Αγωνιστική ενότητα**Κυριακή 05/10/2025 ώρα 09:00**

- 7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων (Κ16-Κ17) έτος γεν. 2009-2008
Προθέρμανση: 07:00
- 10.000μ. Ανοικτής Κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (Κ18 & άνω) έτος γεν. 2005 & πριν & Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών (Κ18-Κ19) έτος γεν. 2007-2006
Προθέρμανση: 07:00
- *Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες.*

2.13. Η ακριβής σειρά, ενημέρωσης, προθέρμανσης και ελέγχων πριν την εκκίνηση έχει ως εξής:

- A. Παραλαβή από εκπρόσωπο ή προπονητή, των αριθμών που αντιστοιχούν στην κατηγορία του και επικόλληση αυτών.
- B. Προθέρμανση στον αγωνιστικό στίβο για τους συμμετέχοντες
- Γ. Αλλαγή μαγιό και προετοιμασία
- Δ. Κλήση κολυμβητών, έλεγχος, ενημέρωση για τον αγώνα
- E. Εκκίνηση σε κύματα

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- 3.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2025, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά έως **την Παρασκευή 26.9.2025 και ώρα 23:59, ΜΟΝΟ στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας:**
https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/
- 3.2. Τη **Δευτέρα 29.9.2025**, θα αναρτηθούν στην Ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές.
- 3.3. Μέχρι την **Πέμπτη βράδυ 2.10.2025 και ώρα 20.00**, παρακαλείσθε να υποβάλλετε στην παραπάνω πλατφόρμα, το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να κάνετε.
- 3.4. Μέχρι την **Παρασκευή 3.10.2025 και ώρα 20.00**, παρακαλείσθε να αποστείλετε στο swimming@koe.org.gr με κοινοποίηση στο sp.gianniotis@koe.org.gr, τις διαγραφές ή οριστικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων καθώς και η σειρά που πρόκειται να αγωνιστούν οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες. Διευκρινίζεται ότι οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων, αρχικώς υποβάλλονται στην παραπάνω πλατφόρμα μαζί με εκείνες των ατομικών, με πλήρεις συνθέσεις. Αν δεν υποβληθεί εκ νέου σύνθεση, θεωρείται ως οριστική η αρχική.
- 3.5. Τα οριστικά φύλλα αγώνα θα ανακοινώνονται πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας.
- 3.6. Την **Παρασκευή 3.10.2025** το πρωί, θα ανακοινωθούν και αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι τελικές συμμετοχές σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα.
- 3.8. **Προκειμένου να γίνουν δεκτές οι συμμετοχές θα πρέπει απαραίτητως τα Σωματεία να αποστείλουν έως τις 19.9.2025 στο info@koe.org.gr:**
 - 3.8.1. Ειδικής αθλητικής αναγνώρισης τους, στο άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων.
 - 3.8.2. Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος, στο άθλημα της Κολύμβησης, εν ισχύ, του/ων Προπονητή/τών τους που θα συμμετέχουν.
 - 3.8.3. Έντυπο σύμβασης ή αναγγελίας πρόσληψης σε ισχύ, του/ων δηλωθέντα/ων προπονητή/ών του Σωματείου.

4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

4.1. Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται **25€**, το οποίο θα πρέπει να κατατεθεί πριν την έναρξη των αγώνων, σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

4.2. Με την κωδικοποίηση της Επιστολής/αρ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 11ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

5. ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ

5.1. Για όλα τα αγωνίσματα του Πανελλήνιου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής/τρια σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Πίνακας 1 - Σύστημα Βαθμολόγησης για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων “OWS” 2025								
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
Ατομικά Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	18	14	12	10	8	6	4	2

5.2. Στα ομαδικά των 19 ετών και κάτω η βαθμολογία θα καταχωρείται στην κατηγορία Ν. Ανδρών- Ν. Γυναικών. Για το ομαδικό αγώνισμα των 14-15-16 ετών, η βαθμολογία θα καταχωρείται στην κατηγορία Εφήβων και Νεανίδων.

5.3. Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες θα πραγματοποιείται για κάθε κατηγορία ξεχωριστά, μία (1) για τα αγόρια, μία (1) για τα κορίτσια και μία (1) γενική.

5.4. Με το τέλος της διοργάνωσης του Πανελλήνιου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), θα ανακοινωθεί η κατάταξη σε τρεις (3) ενοποιημένες βαθμολογίες: 1) Αγοριών, 2) Κοριτσιών, 3) Γενική, ανά κατηγορία:

5.4.1. Ανδρών - Γυναικών (OPEN, γεν. 2011 και πριν)

5.4.2. Νέων Ανδρών – Νεων Γυναικών (Κ18/19, γεν. 2007 – 2006)

5.4.3. Εφήβων - Νεανίδων (Κ16/17, γεν. 2009-2008)

5.4.4. Παίδων – Κορασίδων (Κ14/15, γεν. 2011-2010)

5.5. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν Πρωταθλητές τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτήσουν την 1η θέση σε κάθε μία από τις ακόλουθες κατηγορίες:

5.5.1. Ανδρών

5.5.2. Γυναικών

5.5.3. Γενική Ανδρών- Γυναικών (OPEN)

5.5.4. Νέων Ανδρών

5.5.5. Νέων Γυναικών

- 5.5.6. Νέων Ανδρών- Νέων Γυναικών
- 5.5.7. Εφήβων
- 5.5.8. Νεανίδων
- 5.5.9. Εφήβων – Νεανίδων
- 5.5.10. Παίδων
- 5.5.11. Κορασίδων
- 5.5.12. Παίδων- Κορασίδων

6. ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ - ΕΠΑΘΛΑ

- 6.1. Η ΚΟΕ αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες αθλητές/τριες και τα Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους, που θα αναδειχθούν τους πρωταθλητές Ελλάδας:
- 6.1.1. **Μετάλλιο** στον 1^ο, 2^ο και 3^ο νικητή κάθε αγωνίσματος
 - 6.1.2. **Κύπελλο** στον 1^ο νικητή κάθε αγωνίσματος
 - 6.1.3. **Κύπελλο στα Αθλητικά Σωματεία - Συλλόγους** που αναδεικνύονται Πρωταθλητές Ελλάδας για όσους κατακτούν την 1^η θέση στην:
 - 6.1.2.1. 1^η θέση στη βαθμολογία Παίδων (Κ14/15)
 - 6.1.2.2. 1^η θέση στη βαθμολογία Κορασίδων (Κ14/15)
 - 6.1.2.3. 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Παίδων – Κορασίδων (Κ14/15)
 - 6.1.2.4. 1^η θέση στη βαθμολογία Εφήβων (Κ16/17)
 - 6.1.2.5. 1^η θέση στη βαθμολογία Νεανίδων (Κ16/17)
 - 6.1.2.6. 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ16/17)
 - 6.1.2.7. 1^η θέση στη βαθμολογία Νέων Ανδρών (Κ18/19)
 - 6.1.2.8. 1^η θέση στη βαθμολογία Νέων Γυναικών (Κ18/19)
 - 6.1.2.9. 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19)
 - 6.1.2.10. 1^η θέση στη βαθμολογία Ανδρών (OPEN)
 - 6.1.2.11. 1^η θέση στη βαθμολογία Γυναικών (OPEN)
 - 6.1.2.12. 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών (OPEN)

7. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

- 7.1. Την Πέμπτη βράδυ 2.10.2025 και ώρα 19.30 μέσω ZOOM και με φυσική παρουσία θα πραγματοποιηθεί η Τεχνική σύσκεψη. Η παρουσία εκπροσώπου & προπονητή) είναι απαραίτητη δεδομένου ότι θα γίνει ευρεία ενημέρωση για τη διεξαγωγή των αγώνων. Με νεότερη ανακοίνωση θα ενημερωθείτε για την ακριβή τοποθεσία και ώρα.

8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

- 8.1. Με την ολοκλήρωση κάθε ατομικού ή ομαδικού αγωνίσματος θα ακολουθεί η απονομή.

9. ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ

- 9.1. Θα υπάρξει μέριμνα για κάλυψη της διαμονής και διατροφής των μετακινούμενων αθλητών/τριων και συνοδών προπονητών από άλλες πόλεις. Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν εντός του επόμενου χρονικού διαστήματος.

10. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- 10.1. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον αποφασισθεί από την ΚΟΕ.
 10.2. Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2024-25.