



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 18 Οκτωβρίου 2024

Αριθμ. Πρωτ.:.....5337/ε

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΚΟΙΝ.: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ/ΚΟΕ

ΘΕΜΑ: Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Επίλεκτων Αθλητών/-τριών
Τεχνικής Κολύμβησης 2024-2025

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωρίζεται, ότι η ΚΟΕ συνεχίζει το αναπτυξιακό πρόγραμμα θέματος και για την αγωνιστική χρονιά 2024 – 2025, διαπιστώνοντας:

α. Το μέγεθος της ανάγκης διαχρονικής υποστήριξης των νεαρών ταλαντούχων αθλητών/τριών της Τεχνικής κολύμβησης σε προπονητικό και επιστημονικό επίπεδο.

β. Τη δυναμική του αθλήματος τόσο σε επίπεδο αριθμού σωματείων και ποιότητας νεαρών αθλητών/τριών, όσο και επιδόσεων.

Στόχος του προγράμματος είναι να τεθούν οι βάσεις για τη δημιουργία προπονητικών και τεχνικών ερεθισμάτων, σε στοιχεία που αποτελούν θεμέλιο λίθο για την αγωνιστική εξέλιξη των νεαρών μας αθλητών.

Στο συγκεκριμένο πρόγραμμα θα ενταχθούν οι αθλητές όπου κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-2024 στις κατηγορίες Κ.15 (Παίδων - Κορασίδων), καθώς και στις κατηγορίες Κ13 & Κ.12 (Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α – Β), πέτυχαν από 1^η έως 6^η Πανελλήνια νίκη, σε ένα από τα ατομικά αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.

Υλοποίηση Προγράμματος:

Ο βασικός άξονας του προγράμματος βασίζεται σε δυο (2) προπονητικές συναντήσεις ανά περιφέρεια, εντός για του αγωνιστικού έτους 2024-2025.

Οι συγκεκριμένες συναντήσεις και με βάση το αγωνιστικό πρόγραμμα του αθλήματος, τοποθετούνται χρονικά ως εξής:

A. Προπονητική συνάντηση

25 - 27 /10/24	Περιφέρεια Β. Αιγαίου
02 - 03 /11/24	Περιφέρεια Β. Ελλάδος
08 -10 /11/24	Περιφέρεια Κρήτης
22 -24 /11/24	Περιφέρεια Ιονίων Νήσων
30/11 -01/12/24	Περιφέρεια Ν. Ελλάδος
07-08 /12/24	Περιφέρεια Ηπείρου

B. Προπονητική συνάντηση

01 - 02 /02/25	Περιφέρεια Β. Αιγαίου
08 - 09 /02/25	Περιφέρεια Β. Ελλάδος
01 - 02/03/25	Περιφέρεια Κρήτης
15 - 16/03/25	Περιφέρεια Ν. Ελλάδος
29 - 30/03/25	Περιφέρεια Ιονίων Νήσων
03 - 04/04/25	Περιφέρεια Ηπείρου

Οι προπονητικές συναντήσεις πραγματοποιούνται υπό την κεντρική καθοδήγηση του Ομοσπονδιακού προπονητή, σε συνεργασία με σωματειακούς προπονητές, ενώ ο προπονητικός σχεδιασμός για την υλοποίηση του προγράμματος ανά προπονητική συνάντηση συντονίζεται με την αποκλειστική ευθύνη των Ομοσπονδιακών προπονητών.

Ο τόπος υλοποίησης θα ορίζεται σε κολυμβητήριο με γνώμονα την ευκολότερη δυνατή μετακίνηση μεγαλύτερου αριθμού αθλητών-τριών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Ο συνολικός αριθμός συμμετεχόντων στο πρόγραμμα σε όλη την επικράτεια ανέρχεται στους **125 αθλητές/-τριες**.

Το κόστος μετακίνησης και διαμονής αθλητών/-τριών και προπονητών τους, όπου υπάρχει, επιβαρύνει τους ιδίους.

Οι ημερομηνίες δύναται να μετατεθούν, σε νέες, ώστε να καταστεί δυνατή η διεξαγωγή του προγράμματος, κατόπιν συνεννόησης με τον Τεχνικό Διευθυντή του αθλήματος.

Με εκτίμηση

Ο ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ