



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 16 Οκτωβρίου 2024

Αριθμ. Πρωτ.: 5338/€

**ΠΡΟΣ:** ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

**ΚΟΙΝ.:** ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**ΘΕΜΑ:** Κριτήρια Επιλογής Προ-Εθνικών Ομάδων Τεχνικής Κολύμβησης

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωρίζονται τα κριτήρια επιλογής Προ-Εθνικής Ομάδας και το πρόγραμμα υλοποίησης προπονητικών συναντήσεων για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025.

**Κριτήρια Επιλογής και Κανόνες:**

Για την ένταξη αθλητή/-τριας στην Προ-Εθνική Ομάδα απαιτείται κατά την αγωνιστική περίοδο 2023-2024 να έχει επιτύχει:

- 1η έως 6η επίδοση σε οποιοδήποτε αγώνισμα σε Πανελλήνια βάση της ανοικτής κατηγορίας (OPEN).

- 1η έως 6η θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Open Water στην ανοικτή κατηγορία (OPEN)

Επισημαίνεται, ότι η ένταξη των αθλητών/-τριών στο πρόγραμμα Προ Εθνικών ομάδων δεν συνεπάγεται την είσοδο ή την παροχή οποιουδήποτε επιπροσθέτου προνομίου εισαγωγής στις Εθνικές Ομάδες 2025.

**Υλοποίηση Προγράμματος:**

Ο βασικός άξονας του προγράμματος βασίζεται σε δυο (2) προπονητικές συναντήσεις ανά περιφέρεια για το αγωνιστικό έτος 2024 – 2025.

Οι συγκεκριμένες συναντήσεις και με βάση το αγωνιστικό πρόγραμμα του αθλήματος, τοποθετούνται χρονικά ως εξής:

**A. Προπονητική συνάντηση**

26 - 27 /10/24	Περιφέρεια Β. Αιγαίου
02 - 03 /11/24	Περιφέρεια Β. Ελλάδος
09 -10 /11/24	Περιφέρεια Κρήτης
23 -24 /11/24	Περιφέρεια Ιονίων Νήσων
30/11 -01/12/24	Περιφέρεια Ν. Ελλάδος
07-08 /12/24	Περιφέρεια Ηπείρου

**B. Προπονητική συνάντηση**

01 – 02 /02/25	Περιφέρεια Β. Αιγαίου
08 – 09 /02/25	Περιφέρεια Β. Ελλάδος
01 - 02/03/25	Περιφέρεια Κρήτης
15 - 16 /03/25	Περιφέρεια Ν. Ελλάδος
29 - 30 /03/25	Περιφέρεια Ιονίων Νήσων
03–04 /04/25	Περιφέρεια Ηπείρου

Οι προπονητικές συναντήσεις πραγματοποιούνται υπό την κεντρική καθοδήγηση του Ομοσπονδιακού προπονητή σε συνεργασία με τους σωματειακούς προπονητές.

Ο τρόπος υλοποίησης θα ορίζεται σε κολυμβητήριο με γνώμονα την ευκολότερη δυνατή μετακίνηση μεγαλύτερου αριθμού αθλητών-τριών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Ο συνολικός αριθμός συμμετεχόντων στο πρόγραμμα σε όλη την επικράτεια ανέρχεται στους **87 αθλητές/-τριες**.

Το κόστος μετακίνησης και διαμονής αθλητών/-τριών και προπονητών τους, όπου υπάρχει, επιβαρύνει τους ιδίους.

Οι ημερομηνίες δύναται να μετατεθούν, σε νέες, ώστε να καταστεί δυνατή η διεξαγωγή του προγράμματος, κατόπιν συνεννόησης με τον Τεχνικό Διευθυντή του αθλήματος.

Με εκτίμηση

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

