

**ΠΡΟΣ: ΚΟΕ/ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ «2025-2026» ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ & ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΚΛΙΜΑΚΙΑ

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος Ένταξης

Κύρια/ε Πρόεδρε,

σας γνωρίζουμε, ότι σε συνέχεια και σε εξέλιξη του σχεδιασμού για την Ελληνική Κολύμβηση που ξεκίνησε προ 4 ετών, με στόχο την περαιτέρω βελτίωση της προετοιμασίας των κολυμβητών/τριών που εκπροσωπούν τη χώρα μας στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις, υλοποιείται ενίσχυση και αναβάθμιση της λειτουργίας των προπονητικών κλιμακίων.

Βασικό στόχο αποτελεί, η υψηλότερη δυνατή ποιοτικώς και ποσοτικώς εκπροσώπηση της Ελλάδας στους Ολυμπιακούς Αγώνες «2028» και «2032», ως κορυφαίες αθλητικές διοργανώσεις, καθώς και η επίτευξη υψηλών διακρίσεων στις ενδιάμεσες του Ολυμπιακού κύκλου, διεθνείς διοργανώσεις (Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα).

Τα υπόψη κλιμάκια θα λειτουργούν υπό την ευθύνη, επίβλεψη και καθοδήγηση των Ομοσπονδιακών προπονητών και των συνεργατών τους.

Έδρα των κλιμακίων θα είναι το ΟΑΚΑ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ».

Επισυνάπτονται:

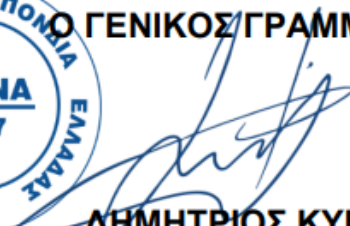
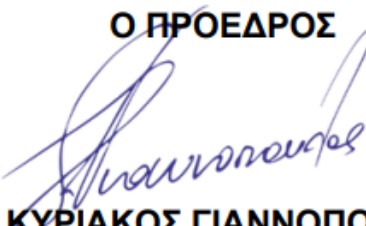
- α. Ανάλυση Προϋποθέσεων/Κριτηρίων/Διαδικασιών/Παροχών.
- β. Αίτηση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος.

Οι αθλητές/τριες που θα επιλεγούν προς ένταξη στα προπονητικά κλιμάκια Κολύμβησης «2025-26», θα ανακοινωθούν την **Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025**.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

1. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

- 1.1. Ταύτιση ατομικών στόχων με εκείνους των κλιμακίων
- 1.2. Δέσμευση εφαρμογής και τήρησης του [koe-κανονισμος-εθνικων-ομαδων-2025-αποφαση-11625-2fb28.pdf](#) και του εσωτερικού κανονισμού λειτουργίας των κλιμακίων.
- 1.3. Μη παραβίαση των κανονισμών δεοντολογίας, ηθικής ακεραιότητας και φαρμακοδιέγερσης (ντόπιγκ) της WORLD AQUATICS, της ΚΟΕ, του WADA και του ΕΟΚΑΝ.
- 1.4. Εκπλήρωση τουλάχιστον ενός κριτηρίου ένταξης.

2. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ

- 2.1. Κατάκτηση μεταλλίου σε Παγκόσμιο ή Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών κατά την περίοδο 2025-2028, σε κολυμβητήριο 25 ή 50μ.
- 2.2. Κατάκτηση μεταλλίου σε Παγκόσμιο ή Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (U23) ή Εφήβων – Νεανίδων κατά την περίοδο 2025-2028, σε κολυμβητήριο 50μ.
- 2.3. Κατάταξη στην 4^η έως 8^η θέση σε ατομικό αγώνισμα, σε Παγκόσμιο ή Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών κατά την περίοδο 2025-2028, σε κολυμβητήριο 50μ.
- 2.4. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από το σχετικό όριο πρόκρισης & συμμετοχής σε Παγκόσμιο ή Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών κατά τη διάρκεια της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου.
- 2.5. Επίτευξη επίδοσης μεταξύ των 4 καλύτερων στα αγώνισμα των 100μ. & 200μ. Ελεύθερο και της καλύτερης στις αποστάσεις 100μ. των υπολοίπων στυλ κολύμβησης, εφόσον στο αντίστοιχο ομαδικό αγώνισμα το άθροισμα των 4 επιδόσεων είναι ίσο ή μικρότερο από την καλύτερη 14^η επίδοση των Παγκοσμίων πρωταθλημάτων 2024 & 2025, καθώς και των προηγούμενων Ολυμπιακών αγώνων (2024). Λαμβάνονται υπόψιν και οι ενδιάμεσες επιδόσεις που έχουν καταγραφεί στα αποτελέσματα ομαδικών αγωνισμάτων σε Ολυμπιακούς αγώνες ή Παγκόσμια ή Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου, με προσαύξηση 60 εκατοστών του δευτερολέπτου.
- 2.6. Κατάταξη στην 4^η έως 8^η θέση σε ατομικό αγώνισμα, σε Παγκόσμιο ή Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (U23) ή Εφήβων – Νεανίδων κατά την περίοδο 2025-2028, σε κολυμβητήριο 50μ.
- 2.7. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από το σχετικό όριο πρόκρισης & συμμετοχής σε Παγκόσμιο ή Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (U23) και Εφήβων - Νεανίδων κατά τη διάρκεια της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου.

3. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ

- 3.1. Για τους κολυμβητές/τριες που ήταν ενταγμένοι στο προπονητικό κλιμάκιο της ΚΟΕ στο τέλος της περιόδου 2024-25, απαιτείται η εκπλήρωση όλων των παραπάνω προϋποθέσεων ένταξης. Παραβίαση ή μη πλήρωση οιασδήποτε των ανωτέρω προϋποθέσεων, αποτελεί λόγο για την άμεση απένταξη του/της αθλητή/τριας από τα προπονητικά κλιμάκια.
- 3.2. Επίσης, θα πρέπει να πληρείται κάποιο εκ των κριτηρίων παραμονής, τα οποία είναι τα ίδια με τα κριτήρια ένταξης.
- 3.3. Επιπλέον των ανωτέρω κριτηρίων, αθλητές/τριες που έχουν βελτιώσει την ατομική τους επίδοση σε κάποιο από τα βασικά αγωνίσματα επιλογής σε ποσοστό ίσο ή μεγαλύτερο του 1% ή έχουν πετύχει Νέα Πανελλήνια επίδοση σε κολυμβητήριο 50μ. σε ατομικό αγώνισμα κατά την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο, στην κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN) ή Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) ή Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), δύνανται να παραμείνουν στα προπονητικά κλιμάκια.
- 3.4. Σε περίπτωση μη εκπλήρωσης των προϋποθέσεων «3.2.» ή «3.3.», λόγω τραυματισμού ή ασθένειας που δεν επέτρεψε στον αθλητή/τρια την επίτευξη των παραπάνω, η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης δύναται να εισηγηθεί την παράταση παραμονής, στα προπονητικά κλιμάκια κατά 1 έτος.

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ – ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΓΙΑ ΑΓΩΝ. ΠΕΡΙΟΔΟ 2025-26

- 4.1. Αρχικά, θα πρέπει να **υποβληθεί σχετικό αίτημα** από τον ενδιαφερόμενο αθλητή/τρια ή τους γονείς/κηδεμόνες του αν πρόκειται για ανήλικο/η προς την ΚΟΕ στο info@koe.org.gr, **έως την Τετάρτη 17 Σεπ 25 και ώρα 14.00**.
Η αίτηση διαβιβάζεται από το Σωματείο στο δυναμικό του οποίου ανήκει ο ενδιαφερόμενος κατά την ημερομηνία υποβολής της.
- 4.2. Ακολούθως, θα πραγματοποιηθεί συνέντευξη – συζήτηση με τον κάθε ενδιαφερόμενο αθλητή/τρια στα γραφεία της ΚΟΕ ή στις εγκαταστάσεις του ΟΑΚΑ, παρουσία τουλάχιστον ενός εκ των Εφόρων Κολύμβησης, του Τεχνικού διευθυντή και των Ομοσπονδιακών προπονητών.
- 4.3. Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης θα αξιολογήσει τα δεδομένα και θα υποβάλει την εισήγησή της στο ΔΣ της ΚΟΕ, για τη λήψη απόφασης.
- 4.4. Η διαδικασία θα ολοκληρωθεί με ενημέρωση του αθλητή/τριας, μέσω του Σωματείου που είναι εγγεγραμμένος/η, στο οποίο θα κοινοποιείται η σχετική απόφαση, ενώ για την ένταξη θα γίνει αποδοχή εγγράφως από τον αθλητή/τρια ή τους γονείς/κηδεμόνες του, των όρων και των προϋποθέσεων ένταξης στα προπονητικά κλιμάκια της ΚΟΕ για αθλητές/τριες Προεθνικών και Εθνικών ομάδων Κολύμβησης.

5. ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ - ΚΑΛΥΨΕΙΣ

5.1. Σε όσους κολυμβητές/τριες εντάσσονται στα προπονητικά κλιμάκια της ΚΟΕ, προβλέπονται οι ακόλουθες βασικές παροχές και καλύψεις:

5.1.1. Εξασφάλιση κατάλληλων συνθηκών προπόνησης σε κολυμβητήρια και γυμναστήριο του ΟΑΚΑ.

5.1.2. Προπονητική καθοδήγηση και επίβλεψη από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές της ΚΟΕ.

5.1.3. Παροχή ιατρικής παρακολούθησης και υποστήριξης.

5.1.4. Συμμετοχή σε κλιμάκια προπονητικής προετοιμασίας.

5.1.5. Υποστήριξη από ομάδα επιστημονικών συνεργατών της ΚΟΕ:

- i. Συνεργάτες προπονητές των Ομοσπονδιακών τεχνικών.
- ii. Γυμναστές.
- iii. Φυσικοθεραπευτές.
- iv. Εργοφυσιολόγοι.
- v. Διατροφολόγοι.
- vi. Αθλητικοί ψυχολόγοι.
- vii. Ειδικοί επιστήμονες στη Βιομηχανική ανάλυση.
- viii. Ειδικοί στην Τεχνική & Αγωνιστική ανάλυση.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

ΑΙΤΗΣΗ

ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΕ ΚΛΙΜΑΚΙΟ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ/ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ/ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ «2025-26»/Αρ. Πρωτ.: 5886/10 Σεπ 25/ΚΟΕ

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ:

ΑΔΤ:

ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ ΚΟΕ:

ΑΘΛΗΜΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

ΗΛΕΚΤ/ΚΟ ΤΑΧ/ΜΕΙΟ:

.....

ΠΡΟΣ:

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ
info@koe.org.gr

Δηλώνω, ότι αποδέχομαι τις
προϋποθέσεις της εγκυκλίου και
αιτούμαι την ένταξη μου σε κλιμάκιο
προεθνικής-εθνικής ομάδας «2025-26».
Πληρώ το/τα κριτήρια ένταξης της
παραγράφου 2 της εγκυκλίου υπ'
αριθμόν (διοργάνωση/θέση/όριο/κά):

2.1.....

.....

2.2.....

.....

2.3.....

.....

2.4.....

.....

2.5.....

.....

2.6.....

.....

2.7.....

.....

Ημερομηνία,

Ο/Η Αιτών/-ούσα ⁽¹⁾

Υπογραφή

(1) Θεώρηση Γνησίου Υπογραφής Αθλητή/τριας ή Γονέως/Κηδεμόνος, μέσω [gov.gr](https://www.gov.gr/ipiresies/polites-kai-kathemerinoteta/psephiaka-eggrapha-gov-gr/psephiak-bebaiose-eggraphou):
<https://www.gov.gr/ipiresies/polites-kai-kathemerinoteta/psephiaka-eggrapha-gov-gr/psephiak-bebaiose-eggraphou>