



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 12 Οκτωβρίου 2021

Αριθμ. Πρωτ.: 5984/Ε

**Προς:**  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

**Θέμα: Αναπτυξιακό πρόγραμμα Τεχνικής Κολύμβησης  
Επίλεκτοι αθλητές/τριες 2021 – 2022**

Η ανάγκη συνεχούς υποστήριξης για το αγωνιστικό έτος 2021 - 2022 των νεαρών ταλαντούχων αθλητών/τριών της Τεχνικής Κολύμβησης σε προπονητικό και επιστημονικό επίπεδο είναι μεγάλη. Κατά την αγωνιστική περίοδο 2020 - 2021 (εξ αιτίας της πανδημίας) το πρόγραμμα δεν υλοποιήθηκε.

Η δυναμική του αθλήματος της Τεχνικής Κολύμβησης τόσο σε επίπεδο αριθμού σωματείων όσο και σε επίπεδο ποιότητας νεαρών αθλητών/τριών, στον τομέα των επιδόσεων, μας οδηγεί και για την αγωνιστική χρονιά 2021 – 2022 στην καθιέρωση του προγράμματος επίλεκτων αθλητών - τριών.

Στο συγκεκριμένο πρόγραμμα θα ενταχθούν οι αθλητές όπου κατά την αγωνιστική περίοδο 2020-2021 στις κατηγορίες Κ15 (Παίδων - Κορασίδων), καθώς και στις κατηγορίες Κ13 & Κ12 (Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α - Β), πέτυχαν από 1<sup>η</sup> έως 6<sup>η</sup> Πανελλήνια νίκη, σε ένα από τα ατομικά αγωνίσματα του Πανελληνίου πρωταθλήματος.

**Τρόπος υλοποίησης προγράμματος:**

Ο βασικός άξονας του προγράμματος βασίζεται σε δυο (2) προπονητικές συναντήσεις ανά περιφέρεια για το αγωνιστικό έτος 2021 – 2022. Οι συγκεκριμένες συναντήσεις και με βάση το αγωνιστικό πρόγραμμα του αθλήματος, τοποθετούνται χρονικά ως εξής:

**Α. Προπονητική συνάντηση**

23-24/10/21 Περιφέρεια Ν. Ελλάδας  
30-31/10/21 Περιφέρεια Β. Ελλάδας  
06-07/11/21 Περιφέρεια Β. Αιγαίου  
13-14/11/21 Περιφέρεια Κρήτης  
20-21/11/21 Περιφέρεια Ηπείρου  
27-28/11/21 Περιφέρεια Ιονίου

**Β. Προπονητική συνάντηση**

08-09/01/22 Περιφέρεια Ν. Ελλάδας  
15-16/01/22 Περιφέρεια Β. Ελλάδας  
15-16/01/22 Περιφέρεια Κρήτης  
29-30/01/22 Περιφέρεια Β. Αιγαίου  
05-06/02/22 Περιφέρεια Ηπείρου  
26-27/02/22 Περιφέρεια Ιονίου

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

arena®   
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Οι προπονητικές συναντήσεις πραγματοποιούνται υπό την κεντρική καθοδήγηση των Ομοσπονδιακών προπονητών σε συνεργασία με σωματειακούς προπονητές.

Ο τόπος υλοποίησης θα ορίζεται σε κολυμβητήριο όπου καθίσταται δυνατή η ευκολότερη μετακίνηση μεγαλύτερου αριθμού αθλητών-τριών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Λόγω δυσμενών συνθήκων της πανδημίας, ανάλογα με τις καταστάσεις όπου πιθανόν να δημιουργηθούν θα δοθεί η δυνατότητα μετάθεσης της προπονητικής συνάντησης σε άλλη ημερομηνία.

Ο συνολικός αριθμός συμμετεχόντων στο πρόγραμμα σε όλη την επικράτεια έχει υπολογιστεί στους 139 αθλητές - τριες.

Το οικονομικό κόστος μετακίνησης και διαμονής των αθλητών-τριών και των προπονητών τους όπου υπάρχει επιβαρύνει τους ίδιους τους συμμετέχοντες.

Ο στόχος του προγράμματος είναι να θέσει τις βάσεις και να δημιουργήσει προπονητικά και τεχνικά ερεθίσματα σε στοιχεία που αποτελούν θεμέλιο λίθο για την αγωνιστική εξέλιξη των νεαρών μας αθλητών. Ο προπονητικός σχεδιασμός και η κεντρική καθοδήγηση για την υλοποίηση του προγράμματος ανά προπονητική συνάντηση συντονίζεται με την αποκλειστική ευθύνη των Ομοσπονδιακών προπονητών.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει και ομιλίες γενικής κατεύθυνσης.

Με εκτίμηση,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

/γγ