

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OWS MASTERS 2023****09/09/2023****5KM MASTERS**

<b>RANK</b>	<b>BIB</b>	<b>ATHLET</b>	<b>TEAM/SPONSOR</b>	<b>CAT</b>	<b>TOTAL TIME</b>
1	26	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ	ΟΣΦΠ	F1 25-29	01:41'24"4
1	24	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΣΠΑΣΙΑ	ΑΠΟΚ ΠΟΣΕΙΔΩΝ	F3 35-39	02:07'23"1
1	23	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	F4 40-44	01:28'09"1
1	70	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ	F6 50-54	01:32'18"1
OTL	27	ΧΑΒΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΝΟ ΠΕΥΚΗΣ-ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ	F6 50-54	01:49'40"6
1	25	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	F7 55-59	02:16'39"1
1	10	ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΑ ΙΠΤΑΜΕΝΟΙ	M1 25-29	01:22'16"2
1	15	ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ	M2 30-34	01:09'23"1
OTL	79	ΚΑΡΑΤΖΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ	M2 30-34	01:36'14"1
OTL	8	ΓΟΥΣΕΤΗΣ-ΓΚΙΝΗΣ ΙΑΣΩΝ-ΣΤΕΡΓΙΟΣ	ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ	M2 30-34	01:53'26"5
1	9	ΚΟΥΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ	M3 35-39	01:14'03"9
2	21	ΓΙΩΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο.Υ.Σ.ΠΕΤΡ.	M3 35-39	01:18'50"5
OTL	22	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ	M3 35-39	01:43'50"1
1	4	ΜΠΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	M4 40-44	01:09'19"7
2	12	ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ	M4 40-44	01:09'23"4

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OWS MASTERS 2023

09/09/2023

## 5KM MASTERS

3	7	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ	M4 40-44	01:09'56"6
4	16	GRECH STEVEN	Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ	M4 40-44	01:13'58"1
5	6	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	M4 40-44	01:21'54"5
1	14	ΣΑΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ	M5 45-49	01:12'43"5
2	2	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΙΣΗΣ	Ν.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ	M5 45-49	01:12'59"3
3	11	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΠΟΚ ΠΟΣΕΙΔΩΝ	M5 45-49	01:15'09"1
OTL	13	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ	M5 45-49	01:34'38"9
DNS	3	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	ΣΚ ΡΟΗ	M5 45-49	00:00'00"000
1	18	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΗΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	M6 50-54	01:15'47"1
OTL	1	ΤΣΑΓΚΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛ.	M6 50-54	01:30'48"4
OTL	17	ΠΑΡΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ	M6 50-54	01:51'36"9
1	19	ΝΤΟΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΣΦΠ	M7 55-59	01:22'11"4
2	20	ΚΟΡΤΕΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΟΣΦΠ	M7 55-59	01:26'36"9
1	5	ΚΑΡΑΜΠΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΑΟΠ ΦΑΛΗΡΟΥ	M8 60-64	01:33'22"0