



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 24 Ιανουαρίου 2025  
Αρ. Πρωτ.: 602

**ΠΡΟΣ:** ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΘΕΜΑ:** Οδηγίες-1<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων

**ΣΧΕΤ:** Εγκύκλιος/Αρ. Πρωτ.: 98/08 Ιαν 2025/ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωρίζεται ότι ο **1<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 5000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.**, για την Περιφέρεια της Αττικής θα διεξαχθεί στο Ιλίσιο Κολυμβητήριο του Δήμου Ζωγράφου, την Κυριακή 26 Ιαν 2025.

Βάσει των αρχικών δηλώσεων θα διεξαχθεί σε 2 σειρές:

α. 1<sup>η</sup> Σειρά: Προθέρμανση 08:30 / Ώρα έναρξης 09:00

Διαδρομή	Όνοματεπώνυμο (Α)	Όνοματεπώνυμο (Β)
1	178151 / ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΑΝΝΑ / 2009 / ΑΣΚ Ν	
2	179460 / ΔΑΡΖΕΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΛΟΥΙΖΑ / 2008 / ΑΣΚ Ν	186820 / ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ / 2010 / ΚΟΠΕΙΡΑΙ
3	183984 / ΜΥΛΩΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / 2010 / ΩΚΕΑΝΟΣ	195368 / ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΧΡΙΣΤΙΝΑ / 2010 / ΑΘΛ.ΟΜ.Ι
4	168053 / ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 2007 / ΟΣΦΠ	
5	164056 / ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ / 2006 / ΓΛΑΥΚΟΣ	
6	136561 / ΓΚΑΖΓΚΑ ΜΑΡΙΑ / 1999 / ΑΟΠΦ	
7	153417 / ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ / 2003 / ΑΟΠΦ	
8	166037 / ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ / 2005 / ΑΝΟΑΡΓΥ	180339 / ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙΑ / 2008 / ΑΝΟΓ
9	180780 / ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2009 / ΑΣΚ Ν	181485 / ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ / 2009 / ΗΛΥΣ Α.Ο.
10	175656 / ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ / 2008 / ΚΟΠΕΙΡΑ	

β. 2<sup>η</sup> Σειρά: Προθέρμανση με πέρας 1<sup>ης</sup> σειράς / Ώρα έναρξης 10:45

Διαδρομή	Όνοματεπώνυμο (Α)	Όνοματεπώνυμο (Β)
1	172773 / ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΚΛΕΑΝΘΗΣ / 2010 / ΑΟ ΚΑ	
2	180376 / ΑΝΤΑΡΤΗΣ ΕΡΡΙΚΟΣ ΚΑΡΟΛΟΣ / 2009 / ΑΣΚ Ν	
3	174682 / ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ / 2009 / ΗΛΥΣ Α.Ο.	
4	162976 / ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ / 2006 / ΓΛΑΥΚΟΣ	
5	162698 / ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ / 2006 / ΓΛΑΥΚΟΣ	
6	173634 / ΓΕΡΑΜΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ / 2008 / ΑΣΚ Ν	
7	170401 / ΚΑΛΠΑΤΣΕΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ / 2008 / ΓΛΑΥΚΟΣ	
8	170401 / ΝΑΖΙΡΗΣ ΣΙΑΜΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ / 2009 / ΓΛΑΥΚΟΣ	
9	197352 / ΠΕΝΤΑΒΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ / 2011 / ΕΟΦΦ	
10	191271 / ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ / 2011 / ΕΟΦΦ	

Με την ολοκλήρωση κάθε σειράς, θα εκκινεί η επόμενη

Πριν την έναρξη της σειράς θα δοθούν οδηγίες από τον Αλυτάρχη.

Συνιστάται οι αθλητές/τριες να ολοκληρώνουν το ζέσταμά τους ακριβώς πριν εκκινήσει η σειρά τους, για την αποφυγή αναμονής εκτός πισίνας.

Παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών σας στην ηλεκτρονική εφαρμογή της Ομοσπονδίας, προκειμένου να διαμορφωθούν οι τελικές σειρές, το αργότερο έως την Παρασκευή 24.01.2025 και ώρα 14:00.

Με Εκτίμηση



ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ