



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

Αρ.Πρωτ.: 6317/Ε  
Αθήνα, 19 Οκτωβρίου 2021

Προς  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Νεανίδων, που θα διεξαχθεί στις 29-31 Οκτωβρίου 2021 στην Πάτρα, στο Κολυμβητήριο «Ολυμπιονίκης Αντώνιος Πεπανός».

#### **ΠΕΜΠΤΗ 28/10/2021**

19:00 Τεχνική Σύσκεψη  
20:00 Σύσκεψη Κριτών

#### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/10/2021**

08:00-14:00 ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ  
14:00-15:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό  
15:30-17:00 **Τελικός Τεχνικό Ομαδικό**  
**ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ**  
17:15  
17:30-19:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο  
19:00-21:00 **Τελικός Τεχνικό Ντουέτο**  
**ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ**

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ 30/10/2021**

08:00-09:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο  
09:30-11:00 **Τελικός Τεχνικό Σόλο**  
**ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΟΛΟ**  
11:15  
12:00-13:30 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο  
13:30-16:00 **Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο**  
**ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ**  
16:15  
17:30-19:00 Προθέρμανση με Μουσική Free Combination  
19:00-21:00 **Τελικός Free Combination**  
**ΑΠΟΝΟΜΗ FREE COMBINATION**

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ 31/10/2021**

08:00-09:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό  
09:00-10:30 **Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό**  
**ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ**  
10:40  
11:00-12:30 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο  
12:30-14:30 **Τελικός Ελεύθερο Σόλο**  
**ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΟΛΟ & ΠΟΛΥΝΙΚΗ**

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

Θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ-1:** Το παράβολο συμμετοχής επαναπροσδιορίζεται μετά την ολοκλήρωση των συμμετοχών στα 25€.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ-2:** Εκτός από τη Γενική Προκήρυξη Αγώνων Καλλιτεχνικής Κολύμβησης 2021, ισχύουν οι κανονισμοί της FINA για την Καλλιτεχνική Κολύμβηση καθώς και το Code of Ethics της FINA.

Με τιμή,  
Ο Γεν.Γραμματέας



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ