



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 27 Νοεμβρίου 2024  
Αρ. Πρωτ.: 6511

**ΠΡΟΣ:** Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ

**ΚΟΙΝ.:** Περιφερειακές Επιτροπές/ΚΟΕ

**ΘΕΜΑ:** Οδηγίες Διεξαγωγής Ημερίδων Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης

Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης, που διοργανώνονται τον **Δεκέμβριο 2024**, για τα Σωματεία της:

α. **Κεφαλονιάς**, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 12 Δεκ 2024**, στις εγκαταστάσεις του **Δημοτικού Κολυμβητηρίου Αργοστολίου**.  
Δηλώσεις συμμετοχής στο email: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr)  
Προθέρμανση: **14:00 - 14:45** / Έναρξη Αγώνα: **15:00**

β. **Χίου**, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 13 Δεκ 2024**, στις εγκαταστάσεις του **Ιωνικού Κολυμβητηρίου**.  
Προθέρμανση: **14:00 - 14:45** / Έναρξη Αγώνα: **15:00**

γ. **Κρήτης**, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί το **Σάββατο 14 Δεκ 2024** στις εγκαταστάσεις του **ΕΑΚ Χανίων**.  
Δηλώσεις συμμετοχής στο email: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr)  
Προθέρμανση: **09:00 – 09:45** / Έναρξη Αγώνα: **10:00**

δ. **Βόρειας Ελλάδας**, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Κυριακή 15 Δεκ 2024**, στις εγκαταστάσεις του **Ποσειδώνιου Κολυμβητηρίου**.  
Δηλώσεις συμμετοχής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΟΕ έως και την Δευτέρα 09 Δεκ 2024 πριν τους αγώνες.  
Διαγραφές έως την Πέμπτη 12 Δεκ 2024, πριν τους αγώνες.  
Προθέρμανση: **08:00 - 09:00** / Έναρξη Αγώνα: **09:15**

ε. **Αττικής**, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Κυριακή 15 Δεκ 2024**, στις εγκαταστάσεις του **Κολυμβητηρίου Πειραιά «Π. Καπαγέρωφ»**.  
Δηλώσεις συμμετοχής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΟΕ έως και την Δευτέρα 09 Δεκ 2024 πριν τους αγώνες.  
Διαγραφές έως την Πέμπτη 12 Δεκ 2024, πριν τους αγώνες.  
Προθέρμανση: **07:45 – 08:45** / Έναρξη Αγώνα: **09:00**

Υπενθυμίζουμε ότι για τις Ημερίδες Ορίων της Αθήνας και της Βόρειας Ελλάδας ισχύει παράβολο συμμετοχής 10€ ανά αθλητή/τρια.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: [info@koe.org.gr](mailto:info@koe.org.gr)  
[www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)

arena®   
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, τον Κανονισμό Ηθικής και Δεοντολογίας της ΚΟΕ καθώς και τον Κανονισμό Ηθικής Ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με Τιμή



/ΥΥ