



HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Αθήνα, 29 Σεπτεμβρίου 2025

Αρ. Πρωτ.: 6548

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ/ΚΟΕ

swimming

κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo

υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming

καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving

καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water

μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming

τεχνική κολύμβηση

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-26

Σε κολυμβητήριο 50μ., Προ-αγωνιστικές κατηγορίες, (Κ10-Κ11-Κ12)

Κύριε/α Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε, ότι οι **Αγώνες Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου «2025-26» Προ-αγωνιστικών κατηγοριών**, σε κολυμβητήριο 50μ., για τους κολυμβητές/τριες ηλικίας 10-11-12 ετών, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και τις Περιφέρειες, θα διεξαχθούν από **20 έως 21.12.2025**.

Οι ανωτέρω αγώνες κολύμβησης, θα διεξαχθούν:

- Σε κολυμβητήρια με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ.
- Με συνεχή παρουσία ιατρού.
- Λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- Σύμφωνα με τους ισχύοντες Κώδικες και Κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ

Stoiximan

ELLAKTOR
GROUP

arena

AEGEAN

EPT

1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. **Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές/τριες Προ-αγωνιστικών κατηγοριών K10, K11, K12 (γεν. 2016-2014), σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και κάθε Περιφέρεια.
- 1.2. Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής και της διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- 1.3. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών/τριων σε κάθε αγώνισμα.
- 1.4. Κάθε κολυμβητής/τρια μπορεί να συμμετέχει σε έως και **3** ατομικά αγωνίσματα.
- 1.5. Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και κάτοχοι Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης στο άθλημα, εκτός των νέων μελών ή νέων στην καλλιέργεια του αθλήματος που διανύουν το προβλεπόμενο από την οικεία νομοθεσία 2ετές χρονικό διάστημα αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης.

2. ΤΡΟΠΟΣ / ΣΥΣΤΗΜΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 2.1. Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές/τριες του στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- 2.2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- 2.3. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών/τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., από 01/1/2025 κι ύστερα.
- 2.4. Στην **1η** σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- 2.5. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.
- 2.6. Σε όλες τις Περιφέρειες (εκτός Αθήνας & Θεσσαλονίκης), λαμβάνοντας υπόψιν τις μεγάλες μετακινήσεις που καλούνται να κάνουν κάποιοι κολυμβητές-τριες, προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες, αυτοί θα διεξαχθούν με πρόγραμμα **2** αγωνιστικών ενοτήτων, σε **1** ημέρα, συνδυαστικά με τους Αγώνες Κολύμβησης των MINI κατηγοριών και τις Ημερίδες Κολύμβησης των Αγωνιστικών κατηγοριών.
- 2.7. Στις Περιφέρειες με μεγάλο πλήθος συμμετοχών, κατόπιν σχετικού αιτήματος των Περιφερειακών Επιτροπών προς την ΚΟΕ, το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί τροποποιούμενο να ακολουθήσει εκείνο των **3** αγωνιστικών ενοτήτων.

- 2.8. Στην Αθήνα**, όπου εδρεύει μεγάλο πλήθος κολυμβητών/τριων οι αγώνες θα διεξαχθούν:
- 2.8.1.** με πρόγραμμα **3** αγωνιστικών ενοτήτων, σε **2** ημέρες, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών και τη διαθεσιμότητα των κολυμβητηρίων
 - 2.8.2.** σε **1** ή **2** κολυμβητήρια
 - 2.8.3.** σε **1** έως **2** αγωνιστικές περιόδους κάθε ημέρα, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών
 - 2.8.4.** σε κάθε αγωνιστική περίοδο, θα προβλέπεται προθέρμανση σε **2** ή **3** ομάδες (γκρουπ), καθώς και ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος της ημέρας.
 - 2.8.5.** Η κατανομή των κολυμβητών/τριων στις αγωνιστικές περιόδους, θα γίνει αφού συνεκτιμηθούν οι αριθμητικές συμμετοχές κολυμβητών/τριων ανά Σωματείο.
- 2.9. Στη Θεσσαλονίκη**, οι αγώνες θα διεξαχθούν με πρόγραμμα **2** ή **3** αγωνιστικών ενοτήτων, σε **1** ή **2** ημέρες, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών.
- 2.10.** Ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών εφόσον κριθεί αναγκαίο μπορεί υπάρξει μια μικρή διαφοροποίηση στις ώρες έναρξης των αγώνων, για την οποία θα ενημερωθείτε αμέσως μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (2 αγωνιστικών ενοτήτων)

1^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύψιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύψιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
11.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
13.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
14.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	50μ.	Ύψιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	50μ.	Ύψιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Ύψιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	200μ.	Ύψιο	Αγοριών	11-12 ετών
13.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
14.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών

Δίνεται η δυνατότητα αλλαγής στη σειρά διεξαγωγής των αγωνιστικών ενοτήτων, στις περιπτώσεις που κρίνεται από τις αρμόδιες Π.Ε. της ΚΟΕ, ότι εξυπηρετεί καλύτερα αυτή η επιλογή τα Σωματεία που συμμετέχουν σε αγώνες της Περιφέρειάς τους (εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης)

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (3 αγωνιστικών ενοτήτων)

1^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ύψτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύψτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύψτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύψτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών

3^η αγωνιστική ενότητα

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ύψτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύψτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- 3.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής για τους Αγώνες Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου 2025-26 Προ-αγωνιστικών κατηγοριών, θα πρέπει να υποβληθούν έως την **Παρασκευή 12.12.2025**, στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας: https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/
- 3.2. Τη **Δευτέρα 15.12.2025**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών/τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

3.3. Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 17.12.2025**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε, προκειμένου να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

3.4. Μέχρι την **Πέμπτη 18.12.2025 και ώρα 14.00**, παρακαλείσθε να **υποβάλλετε αντίγραφο του καταθετηρίου της πληρωμής του παράβολου συμμετοχής στην πλατφόρμα της ΚΟΕ → Entries → Financial Control**. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών/τριων στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή.

3.5. Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

4.1. Το παράβολο συμμετοχής ανά κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **10€** και κατατίθεται σε λογαριασμό της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

4.2. Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής, όπου θα αναγράφει το Σωματείο και τη διοργάνωση.

5. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

5.1. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ.

5.2. Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2025-26.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ