

**ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (SW)**  
**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)**  
**«2024 – 2025»**

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας ενέκρινε στην **3<sup>η</sup> συνεδρίαση/14 Νοε 24** και προκηρύσσει τις επίσημες διοργανώσεις αγώνων Κολύμβησης (Swimming), Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (Open Water Swimming) περιόδου 2024-2025.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κώδικες και Κανονισμούς της WORLD AQUATICS (SW, OWS, MASTERS), τον Αθλητικό Νόμο 2725/1999 ως ισχύει, τους κώδικες και κανονισμούς της ΚΟΕ, τους όρους και διατάξεις της παρούσας, καθώς και των ειδικών προκηρύξεων κάθε διοργάνωσης.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Συλλόγων - Σωματείων και αθλητών-τριών στο αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζονται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της ΚΟΕ και της εκτέλεσης του προϋπολογισμού της – επιχορήγησης από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία λύνεται με απόφαση του ΔΣ της ΚΟΕ.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την παρούσα Προκήρυξη, εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος και γνωστοποιεί εγκαίρως στους Συλλόγους - Σωματεία.

Για ό,τι δεν προβλέπεται στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν όσα αναφέρονται στις ειδικές διατάξεις Κολύμβησης (SW), Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) και MASTERS της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας WORLD AQUATICS και δεν χωρεί ένσταση ή άσκηση οποιουδήποτε ένδικου βοηθήματος κατά της Προκήρυξης για το λόγο αυτό.

Οτιδήποτε δεν έχει την έγκριση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας WORLD AQUATICS, δεν υπόκειται σε διαδικασία ένστασης.

Για το ΔΣ  
Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ** **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ**

<b>Πίνακας περιεχομένων .....</b>	<b>2</b>
<b>1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ.....</b>	<b>4</b>
1.1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ.....	4
1.2. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ.....	4
1.3. ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ - ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ.....	5
1.4. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ – ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΤΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ Γ.Γ.Α.....	5
1.5. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ.....	5
1.6. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ.....	6
1.7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.....	6
1.8. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.....	7
1.9. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ.....	8
1.10. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ.....	8
1.11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ & ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ.....	9
1.12. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ.....	10
1.13. ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ.....	14
<b>2. ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-25 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ).....</b>	<b>15</b>
2.3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-25 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ) ...	15
2.3.4. ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΟΤΙΑΣ ΚΑΙ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ 2025.....	16
2.3.5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN) ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ19/23).....	19
<b>3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ).....</b>	<b>22</b>
3.3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ).....	22
3.3.2. & 3.3.3. ΕΘΝΙΚΟ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025.....	22
3.3.4. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025.....	26
3.3.5. ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Η΄ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ.....	28
<b>4. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (10-11-12 ΕΤΩΝ).....</b>	<b>32</b>
ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ.....	32
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25.....	33
<b>5. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ “ΜΙΝΙ” (8-9 ΕΤΩΝ).....</b>	<b>33</b>

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	33
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25 .....	34
<b>6. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) .....</b>	<b>35</b>
ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	35
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25 .....	35
6.5.1. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΑΓΩΝΕΣ OWS .....	36
<b>7. ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ (MASTERS): ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SW) &amp; ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) .....</b>	<b>39</b>
ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....	39
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ (MASTERS) .....	40
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25 .....	40
7.7.3. & 7.7.4. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2025 & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OWS ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2025 .....	41
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ .....	43
<b>8. ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25 (SW – OWS – MASTERS) .....</b>	<b>44</b>
8.2. ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (SW) 2024-25 .....	44
8.3. ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2024-25 .....	44
8.4. ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) – SW & OWS 2024-25 .....	44
<b>9. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε. (SW – OWS – MASTERS) 2024-25 .....</b>	<b>45</b>
ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	45
9.3. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε. 2024-25 .....	45
<b>10. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25 (SW – OWS &amp; MASTERS) .....</b>	<b>45</b>
ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	46
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ & ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-25 .....	49
ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ .....	50
ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	51
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ (ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ) .....	52
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ .....	53
<b>11. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2024-25 (SW – OWS – MASTERS) .....</b>	<b>53</b>

## 1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### 1.1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

- 1.1.1. Μόνο κολυμβητές-τριες που αποκτούν ή διατηρούν δελτίο αθλητικής ιδιότητας το οποίο έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε., καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιοσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.
- 1.1.2. Επειδή πλέον ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητής-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.
- 1.1.3. Συμμετοχές αθλητικών Συλλόγων – Σωματείων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

**Διευκρινίζεται** ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής-τρια να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών αθλητικών Συλλόγων – Σωματείων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

### 1.2. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα οργανώνονται και διεξάγονται σύμφωνα με:

- 1.2.1. [τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για τα αθλήματα της “Κολύμβησης” \(SW\), της “Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων \(OWS\)” και των “Βετεράνων \(MASTERS\)” για τα προαναφερθέντα αθλήματα](#)
- 1.2.2. την ισχύουσα Αθλητική Νομοθεσία του Ελληνικού κράτους
- 1.2.3. [τον Κώδικα Ακεραιότητας \(Integrity Code\) της WORLD AQUATICS όπως ισχύει σήμερα](#)
- 1.2.4. [τον κανονισμό Κριτών Κολύμβησης \(SW\) της Κ.Ο.Ε. όπως ισχύει σήμερα](#)
- 1.2.5. [τον κανονισμό Κριτών Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων \(OWS\) της Κ.Ο.Ε. όπως ισχύει σήμερα](#)
- 1.2.6. [τον κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής πρωταθλημάτων & αγώνων Κολύμβησης \(SW\) & Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων \(OWS\) της Κ.Ο.Ε. όπως ισχύει σήμερα](#)
- 1.2.7. [τον Κώδικα Ηθικής & Δεοντολογίας της Κ.Ο.Ε. όπως ισχύει σήμερα](#)
- 1.2.8. [τον Πειθαρχικό κανονισμό της Κ.Ο.Ε. όπως ισχύει σήμερα](#)
- 1.2.9. [τον Παγκόσμιο Κώδικα καταπολέμησης του Ντόπινγκ όπως ισχύει σήμερα \(WADA\)](#)  
[τον κατάλογο απαγορευμένων 2024-25 – Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-Ντόπινγκ \(WADA\)](#)
- 1.2.10. [τους κανονισμούς Αντι-Ντόπινγκ της WORLD AQUATICS όπως ισχύουν σήμερα](#)

- 1.2.11. [τους κανονισμούς «Αντι-Ντόπινγκ» του Ε.Ο.ΚΑ.Ν όπως ισχύουν σήμερα](#)
- 1.2.12. [τον κανονισμό «Αντι-Ντόπινγκ» της Κ.Ο.Ε. όπως ισχύει σήμερα](#)
- 1.2.13. [τον κανονισμό Εγγραφών – Μεταγραφών της Κ.Ο.Ε. όπως ισχύει σήμερα](#)

### **1.3. ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ – ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΤΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ Γ.Γ.Α.**

Οι Σύλλογοι – Σωματεία μέλη της Κ.Ο.Ε., προκειμένου να μπορούν να συμμετέχουν στα Πανελλήνια πρωταθλήματα Κολύμβησης (SW) ή Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης (SW) ή της Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) ή και στα δύο, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.

### **1.4. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ - ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

Οι εκπρόσωποι των αθλητικών Συλλόγων – Σωματείων θα πρέπει να επιδεικνύουν την ειδική κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη από την ΚΟΕ για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της κάρτας διαπίστευσης, δικαιούνται να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

### **1.5. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

- 1.5.1. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να υποβάλλεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε τριάντα λεπτά (30') το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.
- 1.5.2. Εάν η παράβαση αφορά σε αγώνισμα ή σε αθλήτη για αντικανονική συμμετοχή κ.λπ. και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να επιδοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό.
- 1.5.3. Εάν η ένσταση αφορά σε γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από την υποβολή της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.
- 1.5.4. Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός είκοσι τεσσάρων (24) ωρών από την υποβολή της ένστασης.
- 1.5.5. Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από την έκδοσή της.
- 1.5.6. Το δε Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται να προβεί σ' αυτή την επικύρωση κατά την πρώτη συνεδρίασή του, αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

- 1.5.7.** Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση.
- 1.5.8.** Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο διακοσίων ευρώ (200 €)**, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

## 1.6. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ

- 1.6.1.** Τα αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι, είναι υποχρεωμένα δέκα (10) ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν άδεια άσκησης επαγγέλματος Προπονητή (σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 31 όπως ισχύει σήμερα). Φωτοαντίγραφο της άδειας, καθώς και του συμφωνητικού ή σύμβασης εργασίας του Συλλόγου - Σωματείου με τον προπονητή, θα πρέπει να συνυποβάλλονται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.
- 1.6.2.** Κάθε αλλαγή προπονητή, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.
- 1.6.3.** Επιπλέον, εντός της οριζόμενης προθεσμίας, τα Σωματεία - Σύλλογοι, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την ειδική αθλητική αναγνώριση από τη Γ.Γ.Α., στα αθλήματα της Κολύμβησης (SW) και της Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), συνυποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής. Η δήλωση αυτή, μαζί με την εγγραφή του Συλλόγου - Σωματείου στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών Φορέων της Γ.Γ.Α., αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για τη συμμετοχή Συλλόγων - Σωματείων σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα.
- 1.6.4.** Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή, θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στον αγωνιστικό χώρο και στη γραμματεία των αγώνων, αν και όποτε χρειαστεί στα πλαίσια των διεθνών κανονισμών της WORLD AQUATICS και εκείνων της Κ.Ο.Ε.

## 1.7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.7.1.** Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες Κολύμβησης (SW) ή Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), υποβάλλονται ηλεκτρονικά σε ειδικές φόρμες συμπλήρωσης στοιχείων οι οποίες διατίθενται από την Κ.Ο.Ε., υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης ή άλλον εκπρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον αθλητικό Σύλλογο - Σωματείο.
- 1.7.2.** Είναι αποδεκτές οι δηλώσεις συμμετοχής που υποβάλλονται ηλεκτρονικά με ευθύνη των Σωματείων - Συλλόγων:



- 1.7.2.1.** στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. για αγώνες Κολύμβησης (SW) ή Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Αγωνιστικών, Προ-αγωνιστικών, “MINI” κατηγοριών και Βετεράνων (MASTERS) της ΑΤΤΙΚΗΣ, Χειμερινών πρωταθλημάτων Νότιας Ελλάδας, Πανελληνίων Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN), καθώς και Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των αγωνιστικών κατηγοριών
- 1.7.2.2.** στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας της Κ.Ο.Ε. για αγώνες Κολύμβησης (SW) ή κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), Αγωνιστικών, Προ-αγωνιστικών και “MINI” κατηγοριών, Βετεράνων (MASTERS) της αντίστοιχης Περιφέρειας και Χειμερινών πρωταθλημάτων Βορείου Ελλάδας
- 1.7.2.3.** στα γραφεία της κάθε Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε. για όλους τους αγώνες Κολύμβησης (SW) ή Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) της αντίστοιχης Περιφέρειας.
- 1.7.3.** Για τη συμμετοχή σε οποιονδήποτε αγώνα Κολύμβησης (SW) ή Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) της Κ.Ο.Ε., οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης των κολυμβητών-τριων θα πρέπει να βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του. Σε αντίθετη περίπτωση, δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- 1.7.4.** Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία, το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές-τριες, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο - Σωματείο που τα δήλωσε, ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

## **1.8. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

- 1.8.1.** Η ατομική χρονομέτρηση κολυμβητή-τριας μετά το τέλος του προγράμματος των αγώνων που διεξάγονται υπό τη διοργάνωση ή έγκριση ή αιγίδα της Κ.Ο.Ε., είναι δυνατή μόνο εφόσον ο συγκεκριμένος κολυμβητής-τρια προσπαθεί να καταρρίψει Πανελλήνια Επίδοση. Αυτό θα κρίνεται από τον Αλυτάρχη της Διοργάνωσης.
- 1.8.2.** Η Χρονομέτρηση και η προσπάθεια αυτή επιχειρείται άπαξ στη διοργάνωση και πραγματοποιείται στο τέλος της αγωνιστικής ενότητας που περιλαμβάνει το αντίστοιχο ατομικό αγώνισμα.
- 1.8.3.** Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει στην έναρξη της διοργάνωσης να υποβάλλουν εγγράφως στη γραμματεία των αγώνων το αίτημά τους για ατομική χρονομέτρηση, αναφέροντας το αγώνισμα και τον σκοπό.
- 1.8.4.** Οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται στην ατομική χρονομέτρηση καταχωρίζονται στα επίσημα αρχεία της Κ.Ο.Ε. και στην ατομική καρτέλα επιδόσεων του κολυμβητή-τριας, μόνο στην περίπτωση που επιτεύχθηκε ο σκοπός της χρονομέτρησης.
- 1.8.5.** Επίσης, δίνεται η δυνατότητα ατομικής χρονομέτρησης σε απόσταση 50 ή 100 ή 200 ή 400 ή 800 μέτρων, σε αγώνισμα του ίδιου στυλ κολύμβησης μεγαλύτερης απόστασης, μετά από υποβολή σχετικού αιτήματος εγγράφως στη Γραμματεία

των αγώνων, έως και μια (1) ώρα πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας που είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του. Αρμόδιος για την έγκριση ή όχι του αιτήματος είναι ο Αλυτάρχης των αγώνων. Σ' αυτή την περίπτωση, οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται, καταχωρίζονται στα επίσημα αρχεία της Κ.Ο.Ε. και στην ατομική καρτέλα επιδόσεων του κολυμβητή-τριας, εφόσον ο κολυμβητής-τρια ολοκληρώσει έγκυρα την αγωνιστική του προσπάθεια στο αγώνισμα.

### 1.9. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

- 1.9.1.** Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές-τριες μπορεί να διενεργηθεί τόσο κατά τη διάρκεια αγώνων, όσο και εκτός, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει ο Ε.Ο.ΚΑ.Ν., λαμβάνοντας υπόψη τα όρια της δικαιοδοσίας του για κάθε εκδήλωση, σύμφωνα με τον σχετικό κώδικα του WADA και τους κανονισμούς της WORLD AQUATICS.
- 1.9.2.** Κατά τη διάρκεια των αγώνων, η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Ο.ΚΑ.Ν.
- 1.9.3.** Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν., είτε αυτεπαγγέλτως, είτε ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.
- 1.9.4.** Ο Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε οιονδήποτε αθλητή-τρια επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών-τριων που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

### 1.10. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ

- 1.10.1.** Σύμφωνα με την εγκύκλιο 3833/Ε από 24/09/2020 της Κ.Ο.Ε. και κατ' εξουσιοδότηση του άρθρου 3 του Κανονισμού Εγγραφών – Μετεγγραφών, καθορίστηκε ο αριθμός των αθλητών-τριων χωρίς ελληνική υπηκοότητα (Ομογενών, Πολιτών κράτους-μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι Κύπριοι, καθώς και Πολιτών τρίτης χώρας και ανιθαγενών που διαμένουν νόμιμα στη χώρα με άδεια διαμονής σε ισχύ ή είναι κάτοχοι βεβαίωσης περί κατάθεσης έκδοσης αδειας διαμονής ή διαμένουν στη χώρα είτε ως δικαιούχοι διεθνούς προστασίας είτε ως αιτούντες διεθνή προστασία), που επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ένας Σύλλογος – Σωματείο μέλος της Κ.Ο.Ε., σε οποιαδήποτε διοργάνωση όλων των κατηγοριών Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδας, ως εξής:

#### **A. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Κατηγορία Ανδρών - Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία Εφήβων - Νεανίδων	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία Παιδών - Κορασίδων	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α'	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία Παμπαίδων - Παγκορασίδων Β'	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια



## **B. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

Κατηγορία Ανδρών - Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία Εφήβων - Νεανίδων	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία Παίδων - Κορασίδων	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια

**1.10.2.** Σε περίπτωση, που αθλητικό Σωματείο – Σύλλογος μέλος της Κ.Ο.Ε. δεν έχει εντάξει στη δύναμή του κολυμβητή-τρια της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών, έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει στην κατηγορία αυτή κολυμβητή ή κολυμβήτρια νεότερης ηλικίας, υπό την προϋπόθεση ότι αυτός θα έχει επιτύχει ή θα πληροί τα προβλεπόμενα κριτήρια συμμετοχής στην ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών, που αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη της αγωνιστικής διοργάνωσης.

### **1.11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ & ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

#### **1.11.1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - πίνακας 1**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
<b>ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	24 & άνω	2001 & πριν
<b>ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ19/23)</b>	19-23 ετών	2006-2002
<b>ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Κ17/18)</b>	17 - 18 ετών	2008 & 2007
<b>ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κ15/16)</b>	15 - 16 ετών	2010 & 2009
<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (Κ14)</b>	14 ετών	2011
<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (Κ13)</b>	13 ετών	2012
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ι-ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ12)</b>	12 ετών	2013
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙ - ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ11)</b>	11 ετών	2014
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙΙ - ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ10)</b>	10 ετών	2015
<b>“ΜΙΝΙ” Ι - ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ9)</b>	9 ετών	2016
<b>“ΜΙΝΙ” ΙΙ - ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Κ8)</b>	8 ετών	2017

**1.11.1.1.** Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών “ΜΙΝΙ” 8 & 9 ετών και των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 10,11,12 ετών Αγόρια-Κορίτσια δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.

**1.11.1.2.** Η αγωνιστική περίοδος 2024-2025 αρχίζει στην 1/10/2024 και ολοκληρώνεται 30.9.2025. Οι κολυμβητές-τριες από **1/10/2024** θα ανήκουν αγωνιστικά στις κατηγορίες που αναφέρονται στον πίνακα 1.

**1.11.1.3.** Εάν κολυμβητής-τρια των αγωνιστικών κατηγοριών, στο διάστημα από 1/10/2024 μέχρι 31/12/2024, επιτύχει επίδοση κολυμβητηρίου 25μ. ή 50μ., η οποία αποτελεί Νέα Πανελλήνια επίδοση κολυμβητηρίου 25μ. ή 50μ. της προηγούμενης κατηγορίας από αυτήν που θα αγωνίζεται για την αγωνιστική περίοδο 2024-25, τότε αυτή θα αναγνωρίζεται.

### 1.11.2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ- ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) - πίνακας 2

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	20 & άνω	2005 & πριν
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ18/19)	18 - 19 ετών	2007 & 2006
ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Κ16/17)	16 - 17 ετών	2009 & 2008
ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κ14/15)	14 - 15 ετών	2010 & 2011

**1.11.2.1.** Η αγωνιστική περίοδος 2024-2025 αρχίζει στην 1/10/2024 και ολοκληρώνεται 30.9.2025. Οι κολυμβητές-τριες από **1/10/2024** θα ανήκουν αγωνιστικά στις κατηγορίες που αναφέρονται στον πίνακα 2.

### 1.11.3. ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ (MASTERS) - πίνακας 3

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29	2000-1996
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1995-1991
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1990-1986
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1985-1981
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1980-1976
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1975-1971
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1970-1966
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1965-1961
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1960-1956
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1955-1951
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1950-1946
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1945-1941
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1940-1936
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1935-1931

**1.11.3.1.** Η αγωνιστική περίοδος 2024-2025 αρχίζει στην 1/10/2024 και ολοκληρώνεται 30.9.2025. Οι κολυμβητές-τριες από **1/1/2025** θα ανήκουν αγωνιστικά στις κατηγορίες που αναφέρονται στον πίνακα 3.

## 1.12. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

**1.12.1.** Τα προγράμματα επίσημων αγώνων Κολύμβησης που διοργανώνονται από την Κ.Ο.Ε. ή από αθλητικούς Συλλόγους – Σωματεία με την έγκριση ή αιγίδα ή συνδιοργάνωση της Κ.Ο.Ε., μπορούν να περιλαμβάνουν τα ακόλουθα αγωνίσματα ανά κατηγορία:

**1.12.1.1. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18, Κ19/23 & “OPEN” (13 ετών και άνω, γεν.: 2012 και νωρίτερα) & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ “MASTERS” (25 ετών και άνω, γεν.: 2000 και νωρίτερα)**

<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	
<b>ΣΤΥΛ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΑΣΗ (μέτρα)</b>
<b>ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>	50 – 100 – 200 – 400 – 800 - 1500
<b>ΠΡΟΣΘΙΟ</b>	50 – 100 - 200
<b>ΥΠΤΙΟ</b>	50 – 100 - 200
<b>ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>	50 – 100 - 200
<b>ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>	(100) – 200 - 400
<p>Όλα τα αγωνίσματα μπορούν να περιληφθούν στα αγωνιστικά προγράμματα αγώνων που διεξάγονται σε κολυμβητήριο 25 ή 50 μέτρων, εκτός από του αγωνίσματος 100μ. Μικτής Ατομικής, το οποίο μπορεί να διεξαχθεί μόνον σε κολυμβητήριο 25μ.</p> <p>Όλοι οι κολυμβητές-τριες των ανωτέρω κατηγοριών, αγωνίζονται με άτομα του ίδιου φύλου. Στα αγωνίσματα 800 &amp; 1500 μέτρων Ελεύθερο όταν υπάρχει πολύ μικρή συμμετοχή, μπορεί να γίνει «σύμπτυξη σειρών» με συμμετοχή κολυμβητών-τριων στην ίδια σειρά και από τα δύο φύλα. Η δυνατότητα αυτή δίνεται σε όλες τις διοργανώσεις εξαιρουμένων των πρωταθλημάτων.</p>	
<b>ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	
<b>ΣΤΥΛ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΑΣΗ (μέτρα)</b>
<b>ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>	4Χ50 – 4Χ100 – 4Χ200 – (6Χ50 – 8Χ50)
<b>ΕΛΕΥΘΕΡΟ “Mixed”</b>	4Χ50 – 4Χ100 – 4Χ200 – (6Χ50 – 8Χ50)
<b>ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ</b>	4Χ50 – 4Χ100
<b>ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ “Mixed”</b>	4Χ50 – 4Χ100
<p>Τα ομαδικά αγωνίσματα 6Χ50μ. &amp; 8Χ50μ. Ελεύθερο ή Ελεύθερο Mixed, μπορούν να περιληφθούν σε αγωνιστικά προγράμματα όλων των διοργανώσεων εξαιρουμένων των πρωταθλημάτων και των Πανελλήνιων Χειμερινών αγώνων Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών.</p> <p>Δίνεται η δυνατότητα διεξαγωγής ομαδικών αγωνισμάτων με συμμετοχή κολυμβητών-τριων του ίδιου φύλου ή με μείξη των δύο φύλων ή μείξη ηλικιακών κατηγοριών</p> <p>Στα Χειμερινά, Εθνικά και Πανελλήνια πρωταθλήματα Κολύμβησης, επιτρέπεται η διεξαγωγή μόνον 4Χ100μ. Ελεύθερο, 4Χ200μ. Ελεύθερο, 4Χ100μ. Μικτής Ομαδικής με συμμετοχή κολυμβητών-τριων ίδιου φύλου και 4Χ100μ. Ελεύθερο mixed &amp; 4Χ100μ. Μικτής Ομαδικής mixed, με μείξη των δύο (2) φύλων και συμμετοχή δυο (2) κολυμβητών και δύο (2) κολυμβητριών σε κάθε ομάδα.</p>	

**1.12.1.2. ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Κ10, Κ11, Κ12 (10 – 11 – 12 ετών, γεν. 2015-2014-2013)**

ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ				
ΣΤΥΛ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ (μέτρα)	Κ10	Κ11	Κ12
ΕΛΕΥΘΕΡΟ	(25) – 50 – 100 – 200	✓	✓	✓
	400		✓	✓
	800			✓
ΠΡΟΣΘΙΟ	(25) – 50 – 100	✓	✓	✓
	200		✓	✓
ΥΠΤΙΟ	(25) – 50 – 100	✓	✓	✓
	200		✓	✓
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	(25) – 50	✓	✓	✓
	100		✓	✓
ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	100 – 200	✓	✓	✓
ΑΛΛΟ	(25) – 50	✓	✓	✓

Όλα τα αγωνίσματα μπορούν να περιληφθούν στα αγωνιστικά προγράμματα αγώνων που διεξάγονται σε κολυμβητήριο 25 ή 50 μέτρων, εκτός από του αγωνίσματος 100μ. Μικτής Ατομικής και εκείνων αποστάσεων 25μ., τα οποία μπορούν να διεξαχθούν μόνον σε κολυμβητήριο 25μ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες των ανωτέρω κατηγοριών, αγωνίζονται με άτομα του ίδιου φύλου. Στο αγώνισμα των 800 μέτρων Ελεύθερο, όταν υπάρχει πολύ μικρή συμμετοχή, μπορεί να γίνει «σύμπτυξη σειρών» με συμμετοχή κολυμβητών-τριων στην ίδια σειρά και από τα δύο (2) φύλα.

Επιτρέπεται η διεξαγωγή ατομικών αγωνισμάτων με χρήση πρόσθετου κολυμβητικού εξοπλισμού και παραλλαγών των τεσσάρων (4) στυλ κολύμβησης

ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
ΣΤΥΛ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ (μέτρα)
ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4Χ50 – 4Χ100 – (4Χ25 – 6Χ25 – 8Χ25 – 6Χ50 – 8Χ50)
ΕΛΕΥΘΕΡΟ “Mixed”	4Χ50 – 4Χ100 – (4Χ25 – 6Χ25 – 8Χ25 – 6Χ50 – 8Χ50)
ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	4Χ50 – 4Χ100 – (4Χ25)
ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ “Mixed”	4Χ50 – 4Χ100 – (4Χ25)
ΑΛΛΟ	4Χ50 – (4Χ25 – 6Χ25 – 8Χ25 – 6Χ50 – 8Χ50)

Τα ομαδικά αγωνίσματα απόστασης 4Χ25μ. ή 6Χ25μ. ή 8Χ25μ. μπορούν να περιληφθούν σε αγωνιστικά προγράμματα επίσημων κολυμβητικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε. ή Διασυλλογικών με έγκριση ή αιγίδα ή συνδιοργάνωση της Κ.Ο.Ε., που διεξάγονται σε κολυμβητήριο 25 μέτρων.

Δίνεται η δυνατότητα διεξαγωγής ομαδικών αγωνισμάτων με συμμετοχή κολυμβητών-

τριων του ίδιου φύλου ή με μείξη των δύο φύλων ή μείξη ηλικιακών κατηγοριών

Επιτρέπεται η διεξαγωγή ομαδικών αγωνισμάτων με παιγνιώδη μορφή και δυνατότητα χρήσης κολυμβητικού εξοπλισμού και παραλλαγών των τεσσάρων (4) στυλ κολύμβησης.

### 1.12.1.3. Κατηγορίες “MINI” K8, K9 (8-9 ετών, γεν. 2017 – 2016)

ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ			
ΣΤΥΛ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ (μέτρα)	K8	K9
ΕΛΕΥΘΕΡΟ	(25) – 50 100	✓	✓ ✓
ΠΡΟΣΘΙΟ	(25) – 50	✓	✓
ΥΠΤΙΟ	(25) – 50	✓	✓
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	(25) – 50	✓	✓
ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	100		✓
ΑΛΛΟ	(25 – 50)	✓	✓

Όλα τα αγωνίσματα μπορούν να περιληφθούν στα αγωνιστικά προγράμματα αγώνων που διεξάγονται σε κολυμβητήριο 25 ή 50 μέτρων, εκτός από του αγωνίσματος 100μ. Μικτής Ατομικής και εκείνων αποστάσεων 25μ., τα οποία μπορούν να διεξαχθούν μόνον σε κολυμβητήριο 25μ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες των ανωτέρω κατηγοριών, αγωνίζονται με άτομα του ίδιου φύλου.

Επιτρέπεται η διεξαγωγή ατομικών αγωνισμάτων με χρήση πρόσθετου κολυμβητικού εξοπλισμού και παραλλαγών των τεσσάρων (4) στυλ κολύμβησης.

ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
ΣΤΥΛ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ (μέτρα)
ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4X50 – (4X25 – 6X25 – 8X25 – 6X50 – 8X50)
ΕΛΕΥΘΕΡΟ “Mixed”	4X50 – (4X25 – 6X25 – 8X25 – 6X50 – 8X50)
ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	4X50 – (4X25)
ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ “Mixed”	4X50 – (4X25)
ΑΛΛΟ	4X50 – (4X25 – 6X25 – 8X25 – 6X50 – 8X50)

Τα ομαδικά αγωνίσματα απόστασης 4X25μ. ή 6X25μ. ή 8X25μ. Ελεύθερο ή 4X25μ. Μικτή Ομαδική, ίδιου φύλου ή mixed, μπορούν να περιληφθούν σε αγωνιστικά προγράμματα επίσημων κολυμβητικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε. ή Διασυλλογικών με έγκριση ή αιγίδα ή συνδιοργάνωση της Κ.Ο.Ε., που διεξάγονται σε κολυμβητήριο 25 μέτρων.

Δίνεται η δυνατότητα διεξαγωγής ομαδικών αγωνισμάτων με συμμετοχή κολυμβητών-τριων του ίδιου φύλου ή με μείξη των δύο φύλων ή μείξη ηλικιακών κατηγοριών

Επιτρέπεται η διεξαγωγή ομαδικών αγωνισμάτων με παιγνιώδη μορφή και η χρήση



κολυμβητικού εξοπλισμού και παραλλαγών των τεσσάρων (4) στυλ κολύμβησης.

### 1.13. ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Προς την  
Κ.Ο.Ε.  
ΑΘΗΝΑ  
-----

Αριθ. πρωτ. ....

Ημερομηνία .....

Κύριε Πρόεδρε,

Με την παρούσα εξουσιοδοτούμε τ..... κυρ...

.....

με αναπληρωτή τ..... κυρ.. ..... να  
εκπροσωπεί τον Σύλλογό μας σε όλους τους Κολυμβητικούς Αγώνες περιόδου 2024 - 2025.

Η παρούσα ισχύει μέχρι εγγράφου ανάκλησής της.

Με τιμή

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

## 2. ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-25 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ)

- 2.1.** Ισχύουν όλες οι γενικές διατάξεις της παρούσας προκήρυξης Κολύμβησης (SW).
- 2.2.** Οι Αγώνες Επιδόσεων, οι Ημερίδες Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου αγωνιστικών κατηγοριών και το Παμπεριφερειακό πρωτάθλημα Κολύμβησης Συλλόγων – Σωματείων εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης, διεξάγονται σε κολυμβητήρια 25 ή 50μ. Τα Χειμερινά Πρωταθλήματα Κολύμβησης Νότιας & Βόρειας Ελλάδας 2025 κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄-Β΄ (Κ14-Κ13), Παιδών – Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) και το Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2025 ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) διεξάγονται σε κολυμβητήρια 50μ.

### 2.3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-25 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ)

- 2.3.1.** [1<sup>ος</sup> Κολυμβητικός Αγώνας Επιδόσεων \(κολ.25μ.\)](#)
- 2.3.2.** [2<sup>ος</sup> Κολυμβητικός αγώνας Επιδόσεων σε Αθήνα & Θεσσαλονίκη \(κολ. 25μ.\)](#)
- 2.3.3.** [Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Συλλόγων – Σωματείων εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης \(κολ. 25μ.\)](#)
- 2.3.4.** [Ημερίδες Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου \(κολ. 50μ. ή 25μ.\)](#)
- 2.3.5.** [Χειμερινά Πρωταθλήματα Κολύμβησης Νότιας & Βόρειας Ελλάδας 2024 κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄-Β΄ \(Κ14-Κ13\), Παιδών – Κορασίδων \(Κ15/16\), Εφήβων – Νεανίδων \(Κ17/18\)](#)
- 2.3.6.** [Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών \(OPEN\) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών \(Κ19/23\)](#)

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στους τίτλους των διοργανώσεων, μεταφέρεστε στην ειδική προκήρυξη των αγώνων. Οι σύνδεσμοι θα ενεργοποιούνται με την ανάρτηση της αντίστοιχης προκήρυξης.

**Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.**

- 2.4.** Έλληνες κολυμβητές-τριες εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία του εξωτερικού, μπορούν να συμμετέχουν στα Χειμερινά Πρωταθλήματα Κολύμβησης Β. & Ν. Ελλάδας, καθώς και στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23), αγωνιζόμενοι «εκτός συναγωνισμού», προκειμένου να έχουν τη δυνατότητα να διεκδικήσουν την πρόκριση & συμμετοχή τους στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις 2024-25.

**2.3.4. ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΟΤΙΑΣ ΚΑΙ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ 2025****ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**2.3.4.1.** Δικαίωμα συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2025 Βόρειας και Νότιας Ελλάδας (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18), έχουν οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2024-25 (γεννημένοι το 2012 - 2007), οι οποίοι:

- ✓ Είναι εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
- ✓ πληρούν τα κριτήρια συμμετοχής κάθε διοργάνωσης
- ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής των αγώνων.

**2.3.4.2.** Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. για τη Νότια Ελλάδα και [pekkm@otenet.gr](mailto:pekkm@otenet.gr) για τη Βόρεια Ελλάδα).

**2.3.4.3.** οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2006-2002), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες, μπορούν να συμμετάσχουν **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

**2.3.4.4.** οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2001 και πριν) που έχουν ή θα πετύχουν από 1.1.2024 έως και 4.2.2025, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια συμμετοχής, σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., μπορούν να συμμετάσχουν **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

**2.3.4.5.** Τα Σωματεία κατανέμονται στις περιοχές της Βόρειας και Νότιας Ελλάδας, ανάλογα με την Περιφέρεια στην οποία υπάγονται, ως εξής:

**Βόρεια Ελλάδα**

- i. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης
- ii. Δυτικής Στερεάς – Ηπείρου – Β. Ιονίων νήσων
- iii. Θεσσαλίας
- iv. Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας

**Νότια Ελλάδα**

- v. Ανατολικής Στερεάς και Ευβοίας
- vi. Αιγαίου
- vii. Αττικής
- viii. Κρήτης – Ρόδου
- ix. Πελοποννήσου – Ν. Ιονίων νήσων

**2.3.4.6.** Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ωστόσο, μπορούν να καταταγούν και να βαθμολογηθούν μόνον τρεις

(3) κολυμβητές-τριες κατηγοριών Παμπαίδων - Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13-Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), ανά αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια των προαναφερθέντων κατηγοριών μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά** και οσαδήποτε ομαδικά αγωνίσματα.

**2.3.4.7.** Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., μπορούν να συμμετέχουν με **μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**, ανά κατηγορία.

**2.3.4.8.** Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 1.1.2024 μέχρι και 26.1.2025 σε κολυμβητήριο 50μ. και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές), ανά κατηγορία.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

**2.3.4.9.** Για τα ατομικά αγωνίσματα των Χειμερινών πρωταθλημάτων Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup>, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (3)

Πίνακας 3 - Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
<b>Ατομικά Βαθμοί</b>	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>Ομαδικά Βαθμοί</b>	36	32	30	28	26	24	22	20								

**2.3.4.10.** Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, στα ατομικά και στα ομαδικά αγωνίσματα, θα γίνεται ανά κατηγορία:

- Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) – 17-18 ετών (γεν. 2007-2008)
- Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) – 15-16 ετών (γεν. 2009-2010)
- Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' (Κ14) – 14 ετών (γενν. 2011)
- Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (Κ13) – 13 ετών (γενν. 2012)

**2.3.4.11.** Με το τέλος των Χειμερινών πρωταθλημάτων Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, θα ανακοινωθούν για κάθε μια από τις δυο (2) διοργανώσεις, τρεις (3) βαθμολογίες, μια για τα αγόρια, μια για τα κορίτσια και μια γενική, **για κάθε**

**αγωνιστική κατηγορία ξεχωριστά. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν Χειμερινοί Πρωταθλητές**

- Βόρειας Ελλάδας 2025 και
- Νότιας Ελλάδας 2025,

τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την **1<sup>η</sup> θέση σε κάθε μια από τις ακόλουθες βαθμολογίες:**

- i. Παμπαίδων Β' (Κ13)
- ii. Παγκορασίδων Β' (Κ13)
- iii. Γενική Παμπ.-Παγκ. Β' (Κ13)
- iv. Παμπαίδων Α' (Κ14)
- v. Παγκορασίδων Α' (Κ14)
- vi. Γενική Παμπ.-Παγκ. Α' (Κ14)
- vii. Παίδων (Κ15/16)
- viii. Κορασίδων (Κ15/16)
- ix. Γενική Παίδων-Κορασίδων (Κ15/16)
- x. Εφήβων (Κ17/18)
- xi. Νεανίδων (Κ17/18)
- xii. Γενική Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18)

## ΕΠΑΘΛΑ

**2.3.4.12.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τα Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους που θα αναδειχθούν πρωταθλητές Βόρειας & Νότιας Ελλάδας στις κατηγορίες Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13 – Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18):

- A. Μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, σε κάθε κατηγορία
- B. Μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό, σε κάθε κατηγορία
- C. Κύπελλο** στους Χειμερινούς Πρωταθλητές 2025
  - Βόρειας Ελλάδας και
  - Νότιας Ελλάδας

για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που κατέκτησαν την 1<sup>η</sup> θέση στις σχετικές βαθμολογίες)

- D. Τιμητική πλακέτα** στους επικεφαλής προπονητές των Αθλητικών Σωματείων – Συλλόγων που αναδείχθηκαν Χειμερινοί Πρωταθλητές 2025



- Βόρειας Ελλάδας και
- Νότιας Ελλάδας

για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που κατέκτησαν την 1<sup>η</sup> θέση στις σχετικές βαθμολογίες)

- E. Δώρα και τιμητικές πλακέτες** για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέες Πανελλήνιες επιδόσεις στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025.

### **2.3.5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN) ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ19/23)**

#### **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

- 2.3.5.1.** Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN) & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών (Κ19/23), έχουν οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2024-25 (γεννημένοι το 2011 και νωρίτερα), οι οποίοι:
- ✓ Είναι εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
  - ✓ πληρούν τα κριτήρια συμμετοχής κάθε διοργάνωσης
  - ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής των αγώνων.
- 2.3.5.2.** Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε.
- 2.3.5.3.** Κάθε Σωματείο, συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων στις προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων 50 - 100 - 200μ., καθώς και στις τελικές σειρές των αγωνισμάτων 400 – 800 - 1500μ.
- 2.3.5.4.** Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα**.
- 2.3.5.5.** Επιτρέπεται η συμμετοχή ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία – Συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με την προϋπόθεση ότι από **1.1.2024 έως και 8.12.2024**, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια συμμετοχής στη διοργάνωση.
- 2.3.5.6.** Σε περίπτωση συμμετοχής ξένων (αλλοδαπών) κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικά Σωματεία της Κ.Ο.Ε., θα υπάρχει διπλή κατάταξη στην ανοικτή κατηγορία Αν-δρών – Γυναικών (OPEN) και αντίστοιχες βραβεύσεις – απονομές.
- 2.3.5.7.** Στους τελικούς Α΄ & Β΄ κάθε ατομικού αγωνίσματος 50 ή 100 ή 200μ., επιτρέπεται η συμμετοχή έως και τριών (3) συνολικά ξένων κολυμβητών-τριων, εφόσον η επίδοσή τους συμπεριλαμβάνεται μεταξύ των δέκα έξι (16) καλύτερων που επιτεύχθηκαν

στους προκριματικούς.

**2.3.5.8.** Κολυμβητής-τρια που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός τριάντα λεπτών (30΄) από τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς.

Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος-οι κολυμβητές-τριες καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις για τους τελικούς εκείνων που αποχώρησαν.

Οι κολυμβητές-τριες που κατατάσσονται στην 17<sup>η</sup> και 18<sup>η</sup> θέση των προκριματικών ατομικών αγωνισμάτων, ορίζονται ως αναπληρωματικοί (εφεδρικοί) και οφείλουν να είναι έτοιμοι να αγωνιστούν στους τελικούς, σε περίπτωση απόσυρσης κάποιων που κατετάγησαν σε καλύτερες θέσεις.

**2.3.5.9.** Έλληνες κολυμβητές-τριες εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία του εξωτερικού, μπορούν να συμμετέχουν στα Πανελλήνια και Εθνικά Πρωταθλήματα Κολύμβησης, αγωνιζόμενοι «εκτός συναγωνισμού», προκειμένου να έχουν τη δυνατότητα να διεκδικήσουν την πρόκριση & συμμετοχή τους στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις 2024-25.

**2.3.5.10.** Μετά την ολοκλήρωση κάθε αγωνίσματος, θα αναδεικνύονται οι 3 πρώτοι νικητές - τριες στην ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και στην κατηγορία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (K19/23).

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

Στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2024, ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (OPEN) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (K19/23), προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες των αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα.

Σύστημα Βαθμολόγησης για το Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2024, κατηγοριών Α-Γ (OPEN) & ΝΑ-ΝΓ (K19/23)																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1

Με το τέλος της διοργάνωσης του Πανελλήνιου Χειμερινού Κυπέλλου κολύμβησης 2024, Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (K19/23), θα ανακοινωθεί η κατάταξη ανά κατηγορία, σε έξι (6) ενιαίες βαθμολογίες:

- ✓ Ανδρών (OPEN)
- ✓ Γυναικών (OPEN)
- ✓ Γενική Ανδρών – Γυναικών (OPEN)
- ✓ Νέων Ανδρών (K19/23)

- ✓ Νέων Γυναικών (Κ19/23)
- ✓ Γενική Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23)

**ΕΠΑΘΛΑ**

**2.3.5.11.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και Σωματεία – Συλλόγους, στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2024, ανοικτής κατη-γορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23):

- A. μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN)
- B. μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23)
- C. Κύπελλα** στα Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους & **Τιμητικές πλακέτες** στους επικεφαλής προπονητές τους για την:
  - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Ανδρών
  - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Γυναικών
  - 1<sup>η</sup> θέση στη Γενική βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών
  - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Νέων Ανδρών
  - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Νέων Γυναικών
  - 1<sup>η</sup> θέση στη Γενική βαθμολογία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών
- D. Τιμητικές πλακέτες** για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέες Πανελλήνιες επιδόσεις.
- E. Τιμητικές πλακέτες** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών ανοικτής κατηγορίας (OPEN) αγωνιστικής περιόδου 2023-24, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS
- F. Τιμητικές πλακέτες** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια του Πανελλήνιου Χειμερινού Κυπέλλου Κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) 2024, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

### 3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ)

- 3.1. Ισχύουν όλες οι γενικές διατάξεις της παρούσας προκήρυξης Κολύμβησης (SW).
- 3.2. Οι αγώνες κολύμβησης Θερινής περιόδου 2025 αγωνιστικών κατηγοριών, διεξάγονται σε κολυμβητήρια 50μ. ή 25μ., ενώ τα Εθνικά, Πανελλήνια και Περιφερειακά πρωταθλήματα σε κολυμβητήριο 50μ.

#### 3.3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ)

- 3.3.1. [Εθνικό πρωτάθλημα Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών \(OPEN\)](#)
- 3.3.2. Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών
- 3.3.3. Περιφερειακά πρωταθλήματα Κολύμβησης
- 3.3.4. Παμπεριφερειακό πρωτάθλημα Κολύμβησης Συλλόγων Θάλασσας

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στους τίτλους των διοργανώσεων, μεταφέρεστε στην ειδική προκήρυξη των αγώνων. Οι σύνδεσμοι θα ενεργοποιούνται με την ανάρτηση της αντίστοιχης προκήρυξης

**Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.**

#### 3.3.2. & 3.3.3. ΕΘΝΙΚΟ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025

##### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 3.3.2.1. Δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια & Εθνικά πρωταθλήματα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2025 (Ανδρών – Γυναικών, Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18, Κ19/23), έχουν οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2024-25 (γεννημένοι το 2012 και νωρίτερα), οι οποίοι:
  - ✓ αποκτούν ή διατηρούν δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε Συλλόγους – Σωματεία, οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα
  - ✓ πληρούν τα κριτήρια συμμετοχής κάθε διοργάνωσης
  - ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής των αγώνων.
- 3.3.2.2. Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των

αγώνων κάθε πρωταθλήματος υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε.

Μετά τη λήξη της προθεσμίας υποβολής των συνθέσεων των ομάδων για τα ομαδικά αγωνίσματα στη γραμματεία των αγώνων (έως 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας που είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή τους), δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός). Οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα δεν θα γίνονται δεκτές.

**3.3.2.3.** Κολυμβητής-τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα ατομικό ή ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας, εκτός της Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (OPEN) και εφόσον πληροί τις προβλεπόμενες προϋποθέσεις και κριτήρια συμμετοχής που αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη της αγωνιστικής διοργάνωσης.

**3.3.2.4.** Στην **Ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN)** επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας 13 ετών και άνω (γεν. 2012 και πριν) σε αγωνίσματα ατομικά και ομαδικά, εφόσον πληροί τα κριτήρια και τις προϋποθέσεις συμμετοχής που αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη της αγωνιστικής διοργάνωσης.

**3.3.2.5.** Στα Πανελλήνια και Εθνικά Πρωταθλήματα κάθε Σύλλογος - Σωματείο μπορεί να συμμετάσχει στους προκριματικούς της διοργάνωσης, με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα. Στον τελικό κάθε ατομικού αγωνίσματος, οι Σύλλογοι - Σωματεία μπορούν να μετέχουν με έως τρεις (3) κολυμβητές-τριες και με μία (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.

**3.3.2.6.** Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι σε:

- Τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά (εφόσον έχει αποκτήσει δικαίωμα να αγωνιστεί η ομάδα του Σωματείου - Συλλόγου στο οποίο είναι εγγεγραμμένος/-η) στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κολύμβησης των αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18) 2025,
- Τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN) & κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) 2025

**3.3.2.7.** Όσοι κολυμβητές-τριες σπουδάζουν ή διαμένουν στο εξωτερικό οφείλουν να υποβάλλουν έως δέκα (10) ημέρες πριν την διεξαγωγή των αντίστοιχων Πρωταθλημάτων, βεβαίωση της Ομοσπονδίας της χώρας που σπουδάζουν ή διαμένουν ότι δεν αγωνίσθηκαν σε καμία επίσημη διοργάνωση με χρώματα Σωματείου - Συλλόγου που να ανήκει στη δύναμη αυτής της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση μη ύπαρξης της ανωτέρω βεβαίωσης, ο νόμιμος εκπρόσωπος του Σωματείου - Συλλόγου που δηλώνει τον κολυμβητή-τρια, υποχρεούται να υποβάλλει στην πιο πάνω προθεσμία, υπεύθυνη δήλωση του Ν 1599/1986, επί της οποίας να υπάρχει βεβαίωση αρμόδιας αρχής για το γνήσιο της υπογραφής του υπογράφοντος και στην οποία βεβαίωση να δηλώνονται και να βεβαιώνονται τα ανωτέρω.

**3.3.2.8.** Κολυμβητής-τρια ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον



Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός τριάντα λεπτών (30΄) από τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς.

Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος-οι κολυμβητές-τριες ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις για τους τελικούς εκείνων που αποχώρησαν.

Ο Σύλλογος - Σωματείο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή η Ομάδα που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Οι κολυμβητές-τριες που κατατάσσονται στην 9<sup>η</sup> και 10<sup>η</sup> θέση ή 17<sup>η</sup> και 18<sup>η</sup> θέση ή 25<sup>η</sup> και 26<sup>η</sup> θέση των προκριματικών ατομικών αγωνισμάτων, ορίζονται ως αναπληρωματικοί (εφεδρικοί) και οφείλουν να είναι έτοιμοι να αγωνιστούν στους τελικούς (Α΄ ή Β΄ ή Γ΄ αντίστοιχα), σε περίπτωση απόσυρσης κάποιων που κατετάγησαν σε καλύτερες θέσεις.

- 3.3.2.9.** Έλληνες κολυμβητές-τριες εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία του εξωτερικού, μπορούν να συμμετέχουν στα Πανελλήνια και Εθνικά Πρωταθλήματα Κολύμβησης, αγωνιζόμενοι «εκτός συναγωνισμού», προκειμένου να έχουν τη δυνατότητα να διεκδικήσουν την πρόκριση & συμμετοχή τους στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις 2024-25.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

- 3.3.2.10.** Για τα ατομικά αγωνίσματα, στα Εθνικά και Πανελλήνια πρωταθλήματα Κολύμβησης 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup>, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα.

Σύστημα Βαθμολόγησης για Εθνικά και Πανελλήνια πρωταθλήματα Κολύμβησης 2025																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
<b>Ατομικά Βαθμοί</b>	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>Ομαδικά Βαθμοί</b>	36	32	30	28	26	24	22	20								

- 3.3.2.11.** Η βαθμολογία στις κατηγορίες Παίδων - Κορασίδων και Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β είναι ενιαία και για τις 3 αγωνιστικές κατηγορίες και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι – Σωματεία που συγκεντρώνουν τους περισσότερους βαθμούς στους Παίδες & Παμπαίδες Α-Β, Κορασίδες & Παγκορασίδες Α-Β και στη Γενική.
- 3.3.2.12.** Η βαθμολογία στην κατηγορία Εφήβων - Νεανίδων είναι ξεχωριστή και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι – Σωματεία που συγκεντρώνουν τους περισσότερους βαθμούς στους Έφηβους, Νεάνιδες και στη Γενική.
- 3.3.2.13.** Η βαθμολογία στην κατηγορία Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών είναι ξεχωριστή και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι – Σωματεία εκείνοι που συγκεντρώνουν τους περισσότερους βαθμούς στους Νέους Άνδρες, Νέες Γυναίκες και στη Γενική.

- 3.3.2.14.** Η βαθμολογία του Εθνικού πρωταθλήματος κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών είναι ξεχωριστή και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι – Σωματεία εκείνοι που συγκεντρώνουν τους περισσότερους βαθμούς στους Άνδρες, Γυναίκες και στη Γενική.
- 3.3.2.15.** Κολυμβητής που είναι πρώτος (1<sup>ος</sup>) νικητής αγώνισματος σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του.

## ΕΠΑΘΛΑ

- 3.3.2.16.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τους πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους:
- A. μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγώνισματος,
- B. μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγώνισματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό,
- C. Κύπελλο στα Αθλητικά Σωματεία - Συλλόγους** που αναδεικνύονται Πρωταθλητές Ελλάδας 2025 (Πανελληνιονίκες) & **Τιμητική πλακέτα** στον επικεφαλής προπονητή για την πρώτη (1<sup>η</sup>) θέση στη:
- βαθμολογία Παίδων, Παμπαίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - βαθμολογία Κορασίδων, Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - Γενική βαθμολογία Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - βαθμολογία Εφήβων (Κ17/18)
  - βαθμολογία Νεανίδων (Κ17/18)
  - Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18)
  - βαθμολογία Νέων Ανδρών (Κ19/23)
  - βαθμολογία Νέων Γυναικών (Κ19/23)
  - Γενική βαθμολογία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23)
  - βαθμολογία Ανδρών (OPEN)
  - βαθμολογία Γυναικών (OPEN)
  - Γενική βαθμολογία Ανδρών –Γυναικών (OPEN)
- D. Τιμητικές πλακέτες** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια κάθε αγωνιστικής κατηγορίας του Πανελλήνιου πρωταθλήματος Κολύμβησης 2025, Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16), Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β' (Κ14 - Κ13), βάση της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.
- E. Τιμητικές πλακέτες** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Ανδρών - Γυναικών ανοικτής

κατηγορίας (OPEN) και κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23), 2025, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

**Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.**

### 3.3.4. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025

#### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

**3.3.4.1.** Τα Περιφερειακά πρωταθλήματα Κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών πρόκειται να διεξαχθούν Πανελλαδικά, ανά Περιφέρεια:

- Αιγαίου
- Ανατολικής Στερεάς και Ευβοίας
- Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης
- Αττικής
- Δυτικής Στερεάς, Ηπείρου και Βορείων Ιονίων νήσων
- Θεσσαλίας
- Κρήτης – Ρόδου
- Πελοποννήσου και Νοτίων Ιονίων νήσων
- Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας

**3.3.4.2.** Δικαίωμα συμμετοχής στα Περιφερειακά πρωταθλήματα Κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2025 (Ανδρών – Γυναικών, Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18, Κ19/23), έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2024-25 (γεννημένοι το 2012 και νωρίτερα), οι οποίοι:

- ✓ Είναι εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
- ✓ πληρούν τα κριτήρια συμμετοχής κάθε διοργάνωσης
- ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής των αγώνων

**3.3.4.3.** Οι δηλώσεις συμμετοχής των αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος υποβάλλονται ηλεκτρονικά στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.

**3.3.4.4.** Κάθε Σύλλογος - Σωματείο συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ωστόσο, μπορούν να καταταγούν και να βαθμολογηθούν μόνο τρεις (3) κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα ανά κατηγορία. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

**3.3.4.5.** Στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Κολύμβησης, μπορούν να συμμετέχουν **ΟΛΟΙ** οι κολυμβητές-τριες, χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε

προηγούμενους αγώνες.

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

**3.3.4.6.** Για όλα τα αγωνίσματα των Περιφερειακών πρωταθλημάτων Κολύμβησης 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Περιφερειακά πρωταθλήματα Κολύμβησης 2025								
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
Ατομικά Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1

**3.3.4.7.** Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στα Περιφερειακά πρωταθλήματα, στα ατομικά αγωνίσματα, θα γίνεται ανά κατηγορία:

- i. Ανδρών - Γυναικών (24 ετών και άνω, γεν. 2000 και πριν)
- ii. Νέων Ανδρών – Νεων Γυναικών (Κ19/23, γεν. 2005 – 2001)
- iii. Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18, γεν. 2006-2007)
- iv. Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16, γεν. 2008-2009)
- v. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' (Κ14, γεν. 2010)
- vi. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (Κ13, γεν. 2011)

**3.3.4.8.** Στο τέλος της διοργάνωσης κάθε Περιφερειακού πρωταθλήματος Κολύμβησης 2025, θα ανακοινωθούν τρεις (3) ενοποιημένες βαθμολογίες: 1) Αγοριών & Ανδρών, 2) Κοριτσιών & Γυναικών, 3) Γενική, όλων των παραπάνω αγωνιστικών κατηγοριών. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές κάθε Περιφέρειας**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτήσουν την **1<sup>η</sup> θέση**:

- ✓ Στην ενιαία βαθμολογία Αγοριών & Ανδρών, όλων των αγωνιστικών κατηγοριών
- ✓ Στην ενιαία βαθμολογία Κοριτσιών & Γυναικών, όλων των αγωνιστικών κατηγοριών
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Αγοριών & Ανδρών – Κοριτσιών & Γυναικών, όλων των αγωνιστικών κατηγοριών

**Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.**

## ΕΠΑΘΛΑ

**3.3.4.9.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τα Αθλητικά Σωματεία ή Συλλόγους, που θα αναδειχθούν πρωταθλητές κάθε Περιφέρειας:

- A. Μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, σε κάθε αγωνιστική κατηγορία
- B. Κύπελλο στα Αθλητικά Σωματεία - Συλλόγους** που αναδεικνύονται Πρωταθλητές κάθε Περιφέρειας 2023, για όσους κατακτούν την:
  - i. 1<sup>η</sup> θέση στην ενιαία βαθμολογία Αγοριών & Ανδρών, όλων των αγωνιστικών κατηγοριών
  - ii. 1<sup>η</sup> θέση στην ενιαία βαθμολογία Κοριτσιών & Γυναικών, όλων των αγωνιστικών κατηγοριών
  - iii. 1<sup>η</sup> θέση στη Γενική βαθμολογία Αγοριών & Ανδρών – Κοριτσιών και Γυναικών, όλων των αγωνιστικών κατηγοριών
- C. Τιμητική πλακέτα** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια κάθε Περιφερειακού πρωταθλήματος 2025, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

### **3.3.5. ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Η΄ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ**

#### **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**3.3.5.1.** Στους αγώνες αυτούς ισχύουν οι Γενικές Διατάξεις που αναφέρονται στην Προκήρυξη και οι Ειδικές Διατάξεις των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων 2025.

**3.3.5.2.** Οι 8 πρώτοι νικητές τόσο σε Ατομικά όσο και σε Ομαδικά αγωνίσματα θα αναδεικνύονται απευθείας με βάση τους χρόνους που πέτυχαν στις σειρές και χωρίς να διεξάγονται τελικοί αγώνες. Επιπλέον ισχύουν και τα παρακάτω:

- i. Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγοριών “MINI” (Κ8 & Κ9 , γεν. 2017 – 2016), Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10 - Κ11 - Κ12, γεν. 2015-2013) και αγωνιστικών κατηγοριών 13 ετών και άνω (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18, Κ19/23 και Ανδρών - Γυναικών, γεν. 2012 και νωρίτερα), **μόνον** των Συλλόγων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα.
- ii. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές-τριες που έχουν καταταγεί μεταξύ 1<sup>ης</sup> - 8<sup>ης</sup> θέσης στις εξής διοργανώσεις Κολύμβησης: Χειμερινά Πρωταθλήματα Βορείου & Νοτίου Ελλάδας, Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών- Γυναικών (OPEN), Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κατηγοριών καθώς και στο Εθνικό Πρωτάθλημα Ανοικτής Κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN).
- iii. Όλοι οι συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στο Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Συλλόγων Θάλασσας 2025, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του, θα πρέπει να:
  - ✓ Είναι εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία μέλη της Κολυμβητικής



- Ομοσπονδίας Ελλάδας.
- ✓ πληρούν τα κριτήρια συμμετοχής κάθε διοργάνωσης
  - ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ.
- iv. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε ατομικό αγώνισμα, αλλά βαθμολογούνται μόνον οι τρεις (3) καλύτεροι σε κάθε αγωνιστική κατηγορία. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα** (εκτός των παιδιών ηλικίας 8 ετών) και σε **οσαδήποτε ομαδικά**.
- v. Στην **Ανοικτή Κατηγορία Ανδρών - Γυναικών (OPEN)**, μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές γεννηθέντες το 2012 και πριν (13 ετών και άνω). Διευκρινίζεται ότι κολυμβητές-τριες 13-18 ετών έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, **είτε στην αγωνιστική κατηγορία που ηλικιακά ανήκουν, είτε στην Ανοικτή κατηγορία Ανδρών - Γυναικών (OPEN)**. Δηλαδή, θα πρέπει το σύνολο των συμμετοχών τους σε ατομικά αγωνίσματα να μην υπερβαίνει τα τρία (3) για τον καθένα, ενώ η συμμετοχή τους στα ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη.
- vi. Οι κολυμβητές-τριες **κατηγοριών “MINI”**:
- a. **ηλικίας 8 ετών**, μπορούν να συμμετέχουν σε **έως και δύο (2) ατομικά αγωνίσματα** στη διοργάνωση και έως δυο (2) στην αγωνιστική ενότητα.
  - b. **ηλικίας 9 ετών**, μπορούν να συμμετέχουν σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα** στη διοργάνωση και έως δυο (2) στην αγωνιστική ενότητα.
- vii. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων συγκροτούνται από κολυμβητές-τριες και των δύο (2) ηλικιών μαζί. Τα αγωνίσματα των κατηγοριών “MINI” (K8 & K9) δεν υπολογίζονται στη βαθμολογία του Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης Συλλόγων Θάλασσας 2025.
- viii. Οι κολυμβητές-τριες **Προ-αγωνιστικών κατηγοριών ηλικίας 10-11-12 ετών**, μπορούν να συμμετέχουν σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα** στη διοργάνωση και έως δυο (2) στην αγωνιστική ενότητα. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων συγκροτούνται από κολυμβητές-τριες και των τριών (3) ηλικιών μαζί. Τα αγωνίσματα των Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (K10-K11-K12) δεν υπολογίζονται στη βαθμολογία του Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης Συλλόγων Θάλασσας 2025.
- ix. Στα ομαδικά αγωνίσματα, κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με μία (1) ομάδα στην Ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN, 13 ετών και άνω), μία (1) ομάδα στην ενιαία κατηγορία 10 – 11 - 12 ετών και μια (1) στην ενιαία κατηγορία 8 – 9 ετών.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

**3.3.5.3.** Για όλα τα αγωνίσματα του Παμπεριφερειακού πρωταθλήματος Κολύμβησης Συλλόγων Θάλασσας 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Περιφερειακά πρωταθλήματα Κολύμβησης 2025								
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
Ατομικά Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	18	14	12	10	8	6	4	2

**3.3.5.4.** Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στο Περιφερειακό πρωτάθλημα στα ατομικά αγωνίσματα, θα γίνεται ανά κατηγορία:

- i. Ανδρών - Γυναικών (OPEN, 13 ετών και άνω, γεν. 2012 και πριν)
- ii. Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών & Εφήβων - Νεανίδων (Κ19/23 & Κ17/18, γεν. 2008– 2002)
- iii. Παιδών – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α', Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (Κ13, Κ14, Κ15/16: γεν. 2012-2009)

**3.3.5.5.** Στο τέλος της διοργάνωσης κάθε Περιφερειακού πρωταθλήματος Κολύμβησης 2025, θα ανακοινωθούν οι ακόλουθες βαθμολογίες: 1) Ανδρών – Γυναικών (OPEN), 2) Εφήβων – Νεανίδων & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ17/18 & Κ19/23), 3) Παιδών-Κορασίδων & Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β'-Α' (Κ13, Κ14 & Κ15/16).

**3.3.5.6.** Βάσει των ανωτέρω, θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές του Παμπεριφερειακού πρωταθλήματος Συλλόγων Θάλασσας 2025**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτήσουν την **1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία:**

- i. Ανδρών (OPEN)
- ii. Γυναικών (OPEN)
- iii. Γενική Ανδρών – Γυναικών (OPEN)
- iv. Εφήβων & Νέων Ανδρών (Κ17/18 & Κ19/23)
- v. Νεανίδων & Νέων Γυναικών (Κ17/18 & Κ19/23)
- vi. Γενική Εφήβων & Νέων Ανδρών - Νεανίδων & Νέων Γυναικών (Κ17/18 & Κ19/23)
- vii. Παιδών & Παμπαίδων Β' - Α' (Κ13, Κ14, Κ15/16)
- viii. Κορασίδων & Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13, Κ14, Κ15/16)
- ix. Γενική Παιδών & Παμπαίδων Β' - Α' - Κορασίδων & Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13, Κ14, Κ15/16)

**3.3.5.7.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τα Αθλητικά Σωματεία ή Συλλόγους, που θα αναδειχθούν πρωταθλητές του Παμπεριφερειακού πρωταθλήματος Κολύμβησης Συλλόγων – Σωματείων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα:

- A.** Στους **τρεις (3) πρώτους νικητές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων** στις Αγωνιστικές, Προαγωνιστικές και “MINI” κατηγορίες, θα απονέμονται **Μετάλλια και διπλώματα**.
- B.** Επίσης, προβλέπεται απονομή **Κυπέλλου** στους νικητές Συλλόγους - Σωματεία των βαθμολογιών των παρακάτω ενοτήτων αγωνιστικών κατηγοριών:
- i. Παίδων, Παμπαίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - ii. Κορασίδων, Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - iii. Γενική Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - iv. Εφήβων & Νέων Ανδρών (Κ17/18 & Κ19/23)
  - v. Νεανίδων & Νέων Γυναικών (Κ17/18 & Κ19/23) και
  - vi. Γενική Εφήβων – Νεανίδων & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ17/18 & Κ19/23)
  - vii. Ανδρών (OPEN)
  - viii. Γυναικών (OPEN)
  - ix. Ανδρών – Γυναικών (OPEN)

*Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.*

## 4. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (10-11-12 ΕΤΩΝ)

4.1. Ισχύουν όλες οι γενικές διατάξεις της παρούσας προκήρυξης Κολύμβησης (SW).

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

4.2. Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες Κολύμβησης Προ-αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2024-25 (Κ10, Κ11, Κ12), έχουν οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 10-11-12 ετών (γεννημένοι το 2015 – 2014 - 2013), οι οποίοι:

- ✓ Είναι εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
- ✓ πληρούν τα κριτήρια συμμετοχής κάθε διοργάνωσης
- ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής των αγώνων

4.3. Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. ή στα email επικοινωνίας των Π.Ε. της Κ.Ο.Ε., ανάλογα με τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων.

4.4. **Οι κολυμβητές 10, 11 και 12 ετών δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.**

4.5. Στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου, θα διεξάγονται αγώνες κολύμβησης μικρών αποστάσεων σε κολυμβητήριο 25 μέτρων για τους κολυμβητές-τριες Προ-αγωνιστικών κατηγοριών, με διαφοροποιημένους όρους συμμετοχής και χαρακτηριστικά διεξαγωγής, σε σχέση με τις καθιερωμένες αγωνιστικές διοργανώσεις της Κ.Ο.Ε. Χειμερινής και Θερινής περιόδου.

4.6. Οι αγώνες Κολύμβησης Χειμερινής ή Θερινής περιόδου, το Εαρινό Κύπελλο και οι Θερινοί αγώνες Προ-αγωνιστικών κατηγοριών, θα διεξαχθούν σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια.

4.7. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:

- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ και κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από δύο (2) ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ. Τέλος, κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα.

4.8. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία 10-11-12 ετών.

## ΕΠΑΘΛΑ

- 4.9. Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες στο Ε-αρινό Κύπελλο και στους Θερινούς αγώνες Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10-Κ11-Κ12):
- 4.9.1. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος,
  - 4.9.2. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό,
  - 4.9.3. **Ονομαστικά διπλώματα** σε όλους τους συμμετέχοντες.

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25

- 4.10. [Αγώνες Κολύμβησης Μικρών Αποστάσεων \(κολ.25μ.\)](#)
- 4.11. [Αγώνες Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου \(κολ. 25μ. ή 50μ.\)](#)
- 4.12. [Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης \(κολ.25μ. ή 50μ.\)](#)
- 4.13. **Θερινοί Αγώνες Κολύμβησης (κολ.25 ή 50μ.)**

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στους τίτλους των διοργανώσεων, μεταφέρεστε στην ειδική προκήρυξη των αγώνων. Οι σύνδεσμοι θα ενεργοποιούνται με την ανάρτηση της αντίστοιχης προκήρυξης

## 5. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ “MINI” (8-9 ΕΤΩΝ)

- 5.1. Ισχύουν όλες οι γενικές διατάξεις της παρούσας προκήρυξης Κολύμβησης (SW).

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 5.2. Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες κατηγοριών “MINI” περιόδου 2024-25 (Κ10, Κ11, Κ12), έχουν οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 8-9 ετών (γεννημένοι το 2017 – 2016), οι οποίοι:
- ✓ Είναι εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
  - ✓ πληρούν τα κριτήρια συμμετοχής κάθε διοργάνωσης
  - ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής των αγώνων.
- 5.3. Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. ή στα

email επικοινωνίας των Π.Ε. της Κ.Ο.Ε., ανάλογα με τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων.

**5.4. Οι κολυμβητές 8 και 9 ετών δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.**

**5.5.** Στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου, θα διεξάγονται αγώνες κολύμβησης “Ενθάρρυνσης” σε κολυμβητήριο 25 μέτρων για τους κολυμβητές-τριες κατηγοριών “MINI”, με διαφοροποιημένους όρους συμμετοχής και χαρακτηριστικά διεξαγωγής, σε σχέση με τις λοιπές αγωνιστικές διοργανώσεις της Κ.Ο.Ε. Χειμερινής και Θερινής περιόδου.

**5.6.** Οι αγώνες Κολύμβησης Χειμερινής ή Θερινής περιόδου, οι Εαρινοί και Θερινοί αγώνες κατηγοριών “MINI”, θα διεξαχθούν σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια.

**5.7.** Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

**5.8.** Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία 8 & 9 ετών.

**5.9.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες των Εαρινών και Θερινών αγώνων κατηγοριών “MINI” (Κ8-Κ9):

- **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος,
- **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ’ αυτό,
- **Ονομαστικά διπλώματα** σε όλους τους συμμετέχοντες.

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

#### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25

**5.10.** [Αγώνες Κολύμβησης Ενθάρρυνσης \(κολ.25μ.\)](#)

**5.11.** [Αγώνες Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου \(κολ. 25μ. ή 50μ.\)](#)

**5.12.** [Εαρινοί αγώνες Κολύμβησης \(κολ. 25μ. ή 50μ.\)](#)

**5.13.** [Θερινοί αγώνες Κολύμβησης \(κολ. 25μ. ή 50μ.\)](#)

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στους τίτλους των διοργανώσεων, μεταφέρεστε στην ειδική προκήρυξη των αγώνων. Οι σύνδεσμοι θα ενεργοποιούνται με την ανάρτηση της αντίστοιχης προκήρυξης



## 6. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)

- 6.1. Ισχύουν όλες οι γενικές διατάξεις της παρούσας προκήρυξης Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (OWS).

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 6.2. Καθιερώνονται αγώνες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) **10 – 7,5 – 5 – 2,5** χιλιομέτρων ή και μικρότερων αποστάσεων σε ατομικά αγωνίσματα, καθώς και **6 ή 5** χιλιομέτρων σε ομαδικά αγωνίσματα.

### 6.3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
<b>ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		
ΑΝΔΡΕΣ	20 ετών και άνω	2005 και πριν
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 ετών και άνω	2005 και πριν
<b>ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ-ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>		
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	18-19 ετών (Κ18/19)	2006-2007
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18-19 ετών (Κ18/19)	2006-2007
<b>ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>		
ΕΦΗΒΩΝ	16-17 ετών (Κ16/17)	2008-2009
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	16-17 ετών (Κ16/17)	2008-2009
<b>ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>		
ΑΓΟΡΙΑ	14-15 ετών (Κ14/15)	2010-2011
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	14-15 ετών (Κ14/15)	2010-2011

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2023-24

- 6.4. Πανελλήνιο πρωτάθλημα & αγώνες Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2025
- 6.5. Αγώνες Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων σε κολυμβητήριο (OWS) 2024 \_ 5.000μ. & 10.000μ.

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στους τίτλους των διοργανώσεων, μεταφέρεστε στην ειδική προκήρυξη των αγώνων. Οι σύνδεσμοι θα ενεργοποιούνται με την ανάρτηση της αντίστοιχης προκήρυξης

### 6.5.1. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΑΓΩΝΕΣ OWS

#### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 6.5.1.1.** Διεξάγεται Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (OPEN), Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών (Κ18/19) & Εφήβων - Νεανίδων (Κ16/17), Παίδων - Κορασίδων (Κ14/15), όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- 6.5.1.2.** Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2025, έχουν οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2024-25 (γεννημένοι το 2011 και νωρίτερα), οι οποίοι:
- ✓ αποκτούν ή διατηρούν δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε Συλλόγους – Σωματεία, οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα
  - ✓ πληρούν τα κριτήρια και προϋποθέσεις συμμετοχής της διοργάνωσης
  - ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής των αγώνων.
- 6.5.1.3.** Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος υποβάλλονται ηλεκτρονικά στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.
- 6.5.1.4.** Στα Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών.
- 6.5.1.5.** Κάθε κολυμβητής-τρια της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών έχει δικαίωμα να συμμετέχει και σε έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα καθώς και στο ομαδικό της κατηγορίας του.
- 6.5.1.6.** Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19) και Νέων – Νεανίδων (Κ16/17), έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στο αγώνισμα των 5.000μ. της ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- 6.5.1.7.** Οι κολυμβητές-τριες της κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19) μπορούν να επιλέξουν να συμμετέχουν στο αγώνισμα των 10.000μ. της ανοικτής κατηγορίας (OPEN) ή της κατηγορίας τους (Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών).
- 6.5.1.8.** Όλοι οι αθλητές-τριες των ανωτέρω κατηγοριών, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο αγώνισμα των 3.000μ. (1.500->1.000->500μ.), είτε στην ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN, 14 ετών και άνω), είτε στην κατηγορία “U19” (14-19 ετών).
- 6.5.1.9.** Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε ένα μόνο ομαδικό αγώνισμα, σύμφωνα με την ηλικία του. Στο ομαδικό αγώνισμα της ανοικτής κατηγορίας (OPEN), μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Παίδων – Κορασίδων (Κ14/15), 14 ετών & μεγαλύτεροι.

### 6.5.1.10. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ & ΗΛΙΚΙΕΣ

#### 6.5.1. Ατομικά Αγωνίσματα

- i. Παιδων - Κορασίδων (14-15 ετών) 5.000μ.
- ii. Εφήβων - Νεανίδων (16-17 ετών) 7.500μ.
- iii. Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών (18-19 ετών) 10.000μ.
- iv. Ανοικτής κατηγορίας (OPEN: 14 ετών και άνω) 3.000μ. - 5.000μ. - 10.000μ.
- v. Ηλικίες 19 ετών και μικρότεροι (14-19 ετών) 3.000μ.

#### 6.5.2. Ομαδικά Αγωνίσματα (4 X 1.500μ.)

- i. Ανοικτής κατηγορίας (14 ετών & μεγαλύτεροι) (γεν. 2011 και πριν)
- ii. Ηλικίες 19 ετών και μικρότεροι (γεν. 2006 -2011)
- iii. Ηλικίες 14-15-16 ετών (γεν. 2011 - 2009)
  - B.1. κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 αθλητές + 2 αθλήτριες)
  - B.2. Κάθε αθλητής-τρια θα συμπληρώνει απόσταση 1.500μ.
  - B.3. Οι κολυμβητές-τριες μπορούν να αγωνισθούν με οποιαδήποτε σειρά, αλλά μόνον μία φορά
  - B.4. Όλες οι ομάδες εκκινούν ταυτόχρονα
  - B.5. Η τοποθέτηση των ομάδων επί της εξέδρας για την εκκίνηση από αυτήν, θα γίνεται με κλήρωση.
  - B.6. Θα υπάρχει ζώνη αλλαγών πλάτους το λιγότερο 5,00μ.
  - B.7. Οι αλλαγές θα πραγματοποιούνται με τον επόμενο κολυμβητή-τρια να είναι στο νερό σε θέση εκκίνησης, κρατημένος από την εξέδρα.
  - B.8. Η αλλαγή θα πραγματοποιείται μετά από εμφανές ορατό άγγιγμα μεταξύ των κολυμβητών που κάνουν την αλλαγή.
  - B.9. Οι κολυμβητές-τριες θα μπορούν να εισέρχονται στη ζώνη αλλαγών όταν ο προηγούμενος κολυμβητής πλησιάζει σ' αυτήν και φεύγει από το νερό αμέσως με το τέλος της διαδρομής του.
  - B.10. Οι κολυμβητές-τριες της κάθε ομάδας θα πρέπει να φοράνε όλοι σκουφάκια του ίδιου χρώματος και διακριτικών λογότυπων.

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

- 6.5.1.11. Για όλα τα αγωνίσματα του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Σύστημα Βαθμολόγησης για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα OWS 2025								
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
Ατομικά Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	18	14	12	10	8	6	4	2

- 6.5.1.12.** Κολυμβητής που είναι πρώτος (1<sup>ος</sup>) νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του.
- 6.5.1.13.** Πανελληνιονίκης (Πρωταθλητής) Σύλλογος - Σωματείο ανακηρύσσεται αυτός που **κατακτά την πρώτη (1<sup>η</sup>) θέση**, σε κάθε μία από τις ακόλουθες βαθμολογίες:
- Παίδων – Εφήβων – Νέων Ανδρών (14/15 – 16/17 – 18/19 ετών)
  - Κορασίδων – Νεανίδων – Νέων Γυναικών (14/15 – 16/17 – 18/19 ετών)
  - Γενική Παίδων, Εφήβων, Νέων Ανδρών – Κορασίδων, Νεανίδων, Νέων Γυναικών (14/15 – 16/17 – 18/19 ετών)
  - Ανδρών (OPEN, 14 ετών & μεγαλύτεροι)
  - Γυναικών (OPEN, 14 ετών & μεγαλύτεροι)
  - Γενική Ανδρών - Γυναικών (14 ετών & μεγαλύτεροι)

## ΕΠΑΘΛΑ

- 6.5.1.14.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο (1<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2025, ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες:
- της Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) Ανδρών-Γυναικών
  - των κατηγοριών Παιδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (αθροιστικά)
- 6.5.1.15.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τους πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους:
- μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος,
  - μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό,
  - Κύπελλο στα Αθλητικά Σωματεία - Συλλόγους** που αναδεικνύονται Πρωταθλητές Ελλάδας 2025 (Πανελληνιονίκες) & **Τιμητική πλακέτα** στον επικεφαλής προπονητή για την πρώτη (1<sup>η</sup>) θέση στις:
    - C.1.** Ανοικτή κατηγορία (OPEN) Ανδρών-Γυναικών
    - C.2.** των κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (αθροιστικά)
      - Για τον Σύλλογο - Σωματείο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στις επιμέρους βαθμολογίες Ανδρών – Αγοριών των ανωτέρω κατηγοριών.
      - Για τον Σύλλογο - Σωματείο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στις επιμέρους βαθμολογίες Γυναικών – Κοριτσιών των ανωτέρω κατηγοριών.
      - Για τον Σύλλογο - Σωματείο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στις **Γενικές** βαθμολογίες των ανωτέρω κατηγοριών

Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιεί τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.

## 7. ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ (MASTERS): ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SW) & ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

#### 7.1. Τι είναι η κατηγορία Masters

Είναι γεγονός ότι, τόσο στην Ελλάδα, όσο και σε όλο τον κόσμο, η σωματική άσκηση και συγκεκριμένα η κολύμβηση έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής εκατομμυρίων ανθρώπων, οι οποίοι ανεξαρτήτου ηλικίας συμμετέχουν καθημερινά σε διάφορες αθλητικές & ψυχαγωγικές δραστηριότητες υγρού στίβου, υιοθετώντας έτσι έναν πιο υγιή τρόπο ζωής. Πολλοί κάνουν κι ένα βήμα επιπλέον και αγωνίζονται σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Πρώην αθλητές, πρωταθλητές, Ολυμπιονίκες του υγρού στίβου, τριαθλητές, αθλητές κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων και μαραθώνιας κολύμβησης, αρχάριοι κολυμβητές, όλοι ανήκουν στην μεγάλη οικογένεια των Masters.

#### 7.2. Ποιος μπορεί να ενταχθεί στους Masters

Κάθε άνθρωπος ηλικίας είκοσι πέντε (25) ετών και άνω μπορεί να συμμετέχει στους Masters, χωρίς να υπάρχει ανώτατο όριο ηλικίας ή άλλοι περιορισμοί σχετικοί με το επίπεδο της φυσικής του κατάστασης. Υπάρχουν χιλιάδες Σύλλογοι / “swim clubs” και ενεργά μέλη σε όλο τον κόσμο.

#### 7.3. Φιλοσοφία

Προαγωγή της υγείας, της ευγενούς άμιλλας, της διασκέδασης, της άσκησης ανεξαρτήτως ηλικίας και της αθλητικής ικανότητας, μέσω των αθλημάτων του υγρού στίβου.

#### 7.4. Στόχοι

7.4.1. Προώθηση των βασικών αρχών και αξιών του αθλητισμού

7.4.2. Ενθάρρυνση και προώθηση της βελτίωσης της φυσικής κατάστασης και της υγείας και σε μεγαλύτερες ηλικίες, δίνοντας τη δυνατότητα σε όσους το επιθυμούν να συμμετέχουν στη δια βίου άσκηση σε αγωνιστικό επίπεδο.

7.4.3. Ενθάρρυνση των Συλλόγων-Σωματείων και των τοπικών φορέων και κοινοτήτων, να δημιουργήσουν και να καθιερώσουν προγράμματα Masters.

7.4.4. Ενίσχυση της φιλίας και της αλληλεγγύης μεταξύ των αθλητών-τριων μέσα στον χρόνο.

7.5. Ισχύουν όλες οι γενικές διατάξεις της παρούσας προκήρυξης Κολύμβησης (SW) και Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS).

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ “SW” & “OWS”**

7.6. Η κάτωθι κατηγοριοποίηση βάσει των ηλικιακών ορίων ισχύει για τα ατομικά αγωνίσματα “SW” και “OWS” σε Άνδρες και Γυναίκες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29	2000-1996
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1995-1991
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1990-1986
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1985-1981
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1980-1976
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1975-1971
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1970-1966
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1965-1961
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1960-1956
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1955-1951
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1950-1946
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1945-1941
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1940-1936
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1935-1931

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25**

7.7. Στην αγωνιστική περίοδο 2024-25, έχει σχεδιαστεί από την Κ.Ο.Ε. η διοργάνωση των ακόλουθων αγώνων Κολύμβησης (SW) & και Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) για τους Βετεράνους αθλητές-τριες (MASTERS):

7.7.1. [Χειμερινές ημερίδες Κολύμβησης Βετεράνων \(MASTERS\) 2025](#)

7.7.2. [Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Βετεράνων \(MASTERS\) 2025](#)

7.7.3. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2025

7.7.4. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα OWS Βετεράνων (MASTERS) 2025

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στους τίτλους των διοργανώσεων, μεταφέρεστε στην ειδική προκήρυξη των αγώνων. Οι σύνδεσμοι θα ενεργοποιούνται με την ανάρτηση της αντίστοιχης προκήρυξης



**7.7.3. & 7.7.4. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2025 & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OWS ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2025****ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

- 7.7.3.1.** Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα Κολύμβησης (SW) και Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Βετεράνων (MASTERS), δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες ηλικίας 25 ετών και μεγαλύτεροι (γεν. 2000 και πριν), οι οποίοι:
- ✓ Είναι εγγεγραμμένοι σε Συλλόγους - Σωματεία μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
  - ✓ πληρούν τις ηλικιακές προϋποθέσεις συμμετοχής της διοργάνωσης
  - ✓ έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης που βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής των αγώνων
- 7.7.3.2.** Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος υποβάλλονται ηλεκτρονικά στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.
- 7.7.3.3.** Στα Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών.
- 7.7.3.4.** Κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κολύμβησης (SW) σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα, τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση και σε οσαδήποτε Ομαδικά.
- 7.7.3.5.** Οι αγώνες Κολύμβησης θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών-τριών. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί από 1/1/2024.
- 7.7.3.6.** Το πρόγραμμα του Πρωταθλήματος Κολύμβησης (SW) περιλαμβάνει πέντε (5) αγωνιστικές ενότητες, ενώ το αντίστοιχο της Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) δύο (2).
- 7.7.3.7.** Στα Ομαδικά αγωνίσματα οι κατηγορίες υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των τεσσάρων κολυμβητών-τριών μελών της ομάδας που πρόκειται να συμμετάσχει. Η ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από κολυμβητές-τριες του ιδίου Συλλόγου - Σωματείου.
- 7.7.3.8.** Τα αποτελέσματα θα εκδίδονται και οι βραβεύσεις θα πραγματοποιούνται ανά κατηγορία.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

- 7.7.3.9.** Για όλα τα αγωνίσματα των Πανελλήνιων πρωταθλημάτων SW & OWS Βετεράνων (MASTERS) 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Περιφερειακά πρωταθλήματα Κολύμβησης 2024								
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
Ατομικά Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1

<b>Ομαδικά Βαθμοί</b>	18	14	12	10	8	6	4	2
-----------------------	----	----	----	----	---	---	---	---

**7.7.3.10.** Κολυμβητής που είναι πρώτος (1<sup>ος</sup>) νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του

**7.7.3.11.** Πανελληνιονίκης (Πρωταθλητής) Σύλλογος - Σωματείο ανακηρύσσεται αυτός που **κατακτά την πρώτη (1<sup>η</sup>) θέση**, σε κάθε μία από τις ακόλουθες βαθμολογίες:

- i. Ανδρών (25 ετών & μεγαλύτεροι, MASTERS)
- ii. Γυναικών (25 ετών & μεγαλύτερες, MASTERS)
- iii. Γενική Ανδρών - Γυναικών (25 ετών & μεγαλύτεροι, MASTERS)

## ΕΠΑΘΛΑ

**7.7.3.12.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τους πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκης) αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους:

- A. μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγώνισματος,
- B. μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγώνισματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό,
- C. Κύπελλα** για τους πρώτους νικητές Συλλόγους - Σωματεία των Πανελλήνιων πρωταθλημάτων Κολύμβησης (SW) και Κολύμβησης Μαραθώνιας – μεγάλων αποστάσεων (OWS) Βετεράνων (MASTERS), οι οποίοι αναδεικνύονται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνουν στις βαθμολογίες:
  - i. Ανδρών (25 ετών & μεγαλύτεροι, MASTERS)
  - ii. Γυναικών (25 ετών & μεγαλύτερες, MASTERS)
  - iii. Γενική Ανδρών και Γυναικών (25 ετών και μεγαλύτεροι, MASTERS)

## ΕΙΔΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ

**7.7.3.13.** Θα πραγματοποιείται στο τέλος της διοργάνωσης βράβευση:

- i. Στον μεγαλύτερο σε ηλικία συμμετέχοντα Άνδρα
- ii. Στη μεγαλύτερη σε ηλικία συμμετέχουσα Γυναίκα

**Όλοι οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής και διεξαγωγής των αγωνιστικών διοργανώσεων της Κ.Ο.Ε., θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, η οποία όταν συντρέχουν βάσιμοι και σοβαροί λόγοι, μπορεί να τροποποιούν τις ανωτέρω γενικές διατάξεις και τα αγωνιστικά προγράμματα.**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ**

Ο/Η παρακάτω

υπογράφων/υπογράφουσα.....

.....  
.....

του ..... με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου  
....., που συμμετέχω με ίδια πρωτοβουλία και  
ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την επωνυμία

.....  
.....

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.
2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.
3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.
4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία ...../...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα

## 8. ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25 (SW – OWS – MASTERS)

8.1. Στην αγωνιστική περίοδο 2024-25, πρόκειται να διεξαχθούν οι κάτωθι μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις, στις οποίες έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές-τριες χωρών μελών της WORLD AQUATICS και της EUROPEAN AQUATICS:

### 8.2. ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (SW) 2024-25

- 8.2.1. [ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024 \(25μ.\)](#)
- 8.2.2. [ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ "JUNIOR" ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2025 \(κολ. 50μ.\)](#)
- 8.2.3. [ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ "YOUTH" \(13-15 ΕΤΩΝ\) 2025 \(κολ. 50μ.\)](#)
- 8.2.4. [ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ \(MEDITERRANEAN SWIMMING CUP\) 2025](#)
- 8.2.5. [ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ \(U23\)](#)
- 8.2.6. [ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2025 \(κολ. 50μ.\)](#)
- 8.2.7. [EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL 2025 \(κολ. 50μ.\)](#)
- 8.2.8. [ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2025 \(κολ. 50μ.\)](#)
- 8.2.9. [ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2025 \(κολ. 50μ.\)](#)

### 8.3. ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2024-25

- 8.3.1. [ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2025](#)
- 8.3.2. [ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, Ν. ΑΝΔΡΩΝ – Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2025](#)
- 8.3.3. [ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2025](#)

Όσοι Έλληνες κολυμβητές-τριες επιτυγχάνουν κάποιο από τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης που ορίζει και ανακοινώνει η ΚΟΕ για κάθε μια από τις παραπάνω διεθνείς διοργανώσεις, αποκτούν δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές.

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό "κλικ" στους τίτλους των διοργανώσεων, μεταφέρεστε στην ειδικές εγκυκλίους με τα κριτήρια και τη διαδικασία πρόκρισης. Οι σύνδεσμοι θα ενεργοποιούνται με την ανάρτηση της κάθε εγκυκλίου στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε.

### 8.4. ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) – SW & OWS 2024-25

- 8.4.1. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SW (50m.) & OWS 2025 - MASTERS

## 9. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε. (SW – OWS – MASTERS) 2024-25

9.1. Ισχύουν όλες οι γενικές διατάξεις της παρούσας προκήρυξης Κολύμβησης (SW) και Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS).

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

9.2. Στην αγωνιστική περίοδο 2024-25, έχει σχεδιαστεί από την Κ.Ο.Ε. η διοργάνωση των ακόλουθων διεθνών αγώνων Κολύμβησης (SW), όπου δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι Έλληνες κολυμβητές-τριες που θα πληρούν συγκεκριμένες προϋποθέσεις ή θα έχουν πετύχει τα σχετικά κριτήρια, που αναφέρονται αναλυτικά στην Ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα.

### 9.3. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε. 2024-25

9.3.1. [ACROPOLIS SWIM OPEN 2025](#)

9.3.2. **ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2025**

9.3.3. [ACROPOLIS JUNIOR 2025](#)

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στους τίτλους των διοργανώσεων, μεταφέρεστε στην ειδική προκήρυξη των αγώνων. Οι σύνδεσμοι θα ενεργοποιούνται με την ανάρτηση της αντίστοιχης προκήρυξης

## 10. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2024-25 (SW – OWS & MASTERS)

10.1. Τα Σωματεία - Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν διασυλλογικούς αγώνες θα πρέπει να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης (SW) ή Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), να είναι εγγεγραμμένα στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α, και να αποστείλουν το αίτημά τους στην Κ.Ο.Ε σε οριζόμενες προθεσμίες που θα κοινοποιούνται με ειδική ανακοίνωση για τις διαθέσιμες ημερομηνίες διεξαγωγής, προσδιορίζοντας:

10.1.1. Επωνυμία διοργάνωσης

10.1.2. Ημερομηνία διεξαγωγής

10.1.3. Τόπος διεξαγωγής

10.1.4. Κατηγορίες κολυμβητών-τριων που θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στη διοργάνωση (MINI, Προαγωνιστικές, Αγωνιστικές, Masters)

10.1.5. Διάσταση κολυμβητηρίου (50μ. ή 25μ.) που θα πραγματοποιηθεί ο αγώνας.

10.2. Επιπλέον, απαιτείται να περιλαμβάνεται ρητά στο αίτημα των Σωματείων, το επιθυμητό service για τη διοργάνωσή τους από το τμήμα της Μηχανογράφησης της Κ.Ο.Ε.:

10.2.1. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση

- 10.2.2. Έκδοση αποτελεσμάτων
  - 10.2.3. Live results
  - 10.2.4. Live streaming
  - 10.2.5. Video wall service
- 10.3. Μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής αίτησης για διεξαγωγή διασυλλογικού αγώνα κολύμβησης, κανένα σχετικό αίτημα δεν θα εγκρίνεται.
- 10.4. Το κολυμβητήριο στο οποίο προγραμματίζεται η πραγματοποίηση διασυλλογικών αγώνων Κολύμβησης που διοργανώνονται από αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους, θα πρέπει οπωσδήποτε να διαθέτει **Άδεια Λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης** σε ισχύ κατά την περίοδο διεξαγωγής του, προκειμένου να δοθεί η σχετική έγκριση από την Κ.Ο.Ε.

#### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 10.5. Όλοι οι διασυλλογικοί αγώνες, θα πρέπει να διεξάγονται **σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της Κ.Ο.Ε. για τα αθλήματα της Κολύμβησης (SW) και της Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS).**
- 10.6. Για κάθε αγωνιστική κολυμβητική διοργάνωση Συλλόγου - Σωματείου, ανεξάρτητα αν αυτή έχει επίσημο ή μη χαρακτήρα, θα πρέπει απαραίτητα να υποβάλλεται εγγράφως σχετικό αίτημα στην Κ.Ο.Ε. Μόνον εφόσον υπάρχει η έγκριση της Κ.Ο.Ε., μπορεί να διεξαχθεί οποιοσδήποτε επίσημος αγώνας Κολύμβησης.
- 10.7. Για τη διεξαγωγή ενός διασυλλογικού αγώνα Κολύμβησης, θα πρέπει να πληρούνται οι παρακάτω προϋποθέσεις, ακολουθώντας την εξής σειρά ενεργειών:
- 10.7.1. επιλογή ημερομηνιών διεξαγωγής, από τη λίστα με τις διαθέσιμες για πραγματοποίηση διασυλλογικών αγωνιστικών διοργανώσεων Κολύμβησης που έχει ανακοινώσει η Κ.Ο.Ε., καθώς και των κατηγοριών για τις οποίες επιτρέπεται να γίνει αγώνας στην επιλεγμένη ημερομηνία
  - 10.7.2. αποστολή σχετικού αιτήματος διεξαγωγής αγώνα προς έγκριση στην Κ.Ο.Ε.
  - 10.7.3. σύνταξη και αποστολή της προκήρυξης των αγώνων προς έγκριση στην Κ.Ο.Ε., μαζί με την άδεια λειτουργίας & διεξαγωγής αγώνων του επιλεγμένου κολυμβητηρίου που πρόκειται να φιλοξενήσει τη διοργάνωση
  - 10.7.4. αφού δοθούν οι παραπάνω εγκρίσεις, ο διοργανωτής ενεργεί για την έκδοση της ειδικής άδειας διεξαγωγής αγώνων από την αρμόδια Περιφέρεια, την οποία όταν τη λάβει, την κοινοποιεί και στην Κ.Ο.Ε.
  - 10.7.5. στη συνέχεια, αφού δοθεί η έγκριση της προκήρυξης από την Κ.Ο.Ε., κοινοποιούνται από τον διοργανωτή Σύλλογο η σχετική πρόσκληση και προκήρυξη με τους όρους συμμετοχής και διεξαγωγής του αγώνα, στις αρμόδιες αρχές και εμπλεκόμενους φορείς, στην Κ.Ε.Κ.Κ., στις Περιφερειακές Επιτροπές, και τους Συλλόγους – Σωματεία μέλη της Κ.Ο.Ε.



**10.8.** Αναλυτικότερα, ο διοργανωτής θα πρέπει:

**10.8.1.** να αποστείλει την προκήρυξη του αγώνα στην Κ.Ο.Ε. με όλα τα απαραίτητα στοιχεία και τις πληροφορίες, διαιρεμένης ενδεικτικά και μη περιοριστικά, σε τμήματα:

**10.8.1.1.** ΠΡΟΟΙΜΙΟ

- i. Επωνυμία διοργάνωσης
- ii. Ημερομηνία διεξαγωγής
- iii. Τόπος διεξαγωγής
- iv. Κατηγορίες κολυμβητών-τριων που θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στη διοργάνωση (MINI, Προαγωνιστικές, Αγωνιστικές, Masters)
- v. Διάσταση κολυμβητηρίου (50μ. ή 25μ.) που θα πραγματοποιηθεί ο αγώνας.

**10.8.1.2.** ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ, με ρητή αναφορά:

- i. στο ότι τα συμμετέχοντα Ελληνικά Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κ.Ο.Ε.
- ii. στην απαραίτητη ύπαρξη ενεργού δελτίου και κάρτας διαπίστευσης και υγείας των συμμετεχόντων αθλητών
- iii. στη διεξαγωγή των αγώνων σε κολυμβητήριο με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης και συνεχή παρουσία ιατρού και ναυαγοσώστη
- iv. στη λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων και προφυλάξεων υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών-τριων και των παρευρισκόμενων
- v. στη διεξαγωγή των αγώνων με βάση τους κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της Κ.Ο.Ε για τα αθλήματα της Κολύμβησης (SW) και Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) ,όπως ισχύουν σήμερα.

**10.8.1.3.** ΤΡΟΠΟΣ/ΣΥΣΤΗΜΑ/ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

με τη ρητή επιφύλαξη μερικής τροποποίησής του σε περίπτωση απρόβλεπτης πολύ μεγάλης συμμετοχής ή άλλων περιορισμών που μπορεί να προκύψουν

**10.8.1.4.** ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Προθεσμίες και διαδικασία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής

**10.8.1.5.** ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παράβολο συμμετοχής, εφόσον υπάρχει, με αναγραφή ότι βάσει της υπ. Αρ. Πρωτ. 622/3, 30.1.2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3 € της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία.

- 10.8.1.6. ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ – ΚΑΤΑΤΑΞΗ**  
Εφόσον υφίσταται ή απαιτείται
- 10.8.1.7. ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ – ΕΠΑΘΛΑ**  
Εφόσον υφίσταται ή απαιτείται,
- 10.8.1.8. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ – ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ, όπου θα αναφέρονται:**
- i. «Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Κολύμβησης (SW) και Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων 2024-25»
  - ii. Μείζονες τροποποιήσεις, όπως αλλαγής τόπου, ημερομηνιών, κατηγοριών, τρόπου/συστήματος/διαμόρφωσης διεξαγωγής των αγώνων, εγκρίνονται από την Εκτελεστική Επιτροπή ή το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε.
  - iii. Οτιδήποτε κριθεί απαραίτητο να συμπεριληφθεί στην προκήρυξη και δεν εμπίπτει στα ανωτέρω τμήματά της.
- 10.8.2.** Να αποστείλει την προκήρυξη του αγώνα στην Κ.Ο.Ε. γραμμένη και στην αγγλική γλώσσα, όταν πρόκειται για διεθνή διασυλλογική κολυμβητική διοργάνωση
- 10.8.3.** Να προβεί σε όλες τις προβλεπόμενες και απαραίτητες ενέργειες για την ομαλή και ασφαλή διεξαγωγή των αγώνων για τους αθλητές-τριες, τους προπονητές, την Αγωνόδικο επιτροπή, τους παράγοντες των Συλλόγων, τους εργαζόμενους στη διοργάνωση και στο κολυμβητήριο (άδεια διεξαγωγής αγώνα από την Περιφέρεια, ύπαρξη ιατρού και ναυαγοσώστη κατά τη διάρκεια των αγώνων στον αγωνιστικό χώρο ο οποίος θα πρέπει να έχει ελεγχθεί, εξασφάλιση του απαραίτητου ιατρικού εξοπλισμού για τις πρώτες βοήθειες)
- 10.8.4.** Να ενεργήσει για τη δημιουργία καλών συνθηκών για όλους και ιδιαίτερα για τους συμμετέχοντες αθλητές-τριες, να ορίσει μέγιστο αριθμό συμμετοχών και να σχεδιάζει τον αγώνα, έτσι ώστε η προβλεπόμενη διάρκεια της κάθε αγωνιστικής ενότητας, να μην υπερβαίνει τις τέσσερις (4) ώρες. Μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών, θα διαμορφώνεται και το τελικό αγωνιστικό πρόγραμμα, το οποίο θα μπορεί να περιλαμβάνει πολλαπλές αγωνιστικές ενότητες μέσα στην ίδια ημέρα, έτσι ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός και η ταλαιπωρία τουλάχιστον των κολυμβητών-τριων
- 10.8.5.** Να διαμορφώσει το τελικό ωρολόγιο πρόγραμμα προθερμάνσεων και αγωνιστικών ενοτήτων, μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.
- 10.9.** Το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να περιλαμβάνει ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα που αναφέρονται στην παρούσα Γενική προκήρυξη της Κ.Ο.Ε., ανάλογα με τις κατηγορίες στις οποίες απευθύνεται (Αγωνιστικές ή Προ-αγωνιστικές ή “MINI” ή Masters). Πέρα των ανωτέρω, επιτρέπονται σε όλες τις κατηγορίες, όλα τα ομαδικά αγωνίσματα όπου ο κάθε

κολυμβητής-τρια καλείται να καλύψει απόσταση 50 μέτρων (4X50μ.). Ειδικά για διασυλλογικούς αγώνες Προ-αγωνιστικών & “MINI” κατηγοριών δίνεται η δυνατότητα να συμπεριληφθούν στο αγωνιστικό πρόγραμμα:

- 10.9.1.** ατομικά ή ομαδικά αγωνίσματα μικρών αποστάσεων, παιγνιώδους μορφής και διασκεδαστικού χαρακτήρα, όπου κάθε κολυμβητής-τρια θα κληθεί να καλύψει απόσταση 25 ή 50 μέτρων (έως 3 αγωνίσματα για τις Προ-αγωνιστικές κατηγορίες και απεριόριστα για τις “MINI”).
  - 10.9.2.** ομαδικά αγωνίσματα μικτής σύνθεσης αγοριών & κοριτσιών
  - 10.9.3.** ομαδικά αγωνίσματα μικτής σύνθεσης ως προς τις ηλικίες
  - 10.9.4.** ομαδικά αγωνίσματα με συμμετοχή 6 ή 8 κολυμβητών-τριων
- 10.10.** Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την έγκριση της Κ.Ο.Ε. και την αρωγή ή εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών της Κ.Ο.Ε., είναι δυνατόν να προγραμματισθούν και να διεξαχθούν έκτακτοι επίσημοι αγώνες Κολύμβησης.
- 10.11.** Αρμόδια για τον ορισμό της Αγωνόδικου Επιτροπής είναι η Κεντρική Επιτροπή Κριτών Κολύμβησης (Κ.Ε.Κ.Κ.) της Κ.Ο.Ε.

#### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ & ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-25**

- 10.12.** Τα σωματεία που επιθυμούν να διοργανώσουν αγώνες, θα πρέπει να αποστείλουν το αίτημά τους στην ΚΟΕ, **έως 11/10/2024**, αναγράφοντας την ημερομηνία διεξαγωγής, τις κατηγορίες των κολυμβητών-τριων που θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής και τη διάσταση του κολυμβητηρίου που θα πραγματοποιηθεί ο αγώνας.
- 10.13.** Μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτημάτων, θα γίνεται καταγραφή των αιτήσεων ανά περιφέρεια και στη συνέχεια θα επακολουθήσει η έγκρισή τους. Σε περίπτωση που την ίδια ημερομηνία έχουν επιλέξει από τον ίδιο όμιλο ή Περιφέρεια περισσότεροι του ενός Σύλλογοι - Σωματεία, τότε προτεραιότητα θα έχει ο Σύλλογος που καταβάλλει προσπάθεια για καλύτερη διοργάνωση (για παράδειγμα livestreaming, internet με live results, πίνακας αναγραφής χρόνου, videowall, έπαθλο στους κολυμβητές κλπ.) Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνεται διάλογος με τους ενδιαφερόμενους και σε περίπτωση διαφωνίας θα υπάρχει η διαδικασία της κλήρωσης.
- 10.14.** Το ίδιο καθεστώς θα ισχύσει και για τις Περιφερειακές Επιτροπές της Κ.Ο.Ε., οι οποίες θα πρέπει να αποστείλουν έως **29/9/2024**, το πρόγραμμα των ορισμένων από την Κ.Ο.Ε. αγώνων και των Περιφερειακών ημερίδων Κολύμβησης που προτίθενται να διοργανώσουν. Στις Περιφερειακές Επιτροπές της Κ.Ο.Ε., δίνεται η δυνατότητα διοργάνωσης επιπλέον έκτακτων αγώνων ή ημερίδων κολύμβησης πέρα των ήδη προγραμματισμένων, απευθύνοντας σχετικό αίτημα προς έγκριση στην Κ.Ο.Ε., τουλάχιστον τρεις (3) εβδομάδες πριν από την επιθυμητή ημερομηνία διεξαγωγής τους.
- 10.15.** Ακυρώσεις διοργανώσεων των οποίων έχει δημοσιευθεί η σχετική προκήρυξη, με δυνατότητα συμμετοχής Αθλητικών Σωματείων και Συλλόγων από άλλες πόλεις, θα

πρέπει να κοινοποιηθούν στην ΚΟΕ και στα προσκεκλημένα Σωματεία - Συλλόγους τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν την προγραμματισμένη διεξαγωγή τους. Εξαιρούνται οι ακυρώσεις – ματαιώσεις διοργανώσεων για λόγους ανωτέρας βίας.

**10.16.** Οι Διαθέσιμες Ημερομηνίες για τη διεξαγωγή Διασυλλογικών αγωνιστικών διοργανώσεων Κολύμβησης κατά την αγωνιστική περίοδο 2024-25, αναγράφονται στον ακόλουθο πίνακα:

➤ [Πίνακας με διαθέσιμες ημερομηνίες για τη διεξαγωγή Διασυλλογικών αγωνιστικών διοργανώσεων Κολύμβησης \(SW\)](#)

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στον τίτλο, μεταφέρεστε στην ειδική εγκύκλιο με τον πίνακα των διαθέσιμων ημερομηνιών για τη διεξαγωγή διασυλλογικών αγωνιστικών διοργανώσεων Κολύμβησης (SW)

**10.17.** Διασυλλογικές αγωνιστικές διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) & Βετεράνων (MASTERS), μπορούν να διεξαχθούν σε οποιαδήποτε ημερομηνία, εκτός εκείνων στις οποίες έχουν προγραμματιστεί Ημερίδες, Αγώνες και Πρωταθλήματα της Κ.Ο.Ε., για τα αθλήματα της Κολύμβησης (SW) ή Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS), με την προϋπόθεση ότι η υποβολή αιτήματος από Π.Ε. ή Σωματείο ή Φορέα, προς έγκριση από την Κ.Ο.Ε., θα γίνει έως 45 ημέρες προ της προγραμματισμένης ενάρξεως.

#### ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**10.18.** Οι Σύλλογοι – Σωματεία των κολυμβητών-τριων που επιθυμούν να συμμετέχουν σε διασυλλογικό αγώνα SW ή OWS, θα πρέπει να είναι μέλη της Κ.Ο.Ε.

**10.19.** Οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή-τριας θα πρέπει να βρίσκονται σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο) κατά την περίοδο υποβολής των δηλώσεων και διεξαγωγής του αγώνα. Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή-τρια σε οποιονδήποτε αγώνα.

**10.20.** Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε επίσημες αγωνιστικές διοργανώσεις, σε κολυμβητές-τριες ηλικίας 7 ετών (γεν. 2018). Ωστόσο, δίνεται η δυνατότητα πραγματοποίησης ανεπίσημων διασυλλογικών αγωνιστικών συναντήσεων για κολυμβητές-τριες 7 ετών, εκτός του επίσημου αγωνιστικού προγραμματισμού της Κ.Ο.Ε.

##### **10.20.1. Αγωνιστικές Κατηγορίες (13 ετών και άνω)**

i. Τα αγωνίσματα 800 & 1500μ. Ελεύθερο, μπορούν να διεξαχθούν σε έως και τρεις (3) «σειρές» για τα αγόρια / άνδρες και αντιστοίχως για τα κορίτσια / γυναίκες, σε μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).

##### **10.20.2. Προαγωνιστικές Κατηγορίες (10-11-12 ετών)**

- i. Τα αγωνίσματα 800μ. Ελεύθερο, μπορούν να διεξαχθούν σε έως και δύο (2) «σειρές» για τα αγόρια και αντιστοίχως για τα κορίτσια, σε μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- ii. Στην προκήρυξη κάθε διασυλλογικού αγώνα Κολύμβησης, μπορεί να δοθεί δυνατότητα συμμετοχής σε κάθε αθλητή-τρια σε έως και τέσσερα συναντήσεις με συμμετοχή δύο (2) έως πέντε (5) Αθλητικών Σωματείων ή Συλλόγων.
- iii. Δεν επιτρέπεται η ανάδειξη καλύτερου κολυμβητή-τριας, με βάση τη διεθνή βαθμολογία επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

### 10.20.3. “MINI” Κατηγορίες (8-9 ετών)

- i. Στην προκήρυξη κάθε διασυλλογικού αγώνα Κολύμβησης, μπορεί να δοθεί δυνατότητα συμμετοχής σε κάθε αθλητή-τρια σε έως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα, έως δύο (2) ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά. Οι ανωτέρω περιορισμοί δεν ισχύουν για αγωνιστικές διοργανώσεις τοπικού χαρακτήρα ή αγωνιστικές συναντήσεις με συμμετοχή δύο (2) έως πέντε (5) αθλητικών Σωματείων ή Συλλόγων.
- ii. Δεν επιτρέπεται η ανάδειξη καλύτερου κολυμβητή-τριας, με βάση τη διεθνή βαθμολογία επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

## ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 10.21. Στην πόλη της Αθήνας, δεν είναι δυνατή η ταυτόχρονη διεξαγωγή πέραν των δύο (2) διασυλλογικών κολυμβητικών αγώνων.
- 10.22. Η παρουσία Ιατρού και Ναυαγοσώστη, είναι υποχρεωτική καθ’ όλη τη διάρκεια των αγώνων με ευθύνη του διοργανωτή Συλλόγου - Σωματείου.
- 10.23. Καθιερώνεται παράβολο τριών Ευρώ (3€) για κάθε συμμετέχοντα κολυμβητή-τρια, το οποίο θα αποδίδεται στην Κ.Ο.Ε. μετά την ολοκλήρωση των αγώνων, με τραπεζική κατάθεση σύμφωνα με την κωδικοποίηση του αθλήματος της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 2024 επιστολής της Κ.Ο.Ε.
- 10.24. Ο ελάχιστος αριθμός κριτών θα είναι: N χρονομέτρες (όπου N ο μέγιστος αριθμός των διαδρομών) + 2 κριτές στροφών (όπου N ο μέγιστος αριθμός των διαδρομών), ένας (1) Αλυτάρχης, ένας (1) Αφέτης, δύο (2) Ορθής Κολύμβησης, ένας (1) αφίξεων και ένας (1) κλήσης κολυμβητών-τριών. Ο διοργανωτής θα διαθέτει άτομα για εκφώνηση, βοηθό στην κλήση κολυμβητών-τριων, καθώς και για την προετοιμασία διπλωμάτων και μεταλλίων.
- 10.25. Διευκρινίζεται ότι στους αγώνες της Περιφέρειας (εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης), όπου η συμμετοχή είναι σχετικά μικρή (έως 400 άτομα), δίνεται η δυνατότητα παράλληλης διεξαγωγής αγώνων για Προ-αγωνιστικές, Αγωνιστικές και “MINI” κατηγορίες στην ίδια αγωνιστική ενότητα.

**ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ (ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ)****10.26. WORLD AQUATICS (Παγκόσμια Ομοσπονδία αθλημάτων του Υγρού στίβου)**

- 10.26.1.** Σύμφωνα με εγκύκλιο της WORLD AQUATICS, χρειάζεται απαραίτητα η έγκρισή της για διεξαγωγή διεθνών κολυμβητικών διοργανώσεων (Ηπειρωτικές, Τοπικές και Ομοσπονδιών οι οποίες είναι μέλη της), προκειμένου οι επιδόσεις που θα επιτευχθούν σ' αυτές, να ληφθούν υπόψη για τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριών σε κορυφαίες διοργανώσεις Παγκόσμιου ενδιαφέροντος και εμβέλειας, όπως είναι οι Ολυμπιακοί Αγώνες και τα Παγκόσμια πρωταθλήματα.
- 10.26.2.** Για την έγκριση της διοργάνωσης από τη WORLD AQUATICS, θα πρέπει να υποβληθεί σχετική αίτηση εννέα (9) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων, στην οποία θα αναφέρονται:
- 10.26.2.1.** Η ονομασία των αγώνων
  - 10.26.2.2.** Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής της διοργάνωσης
  - 10.26.2.3.** Αναμενόμενος αριθμός συμμετοχών
  - 10.26.2.4.** Πρόγραμμα των αγώνων
- 10.26.3.** Τα παραπάνω στοιχεία είναι απαραίτητα, προκειμένου στη συνέχεια να συμπληρωθούν αυτά σε ειδική φόρμα υποβολής και να αποσταλούν από την Κ.Ο.Ε. στη WORLD AQUATICS.
- 10.26.4.** Οι διοργανωτές Σύλλογοι – Σωματεία, θα πρέπει να αναρτήσουν στις ιστοσελίδες τους ή σε άλλα social media, όλες τις σχετικές πληροφορίες της διοργάνωσης και στην Αγγλική γλώσσα, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων, συστήνεται να υπάρχουν και διάφορες χρηστικές πληροφορίες, όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κτλ.
- 10.26.5.** Τυχόν ακύρωση της διοργάνωσης θα πρέπει να γνωστοποιείται τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

**10.27. EUROPEAN AQUATICS (Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία αθλημάτων του Υγρού στίβου)**

- 10.27.1.** Για τις διεθνείς διασυλλογικές διοργανώσεις Κολύμβησης, δεν προβλέπεται διαφορετική διαδικασία έγκρισης από την προαναφερόμενη.
- 10.27.2.** Κάθε Σύλλογος - Σωματείο είναι ελεύθερο να απευθύνει προσκλήσεις και να στείλει προκηρύξεις σε Σωματεία ή κολυμβητές-τριες ξένων χωρών.
- 10.27.3.** Σε περίπτωση που κάποιο Σωματείο – Σύλλογος, επιθυμεί να συμπεριληφθεί ο διεθνής αγώνας Κολύμβησης που διοργανώνει στον ετήσιο αγωνιστικό προγραμματισμό της EUROPEAN AQUATICS, τότε η Κ.Ο.Ε. θα πρέπει να της τον κοινοποιήσει μέχρι τον μήνα Δεκέμβριο του προηγούμενου έτους.



- 10.27.4.** Οι διοργανωτές Σύλλογοι – Σωματεία, θα πρέπει να αναρτήσουν στις ιστοσελίδες τους ή σε άλλα social media, όλες τις σχετικές πληροφορίες της διοργάνωσης και στην Αγγλική γλώσσα, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων, συστήνεται να υπάρχουν και διάφορες χρηστικές πληροφορίες, όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κτλ.
- 10.27.5.** Τυχόν ακύρωση της διοργάνωσης θα πρέπει να γνωστοποιείται τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ

- 10.28.** Το πρόγραμμα των αγωνιστικών διοργανώσεων Κολύμβησης Συλλόγων & Φορέων αφότου εγκριθεί από την Κ.Ο.Ε., θα κοινοποιείται στις Περιφερειακές Επιτροπές (Π.Ε.) & στα Σωματεία – Συλλόγους μέλη της Κ.Ο.Ε. και θα δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα της.

### 11. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2024-25 (SW – OWS – MASTERS)

- 11.1.** Ο σχεδιασμός και προγραμματισμός των αγωνιστικών διοργανώσεων Κολύμβησης (SW), Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) και Βετεράνων (MASTERS) 2024-25, αποτυπώνεται στους ακόλουθους πίνακες, ο οποίοι είναι δυναμικοί και θα επικαιροποιούνται κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου.

**11.1.1.** [ΠΛΑΝΟ ΕΤΗΣΙΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ 2024-25](#)

**11.1.2.** [ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ, ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ Κ.Ο.Ε. 2024-25](#)

**11.1.3.** [ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ 2024-25](#)

**Σημείωση:** Κάνοντας αριστερό “κλικ” στους παραπάνω τίτλους, μεταφέρεστε στους αντίστοιχους πίνακες.