

## ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Αθήνα, 02 Οκτωβρίου 2025

Αρ. Πρωτ.: 6695

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΚΟΙΝ.: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ/ΚΟΕ

swimming κολύμβηση 20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ 1 Μετάλλιο

ΘΕΜΑ: Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Προεθνικής Ομάδας & Επίλεκτων

Κύριε/α Πρόεδρε,

water polo υδατοσφαίριση 20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ 2 Μετάλλια

Σας γνωρίζουμε, ότι η ΚΟΕ λαμβάνοντας υπόψη τη δυναμική της Τεχνικής Κολύμβησης, το ποιοτικό επίπεδο αθλητών/τριών και της απαίτησης συνεχούς προπονητικής και επιστημονικής υποστήριξης τους, υλοποιεί το αναπτυξιακό πρόγραμμα Προεθνικής ομάδας και Επίλεκτων αθλητών/τριών και την αγωνιστική περίοδο «2025-26».

artistic Swimming καλλιτεχνική κολύμβηση 8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

Στόχο των προγραμμάτων αποτελεί η δημιουργία θεμελιωδών προπονητικών και τεχνικών ερεθισμάτων, υπέρ της αγωνιστικής εξέλιξης.

### α. Πρόγραμμα Προ-Εθνικής Ομάδας:

Για την ένταξη αθλητή/τριας στην Προ-Εθνική Ομάδα, απαιτείται κατά την αγωνιστική περίοδο 2024-25, να:

open Water μεγάλες αποστάσεις 5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ 1 Μετάλλιο

finswimming τεχνική κολύμβηση

diving καταδύσειο

6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ 1 Μετάλλιο

- (1) Έχει επιτύχει 1<sup>η</sup> 6<sup>η</sup> επίδοση σε σε οποιοδήποτε αγώνισμα σε Πανελλήνια βάση της ανοικτής κατηγορίας (ΟΡΕΝ).
- (2) Έχει επιτύχει 1η 6η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Open Water στην ανοικτή κατηγορία.(ΟΡΕΝ).
- (3) Να ήταν μέλη των Εθνικών Ομάδων πισίνας & Μεγάλων

Αποστάσεων Ανδρών-Γυναικών, Νέων-Νεανίδων.

17 672 Καλλιθέα Tnλ. 210 98 51 020

Λεωφόρος

Συγγρού 236

236, Syngrou Avenue 17 672 Kallithea Athens Greece Tel. 30 210 98 51 020

Επισημαίνεται, ότι η ένταξη των αθλητών/τριών στο πρόγραμμα Προ-Εθνικών ομάδων δεν σημαίνει αυτομάτως την είσοδο ή την παροχή επιπρόσθετων προνομίων εισαγωγής στις Εθνικές Ομάδες 2026.

## β. Πρόγραμμα Επίλεκτων αθλητών/τριών:

Στο συγκεκριμένο πρόγραμμα θα ενταχθούν οι αθλητές/τριες, οι οποίοι κατά την αγωνιστική περίοδο 2024-25 στις κατηγορίες Κ15 (Παίδων – Κορασίδων) και στις κατηγορίες Κ13 & Κ12 (Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α-Β), επέτυχαν από 1η έως 6η Πανελλήνια νίκη, σε ατομικό αγώνισμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.

-//-

e-mail: info@koe.org.gr www.koe.org.gr

















## ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

### γ. Υλοποίηση Προγραμμάτων:

Ο βασικός άξονας των προγραμμάτων βασίζεται σε 2 προπονητικές συναντήσεις ανά περιφέρεια για την αγωνιστική περίοδο 2025-26. Τα προπονητικά προγράμματα Προεθνικής ομάδας και επίλεκτων αθλητώντριών υλοποιούνται παράλληλά υπό την κεντρική καθοδήγηση του Ομοσπονδιακού προπονητή. σε συνερνασία με σωματειακούς προπονητές:

### swimming κολύμβηση 20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

1 Μετάλλιο

#### water polo υδατοσφαίριση 20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ 2 Μετάλλια

Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ		Β. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ	
HMEP/NIA	ПЕРІФЕРЕІА	HMEP/NIA	ПЕРІФЕРЕІА
18-19/10/25	Κρήτης	31/1-01/02/26	Β. Αιγαίου
25-26/10/25	Β. Αιγαίου	07-08/02/26	Β. Ελλάδας
01-02/11/25	Β. Ελλάδας	28/02-01/03/26	Κρήτης
08-09/11/25	Ν. Ελλάδας	14-15/03/26	Ν. Ελλάδας
21-23/11/25	Ιονίων Νήσων	21-22/03/26	Ιονίων Νήσων
28-29/11/25	Ηπείρου	18-19/04/26	Ηπείρου

artistic Swimming καλλιτεχνική κολύμβηση 8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

Ο ορισμός τόπου υλοποίησης θα γίνεται με γνώμονα την ευκολότερη δυνατή μετακίνηση μεγαλύτερου αριθμού αθλητών/τριών που συμμετέχουν στα προγράμματα.

diving καταδύσειο 6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ 1 Μετάλλιο

Οι ημερομηνίες δύνανται να τροποποιηθούν, υπέρ της διεξαγωγής του προγράμματος, σε συνεργασία με τον Τεχνικό Διευθυντή του αθλήματος.

Τυχόν κόστος μετακίνησης και διαμονής αθλητών/τριών και προπονητών, δεν βαρύνει την ΚΟΕ.

open Water μεγάλες αποστάσεις 5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ 1 Μετάλλιο

Ο προπονητικός σχεδιασμός και η κεντρική καθοδήγηση για την υλοποίηση των προγραμμάτων ανά προπονητική συνάντηση συντονίζεται με την αποκλειστική ευθύνη του Ομοσπονδιακού προπονητή.

finswimming τεχνική κολύμβηση

> Λεωφόρος Συγγρού 236 17 672 Καλλιθέα Tnλ. 210 98 51 020

236, Syngrou Avenue 17 672 Kallithea Athens Greece Tel. 30 210 98 51 020 Με Εκτίμηση

ΟΜΟΣΠΟΛΟ ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

e-mail: info@koe.org.gr www.koe.org.gr





TON WBHTING

1927











### ΑΝΔΡΕΣ

ΠΡΟ-ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025 - 2026		
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
1	ΦΑΡΝΑΚΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
2	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
3	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
4	ΤΣΑΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
5	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
6	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
7	ΚΕΛΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
8	ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΑΟΠ ΦΑΛΗΡΟΥ
9	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
10	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
11	ΖΩΝΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
12	ΠΙΤΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
13	ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
14	ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
15	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΚΤΟΡΑΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
16	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
17	ΚΟΡΟΜΠΥΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
18	ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
19	ΚΑΛΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
20	ΚΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
21	ΓΚΙΟΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
22	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
23	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
24	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
25	ΛΑΜΠΑΔΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
26	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
27	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
28	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
29	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
30	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
31	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
32	ΤΑΛΙΑΔΟΥΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	NIKH BOΛΟΥ
33	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	NIKH BOAOY
34	ΣΑΝΙΔΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	NIKH BOAOY
35	ΚΑΤΡΑΜΑΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	NIKH BOAOY
36	ΚΟΡΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	NIKH BOAOY
37	ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ
38	ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ
39	ΑΡΜΑΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΑΝΗΣ
40	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΝΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
41	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
42	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
43	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
44	ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ПАОК
45	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
46	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
47	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
48	ΣΤΑΜΕΝΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
49	ΡΟΚΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ

# ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ПР	ΠΡΟ-ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025 - 2026			
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ		
1	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ		
2	ΜΑΚΚΑ ΕΛΠΙΔΑ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ		
3	ΓΕΟΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		
4	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		
5	ΒΟΥΡΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ		
6	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ		
7	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ		
8	ΚΑΝΕΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ		
9	ΗΛΙΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ		
10	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ		
11	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ		
12	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ		
13	ΚΤΕΝΑ ΣΟΦΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ		
14	ΤΣΙΓΚΟΪΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ		
15	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		
16	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ		
17	ΤΕΛΙΟΥΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ		
18	ΚΙΡΔΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ		
19	ΚΑΛΦΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ		
20	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ		
21	ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ		
22	ΓΚΙΑΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ		
23	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΛΑΡΙΣΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ		
24	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ΑΝΝΑ	ΛΑΡΙΣΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ		
25	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	NIKH BOAOY		
<b>26</b>	ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ		
27	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	NIKH BOAOY		
28	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ		
29	ΤΣΙΤΟΥΡΑ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ		
30	ΒΛΑΧΑΝΤΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ		
31	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ		
32	ΧΑΤΖΗΠΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ		
33	ΠΑΠΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ		
34	ΜΑΪΣΤΡΑΛΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	NO XIOY		
35	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	ПАОК		
36	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ		
37	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΈΝΑ		
38	ΤΣΑΚΜΑΚΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ		
	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		
40	ΜΥΡΙΛΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ		
41	ΠΡΕΝΤΑΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ		
42	MAPKATOY MAPINA	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ		
43	ΙΩΑΝΝΑΤΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ		

# ΑΓΟΡΙΑ

A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ONOMA	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
	ΜΑΚΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
_	ΜΠΑΛΤΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
	ΝΑΚΟΣ	ΜΥΡΩΝΑΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΑΣΩΝ	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
	ΜΠΟΛΟΦΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
	ΓΟΥΤΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
8	ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ	МІХАНЛ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
9	ΠΟΥΠΑΛΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
10	ΜΙΧΑΛΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
12	ΡΙΠΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
14	ΜΠΑΣΙΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
15	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
17	ΜΑΓΓΙΔΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
18	ΧΑΤΖΑΚΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
19	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ
	ΣΟΥΛΟΓΛΟΥ	KEPIM	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ
21	ΜΑΡΤΙΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ
22	ΠΑΤΕΧΑΚΗΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ
23	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
24	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
25	ΛΟΜΒΑΡΔΑΣ	ΙΩΣΗΦ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
26	ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
27	ΤΣΟΥΚΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
28	ΚΟΡΟΜΠΥΛΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
29	TZABAPA	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
30	ΠΑΡΑΣΧΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
	ΝΑΣΤΑΤΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
32	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ	МІХАНЛ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
33	ΣΙΣΚΟΣ	МІХАНЛ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
34	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
35	ΒΑΝΤΟΛΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
36	ΑΛΑΜΠΕΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
	ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
38	ΝΤΟΥΦΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
39	ΤΑΣΙΑΚΟΥΛΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
	ΤΖΙΜΑΣ	ΘΩΜΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
	ΣΤΑΘΗΣ	ΗΛΙΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ	ΘΩΜΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
	ΜΠΡΑΟΥΣΙ	ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

# ΑΓΟΡΙΑ

ΛΙΣΤΑ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025 - 2026			
A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ONOMA	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
44	ΑΡΛΕΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
45	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	NO PEOYMNOY
46	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	NO PEOYMNOY
47	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	ΝΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
48	ΜΠΡΙΤΖΟΛΑΚΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
49	ΧΙΝΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
50	NIKO	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
51	ΜΟΣΧΟΣ	ΝΑΠΟΛΕΩΝ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
52	ΓΑΒΡΙΛΑΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
53	ΦΑΛΕΓΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ОФӨА
54	ΛΩΡΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
55	ΚΑΤΙΡΤΖΟΓΛΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΜΑΡΙΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
56	ΦΩΤΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
57	ΚΑΜΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
58	ΜΠΙΖΕΤΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ПАОК
59	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
60	ΜΑΣΤΑΚΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
61	ΣΟΥΛΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
62	ΚΑΜΠΕΡΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
63	ΜΑΣΤΑΚΑΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
64	ΚΟΣΜΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
65	ΤΣΙΚΛΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ

## ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΛΙΣ	ΛΙΣΤΑ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025 - 2026			
A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ONOMA	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	
1	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	
2	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ	AIKATEPINH	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	
3	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	
4	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
5	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
6	ΚΑΡΑΣΑ	ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
7	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ	ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
8	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ	ΔΑΦΝΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
9	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ	MAPIA	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
10	КОҮМПОҮЛН	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
11	ΠΑΝΤΕΛΗ	AIKATEPINH	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	
12	ΣΑΛΤΑΜΑΝΙΚΑ	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	
13	ΚΑΛΑΜΑΡΑ	ΙΩΑΝΝΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	
14	ΜΑΝΔΑΛΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΝΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	
15	ΦΑΦΑΛΙΟΥ	ΜΥΡΤΩ ΑΥΓΟΥΣΤΙΝΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	
16	ΜΠΑΤΣΗ	ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	
17	ΣΚΑΠΙΝΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	
18	МПОН	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	
19	ΚΑΛΑΜΑΡΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	
20	ΘΩΜΑΙΔΗ	ΑΓΟΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΑΟ ΑΙΓΑΙΟΥ	
21	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	
22	AKPIBOY	ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	
23	ΚΑΛΛΙΛΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	
24	ΤΣΑΤΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	
25	ΦΙΛΙΠΠΟΥ	ΜΥΡΤΩ	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	
26	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	
27	ΜΙΧΑΛΑΡΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	
28	ΜΑΓΓΙΔΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	
29	ΧΑΤΖΗΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	
30	ГКЕМІТΖН МНТРОГЛОУ	MAPIA	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ	
31	ΦΑΛΟΥΤΣΟΥ	MAPIA	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	
32	TZANETH	ΘΕΑΝΩ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	
33	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	APIANNA	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	
34	ΚΙΡΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	
35	KAPAMIXOY	ΝΕΦΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	
36	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΛΕΚΙΔΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	
37	ΚΕΡΑΜΙΔΑΡΗ	ΗΛΙΑΝΑ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	
38	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗ	ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	
39	AMANIOY	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΡΕΤΗ	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	
40	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ	AIKATEPINA	ΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	
41	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΛΑΡΙΣΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ	
42	ΜΑΝΩΛΗ	ΖΩΗ	ΛΑΡΙΣΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ	
43	ΣΤΑΘΗ	MAPINA	ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	
44	ΤΣΙΟΥΝΗ	EΛENH	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	
45	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ	ANNA	ΝΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	
46	ΚΑΚΑΤΣΑΚΗ	AIKATEPINH	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	
47	ΠΑΒΛΟΒΙΤΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	

# ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΛΙΣΤΑ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2025 - 2026			
A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ONOMA	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
48	ΠΑΡΔΑΛΑΚΗ	ΑΝΤΩΝΙΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
49	ΒΑΣΙΛΑΚΗ	ПНИЕЛОПН	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
50	KANTIANH	EIPHNH	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
51	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
52	ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
53	ΑΛΠΑΝΤΗ	MAPIA	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
54	МЕРЛЕМН	ΜΑΡΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
55	КАВРАКН	ΝΕΦΕΛΗ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
56	ΣΙΒΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
57	KOYKOYNAKH	ΑΡΙΣΤΕΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
58	ΦΩΤΙΟΥ	ΜΥΡΤΩ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
59	ГАРОФАЛАКН	ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
60	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ	NEKTAPIA	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
61	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ
62	АРАМПАТZН	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ОФӨА
63	ΚΑΠΕΛΛΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ПАОК
64	ΣΟΥΛΙΟΥ	EΛENH	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
65	MAXAIPA	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
66	ΦΩΤΣΗ	ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
67	ΚΑΙΣΑΡΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
68	ΜΥΡΙΛΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
69	ΜΑΣΟΥΡΑ	ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
70	ΓΙΟΥΛΑΤΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΝΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ