

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωστοποιούμε, τις οδηγίες και τα γκρουπ προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες από την ΚΟΕ Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης, που θα διεξαχθούν την **Κυριακή 15 Δεκ 2024**, σε Αθήνα & Θεσσαλονίκη.

Κατόπιν επεξεργασίας των δηλώσεων συμμετοχής, η ώρα έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης, διαμορφώνονται ως εξής:

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ								
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:30	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΚΟΚ	ΑΝΟΑ	ΑΕΧ	ΑΕΧ ΟΕΑΝΑΠ
Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:30-09:00	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ ΝΟΒ	ΑΝΟΑ ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15								
• Σύμφωνα με τα φύλλα αγώνα θα γίνει σύμπτυξη στα αγωνίσματα 1500 Επιφάνεια & 400 Διπλά Πέδιλα.								

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ								
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:20	ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΑΤΛΑΝΤΑΣ	Ι.Ο.Θ.	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣ.	Κ.Ο.Κ. Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ	Κ.Ο.Κ. Α.Ο.Α.	Κ.Ο.Κ.	Κ.Ο.Κ.	Κ.Ο.Κ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:20-08:40	Π.Α.Ο.Κ. Ο.Φ.Θ. ΑΛΕΞ.	ΔΕΛ. ΞΑΝΘΗΣ	ΔΕΛ. ΞΑΝΘΗΣ	ΔΕΛ. ΞΑΝΘΗΣ ΛΑΡΙΣ. ΤΙΤ.	ΛΑΡΙΣ. ΤΙΤ.	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΝΗΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ
Γ' ΓΚΡΟΥΠ 08:40-09:00	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΛΜΠ. ΙΩΑΝ.	ΑΛΜΠ. ΙΩΑΝ.	Ν.Ο. ΑΛΕΞ. ΟΛΥ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΕΝΑ	Π.Α.Σ. ΠΑΝΝΕΝΑ Α.Κ.Α. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	Α.Κ.Α. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15								

Σημείωση: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με Εκτίμηση

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ



Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr