

ΠΡΟΣ: Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής/ ΚΟΕ
Σωματεία Αττικής

ΘΕΜΑ: Οδηγίες Διεξαγωγής Πανελληνίου Χειμερινού Κυπέλλου Κολύμβησης Ανδρών- Γυναικών ανοικτής κατηγορίας & Ν. Ανδρών- Ν. Γυναικών

ΣΧΕΤ.: Εγκύκλιος/Αρ Πρωτ: 5864/05 Νοε 24/ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

σας ενημερώνουμε, ότι το Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης Ανδρών- Γυναικών ανοικτής κατηγορίας (OPEN) & Ν. Ανδρών- Ν. Γυναικών, αγωνιστικής περιόδου 2024-25, θα διεξαχθεί στις 20-22 Δεκ 2024 στο Κλειστό Κολυμβητήριο (P1) του ΟΑΚ Αθηνών «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ», ως εξής:

Πρόγραμμα - Ώρες έναρξης

Το Πανελλήνιο Χειμερινό κύπελλο Κολύμβησης θα διεξαχθεί στην κολυμβητική δεξαμενή (P1 – εσωτερική 50μ.), τις παρακάτω μέρες και ώρες:

Αγωνιστικές		Προκριματικοί		Τελικοί	
Παρασκευή	20/12		09:30		17:30
Σάββατο	21/12		09:30		17:30
Κυριακή	22/12		09:30		16:30

Προθέρμανση:

Η προθέρμανση θα διεξάγεται στην αγωνιστική πισίνα P1, πριν την έναρξη των αγωνισμάτων και θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά ωρίτερα της έναρξης των αγώνων.

Οι διαδρομές 1 και 8 θα χρησιμοποιούνται για εκκινήσεις.

Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμες για προθέρμανση οι πισίνες P4 & P5, ως εξής:

1. Παρασκευή 20.12.2024:

πισίνα **P4**, ώρες 09:00- 11:00 & 17:00- 19:00

2. Σάββατο 21.12.2024:

πισίνα **P5**, ώρες 08:00-11:30, πισίνα **P4**, ώρες 17:00-19:00

3. Κυριακή 22.12.2024:

πισίνα **P4**, ώρες 09:00- 11:00 & 17:00- 19:00

Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, συμμετέχει υποχρεωτικά στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως, το πολύ εντός 30' από τη διεξαγωγή του αγωνίσματος.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Στο ίδιο αυτό χρονικό διάστημα μπορεί να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς. Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις για τους τελικούς, των κολυμβητών/τριων που αποχώρησαν.

Απονομές:

Παρακαλούνται οι κολυμβητές/τριες να προσέρχονται στον χώρο των απονομών 10 λεπτά νωρίτερα από την ώρα απονομής του αγωνίσματός τους, βάσει του αναρτημένου χρονοδιαγράμματος.

Διαγραφές:

- i. Την **Τρίτη 17.12.2024**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.
- ii. **Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 18.12.2024 (αυστηρά)**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε (ιδιαίτερα της 1^{ης} αγωνιστικής ημέρας), στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας.
- iii. Την **Πέμπτη 19.12.2024**, θα ανακοινωθεί το οριστικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων, καθώς και το φύλλο αγώνα των προκριματικών στα αγωνίσματα των 50 ,100 & 200μ. και των τελικών σειρών στα υπόλοιπα της 1^{ης} αγωνιστικής ημέρας (**start list**).
- iv. Επιπλέον διαγραφές κολυμβητών/τριων από αγωνίσματα της 2^{ης} και 3^{ης} αγωνιστικής ημέρας, πραγματοποιούνται έως το μεσημέρι της προηγούμενης ημέρας και μέχρι ώρα 14:00, στο swimming@koe.org.gr.
- v. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ειδικά για τα αγωνίσματα 400-800-1500μ. επιβάλλεται η **υποχρεωτική επιβεβαίωση θετικής συμμετοχής από τους προπονητές**, την προηγούμενη μέρα του κάθε αγωνίσματος και μέχρι ώρα 14:00 στη γραμματεία των αγώνων ή στο swimming@koe.org.gr , προκειμένου να μην υπάρχει καμία κενή διαδρομή στα συγκεκριμένα αγωνίσματα, ιδιαίτερα για τις απογευματινές τελικές σειρές.
- vi. Τα οριστικά φύλλα αγώνα των προκριματικών στα αγωνίσματα 50, 100 & 200μ. και των τελικών σειρών στα υπόλοιπα αγωνίσματα της **2^{ης} και 3^{ης} αγωνιστικής ημέρας (start list)**, θα ανακοινώνονται το απόγευμα της προηγούμενης.

Την Πέμπτη 19 Δεκεμβρίου και ώρες 17:00- 20:00, θα διατεθεί η δεξαμενή P1 για τους μετακινούμενους από την Περιφέρεια κολυμβητές/τριες.

Με Εκτίμηση



ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ