

**ΠΡΟΣ:** Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής/ ΚΟΕ  
Σωματεία Αττικής

**ΘΕΜΑ:** Οδηγίες Διεξαγωγής Αγώνα Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου Περιφέρειας Αττικής, Προ-αγωνιστικών (Κ10-Κ11-Κ12) & "MINI" κατηγοριών (Κ8-Κ9).

**ΣΧΕΤ.:** α. Εγκύκλιος/ Αρ Πρωτ:4756/30 Σεπ 24/ΚΟΕ  
β. Εγκύκλιος/ Αρ Πρωτ:4757/30 Σεπ 24/ΚΟΕ

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

σας ενημερώνουμε, ότι ο Αγώνας Κολύμβησης Χειμερινής Περιόδου, Προ-αγωνιστικών (Κ10-Κ11-Κ12) και "MINI" κατηγοριών (Κ8-Κ9), θα πραγματοποιηθεί στο κολυμβητήριο Πειραιά «Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ» ως εξής:

1. Για τον αγώνα των **"MINI" κατηγοριών**, δύο (2) ενοτήτων την **Κυριακή 22.12.2024**, ώρες έναρξης 1<sup>η</sup> αγωνιστική 10:45 & 2<sup>η</sup> Αγωνιστική 19:00

Ώρες προθέρμανσης: 10:10-10:35 & 18:25-18:55

2. Για τον αγώνα των **Προ-αγωνιστικών κατηγοριών**, τριών (3) ενοτήτων ως εξής:

**2.1. Α ΓΚΡΟΥΠ Προαγωνιστικών**

α. **Σάββατο 21.12.2024**, ώρες έναρξης 1<sup>η</sup> αγωνιστική 08:45 & 2<sup>η</sup> Αγωνιστική 17:30

Ώρες προθέρμανσης: 08:00-08:40 & 17:00-17:25

β. **Κυριακή 22.12.2024**, ώρα έναρξης 3<sup>η</sup> αγωνιστική 08:45

Ώρες προθέρμανσης: 08:00-08:45

**2.2. Β ΓΚΟΥΡΠ Προαγωνιστικών**

α. **Σάββατο 21.12.2024**, ώρες έναρξης 1<sup>η</sup> αγωνιστική 10:30 & 2<sup>η</sup> Αγωνιστική 19:20

Ώρες προθέρμανσης: 09:55-10:25 & 18:50-19:15

β. **Κυριακή 22.12.2024**, ώρα έναρξης 3<sup>η</sup> αγωνιστική 17:00

Ώρες προθέρμανσης: 16:30-16:55

-//-

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

Α ΓΚΡΟΥΠ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ)		Β ΓΚΡΟΥΠ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ)	
1.	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	1.	ΑΕΚ
2.	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ Ο
3.	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ	3.	ΑΡΗΣ
4.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ	4.	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ -
5.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	5.	ΦΑΛΗΡΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
6.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ	6.	ΓΛΑΥΚΟΣ
7.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	7.	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ
8.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ	8.	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ
9.	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	9.	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ
10.	ΝΙΚΑΙΑΣ	10.	ΠΕΙΡΑΙΩΣ
11.	ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ	11.	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
12.	ΗΠΕΡΗΡΩΕΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	12.	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΟΥΦ
13.	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	13.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ
14.	ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ		

*Λόγω παράλληλης διεξαγωγής αγώνων Υδατοσφαίρισης 21-22.12.2024 στο κολυμβητήριο Πειραιά «Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ», προς αποφυγή τλαιπωρίας των κολυμβητών/τριων και των οικογενειών τους, τα ομαδικά αγωνίσματα δεν θα πραγματοποιηθούν.*

### Αγωνιστική διαδικασία

- i. Οι κολυμβητές/τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. εξέρχονται το συντομότερο από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές/τριες τους για τα ανωτέρω.
- ii. Μέχρι την **Πέμπτη βράδυ 19.12.2024**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας.
- iii. Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30' λεπτά πριν από την έναρξη της.
- iv. Επισυνάπτεται ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής, το οποίο θα επικαιροποιηθεί την Πέμπτη 19.12.2024.

Με Εκτίμηση



ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ