

6^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ

25-26-27 Ιουνίου 2021

Γεφυρώνοντας την έρευνα με την πράξη: Προπόνηση-Απόδοση-Υγεία

Το [6^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης](#) διοργανώνεται από τη ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ του ΕΘΝΙΚΟΥ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ στις **25-26-27 Ιουνίου 2021 και θα είναι ΥΒΡΙΔΙΚΟ** (διαδικτυακό και με φυσική παρουσία εάν το επιτρέψουν οι συνθήκες).

Στόχος του συνεδρίου είναι να «γεφυρωθεί η έρευνα με την πράξη», παρουσιάζοντας τα πρόσφατα και επίκαιρα επιστημονικά δεδομένα που αφορούν την προπόνηση και την επίδρασή της στην απόδοση και στην υγεία, με γνώμονα την εφαρμογή τους στην πράξη.

Για τον σκοπό αυτό, διακεκριμένοι επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό έχουν κληθεί να παρουσιάσουν τα νέα ερευνητικά δεδομένα, δίνοντας έμφαση στην πρακτική τους εφαρμογή. Παράλληλα, ένας μεγάλος αριθμός ερευνητών θα παρουσιάσει μελέτες σε θεματικές ενότητες που καλύπτουν όλο το φάσμα της αθλητικής επιστήμης.

Προσδοκούμε ότι το 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης θα αποτελέσει ένα ακόμα ορόσημο για τη γεφύρωση της θεωρίας με την πράξη στον χώρο της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού και σας καλούμε να παρακολουθήσετε τις εργασίες του και να συμβάλλετε σε αυτό καταθέτοντας τις μελέτες και τις εμπειρίες σας.

ΚΕΝΤΡΙΚΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- [Jean Benoit Morin](#), PhD, Professor at the University of Saint-Etienne, France. Inter-University Laboratory of Movement Biology (LIBM)

«Sprint-specific heavy resistance training for individual and team sports: interest for performance and injury prevention?»

- [Panagiota \(Nota\) Klentrou](#), PhD, Professor, Department of Kinesiology, Brock University, Ontario, Canada

«Training young athletes: myths and evidence»

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- Αθλητική προπόνηση και επίδοση/απόδοση
- Αθλητική προπόνηση και υγεία
- Αθλητιατρική & Αθλητική Φυσικοθεραπεία
- Αθλητική Βιομηχανική
- Ανθρωπιστικές επιστήμες φυσικής αγωγής και αθλητισμού
- Εργοφυσιολογία
- Μέθοδοι έρευνας στον αθλητισμό
- Οργάνωση και Διοίκηση αθλητισμού
- Παιδαγωγική φυσικής αγωγής και αθλητισμού
- Ψυχολογία φυσικής αγωγής και αθλητισμού

ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Γίνονται δεκτές εργασίες για προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις σε όλες τις παραπάνω θεματικές ενότητες από τις 05/04/2021 έως και τις 23/05/2021. Για περισσότερες πληροφορίες, πατήστε [ΕΛΩ](#).

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

- Έναρξη υποβολής περιλήψεων: 05/04/2021
- Καταληκτική ημερομηνία υποβολής περιλήψεων: 23/05/2021*
- Ενημέρωση για την αποδοχή των εργασιών που έχουν υποβληθεί: 07/06/2021
- Ανακοίνωση τελικού προγράμματος: 14/06/2021

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία, επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Συνεδρίου (<http://sefaacongress.phed.uoa.gr/>) ή στείλτε μας e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση tefaacongress2021@phed.uoa.gr.

Θα είναι χαρά μας να σας ενημερώσουμε!