



**HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION**
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Αθήνα, 14 Οκτωβρίου 2025
Αρ. Πρωτ.: 7011

**ΠΡΟΣ: ΚΟΕ/ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ «2025-26»
Σε κολυμβητήριο 50μ., Ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN)
και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23), Αλεξανδρούπολη

Κύριε/α Πρόεδρε,

Προκηρύσσουμε, σε συνεργασία με το Δήμο Αλεξανδρούπολης και την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, τη συνδιοργάνωση του **Πανελληνίου Χειμερινού Κυπέλλου Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) «2025-26»**, το οποίο θα διεξαχθεί από **19 έως 21 Δεκεμβρίου 2025**, στην **Αλεξανδρούπολη**.

Οι αγώνες κολύμβησης της ανωτέρω διοργάνωσης, θα διεξαχθούν:

- α. Σε κολυμβητήρια με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ.
- β. Με συνεχή παρουσία ιατρού.
- γ. Λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- δ. Σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης.

Επισημαίνεται, ότι το υπόψη Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο, συγκαταλέγεται στους αγώνες πρόκρισης των Ελλήνων κολυμβητών/τριων για τα **Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών & Εφήβων – Νεανίδων, τους Μεσογειακούς Αγώνες, τους Πολυεθνείς Αγώνες Κολύμβησης (13-15 & 16-18 ετών) και τους Θερινούς Ολυμπιακούς αγώνες Νέων 2026**.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριακός Γιαννοπούλος



Δημήτριος Κύρκος

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ

Stoiximan

**ELLAKTOR
GROUP**

arena

AEGEAN

EPT

1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. Δικαίωμα συμμετοχής** στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (K19/23) αγωνιστικής περιόδου 2025-26, έχουν:
- 1.1.1.** Οι κολυμβητές/τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2002 και πριν) που έχουν ή θα πετύχουν από 01.1.2025 έως 07.12.2025, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.
 - 1.1.2.** Όλοι οι κολυμβητές/τριες κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2007-2003), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο), σε προηγούμενους αγώνες
 - 1.1.3.** Οι κολυμβητές/τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ & Α΄ (K13 – γεν.: 2013 & K14 – γεν.: 2012), Παίδων – Κορασίδων (K15/16 – γεν.: 2011-2010) και Εφήβων – Νεανίδων (K17/18 – γεν.: 2009-2008), που έχουν ή θα πετύχουν από 1.1.2025 έως και 7.12.2025, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.
- 1.2.** Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής και της διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (ανανεώνονται ετησίως).
- 1.3.** Κάθε Σωματείο, συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών/τριών στις προκριματικές σειρές και στους τελικούς των ατομικών αγωνισμάτων 50-100-200μ., καθώς και στις τελικές σειρές των αγωνισμάτων 400-800-1500μ. Ωστόσο, κατατάσσονται και βαθμολογούνται έως **3** κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα.
- 1.4.** Κάθε κολυμβητής/τρια μπορεί να συμμετέχει σε έως 4 ατομικά αγωνίσματα, εφόσον πληροί τις προϋποθέσεις και τα κριτήρια των παραγράφων «1.1.1. – 1.1.2. – 1.1.3.».
- 1.5.** Κολυμβητές/τριες ηλικίας 24 ετών & άνω (γεν. 2002 και πριν), καθώς και 13 έως και 18 ετών (γεν. 2013 – 2008), οι οποίοι πληρούν το κριτήριο συμμετοχής μόνο σε **1** ατομικό αγώνισμα, μπορούν να συμμετέχουν σε ακόμα **1**.
- 1.6. Επιτρέπεται η συμμετοχή αλλοδαπών κολυμβητών/τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ, με την προϋπόθεση ότι:**
- 1.6.1.** Έχει ενημερωθεί για τη συμμετοχή τους η Κολυμβητική Ομοσπονδία της χώρας τους
 - 1.6.2.** από **01.1.2025 έως 07.12.2025**, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1».
- 1.7.** Τα συμμετέχοντα Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της ΚΟΕ, καθώς και στο μητρώο Αθλητικών φορέων της ΓΓΑ που διαθέτουν την ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 ως ισχύει, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του.

2. ΤΡΟΠΟΣ / ΣΥΣΤΗΜΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

2.1. Το Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23), αγωνιστικής περιόδου 2025-26, θα διεξαχθεί με πρόγραμμα **3** ημερών και **6** συνολικά αγωνιστικών ενοτήτων, πρωί & απόγευμα (**πίνακας 2**). Αναλυτικότερα ισχύουν τα εξής:

2.1.1. Στις πρωινές ενότητες θα διεξάγονται οι προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων αποστάσεων 50 – 100 - 200 μέτρων και στις απογευματινές ενότητες οι Τελικοί Β΄ και Α΄, με τη συμμετοχή συνολικά **16** κολυμβητών/τριων σε κάθε αγώνισμα, οι οποίοι θα έχουν πετύχει στους προκριματικούς τις καλύτερες επιδόσεις στην ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN). Όσοι έχουν πετύχει **1^η** ως **8^η** επίδοση αγωνίζονται στον Α΄ Τελικό. Όσοι έχουν πετύχει **9^η** ως **16^η**, στο Β΄ τελικό.

2.1.1.1. Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που θα επιτύχουν όσοι συμμετέχουν στους τελικούς, κολυμβητής-τρια που αγωνίζεται στον τελικό Β΄, δεν μπορεί να καταταγεί σε υψηλότερη θέση από κάποιον-α που αγωνίζεται στον τελικό Α΄. Ισχύει για την κατάταξη & βαθμολογία τόσο στην ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN), όσο και για εκείνη των Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών.

2.1.2. Ειδικά τα αγωνίσματα 400 - 800 – 1500 μέτρων, θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές πρωί & απόγευμα (από τις αργές στις πιο γρήγορες), βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 01.1.2025 έως 07.12.2025. Στις πρωινές ενότητες θα αγωνιστούν οι κολυμβητές/τριες με τις πιο αργές επιδόσεις και **στις απογευματινές τελικές σειρές (γρήγορες), θα αγωνίζονται:**

2.1.2.1. Οι 16 κολυμβητές & οι 16 κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις στα αγωνίσματα των 400μ. Ελεύθερο & 400μ. Μικτή Ατομική.

2.1.2.2. Οι 8 κολυμβητές & οι 8 κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις στα αγωνίσματα των 800 – 1.500μ. Ελεύθερο.

2.1.3. Η τελική κατάταξη θα προκύπτει από την ενοποίηση των αποτελεσμάτων, μετά και την ολοκλήρωση των απογευματινών «γρήγορων» τελικών σειρών του αγωνίσματος.

2.1.4. Μετά την ολοκλήρωση κάθε αγωνίσματος, θα αναδεικνύονται οι **3** πρώτοι νικητές/τριες στην ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και στην κατηγορία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23)

2.1.5. Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα όπου θα διεξάγονται προκριματικοί και σε εκείνα που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται

βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές/τριες από 01.1.2025 έως 07.12.2025 σε κολυμβητήριο 50μ.

- 2.1.6.** Κολυμβητές/τριες που έχουν καταχωρημένη επίδοση μόνον σε κολυμβητήριο 25μ., θα αγωνίζονται στις πιο αργές σειρές.
- 2.1.7.** Οι προκριματικές σειρές των αγωνισμάτων 50 – 100 - 200 μέτρων, θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της WORLD AQUATICS (σύστημα πυραμίδας).
- 2.2.** Σε περίπτωση συμμετοχής αλλοδαπών κολυμβητών/τριων, μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικά Σωματεία της ΚΟΕ:
 - 2.2.1.** Επιτρέπεται η συμμετοχή έως **3** συνολικά, στους τελικούς Α΄ & Β΄ κάθε ατομικού αγωνίσματος 50 ή 100 ή 200μ., εφόσον η επίδοσή τους είναι μεταξύ των καλύτερων **16** που επιτεύχθηκαν στους προκριματικούς
 - 2.2.2.** Θα υπάρξει διπλή κατάταξη στην ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και αντίστοιχες βραβεύσεις – απονομές.
- 2.3.** Μετά τη γνωστοποίηση των συμμετοχών στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) αγωνιστικής περιόδου 2025-26, θα εκδοθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου θα περιλαμβάνεται ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, χρόνων έναρξης αγωνισμάτων και των απονομών.

**Πίνακας 1 – Όρια συμμετοχής για τα ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α- Γ (OPEN) 2025
13-18 ετών (γεν. 2013 – 2008) & 24 ετών & άνω (2002 & νωρίτερα)**

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α-Γ "OPEN" 2025					
ΓΥΝΑΙΚΕΣ		19-21.12.2025 (κολ. 50μ.)		ΑΝΔΡΕΣ	
Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.
00:28,30	00:27,80	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,06	00:24,18
01:01,30	01:00,77	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,11	00:53,37
02:14,09	02:10,63	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:00,98	01:58,51
04:43,14	04:39,05	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:17,81	04:13,22
09:40,05	09:37,57	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:49,88	08:40,72
18:28,32	18:23,07	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:53,20	16:36,00
00:32,17	00:30,56	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,69	00:27,12
01:09,68	01:06,79	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:02,13	00:59,00
02:32,05	02:27,54	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:16,96	02:10,69
00:35,59	00:34,99	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,16	00:30,29
01:17,54	01:16,11	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:08,71	01:06,27
02:49,26	02:47,39	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:31,17	02:26,43
00:30,00	00:29,80	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,94	00:26,31
01:07,08	01:06,95	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:59,75	00:59,05
02:29,88	02:30,52	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:15,38	02:12,36
02:32,93	02:31,24	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:17,72	02:12,54
05:25,52	05:19,17	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:56,10	04:46,57
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ					
* Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (K19/23) αγωνιστικής περιόδου 2025-26, έχουν: 1. οι κολυμβητές/τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2002 και πριν) που έχουν ή θα πετύχουν από 01.1.2024 έως 07.12.2025, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ. 2. όλοι οι κολυμβητές/τριες κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2007-2003), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο), σε προηγούμενους αγώνες 3. οι κολυμβητές/τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ & Α΄ (K13 – γεν.: 2013 & K14 – γεν.: 2012) Παίδων – Κορασίδων (K15/16 – γεν.: 2011-2010) και Εφήβων – Νεανίδων (K17/18 – γεν.: 2009-2008), που έχουν ή θα πετύχουν από 01.1.2025 έως 07.12.2025, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ. * Οι κολυμβητές/τριες που πληρούν τις ανωτέρω προϋποθέσεις και κριτήρια των παραγράφων «1.1.1. – 1.1.2. – 1.1.3.», μπορούν να συμμετέχουν σε έως 4 ατομικά αγωνίσματα. Κολυμβητές/τριες ηλικίας 24 ετών & άνω (γεν. 2002 και πριν), καθώς και 13 έως και 18 ετών (γεν. 2013 – 2008), οι οποίοι πληρούν το κριτήριο συμμετοχής μόνο σε 1 ατομικό αγώνισμα, μπορούν να συμμετέχουν σε ακόμα 1.					

Πίνακας 2 – Αγωνιστικό πρόγραμμα του Πανελληνίου Χειμερινού Κυπέλλου Κολύμβησης Α-Γ (OPEN) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) αγ. περιόδου 2025-26 --- 19-21.12.2025

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN) & ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ19/23) --- 19-21.12.2025

Παρασκευή 19.12.2025									
1η αγων. ενότητα (09.30) - προκριματικοί					2η αγων. ενότητα (17.30) - τελικοί				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Β' - Α'
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Β' - Α'
3.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	3.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
4.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	4.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Β' - Α'
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Β' - Α'
9.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	9.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	1 γρηγ. σειρά
10.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	10.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	1 γρηγ. σειρά

Σάββατο 20.12.2025									
3η αγων. ενότητα (09.30) - προκριματικοί					4η αγων. ενότητα (17.30) - τελικοί				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Β' - Α'
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Β' - Α'
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Αργές σειρές	3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	2 γρηγ. σειρές
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Αργές σειρές	4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	2 γρηγ. σειρές
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	2 γρηγ. σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	2 γρηγ. σειρές
9.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	9.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Β' - Α'
10.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	10.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Β' - Α'
11.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	11.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
12.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	12.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'

Κυριακή 21.12.2025									
5η αγων. ενότητα (09.30) - προκριματικοί					6η αγων. ενότητα (16.30) - τελικοί				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Β' - Α'
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Β' - Α'
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Β' - Α'
6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Β' - Α'
7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Β' - Α'
8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Β' - Α'
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκριμ.	9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Β' - Α'
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκριμ.	10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Β' - Α'
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	1 γρηγ. σειρά
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	1 γρηγ. σειρά

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- 3.1.** Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης Α-Γ Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2025 και Ν.Α.- Ν.Γ. (Κ19/23), θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι την **Παρασκευή 12.12.2025, στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας:**
https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/
- 3.2.** Τη **Δευτέρα 15.12.2025**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.
- 3.3.** Έως την **Τρίτη βράδυ 16.12.2025**, παρακαλείσθε να υποβάλλετε στην πλατφόρμα το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να κάνετε, προκειμένου να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- 3.4.** Έως την **Τετάρτη 17.12.2025 και ώρα 14.00**, παρακαλείσθε να **υποβάλλετε αντίγραφο του καταθετηρίου της πληρωμής του παράβολου συμμετοχής στην πλατφόρμα της ΚΟΕ → Entries → Financial Control**. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών-τριων στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή
- 3.5.** Την **Πέμπτη 18.12.2025**, θα ανακοινωθεί το χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων, καθώς και τα οριστικά φύλλα αγώνα των προκριματικών στα αγωνίσματα των 50, 100 & 200μ. και των τελικών σειρών στα υπόλοιπα της 1^{ης} αγωνιστικής ημέρας (**start list**).
- 3.6.** Επιπλέον διαγραφές κολυμβητών/τριων από αγωνίσματα της 2^{ης} και 3^{ης} αγωνιστικής ημέρας, μπορούν να πραγματοποιούνται έως το μεσημέρι της προηγούμενης και ώρα 14.00, στη γραμματεία των αγώνων ή στο swimming@koe.org.gr.
- 3.7.** Ειδικά για τα αγωνίσματα 400-800-1500μ. επιβάλλεται η **υποχρεωτική επιβεβαίωση θετικής συμμετοχής από τους προπονητές**, την προηγούμενη μέρα του κάθε αγωνίσματος και μέχρι ώρα 14.00 στη γραμματεία των αγώνων ή στο swimming@koe.org.gr, προκειμένου να μην υπάρχει καμία κενή διαδρομή στα συγκεκριμένα αγωνίσματα, ιδιαίτερα για τις απογευματινές τελικές σειρές.
- 3.8.** Τα οριστικά φύλλα αγώνα των προκριματικών στα αγωνίσματα 50, 100 & 200μ. και των τελικών σειρών στα υπόλοιπα αγωνίσματα της **2^{ης} και 3^{ης} αγωνιστικής ημέρας (start list)**, θα ανακοινώνονται το απόγευμα της προηγούμενης.

4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 4.1.** Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **20€** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:
- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
 - **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
 - **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
 - **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

- 4.2.** Με την κωδικοποίηση της Επιστολής/Αρ. Πρωτ.:4987/08 Οκτ 24/ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 11ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης υποβάλλεται με τις δηλώσεις συμμετοχής.

5. ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ

- 5.1.** Στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2025, ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (OPEN) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23), προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 16^η. Οι βαθμολογίες των αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (3).

Πίνακας 3 - Σύστημα Βαθμολόγησης για το Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης 2025, κατηγοριών Α-Γ (OPEN) & ΝΑ-ΝΓ (Κ19/23)																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1

- 5.2.** Με το τέλος της διοργάνωσης του Πανελλήνιου Χειμερινού Κυπέλλου κολύμβησης 2025, Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23), θα ανακοινωθεί η κατάταξη ανά κατηγορία, σε έξι (6) ενιαίες βαθμολογίες:

- α. Ανδρών (OPEN)
- β. Γυναικών (OPEN)
- γ. Γενική Ανδρών – Γυναικών (OPEN)
- δ. Νέων Ανδρών (Κ19/23)
- ε. Νέων Γυναικών (Κ19/23)
- στ. Γενική Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23)

6. ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ - ΕΠΑΘΛΑ

- 6.1.** Η ΚΟΕ αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές/τριες και Σωματεία, στο Πανελλήνιο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2025, ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23):

- 6.1.1. Μετάλλιο** στον 1^ο, 2^ο και 3^ο νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN)
- 6.1.2. Μετάλλιο** στον 1^ο, 2^ο και 3^ο νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23)
- 6.1.3. Κύπελλα** στα Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους & Τιμητικές πλακέτες στους επικεφαλής προπονητές τους για την:

- α. 1^η θέση στη βαθμολογία Ανδρών
- β. 1^η θέση στη βαθμολογία Γυναικών
- γ. 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών
- δ. 1^η θέση στη βαθμολογία Νέων Ανδρών
- ε. 1^η θέση στη βαθμολογία Νέων Γυναικών
- στ. 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών

6.1.4. Τιμητικές πλακέτες για τους κολυμβητές/τριες που επιτυγχάνουν νέες Πανελλήνιες επιδόσεις.

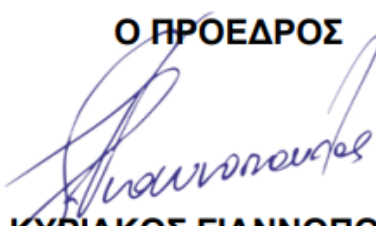
6.1.5. Τιμητικές πλακέτες για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια του Πανελλήνιου Χειμερινού Κυπέλλου Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2025, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

6.1.6. Τιμητικές πλακέτες για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια του Πανελλήνιου Χειμερινού Κυπέλλου Κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (K19/23) 2025, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

7. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

7.1. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον αποφασισθεί από την ΚΟΕ.

7.2. Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2025-26

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  **Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ  **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**