



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 15 Νοεμβρίου 2021

Αριθμ. Πρωτ.: 7162/Ε

**Προς:**

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι θα διεξαχθούν αγώνες χειμερινής περιόδου για τους κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια, τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- 27-28 Νοεμβρίου 2021 - 1<sup>ος</sup> αγώνας σε Κολ/ριο 50μ.
- 15-16 Ιανουαρίου 2022 - 2<sup>ος</sup> αγώνας σε Κολ/ριο 50μ.

#### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2013-2012-2011-2010), με τη βασική προϋπόθεση οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα.

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 9-10-11-12 ετών.

Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 9 και 10 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.

Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 11 και 12 ετών συμμετέχουν σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.

Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 11 ετών, από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.

Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά Αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε Ομαδικά στη Διοργάνωση.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

arena®   
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

## **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Λαμβάνοντας υπόψιν τους περιορισμούς που υπάρχουν λόγω της πανδημίας, τις προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται για την τέλεση αγώνων, αλλά και τις μεγάλες μετακινήσεις που καλούνται να κάνουν κάποιοι κολυμβητές-τριες στις Περιφέρειες προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες, αναφορικά με τον τρόπο διεξαγωγής τους θα ισχύσουν τα ακόλουθα:

Στην Αττική όπου εδρεύει μεγάλο πλήθος κολυμβητών-τριων, όταν προκύπτει ανάγκη λόγω μεγάλου αριθμού συμμετοχών, οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε δυο (2) κολυμβητήρια. Κάθε ημέρα οι αγώνες θα διεξάγονται σε δύο (2) ή και περισσότερες αγωνιστικές ενότητες. Ο καθορισμός των ενοτήτων θα γίνεται ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων και τους ισχύοντες περιορισμούς και μέτρα της Πολιτείας, για την πρόληψη και αποφυγή μετάδοσης της νόσου Covid-19, όπως αυτά αναφέρονται στις σχετικές εγκυκλίους της Γ.Γ.Α. Σε κάθε αγωνιστική ενότητα, θα προβλέπεται προθέρμανση σε δυο (2) ή (3) γκρουπ, καθώς και ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος της ημέρας. Η κατανομή των Σωματείων σε κάθε αγωνιστική ενότητα, θα γίνεται βάσει του αριθμού των συμμετεχόντων κολυμβητών-τριών.

Στις άλλες Περιφέρειες, οι αγώνες θα διεξάγονται σε μια (1) ημέρα (πρωί και απόγευμα), εφαρμόζοντας το πρόγραμμα των δυο αγωνιστικών ημερών. Στις Περιφέρειες με μεγάλο πλήθος συμμετοχών, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Περιφερειακών Επιτροπών προς την Κ.Ο.Ε., το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί και να ακολουθηθεί είτε το πρόγραμμα των τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων, είτε εκείνο των πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων της Θεσσαλονίκης.

Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2020 κι ύστερα. Στην 1<sup>η</sup> σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία 9-10-11-12 ετών.

Σας υπενθυμίζουμε ότι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια 22-28/11/2021).

Επισημαίνονται τα εξής:

Σχετικά με τους κολυμβητές τριες ηλικίας 9 έως 12 ετών, ισχύουν τα προβλεπόμενα στις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια, κατά τη διάρκεια της περιόδου διεξαγωγής των αγώνων.

Τα ίδια ισχύουν για τους προπονητές, εκπροσώπους συλλόγων, το προσωπικό της εγκατάστασης και τον ναυαγοσώστη.

Σύμφωνα με τις οδηγίες της ΓΓΑ και της ΚΟΕ, τα μέλη της αγωνοδίκου επιτροπής, η γραμματεία, ο ιατρός των αγώνων και τα μέλη της Περιφερειακής επιτροπής της ΚΟΕ θα εισέρχονται μόνον με πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης ή αρνητικό αποτέλεσμα PCR test εντός 72 ωρών.

Πέρα των ανωτέρω, θα ισχύσουν τα ακόλουθα:

- Όλοι θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά μάσκα και θα τηρούνται αυστηρά οι αποστάσεις, που προβλέπουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα για την πρόληψη κι αποφυγή μετάδοσης της νόσου Covid-19.



- Εντός των εγκαταστάσεων επιτρέπονται μόνον οι αγωνιζόμενοι αθλητές-τριες, οι προπονητές κι ένας εκπρόσωπος από κάθε Σωματείο
- Δεν επιτρέπονται θεατές (εμβολιασμένοι) διότι ο αριθμός των αθλητών, προπονητών και συνοδών καλύπτει τον μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό εντός της εγκατάστασης, σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες της ΓΓΑ.
- Η είσοδος κι η έξοδος είναι μόνο μια.
- Δεν θα γίνει χρήση αποδυτηρίων.

Οι αθλητές-τριες είναι υπεύθυνοι για τα ατομικά τους είδη και όταν τελειώνουν τα αγωνίσματά τους, συνιστάται να αποχωρούν από την εγκατάσταση.

## ΑΤΤΙΚΗ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 κολυμβητήρια.

**Κολυμβητήριο Πειραιά για τις ηλικίες 9-10 ετών και σε 2 Αγωνιστικές ενότητες.**

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 9-10 ΕΤΩΝ (Κ9-Κ10) - ΑΘΗΝΑ**

#### **<sup>η</sup> Αγωνιστική (πρωί)**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 -10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 -10 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

#### **<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9 ετών
13.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
4Χ50μ.		Μ.Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

**Κολυμβητήριο Ν. Σμύρνης (πιθανόν) για τις ηλικίες 11-12 ετών και σε 4 Αγωνιστικές ενότητες.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ  
ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 11-12 ΕΤΩΝ (Κ11-Κ12) - ΑΘΗΝΑ**

**η Αγωνιστική ( πρωί)**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11 ετών
10.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
11.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	12 ετών

**η Αγωνιστική ( απόγευμα)**

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**η Αγωνιστική ( πρωί)**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

**η Αγωνιστική ( απόγευμα)**

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών



**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης και σε πέντε (5) Αγωνιστικές ενότητες.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (Κ11-Κ12) - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

**Α αγωνιστική (πρωί ή μεσημέρι)**

		<b>9-10 ετών</b>	
1.	50μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 -10 ετών
2.	50μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 -10 ετών
3.	100μ. Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών
4.	200μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών
5.	4Χ50μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 ετών
6.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών

**Β αγωνιστική (απόγευμα)**

		<b>11-12 ετών</b>	
1.	50μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ. Πεταλούδα	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	200μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	11και 12 ετών
3.	400μ. Μ. Ατομική	Κοριτσιών- Αγοριών	12 ετών
4.	100μ. Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	12 ετών

**Γ αγωνιστική (πρωί)**

		<b>11-12 ετών</b>	
1.	50μ. Ύπτιο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
	100μ. Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	200μ. Πρόσθιο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ. Μ. Ατομική	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	400μ. Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
	4Χ100μ. Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών

**Δ αγωνιστική (μεσημέρι)**

		<b>9-10 ετών</b>	
1.	50μ. Πεταλούδα	Αγοριών –Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ. Ύπτιο	Αγοριών-Κοριτσιών	9 - 10 ετών
3.	100μ. Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	100μ. Πρόσθιο	Αγοριών-Κοριτσιών	10 ετών
5.	200μ. Μ. Ατομική	Αγοριών-Κοριτσιών	10 ετών
6.	4Χ50μ. Μ. Ομαδική	Αγοριών-Κοριτσιών	9-10 ετών

**Ε αγωνιστική (απόγευμα)**

		<b>11-12 ετών</b>	
1.	50μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	200μ. Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	100μ. Πεταλούδα	Κοριτσιών- Αγοριών	11και 12 ετών
5.	800μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	12 ετών
6.	4Χ100μ. Μ. Ομαδική	Κοριτσιών- Αγοριών	11και 12 ετών

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο (2) Αγωνιστικές ενότητες.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ & ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ  
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.) – ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ (2 αγων. ενότητες)**

**Α' αγωνιστική ημέρα**

50μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
400μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
100μ. Υπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
100μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
200μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
4Χ50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9 ετών
4Χ50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10 ετών
4Χ100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
4Χ100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

**Β' αγωνιστική ημέρα**

200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
50μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
100μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
50μ. Υπτιο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
400μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
200μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
200μ. Υπτιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
800μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
4Χ100μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	11 ετών
4Χ100μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
4Χ50μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	9 ετών
4Χ50μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	10 ετών
4Χ200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

**Στις Περιφέρειες με μεγάλο πλήθος συμμετοχών, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Περιφερειακών Επιτροπών προς την Κ.Ο.Ε., το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί και να ακολουθηθεί είτε πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων, είτε εκείνο των πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων της Θεσσαλονίκης.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡ. ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΤΡΙΩΝ (3) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΝΟΤΗΤΩΝ  
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.) - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

**Α' αγωνιστική ημέρα**

50μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
400μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
100μ. Υπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
50μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
200μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
4Χ50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9 ετών
4Χ50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10 ετών
4Χ100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
4Χ100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

**Β' αγωνιστική ημέρα**

200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
50μ. Υπτιο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
100μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
100μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
4Χ50μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	9 ετών
4Χ50μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	10 ετών
4Χ200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

**Γ' αγωνιστική ημέρα**

	200μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
2.	400μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
3.	200μ. Υπτιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
	800μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
	4Χ100μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	11 ετών
	4Χ100μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	12 ετών



**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 19/11/2021 (1<sup>ος</sup> αγώνας) & Παρασκευή 7/1/2022 (2<sup>ος</sup> αγώνας) και ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας ΜΟΝΟΝ στο e-mail: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) , για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: [pekdm@otenet.gr](mailto:pekdm@otenet.gr) και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

**ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα ευρώ (10€)** και θα πρέπει να κατατεθεί στον λογαριασμό της ΚΟΕ:

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR6601100800000008048090172** , όπου θα αναφέρεται σωματείο και η διοργάνωση.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

**Σημείωση:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

Με τιμή,

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**



**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**