



**HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION**
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Αθήνα, 17 Οκτωβρίου 2025
Αρ. Πρωτ.: 7186

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: Συγκρότηση Προεθνικών Ομάδων Κολύμβησης (Κριτήρια)

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Κύριε/α Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε, τα κριτήρια επιλογής της αγωνιστικής περιόδου «2025-2026», για τις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης:

α. Ανδρών-Γυναικών (24 ετών και μεγαλύτεροι, γεν. 2002 και πριν).

β. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (19-23 ετών, γεν. 2007-2003).

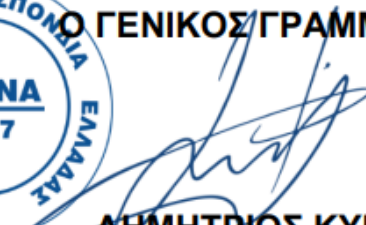
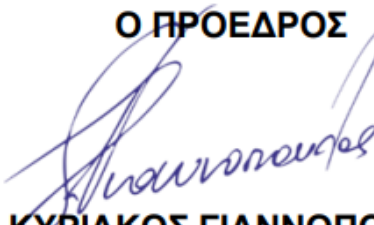
γ. Εφήβων – Νεανίδων (14-18 ετών, γεν. 2012-2008).

Επίσης, σας γνωρίζουμε τους κολυμβητές/τριες που εντάσσονται σε αυτές.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ★ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥΣ
ΑΘΗΝΩΝ

Stoiximan

ELLAKTOR
GROUP

arena

AEGEAN

EPT

1. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

1.1. Για την ένταξη στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων της αγωνιστικής περιόδου 2024-2025, θα πρέπει να πληρείται κάποιο από τα ακόλουθα κριτήρια:

1.1.1. Για ένταξη στην Προεθνική Α' (1^ο – 2^ο κριτήριο)

- 1ο Συμμετοχή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο 2024-25, σε κάποια από τις ακόλουθες μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις:
- α. Παγκόσμια πρωταθλήματα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών (κολ. 25μ. ή 50μ.)
 - β. Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Εφήβων – Νεανίδων (κολ. 50μ.)
 - γ. Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (50μ.)
- 2ο Κατάκτηση 1^{ης} – 3^{ης} θέσης σε ατομικά αγωνίσματα, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
- α. Multination Junior (αγόρια – κορίτσια 16-18 ετών)
 - β. European Youth Olympic Festival (αγόρια – κορίτσια 14-15 ετών)

1.1.2. Για ένταξη στην Προεθνική Α' ή Β', ανάλογα με το ποιο όριο επιτυγχάνουν (3^ο – 4^ο κριτήριο)

- 3ο Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από τα όρια ένταξης στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2025-26, που αναγράφονται στους πίνακες 1-2-3-4, ανά κατηγορία και ηλικία, κατά την περίοδο από 01.1.2025 έως και 05.10.2025. Οι κολυμβητές-τριες εντάσσονται σύμφωνα με τα σχετικά όρια που ισχύουν για την ηλικία τους, στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2025-26
- 4ο Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από τα όρια ένταξης στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2025-26, που αναγράφονται στους πίνακες 5-6-7-8, ανά κατηγορία και ηλικία, κατά την περίοδο από 6.10.2025 έως και 31.5.2026. Οι κολυμβητές-τριες εντάσσονται σύμφωνα με τα σχετικά όρια που ισχύουν για την ηλικία τους, στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2025-26.

1.1.3. Για ένταξη στην Προεθνική Β' (5^ο – 6^ο κριτήριο)

- 5ο Κατάκτηση 1^{ης} ως 8^{ης} θέσης σε ατομικά αγωνίσματα και 1^{ης} ως 3^{ης} σε ομαδικά, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
- α. Multination Youth (αγόρια – κορίτσια 13-15 ετών)
 - β. Mediterranean Swimming Cup (Comen, αγ. 15-16 ετών – κορ 14-15 ετών)
- 6ο Κατάκτηση 4^{ης} ως 8^{ης} θέσης σε ατομικά αγωνίσματα και 1^{ης} ως 3^{ης} σε ομαδικά, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
- α. Multination Junior (αγόρια – κορίτσια 16-18 ετών)
 - β. European Youth Olympic Festival (αγόρια – κορίτσια 14-15 ετών)

1.1.4. Σημείωση: Για τον καθορισμό των ορίων των Προεθνικών ομάδων κολύμβησης 2025-26, χρησιμοποιούνται ως βάση τα **Όρια «Α'» που είχε ορίσει η WORLD AQUATICS** για συμμετοχή στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2025. Τα όρια διαβαθμίζονται, ανάλογα με το φύλο, την κατηγορία και το επίπεδο.

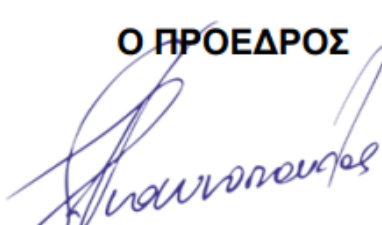
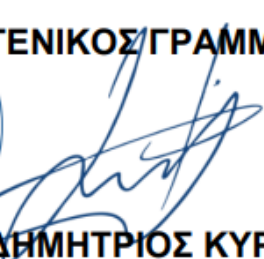
ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

2. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 2.1. Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2025-26, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές-τριες 24 ετών και άνω (γεν. 2002 και πριν), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- 2.2. Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 2025-26, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές-τριες 19-23 ετών (γεν. 2007 - 2003), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- 2.3. Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Εφήβων – Νεανίδων 2025-26, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές-τριες 14-15-16-17-18 ετών (γεν. 2012-2011-2010-2009-2008), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- 2.4. Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν κάποιο από τα δύο (2) πρώτα κριτήρια επιλογής (1^ο ή 2^ο) ή έχουν επιτύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο (Α') της κατηγορίας τους (πίνακες 1 – 2 – 3 – 4), συγκροτούν την ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Α'
- 2.5. Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν κάποιο από τα δύο (2) τελευταία κριτήρια επιλογής (5^ο ή 6^ο) ή έχουν επιτύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο (Β') της κατηγορίας τους (πίνακες 1 – 2 – 3 – 4), συγκροτούν την ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Β'.
- 2.6. Οι κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν από 01/10/2025 έως 31/5/2026, κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια επιλογής (συμμετέχοντας στις αντίστοιχες διοργανώσεις της αγ. περιόδου 2025-26) ή επίδοση καλύτερη από το σχετικό όριο Προεθνικής της ηλικίας τους σε κολυμβητήριο 50μ. (πίνακες 5 – 6 – 7 – 8), θα εντάσσονται άμεσα στην Προεθνική ομάδα Α' ή Β' (ανάλογα), για το υπόλοιπο διάστημα της αγωνιστικής περιόδου 2025-26.

Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας εγκυκλίου, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (24+) & ΝΕΩΝ ΑΝΔ. (19-23) 2025-26

Πίνακας 1 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2025 ως 5.10.2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2025	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Β'
		ΑΝ. 24+ (2002) (+3,5%)	ΑΝ. 24+ (2002) (+4,5%)	19-23 (2007-2003) (+4,5%)	19-23 (2007-2003) (+6%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,05	00:22,82	00:23,04	00:23,04	00:23,37
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,34	00:50,03	00:50,52	00:50,52	00:51,24
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:46,70	01:50,43	01:51,50	01:51,50	01:53,10
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	03:56,14	03:58,42	03:58,42	04:00,13
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:48,66	08:05,06	08:09,75	08:09,75	08:13,26
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:01,89	15:33,46	15:42,48	15:42,48	15:49,24
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:25,11	00:25,99	00:26,24	00:26,24	00:26,62
100μ. ΥΠΤΙΟ	00:53,94	00:55,83	00:56,37	00:56,37	00:57,18
200μ. ΥΠΤΙΟ	01:58,07	02:02,20	02:03,38	02:03,38	02:05,15
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:28,29	00:28,56	00:28,56	00:28,97
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:01,84	01:02,44	01:02,44	01:03,33
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:14,88	02:16,18	02:16,18	02:18,14
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,36	00:24,18	00:24,41	00:24,41	00:24,76
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,77	00:53,58	00:54,10	00:54,10	00:54,88
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,51	02:00,59	02:01,75	02:01,75	02:03,50
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,05	02:03,22	02:04,41	02:04,41	02:06,19
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:26,49	04:29,07	04:29,07	04:31,00
ΣΗΜΕΙΩΣΗ		Το Β' όριο Προεθνικής ΝΑ στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + 5,25%			

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (24+) & ΝΕΩΝ ΓΥΝ. (19-23) 2025-26

Πίνακας 2 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2025 ως 5.10.2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2025	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Β'
		ΓΥΝ. 24+ (2002) (+3,5%)	ΓΥΝ. 24+ (2002) (+4,5%)	19-23 (2007-2003) (+4,5%)	19-23 (2007-2003) (+6%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:24,86	00:25,73	00:25,98	00:25,98	00:26,35
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54,25	00:56,15	00:56,69	00:56,69	00:57,51
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58,23	02:02,37	02:03,55	02:03,55	02:05,32
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:10,23	04:18,99	04:21,49	04:21,49	04:23,37
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:34,62	08:52,63	08:57,78	08:57,78	09:01,64
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:24,56	16:59,02	17:08,87	17:08,87	17:16,25
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:28,22	00:29,21	00:29,49	00:29,49	00:29,91
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:00,46	01:02,58	01:03,18	01:03,18	01:04,09
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:11,08	02:15,67	02:16,98	02:16,98	02:18,94
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:30,75	00:31,83	00:32,13	00:32,13	00:32,60
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:06,87	01:09,21	01:09,88	01:09,88	01:10,88
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:25,91	02:31,02	02:32,48	02:32,48	02:34,66
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,23	00:27,15	00:27,41	00:27,41	00:27,80
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:58,33	01:00,37	01:00,95	01:00,95	01:01,83
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:09,21	02:13,73	02:15,02	02:15,02	02:16,96
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:12,83	02:17,48	02:18,81	02:18,81	02:20,80
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:43,06	04:52,97	04:55,80	04:55,80	04:57,92
ΣΗΜΕΙΩΣΗ		Το Β' όριο Προεθνικής ΝΓ στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + 5,25%			

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ (14-18) 2025-26

Πίνακας 3 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2025 ως 5.10.2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2025	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'			
		14-18 (2012-2008) (+7%)	18 (2008) (+8%)	17 (2009) (+10%)	16 (2010) (+12%)	14-15 (2011-12) (+15%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,05	00:23,59	00:23,81	00:24,26	00:24,70	00:25,36
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,34	00:51,72	00:52,21	00:53,17	00:54,14	00:55,59
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:46,70	01:54,17	01:55,24	01:57,37	01:59,50	02:02,70
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	04:01,84	04:04,12	04:08,68	04:13,25	04:20,09
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:48,66	08:16,78	08:21,47	08:30,84	08:40,21	08:54,27
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:01,89	15:56,00	16:05,02	16:23,06	16:41,10	17:08,15
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:25,11	00:26,87	00:27,12	00:27,62	00:28,12	00:28,88
100μ. ΥΠΤΙΟ	00:53,94	00:57,72	00:58,26	00:59,33	01:00,41	01:02,03
200μ. ΥΠΤΙΟ	01:58,07	02:06,33	02:07,52	02:09,88	02:12,24	02:15,78
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:29,24	00:29,52	00:30,06	00:30,61	00:31,43
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:03,93	01:04,53	01:05,73	01:06,92	01:08,71
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:19,44	02:20,75	02:23,35	02:25,96	02:29,87
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,36	00:25,00	00:25,23	00:25,70	00:26,16	00:26,86
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,77	00:55,39	00:55,91	00:56,95	00:57,98	00:59,54
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,51	02:04,67	02:05,83	02:08,16	02:10,49	02:13,99
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,05	02:07,38	02:08,57	02:10,96	02:13,34	02:16,91
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:32,93	04:35,50	04:40,65	04:45,80	04:53,53
ΣΗΜΕΙΩΣΗ	Το Β' όριο Προεθνικής Νέων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + (7%-9%-11%-14%) για αγόρια 18-17-16-15-14 ετών αντίστοιχα), ενώ το Α' όριο είναι W. AQ. A' + 6%					

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (14-18) 2025-26

Πίνακας 4 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2025 ως 5.10.2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. A' 2025	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'			
		14-18 (2012-2008) (+7%)	17-18 (2008-09) (+8%)	16 (2010) (+9,5%)	15 (2011) (+11%)	14 (2012) (+13,5%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:24,86	00:26,60	00:26,85	00:27,22	00:27,59	00:28,22
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54,25	00:58,05	00:58,59	00:59,40	01:00,22	01:01,57
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58,23	02:06,51	02:07,69	02:09,46	02:11,24	02:14,19
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:10,23	04:25,24	04:27,75	04:31,50	04:35,25	04:41,51
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:34,62	09:05,50	09:10,64	09:18,36	09:26,08	09:38,95
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:24,56	17:23,63	17:33,48	17:48,25	18:03,02	18:27,63
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:28,22	00:30,20	00:30,48	00:30,90	00:31,32	00:32,03
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:00,46	01:04,69	01:05,30	01:06,20	01:07,11	01:08,62
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:11,08	02:20,26	02:21,57	02:23,53	02:25,50	02:28,78
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:30,75	00:32,90	00:33,21	00:33,67	00:34,13	00:34,90
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:06,87	01:11,55	01:12,22	01:13,22	01:14,23	01:15,90
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:25,91	02:36,12	02:37,58	02:39,77	02:41,96	02:45,61
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,23	00:28,07	00:28,33	00:28,72	00:29,12	00:29,77
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:58,33	01:02,41	01:03,00	01:03,87	01:04,75	01:06,20
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:09,21	02:18,25	02:19,55	02:21,48	02:23,42	02:26,65
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:12,83	02:22,13	02:23,46	02:25,45	02:27,44	02:30,76
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:43,06	05:00,04	05:02,87	05:07,12	05:11,37	05:18,44
ΣΗΜΕΙΩΣΗ	Το Β' όριο Προεθνικής Νεανίδων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + (7% - 8,5% - 10% - 12,5%) για κορίτσια 18-17-16-15-14 ετών αντίστοιχα), ενώ το Α' όριο, είναι το W. AQ. A' + 6%					

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (24+) & ΝΕΩΝ ΑΝΔ. (19-23) 2025-26

Πίνακας 5 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 6.10.2025 ως 31.5.2026

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. Α' 2025	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Β'
		ΑΝ. 24+ (2002) (+3,5%)	ΑΝ. 24+ (2002) (+4,5%)	19-23 (2007-2003) (+4,5%)	19-23 (2007-2003) (+6%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,05	00:22,82	00:23,04	00:23,04	00:23,37
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,34	00:50,03	00:50,52	00:50,52	00:51,24
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:46,70	01:50,43	01:51,50	01:51,50	01:53,10
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	03:56,14	03:58,42	03:58,42	04:00,13
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:48,66	08:05,06	08:09,75	08:09,75	08:13,26
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:01,89	15:33,46	15:42,48	15:42,48	15:49,24
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:25,11	00:25,99	00:26,24	00:26,24	00:26,62
100μ. ΥΠΤΙΟ	00:53,94	00:55,83	00:56,37	00:56,37	00:57,18
200μ. ΥΠΤΙΟ	01:58,07	02:02,20	02:03,38	02:03,38	02:05,15
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:28,29	00:28,56	00:28,56	00:28,97
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:01,84	01:02,44	01:02,44	01:03,33
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:14,88	02:16,18	02:16,18	02:18,14
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,36	00:24,18	00:24,41	00:24,41	00:24,76
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,77	00:53,58	00:54,10	00:54,10	00:54,88
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,51	02:00,59	02:01,75	02:01,75	02:03,50
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,05	02:03,22	02:04,41	02:04,41	02:06,19
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:26,49	04:29,07	04:29,07	04:31,00
ΣΗΜΕΙΩΣΗ		Το Β' όριο Προεθνικής ΝΑ στα αγωνίσματα 400 - 800 - 1.500μ. είναι το W. AQ. Α' + 5,25%			

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (24+) & ΝΕΩΝ ΓΥΝ. (19-23) 2025-26

Πίνακας 6 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 6.10.2025 ως 31.5.2026

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	W.AQ. Α' 2025	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Β'
		ΓΥΝ. 24+ (2002) (+3,5%)	ΓΥΝ. 24+ (2002) (+4,5%)	19-23 (2007-2003) (+4,5%)	19-23 (2007-2003) (+6%)
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:24,86	00:25,73	00:25,98	00:25,98	00:26,35
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54,25	00:56,15	00:56,69	00:56,69	00:57,51
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58,23	02:02,37	02:03,55	02:03,55	02:05,32
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:10,23	04:18,99	04:21,49	04:21,49	04:23,37
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:34,62	08:52,63	08:57,78	08:57,78	09:01,64
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:24,56	16:59,02	17:08,87	17:08,87	17:16,25
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:28,22	00:29,21	00:29,49	00:29,49	00:29,91
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:00,46	01:02,58	01:03,18	01:03,18	01:04,09
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:11,08	02:15,67	02:16,98	02:16,98	02:18,94
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:30,75	00:31,83	00:32,13	00:32,13	00:32,60
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:06,87	01:09,21	01:09,88	01:09,88	01:10,88
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:25,91	02:31,02	02:32,48	02:32,48	02:34,66
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,23	00:27,15	00:27,41	00:27,41	00:27,80
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:58,33	01:00,37	01:00,95	01:00,95	01:01,83
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:09,21	02:13,73	02:15,02	02:15,02	02:16,96
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:12,83	02:17,48	02:18,81	02:18,81	02:20,80
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:43,06	04:52,97	04:55,80	04:55,80	04:57,92
ΣΗΜΕΙΩΣΗ		Το Β' όριο Προεθνικής ΝΓ στα αγωνίσματα 400 - 800 - 1.500μ. είναι το W. AQ. Α' + 5,25%			

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ (14-18) 2025-26

Πίνακας 7 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 6.10.2025 ως 31.5.2026

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		W.AQ. A' 2025	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'			
			14-18 (2012-2008) (+7%)	18 (2008) (+8%)	17 (2009) (+9%)	16 (2010) (+11%)	14-15 (2011-12) (+13%)
50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:22,05	00:23,59	00:23,81	00:24,03	00:24,48	00:24,92
100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48,34	00:51,72	00:52,21	00:52,69	00:53,66	00:54,62
200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:46,70	01:54,17	01:55,24	01:56,30	01:58,44	02:00,57
400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:48,15	04:01,84	04:04,12	04:06,40	04:10,97	04:15,53
800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	07:48,66	08:16,78	08:21,47	08:26,15	08:35,53	08:44,90
1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:01,89	15:56,00	16:05,02	16:14,04	16:32,08	16:50,12
50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:25,11	00:26,87	00:27,12	00:27,37	00:27,87	00:28,37
100μ.	ΥΠΤΙΟ	00:53,94	00:57,72	00:58,26	00:58,79	00:59,87	01:00,95
200μ.	ΥΠΤΙΟ	01:58,07	02:06,33	02:07,52	02:08,70	02:11,06	02:13,42
50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:27,33	00:29,24	00:29,52	00:29,79	00:30,34	00:30,88
100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59,75	01:03,93	01:04,53	01:05,13	01:06,32	01:07,52
200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:10,32	02:19,44	02:20,75	02:22,05	02:24,66	02:27,26
50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:23,36	00:25,00	00:25,23	00:25,46	00:25,93	00:26,40
100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51,77	00:55,39	00:55,91	00:56,43	00:57,46	00:58,50
200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:56,51	02:04,67	02:05,83	02:07,00	02:09,33	02:11,66
200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:59,05	02:07,38	02:08,57	02:09,76	02:12,15	02:14,53
400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:17,48	04:32,93	04:35,50	04:38,08	04:43,23	04:48,38
ΣΗΜΕΙΩΣΗ		Το Β' όριο Προεθνικής Νέων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + (7%-8%-10%-12%) για αγόρια 18-17-16-15-14 ετών αντίστοιχα), ενώ το Α' όριο είναι W. AQ. A' + 6%					

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (14-18) 2025-26

Πίνακας 8 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 6.10.2025 ως 31.5.2026

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		W.AQ. A' 2025	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'	ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'			
			14-18 (2012-2008) (+7%)	17-18 (2008-09) (+8%)	16 (2010) (+8,5%)	15 (2011) (+10%)	14 (2012) (+12%)
50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:24,86	00:26,60	00:26,85	00:26,97	00:27,35	00:27,84
100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54,25	00:58,05	00:58,59	00:58,86	00:59,68	01:00,76
200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58,23	02:06,51	02:07,69	02:08,28	02:10,05	02:12,42
400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:10,23	04:25,24	04:27,75	04:29,00	04:32,75	04:37,76
800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:34,62	09:05,50	09:10,64	09:13,22	09:20,94	09:31,23
1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:24,56	17:23,63	17:33,48	17:38,40	17:53,17	18:12,86
50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,22	00:30,20	00:30,48	00:30,62	00:31,04	00:31,61
100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:00,46	01:04,69	01:05,30	01:05,60	01:06,51	01:07,72
200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:11,08	02:20,26	02:21,57	02:22,22	02:24,19	02:26,81
50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:30,75	00:32,90	00:33,21	00:33,36	00:33,83	00:34,44
100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:06,87	01:11,55	01:12,22	01:12,55	01:13,56	01:14,89
200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:25,91	02:36,12	02:37,58	02:38,31	02:40,50	02:43,42
50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,23	00:28,07	00:28,33	00:28,46	00:28,85	00:29,38
100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:58,33	01:02,41	01:03,00	01:03,29	01:04,16	01:05,33
200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:09,21	02:18,25	02:19,55	02:20,19	02:22,13	02:24,72
200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:12,83	02:22,13	02:23,46	02:24,12	02:26,11	02:28,77
400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:43,06	05:00,04	05:02,87	05:04,29	05:08,54	05:14,20
ΣΗΜΕΙΩΣΗ		Το Β' όριο Προεθνικής Νεανίδων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το W. AQ. A' + (7% - 7,5% - 9% - 11%) για κορίτσια 18-17-16-15-14 ετών αντίστοιχα), ενώ το Α' όριο, είναι το W. AQ. A' + 6%					

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 : 16.10.2025

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α' 2025-26

Κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ (2002 & πριν)

1.	ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔ
2.	ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ	ΔΑΝΙΗΛ	2002	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
3.	ΓΚΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2002	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
4.	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1989	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
5.	ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
6.	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2000	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
7.	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1994	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ
8.	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ	ΑΡΚΑΔΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΝΓΣΗΡΑΚ	ΑΝΔ
9.	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
10.	ΜΠΙΛΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	2001	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
11.	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
12.	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
13.	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1996	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
14.	ΘΩΜΟΓΛΟΥ	ΣΑΒΒΑΣ	2001	ΟΦΘ	ΑΝΔ
15.	ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1992	ΠΑΟ	ΑΝΔ
16.	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΑΝΔ

Κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2002 & πριν)

1.	ΔΡΑΚΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΑ	1992	ΠΑΟ	ΓΥΝ
2.	ΔΡΑΣΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΘΑΛΕΙΑ	1995	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ
3.	ΚΑΛΟΓΕΡΗ	ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2002	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ
4.	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2000	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ
5.	ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ	ΑΝΝΑ	1995	ΠΑΟ	ΓΥΝ
6.	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2001	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ

Κατηγορία ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (2007 & 2003)

1.	ΣΙΣΚΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2005	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
2.	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
3.	ΜΟΥΝΤΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
4.	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
5.	ΣΤΑΜΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
6.	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
7.	ΓΚΕΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
8.	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
9.	ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
10.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
11.	ΠΑΣΧΑΛΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΠΑΟ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
12.	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
13.	ΣΚΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

UPD 1 : 16.10.2025

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α΄ 2025-26

14.	ΤΣΑΚΤΣΙΡΑΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
15.	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
16.	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ	ΙΑΣΩΝ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
17.	ΤΣΑΛΙΑΓΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
18.	ΚΟΛΛΙΛΕΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΩΝ ΑΝ.

Κατηγορία ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2007 & 2003)

1.	ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ	ΗΛΕΚΤΡΑ	2007	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
2.	ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
3.	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
4.	ΜΑΚΡΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
5.	ΒΛΑΧΟΥ	ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
6.	ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ	ΜΑΡΙΑ	2007	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
7.	ΒΑΣΙΛΑΚΗ	ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
8.	ΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΧΑΡΑ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
9.	ΓΚΟΒΑΡΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.

Κατηγορία ΕΦΗΒΩΝ (2012 & 2008)

1.	ΒΟΥΛΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΑΚΟΧ	ΕΦΗΒ.
2.	ΒΟΥΛΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2009	ΑΚΟΧ	ΕΦΗΒ.
3.	ΔΟΥΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
4.	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
5.	ΒΛΑΧΑΚΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ.
6.	ΓΕΡΑΜΑΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ.
7.	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ.
8.	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΓΝΟΑ	ΕΦΗΒ.
9.	ΑΓΓΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΚΑΟ ΘΕΡΜΑΙ	ΠΑΙΔ.
10.	ΚΩΣΤΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΚΟΚΑΡΠΕΝ	ΕΦΗΒ.
11.	ΡΕΝΖΙ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	ΝΟΧΑΛΚ	ΕΦΗΒ.
12.	ΚΑΡΒΟΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2008	ΝΕΑΠΟΛΗ	ΕΦΗΒ.
13.	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	ΕΦΗΒ.
14.	ΝΤΟΥΜΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΕΦΡΑΙΜ	2008	ΟΣΦΠ	ΕΦΗΒ.
15.	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	ΕΦΗΒ.
16.	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	ΕΦΗΒ.
17.	ΧΑΡΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ.
18.	ΔΗΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ.
19.	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ.
20.	ΠΟΠΑ	ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

UPD 1 : 16.10.2025

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α΄ 2025-26

Κατηγορία ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2012 & 2008)

1.	ΖΕΡΒΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΟΡ.
2.	ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΟΡ.
3.	ΣΤΡΑΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ.
4.	ΞΗΡΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ.
5.	ΦΕΡΡΑ	ΛΟΡΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ.
6.	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ	ANNA MARIA	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΟΡ.
7.	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	2009	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΝΕΑΝ.
8.	ΑΜΠΕΛΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΠΕΙΡΑΙΑ	ΝΕΑΝ.
9.	ΚΑΡΑΣΕΒΙΤΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΜΙΛΩΝ	ΚΟΡ.
10.	ΚΟΥΡΤΕΣΗ	ΤΕΡΕΖΑ	2008	ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ	ΝΕΑΝ.
11.	ΒΑΓΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	ΝΟΒΟΥΛ	ΝΕΑΝ.
12.	ΚΟΛΤΣΙΔΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΝΟΘΑΚ	ΚΟΡ.
13.	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ	ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ.
14.	ΠΑΖΑΙΤΗ	ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ.
15.	ΠΥΡΙΛΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ.
16.	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ.
17.	ΤΣΑΟΥΣΙ	ΔΑΝΑΗ	2009	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ.
18.	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ	ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΝΕΑΝ.
19.	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΟΡ.
20.	ΔΟΞΙΑΔΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΑΝ.
21.	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ.

Η «έντονη γραφή» στους πίνακες των κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών & Εφήβων – Νεανίδων, σημαίνει ότι οι συγκεκριμένοι κολυμβητές-τριες, πληρούν και τα κριτήρια ένταξης στην Προεθνική ομάδα κολύμβησης Α΄ Ανδρών - Γυναικών

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 : 16.10.2025

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Β' 2025-26

Κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ (2002 & πριν)

1.	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΟ	2002	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
2.	ΜΠΟΛΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2000	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ
3.	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ	ΗΛΙΑΣ	2001	ΟΣΦΠ	ΑΝΔ

Κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2002 & πριν)

1.	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ.
----	-------------	---------	------	------	------

Κατηγορία ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (2007 & 2003)

1.	ΠΕΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
2.	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
3.	ΜΑΤΣΑΚΑΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2005	ΠΑΟ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
4.	ΤΟΠΧΑΝΑΛΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
5.	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
6.	ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΩΝ ΑΝ.

Κατηγορία ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2007 & 2003)

1.	ΒΕΡΙΓΑΚΗ	ANNA	2007	ΜΙΛΩΝ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
2.	ΣΚΟΥΤΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2007	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
3.	ΧΑΣΙΑΚΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2006	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
4.	ΖΑΙΜΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
5.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
6.	ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
7.	ΦΑΡΔΕΛΛΑ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2007	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.

Κατηγορία ΕΦΗΒΩΝ (2012 & 2008)

1.	ΓΚΟΥΝΕΛΑΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΕΦΗΒ.
2.	ΣΑΒΒΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΠΑΙΔ.
3.	ΣΑΝΤΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΕΦΗΒ.
4.	ΓΚΙΡΤΖΗΣ ΚΟΝΤΑΞΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΑΙΔ.
5.	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΕΦΗΒ.
6.	ΜΑΝΤΕΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	ΠΑΙΔ.
7.	ΒΟΥΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΑΣΩΝ	2009	ΑΚΟΧ	ΕΦΗΒ.
8.	ΖΟΝΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ.
9.	ΡΟΖΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2009	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ.
10.	ΔΟΥΚΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ.
11.	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
12.	ΜΠΟΜΠΟΤΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
13.	ΜΥΤΣΚΙΔΗΣ ΤΕΡΙΖΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ.
14.	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 : 16.10.2025

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Β' 2025-26

15.	ΣΑΛΙΩΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
16.	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ.
17.	ΜΠΙΡΚΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ.
18.	ΚΑΖΑΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΕΝΟΑ	ΠΑΙΔ.
19.	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΠΑΙΔ.
20.	ΚΟΛΟΖΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΚΟΔΡΑΜ	ΕΦΗΒ.
21.	ΤΕΡΝΕΚΤΣΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΚΟΔΡΑΜ	ΕΦΗΒ.
22.	ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ ΒΙΚΤΩΡΑΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ.
23.	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΕΦΗΒ.
24.	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΓΣΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ.
25.	ΚΟΚΚΙΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΝΓΣΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ.
26.	ΚΟΥΛΚΟΒΙΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΕ ΡΟΔΟΠΗΣ	ΕΦΗΒ.
27.	ΚΟΥΡΗΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2009	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΕΦΗΒ.
28.	ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΑΛΕΞ	ΠΑΙΔ.
29.	ΛΙΑΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΒΑ	ΠΑΙΔ.
30.	ΚΑΣΙΜΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΘΑΚ	ΠΑΙΔ.
31.	ΡΕΙΖΑΚΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ.
32.	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ.
33.	ΡΑΠΤΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ.
34.	ΣΜΕΤΑΝΚΙΝ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΟΣΦΠ	ΕΦΗΒ.
35.	ΤΥΡΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΟΣΦΠ	ΠΑΙΔ.
36.	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΟΦΝΙ	ΠΑΙΔ.
37.	ΝΙΚΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΟΦΝΙ	ΕΦΗΒ.
38.	ΧΑΤΖΙΡΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	ΠΑΙΔ.
39.	ΤΖΒΙΛΕΒΣΚΙ	ΟΣΚΑΡ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΑΙΔ.
40.	ΠΑΧΙΑΚΟΣ	ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2011	ΠΑΟ	ΠΑΙΔ.
41.	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ.
42.	ΤΣΕΠΙΔΗΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2009	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ.
43.	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ.
44.	ΧΟΝΔΡΟΣ	ΕΡΝΕΣΤΟ	2009	ΠΓΣ	ΕΦΗΒ.
45.	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	ΕΦΗΒ.
46.	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ.
47.	ΖΕΥΚΙΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ.
48.	ΣΟΥΕΡΕΦ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΕΦΗΒ.
49.	ΠΑΝΤΕΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ.
50.	ΤΖΟΥΜΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ.
51.	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ	ΜΗΝΑΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ.
52.	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ.
53.	ΓΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ.
54.	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 : 16.10.2025

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Β' 2025-26

Κατηγορία ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2012 & 2008)

1.	ΖΥΓΟΜΑΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΟΡ.
2.	ΙΜΠΟΥ	ΣΩΤΗΡΙΑ	2012	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΠΚ Α'
3.	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΛΟΥΙΖΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΟΡ.
4.	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΟΡ.
5.	ΣΑΤΖΑΚΗ	ΜΕΛΙΤΙΝΗ	2012	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΠΚ Α'
6.	ΝΙΟΚΟΥ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2012	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	ΠΚ Α'
7.	ΚΟΥΣΤΟΥΜΠΑΡΔΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2012	ΑΟΠΦ	ΠΚ Α'
8.	ΓΑΙΤΑΝΙΔΗ	ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ.
9.	ΔΑΡΖΕΝΤΑ	ΜΑΡΙΑ ΛΟΥΙΖΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ.
10.	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ	ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ.
11.	ΓΟΥΣΗ	ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΟΡ.
12.	ΤΙΓΚΑ	ΑΛΙΚΗ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ	2012	ΓΣΑΙΓΑΛ	ΠΚ Α'
13.	ΤΥΜΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	ΚΟΡ.
14.	ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΙΑΔΝΗ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΠΚ Α'
15.	ΧΑΛΚΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΟΡ.
16.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	ΠΚ Α'
17.	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ Α'
18.	ΝΙΖΑΜΗ	ΙΟΥΛΙΑ	2010	ΟΕΑΝΑΒ	ΚΟΡ.
19.	ΡΩΤΑ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ.
20.	ΣΟΥΒΑΡΑ	ΜΑΡΙΑ	2011	ΟΦΘΑ	ΚΟΡ.
21.	ΠΕΤΡΟΥΔΑΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ Α'
22.	ΦΕΡΦΕΛΗ	ΕΥΑΝΘΙΑ	2012	ΠΟΣΛΑΡ	ΠΚ Α'
23.	ΜΥΛΩΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΟΡ.
24.	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ	ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΤΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΑΝ.
25.	ΦΥΡΟΓΕΝΗ	ΑΝΝΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΟΡ.