



HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Αθήνα, 20 Οκτωβρίου 2025
Αρ. Πρωτ.: 7215

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

ΘΕΜΑ: Συγκρότηση Προεθνικών Ομάδων Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (Κριτήρια)

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια επιλογής της αγωνιστικής περιόδου «2025-2026», για τις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS):

- α. Ανδρών-Γυναικών (20 ετών και μεγαλύτεροι, γεν. 2006 και πριν)
- β. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (18-19 ετών, γεν. 2007-2008)
- γ. Εφήβων-Νεανίδων (16-17 ετών, γεν. 2009-2010)
- δ. Παίδων – Κορασίδων (14-15 ετών, γεν. 2011-2012).

Επίσης, σας γνωρίζουμε τους αθλητές/τριες «OWS» που εντάσσονται στις υπόψη Προεθνικές.

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ

Stoiximan

ELLAKTOR
GROUP

arena

AEGEAN

EPT

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

1. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

1.1. Εντάσσονται στις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών (20 ετών & άνω), Νέων ανδρών-Νέων γυναικών (Κ18/19), Εφήβων-Νεανίδων (Κ16/17) και Παίδων-Κορασίδων (Κ14/15) της αγωνιστικής περιόδου 2025-2026, όσοι/ες πληρούν τουλάχιστον ένα από τα ακόλουθα κριτήρια:

1.1.1. Συμμετοχή στην αγωνιστική περίοδο 2024-25, σε κάποια από τις παρακάτω μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS):

α. Παγκόσμια & Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών

β. Παγκόσμια & Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Νέων ανδρών - Νέων γυναικών ή Νέων – Νεανίδων ή Παίδων – Κορασίδων

1.1.2. Κατάκτηση 16^{ης} ή καλύτερης θέσης σε αγώνα της διοργάνωσης “European Aquatics Open Water Cup 2025”

1.1.3. Κατάκτηση 16^{ης} ή καλύτερης θέσης σε αγώνα της διοργάνωσης “World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025”

1.1.4. Κατάκτηση 1ης ως 3ης θέσης σε ατομικό αγώνισμα, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), όλων των αγωνιστικών κατηγοριών (Ανδρών – Γυναικών 20 ετών & άνω, Νέων ανδρών – Νέων γυναικών Κ18/19, Εφήβων – Νεανίδων Κ16/17, Παίδων – Κορασίδων Κ14/15), που διεξήχθη 3-5.10.2025 στην Κεραμωτή.

1.1.5. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από το σχετικό όριο ένταξης στην Προεθνική Ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων στα 5.000μ. Ελεύθερο, σε κολυμβητήριο 50μ., κατά την περίοδο 1.10.2024 – 5.10.2025.

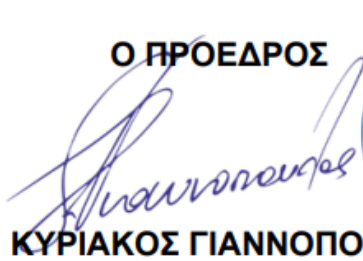
ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2025-26			
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2012-2011)	14 ετών	1:01:17,18	1:06:31,33
	15 ετών	0:59:46,99	1:04:52,87
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2010-2009)	16-17 ετών	0:58:46,87	1:03:47,23
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2008-2007)	18-19 ετών	0:57:46,74	1:02:41,60
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2006 & πριν)	20+ ετών	0:56:54,13	1:01:44,16

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

2. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 2.1. Όσοι κολυμβητές/τριες επιτυγχάνουν **από 06.10.2025 έως 14.6.2026**, την εκπλήρωση κριτηρίου, εντάσσονται στην Προεθνική ομάδα από την ημέρα επίτευξης, έως τέλους της αγωνιστικής περιόδου 2025-26.
- 2.2. Οι όροι της παρούσας δύναται να τροποποιηθούν από την ΚΟΕ, αν κριθεί αναγκαίο.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

UPD 1 : 18.10.2025

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2025-26

Κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ (2006 & πριν)

1.	ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔ.
2.	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2003	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ.
3.	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΑΝΔ.
4.	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2002	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΑΝΔ.
5.	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔ.
6.	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΑΝΔ.

Κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2006 & πριν)

1.	ΓΚΑΖΓΚΑ	ΜΑΡΙΑ	1999	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.
2.	ΚΑΡΡΑΣ	ΣΟΦΙΑ ΟΛΙΒΙΑ	1999	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.
3.	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΞΑΝΘΗ	2003	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.
4.	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.
5.	ΜΑΚΡΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.
6.	ΤΡΥΦΩΝΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΓΣΗΡΑΚ	ΓΥΝ.

Κατηγορία ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (2007-2008)

1.	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
2.	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΥΔΡΙΑ	ΝΕΩΝ ΑΝ.
3.	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΩΝ ΑΝ.

Κατηγορία ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2007-2008)

1.	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΝΟΓ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
2.	ΡΩΤΑ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.
3.	ΧΡΟΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΟΣΦΠ	ΝΕΩΝ ΓΥΝ.

Κατηγορία ΕΦΗΒΩΝ (2009-2010)

1.	ΒΟΥΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΑΣΩΝ	2009	ΑΚΟΧ	ΕΦΗΒ.
2.	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ.
3.	ΓΚΟΓΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΦΡΑΙΜ	2010	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ.
4.	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	2009	ΟΣΦΠ	ΕΦΗΒ.
5.	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	ΕΦΗΒ.
6.	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ.
7.	ΖΕΥΚΙΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΕΦΗΒ.

Κατηγορία ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2009-2010)

1.	ΠΡΙΤΖΑΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ.
2.	ΣΤΡΑΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΚΟΠΕΙΡΑΙΑ	ΝΕΑΝ.
3.	ΚΟΡΔΑΜΠΑΛΟΥ	ΖΩΗ	2010	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΝΕΑΝ.
4.	ΖΑΦΕΙΡΗ	ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ.
5.	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ.
6.	ΜΥΛΩΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΝΕΑΝ.
7.	ΠΟΤΤΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ.
8.	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ.

Κατηγορία ΠΑΙΔΩΝ (2011-2012)

1.	ΠΑΝΤΕΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΟΡ.
----	----------	---------	------	------------	------

Κατηγορία ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (2011-2012)

1.	ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2011	ΑΟΠΦ	ΚΟΡ.
----	-----------------	-----------	------	------	------