



**HELLENIC  
AQUATICS  
FEDERATION**  
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

## ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Αθήνα, 20 Οκτωβρίου 2025  
Αρ. Πρωτ.: 7216

**ΠΡΟΣ: ΚΟΕ/ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

**swimming**  
κολύμβηση  
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ  
1 Μετάλλιο

**water polo**  
υδατοσφαίριση  
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ  
2 Μετάλλια

**artistic Swimming**  
καλλιτεχνική κολύμβηση  
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

**diving**  
καταδύσεις  
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ  
1 Μετάλλιο

**open Water**  
μεγάλες αποστάσεις  
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ  
1 Μετάλλιο

**finswimming**  
τεχνική κολύμβηση

**ΘΕΜΑ: Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Επίλεκτων Κ12-13-14/ΚΟΕ  
(Κριτήρια-Καταστάσεις Εντασσόμενων κολυμβητών/τριων)**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια ένταξης στο Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Επίλεκτων κολυμβητών/τριων της ΚΟΕ, της αγωνιστικής περιόδου «2025-2026», της ηλικίας 12-14 ετών (Κ12-Κ13-Κ14).

Στόχος του συγκεκριμένου προγράμματος της ΚΟΕ, είναι η:

α. Παρακολούθηση, καταγραφή και αξιολόγηση της εξέλιξης των κολυμβητών/τριών των πρώιμων αναπτυξιακών ηλικιών.

β. Ενίσχυση των κινήτρων και η πολύπλευρη ανάπτυξη των ικανοτήτων και τεχνικών, σε όλα τα είδη κολύμβησης.

Επισυνάπτονται, καταστάσεις κολυμβητών/τριών που εντάσσονται στο υπόψη πρόγραμμα, ανά κατηγορία.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

Λεωφόρος  
Συγγρού 236  
17 672 Καλλιθέα  
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou  
Avenue  
17 672 Kallithea  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: [info@koe.org.gr](mailto:info@koe.org.gr)  
[www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)



# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

## 1. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

- 1.1. Για την ένταξη στο αναπτυξιακό πρόγραμμα Επίλεκτων κολυμβητών/τριών της ΚΟΕ, ηλικίας 12-14 ετών (Κ12 – Κ13 – Κ14), αγωνιστικής περιόδου 2025-26, θα πρέπει να έχει επιτευχθεί κατά τη διάρκεια της προηγούμενης (2024-25) από 01.1.2025 έως 05.10.2025 , κάποιο από τα ακόλουθα κριτήρια:

### 1.1.1. Επίλεκτοι Α΄ (14 ετών, γεν. 2012)

- α. Έως 8<sup>η</sup> επίδοση, σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.
- β. 1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> θέση, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης κατηγορίας Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ 2025 σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.
- γ. Α΄ όριο, σε τουλάχιστον 2 ατομικά αγωνίσματα.

### 1.1.2. Επίλεκτοι Α΄ (12-13 ετών, γεν. 2014 – 2013)

- α. 1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> επίδοση, ανά κατηγορία, σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.
- β. Α΄ όριο, ανά κατηγορία, σε τουλάχιστον 2 ατομικά αγωνίσματα.

### 1.1.3. Επίλεκτοι Β΄ (12-13 ετών, γεν. 2014 – 2013)

- α. Α΄ όριο, ανά κατηγορία, σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.
- β. Β΄ όριο, ανά κατηγορία, σε τουλάχιστον 2 ατομικά αγωνίσματα.
- γ. Β΄ όριο, ανά κατηγορία, στο αγώνισμα 200μ. Μικτής Ατομικής.
- δ. Συνδυασμός Β΄ ορίου και έως 15<sup>ης</sup> επίδοσης ανά κατηγορία, σε τουλάχιστον 2 ατομικά αγωνίσματα.
- ε. Έως 15<sup>η</sup> επίδοση ανά κατηγορία, σε τουλάχιστον 2 ατομικά αγωνίσματα.

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

## 2. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 2.1. Ως Πίνακας 1, τα σχετικά όρια ένταξης στο πρόγραμμα Επίλεκτων κολυμβητών/τριών της ΚΟΕ.
- 2.2. Πέρα των ανωτέρω, δίνεται η δυνατότητα ένταξης επιπλέον κολυμβητών/τριών στο αναπτυξιακό πρόγραμμα Επίλεκτων της ΚΟΕ κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου 2025-26, εφόσον αυτοί επιτυγχάνουν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια που **σχετίζονται με τα όρια Α΄ ή Β΄** (1.1.1.-γ, 1.1.2.-β, 1.1.3.-α, 1.1.3.-β, 1.1.3.-γ), από 6.10.2025 έως και 18.5.2026, βάσει του Πίνακα 2.
- 2.3. Στον καθορισμό των ορίων τέθηκαν ως βάση τα Όρια «Α΄» που έχει ορίσει η WORLD AQUATICS για συμμετοχή στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2025, καθώς και στατιστικά των καλύτερων επιδόσεων της τελευταίας οκταετίας στην Ελλάδα, στις σχετικές κατηγορίες (Κ12, Κ13, Κ14).
- 2.4. Τα όρια διαβαθμίζονται, ανάλογα με το φύλο, την κατηγορία και το επίπεδο.
- 2.5. Οι καταστάσεις του αναπτυξιακού προγράμματος Επίλεκτων κολυμβητών/τριών της ΚΟΕ, θα επικαιροποιηθεί **4** φορές κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου 2025-26: 22.12.2025, 09.2.2026, 09.3.2026 & 19.5.2026.
- 2.6. Οι κολυμβητές/τριες που εντάσσονται στο αναπτυξιακό πρόγραμμα Επίλεκτων της ΚΟΕ, παραμένουν σε αυτό έως το τέλος της αγωνιστικής περιόδου 2025-26.
- 2.7. Η ΚΟΕ δύναται να τροποποιήσει τους όρους της παρούσας, αν κριθεί αναγκαίο.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ★ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

## ΟΡΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ 2025-26 (Κ12 - Κ13 - Κ14)

Πίνακας 1 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2025 ως 5.10.2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	K14 (γεν. 2012)	K13 (γεν. 2013)		K12 (γεν. 2014)	
	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:27,12	00:29,99	00:30,65	00:31,53	00:32,19
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:59,46	01:05,74	01:07,19	01:09,13	01:10,58
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:11,24	02:25,11	02:28,31	02:32,58	02:35,78
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:40,62	05:08,00	05:14,85	05:26,25	05:33,10
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:31,77	10:32,69	10:46,75		
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	18:20,31				
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:31,39	00:34,15	00:35,15	00:36,66	00:37,66
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:07,42	01:13,90	01:16,06	01:18,75	01:20,91
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:27,59	02:41,76	02:46,48	02:52,38	02:57,10
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:34,44	00:37,99	00:39,08	00:40,72	00:42,09
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:15,28	01:23,05	01:25,44	01:29,03	01:32,01
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:44,20	03:01,14	03:06,36	03:14,18	03:20,69
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:29,20	00:32,24	00:33,17	00:34,11	00:35,04
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:04,71	01:13,00	01:15,07	01:17,14	01:19,73
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:25,64				
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:28,81	02:43,10	02:47,86	02:53,81	02:58,57
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:16,70				
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Για τον καθορισμό των ορίων, χρησιμοποιούνται ως βάση τα Όρια «Α΄» που έχει ορίσει η WORLD AQUATICS για συμμετοχή στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2025, καθώς και στατιστικά των καλύτερων επιδόσεων της τελευταίας οκταετίας στην Ελλάδα, στις σχετικές κατηγορίες (Κ12, Κ13, Κ14). Τα όρια διαβαθμίζονται, ανάλογα με το φύλο, την κατηγορία και το επίπεδο.				

## ΟΡΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΩΝ 2025-26 (Κ12 - Κ13 - Κ14)

Πίνακας 1 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2025 ως 5.10.2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	K14 (γεν. 2012)	K13 (γεν. 2013)		K12 (γεν. 2014)	
	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29,09	00:30,58	00:31,32	00:32,32	00:33,06
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03,47	01:07,27	01:08,90	01:11,07	01:12,69
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:18,33	02:26,61	02:30,15	02:34,88	02:38,43
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:52,77	05:10,29	05:17,79	05:27,80	05:35,31
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10:02,11	10:38,13	10:53,57		
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	19:11,94				
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:33,02	00:35,28	00:36,12	00:37,25	00:38,38
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:10,74	01:16,18	01:17,99	01:19,81	01:22,23
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:33,36	02:45,16	02:49,09	02:53,03	02:58,27
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:36,28	00:39,05	00:39,97	00:41,51	00:42,74
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:18,91	01:24,92	01:26,93	01:30,27	01:32,95
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:52,17	03:05,31	03:09,68	03:16,98	03:22,81
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30,95	00:33,05	00:33,84	00:35,15	00:36,20
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:08,83	01:15,25	01:17,00	01:19,91	01:22,83
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:32,47				
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:36,74	02:47,37	02:51,35	02:56,66	03:01,98
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:28,35				
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Για τον καθορισμό των ορίων, χρησιμοποιούνται ως βάση τα Όρια «Α΄» που έχει ορίσει η WORLD AQUATICS για συμμετοχή στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2025, καθώς και στατιστικά των καλύτερων επιδόσεων της τελευταίας οκταετίας στην Ελλάδα, στις σχετικές κατηγορίες (Κ12, Κ13, Κ14). Τα όρια διαβαθμίζονται, ανάλογα με το φύλο, την κατηγορία και το επίπεδο.				

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

## ΟΡΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ 2025-26 (Κ12 - Κ13 - Κ14)

Πίνακας 2 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε κολύριο 50μ., από 6.10.2025 ως 18.5.2026

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	K14 (γεν. 2012)	K13 (γεν. 2013)		K12 (γεν. 2014)	
	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:26,58	00:27,59	00:28,20	00:30,59	00:31,26
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:58,27	01:00,48	01:01,82	01:07,06	01:08,54
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:08,62	02:13,50	02:16,45	02:28,01	02:31,28
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:35,01	04:43,36	04:49,66	05:14,16	05:21,14
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:20,33	09:42,08	09:55,01	10:45,34	10:59,69
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	17:58,30	18:53,31	19:15,32		
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:30,76	00:31,42	00:32,34	00:34,83	00:35,86
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:06,08	01:07,99	01:09,97	01:15,38	01:17,58
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:24,64	02:28,82	02:33,16	02:44,99	02:49,81
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:33,75	00:34,95	00:35,96	00:38,75	00:39,86
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:13,78	01:16,41	01:18,61	01:24,71	01:27,15
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:40,92	02:46,65	02:51,45	03:04,77	03:10,08
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:28,62	00:29,66	00:30,52	00:32,88	00:33,83
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:03,42	01:07,16	01:09,06	01:14,46	01:16,57
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:22,72	02:30,01	02:34,38		
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:25,84	02:30,05	02:34,43	02:46,36	02:51,22
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:10,37	05:26,20	05:32,54		
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Για τον καθορισμό των ορίων, χρησιμοποιούνται ως βάση τα Όρια «Α΄» που έχει ορίσει η WORLD AQUATICS για συμμετοχή στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2025, καθώς και στατιστικά των καλύτερων επιδόσεων της τελευταίας δεκαετίας στην Ελλάδα, στις σχετικές κατηγορίες (Κ12, Κ13, Κ14). Τα όρια διαβαθμίζονται, ανάλογα με το φύλο, την κατηγορία και το επίπεδο.				

## ΟΡΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΩΝ 2025-26 (Κ12 - Κ13 - Κ14)

Πίνακας 2 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε κολύριο 50μ., από 6.10.2025 ως 18.5.2026

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	K14 (γεν. 2012)	K13 (γεν. 2013)		K12 (γεν. 2014)	
	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄	ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28,50	00:29,35	00:30,07	00:31,19	00:31,95
100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:02,20	01:04,58	01:06,14	01:08,62	01:10,28
200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:15,56	02:20,74	02:24,15	02:29,54	02:33,16
400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:46,91	04:57,87	05:05,08	05:16,49	05:24,15
800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:50,06	10:12,60	10:27,42	10:50,89	11:06,64
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	18:48,90	19:34,97	20:09,53		
50μ. ΥΠΤΙΟ	00:32,36	00:33,86	00:34,68	00:35,98	00:36,84
100μ. ΥΠΤΙΟ	01:09,32	01:13,13	01:14,87	01:17,70	01:19,55
200μ. ΥΠΤΙΟ	02:30,30	02:38,55	02:42,33	02:48,46	02:52,48
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	00:35,56	00:37,49	00:38,38	00:39,83	00:40,77
100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	01:17,33	01:21,53	01:23,45	01:26,62	01:28,67
200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	02:48,73	02:57,89	03:02,10	03:09,01	03:13,48
50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30,33	00:31,73	00:32,48	00:33,71	00:34,51
100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:07,45	01:12,24	01:13,92	01:16,75	01:18,54
200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:29,42	02:37,04	02:41,62		
200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:33,60	02:40,67	02:44,50	02:50,71	02:54,78
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:21,78	05:38,20	05:44,77		
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>	Για τον καθορισμό των ορίων, χρησιμοποιούνται ως βάση τα Όρια «Α΄» που έχει ορίσει η WORLD AQUATICS για συμμετοχή στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2025, καθώς και στατιστικά των καλύτερων επιδόσεων της τελευταίας δεκαετίας στην Ελλάδα, στις σχετικές κατηγορίες (Κ12, Κ13, Κ14). Τα όρια διαβαθμίζονται, ανάλογα με το φύλο, την κατηγορία και το επίπεδο.				

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Κατηγορία Παγκορασίδων Α΄ (Κ14: γεν. 2012)

1.	ΣΕΡΜΕΤΗ	ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	Α.Κ. ΒΟΛΟΥ	Κ14
2.	ΙΜΠΟΥ	ΣΩΤΗΡΙΑ	2012	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ14
3.	ΚΟΥΡΤΕΣΗ	ΑΝΝΑ	2012	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ14
4.	ΤΣΟΠΚΑ	ΗΛΙΑΝΑ	2012	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ14
5.	ΣΑΤΖΑΚΗ	ΜΕΛΙΤΙΝΗ	2012	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ14
6.	ΝΙΟΚΟΥ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2012	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	Κ14
7.	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΖΩΗ	2012	ΑΚΑΚΑΡΔ	Κ14
8.	ΣΑΚΛΑΡΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΑΚΟΧ	Κ14
9.	ΡΗΓΑ	ΕΛΕΝΗ	2012	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	Κ14
10.	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΝΟΓ	Κ14
11.	ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΗ	ΑΛΜΠΕΡΤΑ	2012	ΑΞΩΝ 40 ΕΚ	Κ14
12.	ΚΟΥΣΤΟΥΜΠΑΡΔΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2012	ΑΟΠΦ	Κ14
13.	ΣΩΜΑΡΑ	ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΟΠΦ	Κ14
14.	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ	ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	Κ14
15.	ΜΑΝΤΖΑΡΑ	ΦΙΛΙΩ	2012	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ14
16.	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ14
17.	ΜΑΝΙΑΤΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2012	ΓΣΑΙΓΑΛ	Κ14
18.	ΤΙΓΚΑ	ΑΛΙΚΗ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ	2012	ΓΣΑΙΓΑΛ	Κ14
19.	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	2012	ΔΕΛΦΠΕΡ	Κ14
20.	ΖΙΩΓΑ	ΑΚΥΛΙΝΑ	2012	ΕΝΟΑ	Κ14
21.	ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΙΑΔΝΗ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	Κ14
22.	ΜΠΟΥΡΑ	ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΚΛΜΤ	Κ14
23.	ΤΣΙΡΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΙΑ ΑΝΝΑ	2012	ΝΕ ΡΟΔΟΠΗΣ	Κ14
24.	ΓΚΟΡΓΚΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	Κ14
25.	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2012	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	Κ14
26.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	Κ14
27.	ΒΛΑΧΑΚΗ	ΙΣΙΔΑ ΜΑΡΘΑ	2012	ΝΗΡ ΓΕΡΑΚΑ	Κ14
28.	ΚΑΛΛΙΤΣΑΡΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΑΛΕΞ	Κ14
29.	ΜΑΜΑΝΤΑΚΗ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2012	ΝΟΛΑΡΙΣ	Κ14
30.	ΓΚΕΚΑ	ΕΛΕΩΝΟΡΑ ΑΛΙΚΗ	2012	ΝΟΠΑΤΡ	Κ14
31.	ΣΤΑΘΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	Κ14
32.	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	Κ14
33.	ΚΟΚΟΡΟΤΣΙΚΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΟΦΝΙ	Κ14
34.	ΠΕΤΡΟΥΔΑΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	Κ14
35.	ΑΓΟΥΛΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2012	ΠΑΟΚ	Κ14
36.	ΦΕΡΦΕΛΗ	ΕΥΑΝΘΙΑ	2012	ΠΟΣΛΑΡ	Κ14
37.	ΛΙΣΕΝΚΟ	ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Κ14
38.	ΚΟΥΣΚΟΥΛΑ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ14
39.	ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΔΟΥ	ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ14
40.	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ	2012	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ14

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Κατηγορία Παμπαίδων Α΄ (Κ14: γεν. 2012)

1.	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ14
2.	ΚΑΡΟΥΤΖΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ14
3.	ΖΑΦΕΙΡΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	Κ14
4.	ΒΑΡΔΑΒΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	Κ14
5.	ΚΩΣΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΟΠΦ	Κ14
6.	ΤΟΥΡΚΑΣ	ΜΩΥΣΗΣ	2012	ΑΟΠΦ	Κ14
7.	ΤΣΕΚΑΙ	ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	Κ14
8.	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ	ΝΕΣΤΟΡΑΣ	2012	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ14
9.	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ14
10.	ΜΙΝΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ14
11.	ΡΙΖΟΣ	ΖΗΣΗΣ	2012	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ	Κ14
12.	ΠΟΥΛΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΓΣΑΙΓΑΛ	Κ14
13.	ΦΥΛΑΚΤΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΓΣΑΙΓΑΛ	Κ14
14.	ΚΟΡΟΜΠΥΛΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2012	ΔΕΛΦΠΕΡ	Κ14
15.	ΚΑΤΣΙΠΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞ	Κ14
16.	ΑΘΑΝΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	Κ14
17.	ΔΕΔΕΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ	2012	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	Κ14
18.	ΘΑΝΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΙΧΘΥΣ	Κ14
19.	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΚΟΡΙΝ	Κ14
20.	ΚΟΤΣΑΥΤΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	Κ14
21.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	2012	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	Κ14
22.	ΧΑΝΙΩΤΗΣ	ΙΩΝΑΣ	2012	ΝΗΡ ΓΕΡΑΚΑ	Κ14
23.	ΜΕΣΣΗΝΕΖΗΣ	ΕΡΜΗΣ	2012	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	Κ14
24.	ΤΣΙΩΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	2012	ΝΟΛΑΡΙΣ	Κ14
25.	ΑΝΤΥΠΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΠΑΤΡ	Κ14
26.	ΜΠΑΛΑΦΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	Κ14
27.	ΔΟΥΚΙΑΝΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΟΔΥΣ.ΘΕΣ.	Κ14
28.	ΜΟΣΧΟΣ	ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	Κ14
29.	ΜΟΥΛΙΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	Κ14
30.	ΚΑΡΟΥΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΠΕΚΕΒ	Κ14
31.	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	Σ.Κ.ΡΟΗ	Κ14
32.	ΝΙΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	Σ.Κ.ΡΟΗ	Κ14
33.	ΡΕΝΤΙΝΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ14
34.	ΚΟΥΒΑΚΑΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	Κ14
35.	ΑΛΜΠΑΝΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2012	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ14
36.	ΚΑΡΑΜΟΥΖΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2012	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ14
37.	ΚΟΥΖΕΛΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2012	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ14

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Κατηγορία Παγκορασίδων Β΄ (Κ13: γεν. 2013)

1.	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ	ΑΓΑΠΗ	2013	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ13
2.	ΞΥΡΑΦΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ13
3.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2013	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ13
4.	ΓΑΒΑΛΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ13
5.	ΠΑΣΤΡΩΜΑ	ΒΑΡΒΑΡΑ	2013	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ13
6.	ΠΥΛΑΡΙΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΥ	ΔΑΝΑΗ	2013	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ13
7.	ΣΤΕΝΤΟΥΜΗ	ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΟΠΦ	Κ13
8.	ΦΛΥΤΖΑΝΗ	ΔΑΦΝΗ	2013	ΑΟΠΦ	Κ13
9.	ΧΑΤΖΗΑΣΛΑΝ	ΜΑΡΘΑ	2013	ΑΟΠΦ	Κ13
10.	ΖΙΑΡΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	2013	ΑΡΗΣ	Κ13
11.	ΓΑΛΙΝΑΚΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	2013	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ	Κ13
12.	ΜΑΓΓΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ	Κ13
13.	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ	ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΓΝΟΑ	Κ13
14.	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΚΥΜΕΛΙΑ	Κ13
15.	ΦΟΥΛΑΝ	ΗΛΙΑ ΑΙΡΙΝ	2013	ΜΙΛΩΝ	Κ13
16.	ΠΑΠΑΒΛΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	Κ13
17.	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΒΟΥΛ	Κ13
18.	ΠΡΟΒΙΑΔΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΒΟΥΛ	Κ13
19.	ΖΙΑΡΚΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	Κ13
20.	ΜΠΙΣΜΠΙΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΟΦΝΙ	Κ13
21.	ΝΙΚΟΥ	ΖΩΗ	2013	ΟΦΝΙ	Κ13
22.	ΣΟΥΛΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	Κ13
23.	ΑΙΝΤΕΜΗΡ	ΖΕΙΝΕΠ	2013	Σ.Κ.ΡΟΗ	Κ13
24.	ΜΑΜΟΥΖΕΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ13



# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Κατηγορία Παμπαίδων Β΄ (Κ13: γεν. 2013)

1.	ΣΠΥΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ13
2.	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ13
3.	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΝΟΓ	Κ13
4.	ΘΩΜΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2013	ΑΟΠΦ	Κ13
5.	ΣΚΟΔΡΑΣ	ΗΛΙΑΣ	2013	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ13
6.	ΒΑΚΑΤΣΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	Κ13
7.	ΑΔΑΜΙΔΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	2013	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ	Κ13
8.	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ	ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Κ13
9.	ΛΙΟΠΥΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2013	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	Κ13
10.	ΦΩΤΑΡΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	Κ13
11.	ΔΑΓΓΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	Κ13
12.	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	Κ13
13.	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	Κ13
14.	ΚΕΦΑΛΑΣ	ΕΚΤΩΡΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΝΟΚΟΡΙΝ	Κ13
15.	ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΝΗΡΛΑΜ	Κ13
16.	ΜΑΧΑΙΡΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΟΕΑΝΑΒ	Κ13
17.	ΝΤΙΚΟΥΔΗΣ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2013	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	Κ13
18.	ΠΟΥΛΙΟΣ ΒΑΙΤΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ13
19.	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	2013	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ13
20.	ΤΩΡΗΣ	ΜΑΞΙΜΟΣ	2013	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ13
21.	ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2013	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ13
22.	ΜΟΥΡΣΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ13
23.	ΡΗΓΑΚΗΣ	ΡΗΓΙΝΟΣ	2013	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ13

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Προ-αγωνιστική κατηγορία Κοριτσιών 12 ετών (Κ12: γεν. 2014)

1.	ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗ	ΣΩΤΗΡΙΑ	2014	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ12
2.	ΧΟΥΛΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2014	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	Κ12
3.	ΝΙΟΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ	2014	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	Κ12
4.	ΚΑΣΙΔΑΚΗ	ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2014	ΑΡΓΗΣ	Κ12
5.	ΜΠΟΥΡΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΑΡΗΣ	Κ12
6.	ΛΑΖΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	Κ12
7.	ΣΥΝΔΡΕΒΕΛΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	Κ12
8.	ΜΠΟΛΟΦΗ	ΕΡΑΣΜΙΑ	2014	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞ	Κ12
9.	ΧΕΙΛΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞ	Κ12
10.	ΔΗΓΚΑ	ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2014	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	Κ12
11.	ΤΖΙΩΝΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	Κ12
12.	ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ ANNA	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	Κ12
13.	ΚΑΝΤΖΑΡΗ	ANNA ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	Κ12
14.	ΠΑΤΑΡΑ	ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΝΟΚΑΛΑΜΚ	Κ12
15.	ΤΣΙΟΥΦΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΝΟΛΑΡΙΣ	Κ12
16.	ΣΠΑΘΗ	ΕΛΕΝΗ	2014	ΟΕΑΝΑΒ	Κ12
17.	ΑΙΒΑΤΙΔΟΥ	ΔΑΝΑΗ	2014	ΟΦΝΙ	Κ12
18.	ΓΚΟΥΜΑ	ΖΩΗ	2014	ΟΦΝΙ	Κ12
19.	ΜΑΡΤΖΟΥΚΟΥ	ΙΡΙΣ	2014	ΟΦΝΙ	Κ12
20.	ΛΕΚΚΟΥ	ΙΟΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2014	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	Κ12
21.	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2014	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	Κ12
22.	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΟΚ	Κ12
23.	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2014	ΠΕΡΑ	Κ12
24.	ΠΛΙΑΤΣΙΚΑ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2014	ΠΟΣΛΑΡ	Κ12
25.	ΖΑΡΟΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
26.	ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
27.	ΜΕΝΤΗ	ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
28.	ΙΩΑΝΝΙΔΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12
29.	ΜΑΝΤΖΙΟΥ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Α΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Προ-αγωνιστική κατηγορία Κοριτσιών 12 ετών (Κ12: γεν. 2014)

1.	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2014	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ12
2.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	Κ12
3.	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ	ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΑΟΑ ΑΓΥΙΑΣ	Κ12
4.	ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΑΟΚΟΛΩΝ	Κ12
5.	ΔΑΟΥΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΑΟΚΟΛΩΝ	Κ12
6.	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ12
7.	ΡΙΖΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ	Κ12
8.	ΒΙΤΟΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟ	2014	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	Κ12
9.	ΝΑΚΟΣ	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ	2014	ΔΕΛΦΠΕΡ	Κ12
10.	ΡΑΦΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞ	Κ12
11.	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	Κ12
12.	ΨΩΜΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΚΟΡΙΝ	Κ12
13.	ΤΣΙΡΙΓΓΑΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΟΣΦΠ	Κ12
14.	ΔΗΜΗΤΡΟΣ	ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	Σ.Κ.ΡΟΗ	Κ12
15.	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
16.	ΚΩΣΤΑΚΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
17.	ΜΠΕΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
18.	ΚΑΤΣΙΝΕΛΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12
19.	ΚΥΠΡΑΙΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12
20.	ΤΣΙΑΓΚΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Κατηγορία Παγκορασίδων Β΄ (Κ13: γεν. 2013)

1.	ΚΟΥΡΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	K13
2.	ΜΠΟΥΜΠΑ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ANNA	2013	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	K13
3.	ΛΕΟΝΤΑΡΙΤΗ	ΔΑΝΑΗ	2013	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	K13
4.	ΑΔΑΜ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΗΛΙΑ	2013	ΑΝΟΓ	K13
5.	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΝΟΓ	K13
6.	ΔΑΡΖΕΝΤΑ	ΔΑΝΑΗ	2013	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	K13
7.	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	K13
8.	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2013	ΓΛΑΥΚΟΣ	K13
9.	ΤΣΑΤΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΓΛΑΥΚΟΣ	K13
10.	ΑΓΓΕΛΙΔΗ	ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΓΣΑΙΓΑΛ	K13
11.	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΣΑΜΠΙΚΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΥΜΕΛΙΑ	K13
12.	ΦΡΑΓΚΑ	ΟΡΣΑΛΙΑ	2013	ΚΥΜΕΛΙΑ	K13
13.	ΜΑΝΩΛΗ	ΔΑΝΑΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	K13
14.	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	K13
15.	ΠΟΥΛΙΔΑ	ΛΥΔΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	K13
16.	ΜΠΛΑΝΑ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2013	ΝΗΡ ΓΕΡΑΚΑ	K13
17.	ΜΗΤΣΙΚΑ	ΛΥΔΙΑ	2013	ΝΟΑΛΞ	K13
18.	ΧΑΣΟΜΕΡΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΟΠΑΤΡ	K13
19.	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	K13
20.	ΠΟΛΛΑΤΟΥ	ΗΛΙΑΝΑ	2013	ΟΣΦΠ	K13
21.	ΓΟΥΛΗ	ΑΘΗΝΑ	2013	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	K13
22.	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	K13
23.	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΓΥΡΩ	2013	Σ.Κ.ΡΟΗ	K13
24.	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	2013	Σ.Κ.ΡΟΗ	K13
25.	ΠΑΡΤΣΙΝΕΒΕΛΟΥ	ΣΕΒΑΣΤΗ	2013	Σ.Κ.ΡΟΗ	K13
26.	ΧΑΡΑΤΖΗ	ΑΜΑΛΙΑ	2013	Σ.Κ.ΡΟΗ	K13
27.	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ	ΣΟΦΙΑ	2013	ΩΚΕΑΝΟΣ	K13
28.	ΧΩΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΩΚΕΑΝΟΣ	K13

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Κατηγορία Παμπαίδων Β΄ (Κ13: γεν. 2013)

1.	ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	2013	ΝΟΚΛΜΤ	Κ13
2.	ΑΙΒΑΖΙΔΗΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2013	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ13
3.	ΞΑΝΘΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2013	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ13
4.	ΦΙΛΑΝΤΙΣΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	ΑΝΑΓΛΑΜ	Κ13
5.	ΑΡΜΕΝΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΟΠΦ	Κ13
6.	ΔΑΜΑΣΚΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2013	ΑΟΠΦ	Κ13
7.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΑΟΠΦ	Κ13
8.	ΨΥΧΡΑΜΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2013	ΑΡΓΗΣ	Κ13
9.	ΦΑΡΜΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ13
10.	ΤΙΓΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ	Κ13
11.	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΓΛΑΥΚΟΣ	Κ13
12.	ΓΑΜΒΡΟΥΔΗΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2013	ΓΝΟΑ	Κ13
13.	ΑΡΒΑΝΙΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2013	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	Κ13
14.	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞ	Κ13
15.	ΚΡΗΤΙΚΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2013	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	Κ13
16.	ΤΡΙΜΙΝΤΖΙΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	Κ13
17.	ΓΙΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	Κ13
18.	ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ	2013	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	Κ13
19.	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2013	ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ	Κ13
20.	ΚΟΨΑΧΕΙΛΗΣ	ΠΑΝΑΓΗΣ	2013	ΝΟΑΡΓΟΣΤ	Κ13
21.	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	Κ13
22.	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	Κ13
23.	ΧΑΙΔΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΟΦΝΙ	Κ13
24.	ΣΟΒΑΛΙΟΥ	EDUARD STEFAN	2013	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	Κ13
25.	ΛΙΚΡΑΜΑ	ΟΥΙΛΙΑΜ	2013	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	Κ13
26.	ΠΑΛΤΑΔΑΚΗΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2013	ΠΡΩΤ ΛΑΜΙΑ	Κ13
27.	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Κ13

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β΄ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Προ-αγωνιστική κατηγορία Κοριτσιών 12 ετών (Κ12: γεν. 2014)

1.	ΜΟΥΔΙΟΥ	ΜΕΛΙΤΙΝΗ	2014	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ12
2.	ΣΙΑΜΠΛΗ	ΗΛΙΑ	2014	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	Κ12
3.	ΠΟΘΗΤΑΚΗ	ΑΝΤΙΟΠΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	ΑΝΟΓ	Κ12
4.	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ	ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	Κ12
5.	ΚΑΠΕΤΑΝΕΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ12
6.	ΨΑΛΤΑΚΗ	ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Κ12
7.	ΜΠΙΛΛΙΟΥ	ΑΡΙΑΔΝΗ	2014	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞ	Κ12
8.	ΒΑΣΙΛΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	Κ12
9.	ΠΕΙΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΗ	2014	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	Κ12
10.	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2014	ΚΟΠΙ	Κ12
11.	ΝΙΚΟΥ	ΖΩΗ	2014	ΜΙΛΩΝ	Κ12
12.	ΧΑΡΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΜΙΛΩΝ	Κ12
13.	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ	ΜΙΧΑΕΛΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2014	ΝΑΟΚ	Κ12
14.	ΚΟΛΙΑ	ΔΑΝΑΗ	2014	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	Κ12
15.	ΣΚΟΝΔΡΙΑΝΝΗ	ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	Κ12
16.	ΠΑΤΣΙΟΣ	ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΝΟΒΟΥΛ	Κ12
17.	ΚΟΠΑΝΑ	ΜΑΡΙΑ	2014	ΟΕΑΝΑΒ	Κ12
18.	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2014	ΟΦΝΙ	Κ12
19.	ΤΕΡΖΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ	2014	ΟΦΝΙ	Κ12
20.	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2014	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	Κ12
21.	ΜΟΥΧΤΑΡΗ	ΕΛΕΝΗ	2014	ΠΑΟΚ	Κ12
22.	ΠΡΩΙΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
23.	ΤΖΟΥΒΕΛΗ	ΑΡΕΤΗ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
24.	ΒΛΥΣΙΔΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12
25.	ΛΑΜΠΟΥ	ΡΕΑ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12
26.	ΜΑΚΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12
27.	ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΠΟΥΛΙΔΗ	ΜΑΡΘΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12

# ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

UPD 1 – 18.10.2025

## ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ Β' - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 2025-26

### Προ-αγωνιστική κατηγορία Κοριτσιών 12 ετών (Κ12: γεν. 2014)

1.	ΛΕΚΑΚΗΣ	ΜΙΝΩΑΣ	2014	Α.Σ ΑΚΡΟΣ	Κ12
2.	ΣΠΥΡΙΔΗΣ	ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	Κ12
3.	ΜΠΕΡΓΚΙΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΣ	2014	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	Κ12
4.	ΒΩΤΤΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	Κ12
5.	ΧΑΝΤΖΗΣ	ΙΩΣΗΦ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	Κ12
6.	ΜΟΡΕΛΛΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ	Κ12
7.	ΜΟΣΧΟΝΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΓΛΑΥΚΟΣ	Κ12
8.	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2014	ΓΣΑΙΓΑΛ	Κ12
9.	ΜΑΚΡΑΚΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Κ12
10.	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Κ12
11.	ΜΑΡΑΓΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦΠΕΡ	Κ12
12.	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	Κ12
13.	ΜΠΙΡΜΠΙΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΙΩΝΙΚΟΣ	Κ12
14.	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	Κ12
15.	ΙΣΕΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΑΟΚ	Κ12
16.	ΚΑΜΠΑΝΕΛΑΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΝΟΘΥΜ	Κ12
17.	ΜΟΛΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΟΕΑΝΑΒ	Κ12
18.	ΠΟΛΥΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	Κ12
19.	ΜΕΣΣΕΛΙΔΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2014	ΠΑΟΚ	Κ12
20.	ΜΟΛΥΒΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΠΓΣ	Κ12
21.	ΛΩΛΑΣ	ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	Κ12
22.	ΔΗΜΑΡΑΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	Σ.Κ.ΡΟΗ	Κ12
23.	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Κ12
24.	ΤΣΑΡΔΑΚΑΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
25.	ΤΣΑΡΔΑΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΥΔΑΤ.ΚΟΣΜΟ	Κ12
26.	ΜΙΚΕΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑΝΟΣ	Κ12
27.	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	Κ12