

Αθήνα, 14 Ιανουαρίου 2026
Αρ. Πρωτ.: 75

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΒΟΛΟΣ, 12 - 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

1. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης, θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Κλειστού Κολυμβητηρίου Νέας Ιωνίας Βόλου «Βασίλης Πολύμερος», **από 12 έως 15 Φεβ 2026** και αποτελούν κριτήριο πρόκρισης για τις Εθνικές Ομάδες.

2. Δηλώσεις Συμμετοχής

2.1 Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις έως την **Παρασκευή 06 Φεβ (23:59)**, στην Πλατφόρμα της ΚΟΕ.

2.2 Έως την **Τρίτη 10 Φεβ (23:59)**, παρακαλείσθε να καταθέσετε το σύνολο των διαγραφών στην Πλατφόρμα της ΚΟΕ, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

2.3 Δίδεται δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, το αργότερο έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

2.4 Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν **την Τετάρτη 11 Φεβ 26 το απόγευμα**. Οι ομάδες μπορούν να αλλάζουν τις συνθέσεις των σκυταλοδρομιών, έως 1 ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

3. Προπόνηση Ομάδων

Την **Τετάρτη 11 Φεβρουαρίου 2026**, ώρες 16:00-19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων σε 4 γκρουπ ανά 45 λεπτά. Αναλυτική ενημέρωση θα αποσταλεί με το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής.

4. Πλήρωση φιαλών

<u>Τετάρτη (11/02/2026):</u>	16:00 – 18:00
<u>Πέμπτη – Κυριακή (12 – 15/02/2026):</u>	07:00 – 09:00 και 15:00 – 17:00

5. Έλεγχος υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ σε όσα δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Τετάρτη 11 Φεβ 2026 και κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης την Πέμπτη 12 Φεβ 2026, στο χώρο της πισίνας. Υπενθυμίζουμε ότι, σε όλα τα μονοπέδιλα, με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχει η σχετική πιστοποίηση (αυτοκόλλητο CMAS).

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

6. Παράβολο Συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής για όλους τους συμμετέχοντες, ορίζεται στα **15,00€** πληρωτέα στη Γραμματεία των αγώνων καθώς και ποσόν **5€**, το οποίο κατατίθεται σε τραπεζικό λογαριασμό της ΚΟΕ:

[Τραπεζικοί λογαριασμοί ΚΟΕ - Κολυμβητική Ομοσπονδία](https://www.koe.org.gr)
[Ελλάδας - koe.org.gr](https://www.koe.org.gr)

Με την κωδικοποίηση της Επιστολής/Αριθμ Πρωτ 4987/08 Οκτ 24/ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 16ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Επισημαίνεται, ότι **3** ημέρες πριν την έναρξη της διοργάνωσης, ήτοι έως 09 Φεβ 2026 και ώρα **14:00** θα πρέπει οι σύλλογοι να έχουν αναρτήσει το **καταθετήριο** με την πληρωμή του ανάλογου **παράβολου** στην Πλατφόρμα της ΚΟΕ, στην επιλογή **Εγγραφές -> Οικονομικός Έλεγχος -> Ανέβασμα Εγγράφου**.

Σε αντίθετη περίπτωση οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στην διοργάνωση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

7. Γενικές Διατάξεις

7.1 Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' - Β') και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Α' - Β'): με συμμετοχή όλων των συλλόγων της επικράτειας. Το αγωνιστικό πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε **7** αγωνιστικές.

7.2 Ο τρόπος διεξαγωγής των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές/τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Για τις κατηγορίες των Προαγωνιστικών Α' & Β' θα διεξάγονται ξεχωριστές σειρές.

7.3 Κολυμβητής/τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.

7.4 Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με **5** κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ έως **3** ατομικά αγωνίσματα.

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

7.5 Ομαδικά Αγώνισματα:

7.5.1 Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγώνισματα, ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες. Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, **δεν** θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους στο ομαδικό αγώνισμα.

7.5.2 Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων έως μισή ώρα πριν την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός εξαιρετικών περιπτώσεων (Ασθένεια, Τραυματισμός).

7.5.3 Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγώνισματα κολυμβητές/τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά **2** κολυμβητές/τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές/τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.

7.5.4 Τα ομαδικά αγώνισματα στις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α΄ - Β΄ είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών/τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους. Επιπροσθέτως και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄ - Β΄) είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία και χωρίς περιορισμό και αναλογία στον αριθμό των συμμετεχόντων ανά κατηγορία

7.6 Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών/τριων στους Πανελλήνιους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από αυτούς σε οποιοδήποτε αγώνισμα. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.

7.7 Στους χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.

7.8 Η ΚΟΕ δύναται να τροποποιήσει τους όρους της παρούσας προκήρυξης, αν κριθεί απαραίτητο.

7.9 Για ότι δεν αναγράφεται ρητώς στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης «2025-2026».

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, ΒΟΛΟΣ 12-15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Πρωί 12/02/2026)

1	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α–Β Προαγωνιστικά Α-Β
2	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α-Β Προαγωνιστικά Α-Β
3	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α
4	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
5	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παίδων Α-Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασιδων Α-Β – 3 ^η Γυναικών – 4 ^η Κορασίδων

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 12/02/2026)

1	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α
2	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
3	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
4	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α–Β Προαγωνιστικά Α-Β
5	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
6	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 13/02/2026)

1	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α–Β – Προαγωνιστικά Α
2	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α – Β – Προαγωνιστικά Α
3	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων
4	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5	4Χ100μ. SB	Μικτή Ομάδα 1 ^η (Νέων – Νεανίδων), 2 ^η (Π/παίδων Α – Β – Π/κορασιδων Α-Β), 3 ^η (Ανδρών – Γυναικών), 4 ^η (Παίδων – Κορασίδων)

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, ΒΟΛΟΣ 12-15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 13/02/2026)

1	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α
2	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α – Β – Προαγωνιστικά Α
3	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων
4	1500μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	Μικτή Ομάδα Προαγωνιστικά Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 14/02/2026)

1	50μ. Άπνοια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α
2	50μ. Άπνοια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
3	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α – Β
4	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α – Β
5	4Χ100μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α – Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6	4Χ100μ.Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασιδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών - 4 ^η Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 14/02/2026)

1	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β
2	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α–Β
3	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παιδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
4	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
5	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	1 ^η (Νέων – Νεανίδων), 2 ^η (Π/παιδων Α– Β – Π/κορασίδων Α-Β), 3 ^η (Ανδρών – Γυναικών), 4 ^η (Παίδων – Κορασίδων)

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, ΒΟΛΟΣ 12-15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 15/02/2026)

1	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων
4	200μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παίδων Α-Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασίδων Α-Β – 3 ^η Γυναικών – 4 ^η Κορασίδων

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ