

**ΠΡΟΣ:** Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ

**ΚΟΙΝ.:** ΚΟΕ/Περιφερειακές Επιτροπές

**ΘΕΜΑ:** Ομάδες Προθέρμανσης Ημερίδων Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης

**swimming**  
κολύμβηση  
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ  
1 Μετάλλιο

**water polo**  
υδατοσφαίριση  
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ  
2 Μετάλλια

**artistic Swimming**  
καλλιτεχνική κολύμβηση  
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

**diving**  
καταδύσεις  
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ  
1 Μετάλλιο

**open Water**  
μεγάλες αποστάσεις  
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ  
1 Μετάλλιο

**finswimming**  
τεχνική κολύμβηση

Λεωφόρος  
Συγγρού 236  
17 672 Καλλιθέα  
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou  
Avenue  
17 672 Kallithea  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

Κύριε/α Πρόεδρε,

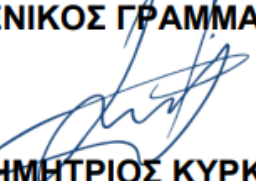
σας γνωρίζουμε, τις οδηγίες και τις ομάδες προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις Διασυλλογικές Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης στις **15 & 16 Νοε 2025**.

Στους πίνακες αναγράφεται η ώρα έναρξης και οι ομάδες προθέρμανσης των αγώνων, μετά από επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής:

| ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ  |                   |                   |                        |               |               |               |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|
| ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ                       | 1                 | 2                 | 3                      | 4             | 5             | 6             |
| <b>Α' ΓΚΡΟΥΠ</b><br>10:15-10:35 | A.K.A.K.          | A.K.A.K.          | A.K.A.K.               | A.K.A.K.      | A.K.A.K.      | A.K.A.K.      |
| <b>Β' ΓΚΡΟΥΠ</b><br>10:35-10:55 | K.O.I             | K.O.I             | I.O.Θ<br>ΑΛ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΑΛ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΑΛ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΑΛ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |
| <b>Γ' ΓΚΡΟΥΠ</b><br>10:55-11:15 | NHP.<br>ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | NHP.<br>ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | ΠΑΟΚ                   | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ  | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ  | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ  |
| ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: 11:30       |                   |                   |                        |               |               |               |

| ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ (Περιοχή: Χωράφα) |              |              |              |              |              |                                                 |          |            |
|----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------------------------|----------|------------|
| ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ                                          | 1            | 2            | 3            | 4            | 5            | 6                                               | 7        | 8          |
| <b>Α' ΓΚΡΟΥΠ</b><br>11:00-11:30                    | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ. | N.O.B                                           | A.N.O.A. | A.N.O.A.   |
| <b>Β' ΓΚΡΟΥΠ</b><br>11:30-12:00                    | NOX          | NOX          | NOX          | NOX          | A.O.A.       | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ<br>ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ<br>ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ<br>ΤΙΤΑΝΕΣ | K.O.I.   | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ |
| ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: 12:15                          |              |              |              |              |              |                                                 |          |            |

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, τον Κανονισμό Δεοντολογίας της ΚΟΕ και τον Κανονισμό Ηθικής Ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με Εκτίμηση  
**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
  
**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**