



HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Αθήνα, 25 Νοεμβρίου 2025
Αρ. Πρωτ.: 8048

ΠΡΟΣ: ΚΟΕ/ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) Α/Γ «2026»
(Κριτήρια και Διαδικασία Πρόκρισης)

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια και τη διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή αθλητών-τριων, στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2026, Ανδρών - Γυναικών**, που πρόκειται να διεξαχθεί **4-8.8.2026**, στο **Παρίσι (Γαλλία)**.

A. ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν όσοι αθλητές/τριες ηλικίας 14 ετών και άνω (γεν. 2012 κι νωρίτερα) πληρούν έστω ένα από τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

1. Αγώνισμα 10.000μ. Ανδρών – Γυναικών

1.1. Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν σε:

1.1.1. 1^η ως και 8^η θέση στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS Α-Γ 2025

1.1.2. 1^η ως και 6^η θέση στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS Α-Γ 2025

1.1.3. 1^η ως και 3^η θέση στα αγωνίσματα των 7.500μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Εφήβων – Νεανίδων (16/17 ετών) ή Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2025.

Το κριτήριο πληροί ο αθλητής ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

1.1.4. Στην καλύτερη θέση Έλληνα αθλητή κατηγορίας Ανδρών (14 ετών & άνω), στο αγώνισμα των 10.000μ. που θα διεξαχθεί στον διεθνή αγώνα πρόκρισης που έχει οριστεί από την ΚΟΕ, **01-02.5.2026** στο **Golfo Aranci της Ιταλίας (3^{ος} αγώνας της σειράς της World Aquatics OWS World Cup 2026)**, εξαιρουμένου του αθλητή που πληροί το κριτήριο "1.1.3."



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ

Stoiximan

ELLAKTOR
GROUP

arena

AEGEAN

EPT

- 1.1.5.** στην καλύτερη θέση Ελληνίδας αθλήτριας κατηγορίας Γυναικών (14 ετών και άνω), στο αγώνισμα των 10.000μ. που θα διεξαχθεί στον διεθνή αγώνα πρόκρισης που έχει οριστεί από την ΚΟΕ, **01-2.5.2026 στο Golfo Aranci της Ιταλίας (3^{ος} αγώνας της σειράς της World Aquatics OWS World Cup 2026).**
- 1.2.** Στον αγώνα πρόκρισης (αφορά τα κριτήρια “1.1.4.” και “1.1.5.”) μπορούν να συμμετέχουν έως **4** αθλητές και **4** αθλήτριες, οι οποίοι θα έχουν επιτύχει τις καλύτερες επιδόσεις σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο από 06.10.2025 έως και 08.3.2026 σε κολυμβητήριο 50μ. και το σχετικό όριο ένταξης στις Προεθνικές ομάδες OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για την αντίστοιχη κατηγορία.

2. Αγώνισμα 5.000μ. Ανδρών - Γυναικών

- 2.1.** Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:
- 2.1.1. 1^η ως και 8^η θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2025
- 2.1.2. 1^η ως και 6^η θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2025
- 2.2.** Έως **2** αθλητές και **2** αθλήτριες, οι οποίοι/ες θα έχουν επιτύχει τις καλύτερες επιδόσεις σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης), που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο 06.10.2025 έως 08.3.2026 σε κολυμβητήριο 50μ., με την προϋπόθεση ότι αυτές θα είναι ίσες ή καλύτερες από τα σχετικά όρια που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στο συγκεκριμένο αγώνισμα, για συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) A-Γ 2026.

3. Αγώνισμα 3.000μ. (Knock out Sprint: 1.500/1000/500μ.) Ανδρών - Γυναικών

- 3.1.** Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:
- 3.1.1. 1^η ως και 8^η θέση** στο αγώνισμα των 3.000μ. (Knock out Sprint), στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2025
- 3.1.2. 1^η ως και 6^η θέση** στο αγώνισμα των 3.000μ. (Knock out Sprint), στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2025
- 3.1.3. 1^η ως και 3^η θέση** στο αγώνισμα των 3.000μ. (Knock out Sprint), στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων – Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων – Νεανίδων (16/17 ετών) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2025.

Το κριτήριο πληροί ο αθλητής ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

- 3.2.** Έως **2** αθλητές από τους συμμετέχοντες στη διοργάνωση στα ατομικά αγωνίσματα των 10.000μ. ή 5.000μ., οι οποίοι από 6/10/2025 έως και 8/3/2026, θα έχουν επιτύχει τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ, εξαιρουμένου του αθλητή που πληροί το κριτήριο “3.1.3.”.
- 3.3.** Έως **3** αθλήτριες ηλικίας από τους συμμετέχοντες στη διοργάνωση στα ατομικά αγωνίσματα των 10.000μ. ή 5.000μ., οι οποίες από 06/10/2025 έως 08/3/2026, θα έχουν επιτύχει τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.

ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2025-26

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ 10.000μ. ΓΙΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OWS

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2012 και νωρίτερα)	14 ετών & άνω	0:56:04,13	1:00:54,16

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5.000μ. ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OWS

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2012 και νωρίτερα)	14 ετών & άνω	0:53.01,30	0:57.36,87

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Υπό Οριστικοποίηση

B. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) A-Γ 2026, , μπορεί να συμμετέχει κάθε χώρα με **3** αθλητές/τριες ανά ατομικό αγώνισμα & μία ομάδα με **2** αθλητές + **2** αθλήτριες στο ομαδικό αγώνισμα 4 X 1.500μ.
2. Στους αγώνες (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) Κολύμβησης 5.000 που θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο 50μ. κατά την αγωνιστική περίοδο 2025-26, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αγωνιστικά μαγιό κολύμβησης (SW) ή (OWS), που διαθέτουν τη σχετική έγκριση της WORLD AQUATICS
3. Τελευταία ημερομηνία επίτευξης των Ορίων συμμετοχής για τον αγώνα πρόκρισης στα 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ, ορίζεται η **08/3/2026**.
4. **Για τον καθορισμό των ορίων συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα A-Γ 2026 (OWS) στο αγώνισμα των 5.000μ.,** χρησιμοποιείται ως σημείο αναφοράς το Α΄ όριο της WORLD AQUATICS για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα Κολύμβησης 2025 στο αγώνισμα των 1.500μ. (κολ. 50μ.). Πιο συγκεκριμένα, το σχετικό όριο υπολογίζεται προσθέτοντας 3,5 δευτερόλεπτα (sec) ανά 100μ., στον αντίστοιχο Μ.Ο. του ορίου Α΄ της WORLD AQUATICS για τα 1.500μ.
5. Πρόθεση της ΚΟΕ είναι να συμμετέχουν στη διοργάνωση, όλοι οι αθλητές/τριες που θα πληρούν τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης της παρούσας εγκυκλίου, για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) A-Γ 2026.
6. Οι αθλητές/τριες που προπονούνται εκτός Ελλάδας, μπορούν να επιτύχουν το όριο συμμετοχής που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για τον αγώνα πρόκρισης του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος OWS κατηγοριών K14/15, K16/17 & K18/19, μέσω της συμμετοχής τους σε αντίστοιχο αγώνα ή ηλεκτρονική χρονομέτρηση σε κολυμβητήριο 50μ. της χώρας που ζουν και γυμνάζονται, έως και την **Κυριακή 08.3.2026**. Στην περίπτωση ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, θα πρέπει να βιντεοσκοπηθεί η προσπάθειά τους και να καταγραφούν τα περάσματά τους. Τόσο το βίντεο, όσο και τα περάσματα, θα πρέπει να υποβληθούν μαζί με το αποτέλεσμα στην ΚΟΕ.
7. Όσοι αθλητές/τριες πληρούν τις προϋποθέσεις και επιθυμούν να διεκδικήσουν την πρόκρισή τους για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα A-Γ “OWS” 2026 (εκτός όσων ήδη πληρούν τα κριτήρια «1.1.3.» ή «3.1.3.» της παρούσας εγκυκλίου), θα πρέπει να αγωνιστούν στον **ορισμένο από την ΚΟΕ διεθνή αγώνα πρόκρισης**. Η ΚΟΕ θα καλύψει τα έξοδα εκείνων των αθλητών/τριων που θα εξασφαλίσουν τη συμμετοχής τους στην προαναφερθείσα μεγάλη διεθνή διοργάνωση. Πέραν των ανωτέρω, η ΚΟΕ ενδέχεται να μεριμνήσει για την κάλυψη των εξόδων συμμετοχής επιλεγμένων αθλητών/τριων “OWS” υψηλού επιπέδου στον συγκεκριμένο αγώνα.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

8. Οι οριστικές αποφάσεις της ΚΟΕ θα ληφθούν, κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (OWS), σχετικά με:
- 8.1. τις συμμετοχές των αθλητών/τριων που έχουν επιτύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης στα ατομικά αγωνίσματα και
 - 8.2. τη συμμετοχή ή όχι στα ομαδικά αγωνίσματα, καθώς και για τη σύνθεση των ομάδων σε περίπτωση συμμετοχής σε αυτά.
9. Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω, για τεκμηριωμένους ειδικούς λόγους, δύναται να εισηγηθεί:
- 9.1. τη συμμετοχή επιπλέον αθλητών/τριων στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) Α-Γ 2026, εφόσον υπάρχει η οικονομική δυνατότητα
 - 9.2. την προσαρμογή ή μεταβολή της διαδικασίας και των κριτηρίων πρόκρισης, λόγω ειδικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας (π.χ. πανδημίας)
 - 9.3. τον περιορισμό του αριθμού των αθλητών/τριων της Εθνικής ομάδας που θα μας εκπροσωπήσει στη διοργάνωση όταν συντρέχουν σοβαροί λόγοι, ακόμα κι αν πληρούνται τα σχετικά κριτήρια που αναφέρονται στην παρούσα εγκύκλιο.
10. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον αποφασιστεί από την ΚΟΕ.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ