



HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Αθήνα, 25 Νοεμβρίου 2025

Αρ. Πρωτ.: 8049

ΠΡΟΣ: ΚΟΕ/ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) Π/Κ – Ε/Ν – ΝΑ/ΝΓ «2026»
(Κριτήρια και Διαδικασία Πρόκρισης)

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια και τη διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή αθλητών/τριων, στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2026**, κατηγοριών **Παίδων - Κορασίδων** (14/15 ετών, γεν. 2012-2011), **Εφήβων - Νεανίδων** (16/17 ετών, γεν. 2010-2009) & **Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών** (18/19 ετών, γεν. 2008-2007), που πρόκειται να διεξαχθεί **23-26.7.2026**, στην πόλη **Βουδαπέστη (Ουγγαρία)**:

A. ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν όσοι αθλητές/τριες πληρούν έστω ένα από τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

1. Αγώνισμα 10.000μ. (κατ. Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών, 18/19 ετών)

1.1. Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:

1.1.1. **1^η ως και 16^η θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2025

1.1.2. **1^η ως και 12^η θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2025

1.1.3. **1^η ως και 6^η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2025.

Το κριτήριο πληροί ο αθλητής ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

1.1.4. στην καλύτερη θέση αθλητή κατηγορίας Νέων Ανδρών (K18/19), στο αγώνισμα των 10.000μ. που θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., σε αγώνα πρόκρισης που θα οριστεί από την ΚΟΕ στις 25 ή 26/4/2026, εξαιρουμένου του αθλητή που πληροί το κριτήριο "1.1.3."

- 1.1.5.** στις **2** πρώτες θέσεις αθλητριών κατηγορίας Νέων Γυναικών (Κ18/19), στο αγώνισμα των 10.000μ. που θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., σε αγώνα πρόκρισης που θα οριστεί από την ΚΟΕ στις 25 ή 26/4/2026.
- 1.2.** Στον αγώνα πρόκρισης (αφορά τα κριτήρια “1.1.4.” και “1.1.5.”) μπορούν να συμμετέχουν έως **8** αθλητές και **8** αθλήτριες, οι οποίοι θα έχουν επιτύχει τις καλύτερες επιδόσεις σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο από 6.10.2025 έως και 8.3.2026 σε κολυμβητήριο 50μ. και το σχετικό όριο ένταξης στις Προεθνικές ομάδες OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για την αντίστοιχη κατηγορία.
- 1.3.** Ο αθλητής που θα πληροί το κριτήριο “1.1.4.” και η δεύτερη στην κατάταξη αθλήτρια που θα πληροί το κριτήριο “1.1.5.”, εξασφαλίζουν τη συμμετοχή τους, εφόσον πετύχουν στον συγκεκριμένο αγώνα επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο συμμετοχής σε μεγάλη διεθνή διοργάνωση OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ.

2. Αγώνισμα 7.500μ. (κατηγορία Εφήβων – Νεανίδων, 16/17 ετών)

- 2.1.** Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:
- 2.1.1.** **1^η ως και 16^η θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2025
- 2.1.2.** **1^η ως και 12^η θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2025
- 2.1.3.** **1η ως και 6η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2025.
- Το κριτήριο πληρούν οι αθλητές:*
- **ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**
 - **ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**
- 2.1.4.** στην καλύτερη θέση αθλητή κατηγορίας Εφήβων (Κ16/17), στο αγώνισμα των 7.500μ. που θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., σε αγώνα πρόκρισης που θα οριστεί από την ΚΟΕ στις 25 ή 26/4/2026, εξαιρουμένων των αθλητών που πληρούν το κριτήριο “2.1.3.”.
- 2.1.5.** στις **2** πρώτες θέσεις αθλητριών κατηγορίας Νεανίδων (Κ16/17), στο αγώνισμα των 7.500μ. που θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., σε αγώνα πρόκρισης που θα οριστεί από την ΚΟΕ στις 25 ή 26/4/2026.
- 2.2.** Στον αγώνα πρόκρισης (αφορά τα κριτήρια “2.1.4.” και “2.1.5.”) μπορούν να συμμετέχουν έως **8** αθλητές και **8** αθλήτριες, οι οποίοι θα έχουν επιτύχει τις υψηλότερες επιδόσεις σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή

χρονομετρήσεις αξιολόγησης) που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο από 6.10.2025 έως και 8.3.2026 σε κολυμβητήριο 50μ. και το σχετικό όριο ένταξης στις Προεθνικές ομάδες OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για την αντίστοιχη κατηγορία.

- 2.3.** Ο αθλητής που θα πληροί το κριτήριο “2.1.4.” και η δεύτερη στην κατάταξη αθλήτρια που θα πληροί το κριτήριο “2.1.5.”, εξασφαλίζουν τη συμμετοχή τους, εφόσον πετύχουν στον συγκεκριμένο αγώνα επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο συμμετοχής σε μεγάλη διεθνή διοργάνωση OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ.

3. Αγώνισμα 5.000μ. (κατ. Παίδων – Κορασίδων, 14/15 ετών)

- 3.1.** Αθλητές/τριες της ανωτέρω κατηγορίας που κατετάγησαν ή θα καταταγούν σε:
- 3.1.1. 1^η ως και 16^η θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (OWS) της WORLD AQUATICS A-Γ 2025
 - 3.1.2. 1^η ως και 12^η θέση** στα 5.000μ. ή 10.000μ. στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (OWS) της EUROPEAN AQUATICS A-Γ 2025
 - 3.1.3. 1^η ως και 6^η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών) 2025.
 - 3.1.4.** στις **2** πρώτες θέσεις αθλητών κατηγορίας Παίδων (Κ14/15), στο αγώνισμα των 5.000μ. που θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., σε αγώνα πρόκρισης που θα οριστεί από την ΚΟΕ στις 25 ή 26/4/2026.
 - 3.1.5.** στις **2** πρώτες θέσεις αθλητριών κατηγορίας Κορασίδων (Κ14/15), στο αγώνισμα των 5.000μ. που θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., σε αγώνα πρόκρισης που θα οριστεί από την ΚΟΕ στις 25 ή 26/4/2026.
- 3.2.** Στον αγώνα πρόκρισης (αφορά τα κριτήρια “3.1.4.” και “3.1.5.”) μπορούν να συμμετέχουν έως **8** αθλητές και **8** αθλήτριες, οι οποίοι θα έχουν επιτύχει τις καλύτερες επιδόσεις σε κάποιον από τους αγώνες κολύμβησης 5.000μ. (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) που θα διεξαχθούν κατά την περίοδο από 6.10.2025 έως και 8.3.2026 σε κολυμβητήριο 50μ. και το σχετικό όριο ένταξης στις Προεθνικές ομάδες OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για την αντίστοιχη κατηγορία.
- 3.3.** Ο δεύτερος στην κατάταξη αθλητής που θα πληροί το κριτήριο “3.1.4.” και η δεύτερη στην κατάταξη αθλήτρια που θα πληροί το κριτήριο “3.1.5.”, εξασφαλίζουν τη συμμετοχή τους, εφόσον πετύχουν στον συγκεκριμένο αγώνα επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο συμμετοχής σε μεγάλη διεθνή διοργάνωση OWS που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

4. Αγώνισμα 3.000μ. (Knock out Sprint: 1500/1000/500μ. , κατ. 14-19 ετών)

- 4.1.** Έως **3** αθλητές ηλικίας 14 έως και 19 ετών, από τους συμμετέχοντες στη διοργάνωση στα ατομικά αγωνίσματα των 10.000μ. ή 7.500μ. ή 5.000μ., οι οποίοι από 6/10/2025 έως και 26/4/2026, θα έχουν επιτύχει τις υψηλότερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.
- 4.2.** Έως **3** αθλήτριες ηλικίας 14 έως και 19 ετών, από τους συμμετέχοντες στη διοργάνωση στα ατομικά αγωνίσματα των 10.000μ. ή 7.500μ. ή 5.000μ., οι οποίες από 6/10/2025 έως και 26/4/2026, θα έχουν επιτύχει τις υψηλότερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2025-26			
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2012-2011)	14 ΕΤΩΝ	1:01:17,18	1:06:31,33
	15 ΕΤΩΝ	0:59:46,99	1:04:52,87
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2010-2009)	16-17 ΕΤΩΝ	0:58:46,87	1:03:47,23
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2008-2007)	18-19 ΕΤΩΝ	0:57:46,74	1:02:41,60

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2025-26			
ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ			
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2011-2012)	15 ΕΤΩΝ	0:58.56,99	1:04.02,87
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2009-2010)	16-17 ΕΤΩΝ	0:57.56,87	1:02.57,23
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2007-2008)	18-19 ΕΤΩΝ	0:56.56,74	1:01.51,60

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

Υπό Οριστικοποίηση

B. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2026 (OWS), κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), μπορεί να συμμετέχει κάθε χώρα με **3** αθλητές/τριες ανά ατομικό αγώνισμα & **2** αθλητές + **2** αθλήτριες για κάθε ένα από τα ομαδικά αγωνίσματα 4 X 1.500μ. (U19) και 4 X 1.500μ. (U16).
2. Στους αγώνες (ή χρονομετρήσεις αξιολόγησης) Κολύμβησης 5.000 που θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο 50μ. κατά την αγωνιστική περίοδο 2025-26, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αγωνιστικά μαγιό κολύμβησης (SW) ή (OWS), που διαθέτουν τη σχετική έγκριση της WORLD AQUATICS
3. Τελευταία ημερομηνία επίτευξης των Ορίων συμμετοχής για τον αγώνα πρόκρισης στα 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ, ορίζεται η **08/3/2026**.
4. Πρόθεση της ΚΟΕ είναι να συμμετέχουν στη διοργάνωση, όλοι οι αθλητές-τριες που θα πληρούν τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης της παρούσας εγκυκλίου, για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων 2026 (OWS), κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών).
5. Οι αθλητές/τριες που προπονούνται εκτός Ελλάδας, μπορούν να επιτύχουν το όριο συμμετοχής που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για τον αγώνα πρόκρισης του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος OWS κατηγοριών K14/15, K16/17 & K18/19, μέσω της συμμετοχής τους σε αντίστοιχο αγώνα ή ηλεκτρονική χρονομέτρηση σε κολυμβητήριο 50μ. της χώρας που ζουν και γυμνάζονται, έως και την **Κυριακή 08.3.2026**. Στην περίπτωση ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, θα πρέπει να βιντεοσκοπηθεί η προσπάθειά τους και να καταγραφούν τα περάσματά τους. Τόσο το βίντεο, όσο και τα περάσματα, θα πρέπει να προσκομιστούν μαζί με το αποτέλεσμα στην ΚΟΕ.
6. Οι οριστικές αποφάσεις της ΚΟΕ λαμβάνονται, κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS), σχετικά με:
 - 6.1. τις συμμετοχές των αθλητών/τριων που έχουν επιτύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης στα ατομικά αγωνίσματα και
 - 6.2. τη συμμετοχή ή όχι στα ομαδικά αγωνίσματα, καθώς και για τη σύνθεση των ομάδων σε περίπτωση συμμετοχής σε αυτά.
7. Η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω, για τεκμηριωμένους ειδικούς λόγους, δύναται να εισηγηθεί:
 - 7.1. τη συμμετοχή επιπλέον αθλητών/τριων στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2026, κατηγοριών Παίδων - Κορασίδων (14/15 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), εφόσον υπάρχει η οικονομική δυνατότητα.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ – ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

- 7.2. την προσαρμογή ή μεταβολή της διαδικασίας και των κριτήριων πρόκρισης, λόγω ειδικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας (π.χ. πανδημίας).
- 7.3. τον περιορισμό του αριθμού των αθλητών/-τριων της Εθνικής ομάδας που θα μας εκπροσωπήσει στη διοργάνωση όταν συντρέχουν σοβαροί λόγοι, ακόμα κι αν πληρούνται τα σχετικά κριτήρια της παρούσας εγκυκλίου.
8. *Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον αποφασιστεί από την ΚΟΕ.*

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ