



**HELLENIC
AQUATICS
FEDERATION**
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

swimming
κολύμβηση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

water polo
υδατοσφαίριση
20 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
2 Μετάλλια

artistic Swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση
8 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ

diving
καταδύσεις
6 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

open Water
μεγάλες αποστάσεις
5 ΟΛΥΜΠΙΑΔΕΣ
1 Μετάλλιο

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Λεωφόρος
Συγγρού 236
17 672 Καλλιθέα
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou
Avenue
17 672 Kallithea
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Αθήνα, 16 Δεκεμβρίου 2025
Αρ. Πρωτ.: 8574

**ΠΡΟΣ: ΚΟΕ/ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2026 Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10 – Κ11 – Κ12), Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια

Κύριε/α Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε ότι το **Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης 2026**, για κολυμβητές-τριες των Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10 – Κ11 – Κ12), πρόκειται να διεξαχθεί Πανελλαδικά ως εξής:

- **06-08.3.2026** σε Αθήνα,
- **07-08.3.2026** σε Θεσσαλονίκη και τις Περιφέρειες.

Στις Περιφέρειες εκτός Αττικής & ΚΔ Μακεδονίας, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων ΠΕ προς την ΚΟΕ δίνεται η δυνατότητα αλλαγής ημερομηνιών διεξαγωγής των αγώνων, προς διευκόλυνση των Σωματείων και των αθλητών/τριων που συμμετέχουν & εξασφάλιση καλύτερων συνθηκών τέλεσής τους.

Οι ανωτέρω αγώνες κολύμβησης, θα διεξαχθούν:

- Σε κολυμβητήρια με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ
- Με συνεχή παρουσία ιατρού.
- Λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- Σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ**

1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. **Δικαίωμα συμμετοχής** στο Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Προ-αγωνιστικών κατηγοριών 2026, έχουν οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 10-11-12 ετών, (γεννημένοι 2016 - 2015 - 2014).
- 1.2. Οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- 1.3. Κάθε Σωματείο συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών/τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 10-11-12 ετών.
- 1.4. Κάθε κολυμβητής/τρια **10-11-12 ετών** μπορεί να συμμετέχει σε **έως 3 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά**.
- 1.5. Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ, έχουν δικαίωμα συμμετοχής με **1 ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**.
- 1.6. Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.
- 1.7. Τα συμμετέχοντα Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και κάτοχοι Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης στο άθλημα, εκτός των νέων μελών ή νέων στην καλλιέργεια του αθλήματος που διανύουν το προβλεπόμενο από την οικεία νομοθεσία 2ετές χρονικό διάστημα αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης.

2. ΤΡΟΠΟΣ / ΣΥΣΤΗΜΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 2.1. Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές/τριες του, στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- 2.2. Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 01/10/2025 κι ύστερα. Ειδικά για τις Περιφέρειες με μικρό αριθμό συμμετοχών, οι σειρές μπορούν να διεξαχθούν σε μορφή «OPEN» και τα αποτελέσματα να εκδίδονται ανά κατηγορία.
- 2.3. Στην 1^η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές/τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- 2.4. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία (K10 - K11 - K12).

2.5. ΑΤΤΙΚΗ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αττική (κολυμβητήριο διεξαγωγής υπό ορισμό) σε **5 αγωνιστικές** ενότητες και **3 ημέρες**.

2.6. ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο **Ποσειδώνιο** Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης σε **4 αγωνιστικές** ενότητες και **2 ημέρες**, με πιθανές ώρες έναρξης 09.00 & 17.00.

2.7. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ

Οι αγώνες για κάθε Περιφέρεια θα διεξαχθούν σε **2 ή 3 Αγωνιστικές** ενότητες και **1 ή 2 ημέρες**, αναλόγως πλήθους συμμετοχών. Δίνεται η δυνατότητα επιλογής της διεξαγωγής των αγώνων, πριν ή μετά την κάθε αγωνιστική ενότητα των Εαρινών Αγώνων Κολύμβησης 2026 των κατηγοριών “MINI” (8 & 9 ετών).

2.8. *Ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών εφόσον κριθεί αναγκαίο μπορεί να υπάρχει μια μικρή διαφοροποίηση στις ώρες έναρξης των αγώνων, για την οποία θα ενημερωθείτε αμέσως μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.*

2.9. *Στις Περιφέρειες εκτός Αττικής & ΚΔ Μακεδονίας, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Π.Ε. προς την Κ.Ο.Ε. δίνεται η δυνατότητα αλλαγής στη σειρά διεξαγωγής των αγωνιστικών ενοτήτων, προς διευκόλυνση των Σωματείων και των αθλητών-τριων που συμμετέχουν & εξασφάλιση καλύτερων συνθηκών τέλεσης των αγώνων.*

2.10. *Οι ακριβείς ώρες έναρξης των αγώνων θα ανακοινωθούν αμέσως μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.*

2.11. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2026

ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (Κ10 – Κ12) - 5 αγωνιστικές ενότητες

1^η Αγωνιστική ενότητα, Παρασκευή 6.3.2026 (απόγευμα)

1.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
6.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο 7.3.2026 (πρωί)

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 - 12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
5.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 ετών
6.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	12 ετών

3^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο 7.3.2026 (απόγευμα)

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
5.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
6.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
7.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 - 12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
9.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
10.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
11.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 - 12 ετών
12.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 ετών
13.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	2 Αγορ. / 2 Κορ.	12 ετών

4^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή 8.3.2026 (πρωί)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
9.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
10.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
11.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 - 12 ετών
13.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
14.	200μ.	Μικτή	Αγοριών	11 - 12 ετών
15.	200μ.	Μικτή	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
16.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 - 12 ετών
17.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
18.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 ετών
19.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	12 ετών

5^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή 8.3.2026 (απόγευμα)

1.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
2.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
3.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10 ετών
4.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
5.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
6.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
7.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική (mixed)	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
8.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 - 12 ετών
9.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
10.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
11.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 ετών
13.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	12 ετών

2.12. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2026

ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (Κ10 – Κ11 – Κ12) - 4 αγωνιστικές ενότητες

1^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο 7.3.2026 (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 - 12 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο 7.3.2026 (απόγευμα)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
7.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
10.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 - 12 ετών

3^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή 8.3.2026 (πρωί)

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 - 12 ετών
7.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
8.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 - 12 ετών

4^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή 8.3.2026 (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 - 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
5.	200μ.	Μικτή	Αγοριών	10 - 11 - 12 ετών
6.	200μ.	Μικτή	Κοριτσιών	10 - 11 - 12 ετών
7.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 - 12 ετών
8.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 - 12 ετών
9.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11 - 12 ετών

2.13. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2026

ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (Κ10 – Κ11 – Κ12) - 3 αγωνιστικές ενότητες

1^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
13.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
10.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών

3^η αγωνιστική ενότητα

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
12.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών
13.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
14.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών

2.14. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2026
ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (Κ10 – Κ12) - 2 αγωνιστικές ενότητες
1^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
11.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
13.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
14.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
18.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών
19.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
20.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
13.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
14.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
15.	4X100μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
16.	4X50μ.	Ελεύθερο mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών
17.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	10 ετών
18.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγορ. / 2 Κορ.	11-12 ετών

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

3.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής για το Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (K10-K11-K12) 2026, θα πρέπει να υποβληθούν έως την **Παρασκευή 27.2.2026**, στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας:

https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/

3.2. Τη **Δευτέρα 2.3.2026**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

3.3. Έως την **Τρίτη 03.3.2026** για την περιφέρεια **Αττικής** και **Τετάρτη 04.3.2026** για τις **άλλες Περιφέρειες**, παρακαλούμε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να υποβάλλετε στην παραπάνω πλατφόρμα, προκειμένου να αναρτηθεί ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

3.4. Έως την **Τετάρτη 4.3.2026** για την περιφέρεια Αττικής και **Πέμπτη 5.3.2026** για τις **άλλες περιφέρειες**, παρακαλείσθε να υποβάλλετε **αντίγραφο του καταθετηρίου της πληρωμής του παράβολου συμμετοχής στην πλατφόρμα της ΚΟΕ → Entries → Financial Control**. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις συμμετοχής δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών/τριων στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή.

3.5. Στη συνέχεια, δίνεται η δυνατότητα διαγραφών ατομικών ή ομαδικών αγωνισμάτων για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρώς έως 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

3.6. Οι δηλώσεις των ομαδικών, αρχικώς υποβάλλονται στην πλατφόρμα μαζί με εκείνες των ατομικών αγωνισμάτων. Οι τελικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων, μπορούν να υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων, έως 30 λεπτά πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία πρόκειται να διεξαχθούν. Αν δεν υποβληθεί εκ νέου σύνθεση, οριστικοποιείται η αρχική.

4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 4.1.** Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται **12€** και κατατίθεται σε τραπεζικό λογαριασμό της ΚΟΕ:

[Τραπεζικοί λογαριασμοί ΚΟΕ - Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας - coe.org.gr](http://coe.org.gr)

- 4.2.** Με την κωδικοποίηση της Επιστολής/Αρ. Πρωτ.:4987/08 Οκτ 24/ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία τίθεται 11ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης υποβάλλεται με τις δηλώσεις συμμετοχής.

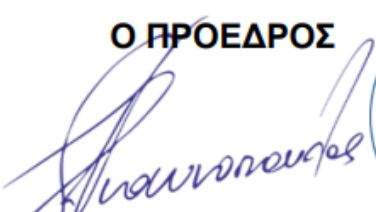
5. ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ - ΕΠΑΘΛΑ

- 5.1.** **Μετάλλια και διπλώματα** θα απονεμηθούν στους τρεις **3 πρώτους νικητές/τριες** κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.
- 5.2.** Επίσης, θα δοθούν διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες.

6. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- 6.1.** Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον αποφασισθεί από την ΚΟΕ.
- 6.2.** Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Κολύμβησης «2025-26».

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ