



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 23 Φεβρουαρίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 858/Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

**Θέμα: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων  
Τεχνικής Κολύμβησης**

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι ο Αθλητικός Όμιλος Ποσειδών Ιωαννίνων υπό την αιγίδα της Κολυμβητικής Ομοσπονδία Ελλάδας και τη συνεργασία της Περιφερειακής Επιτροπής Ηπείρου, διοργανώνουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων (OPEN WATER) που θα διεξαχθεί στα Ιωάννινα στις 1- 3 Αυγούστου 2022.

Η συγκεκριμένη διοργάνωση αποτελεί αγώνα πρόκρισης για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων που θα διεξαχθεί στις 12 - 17 Σεπτεμβρίου 2022, στο Βιβερόνε της Ιταλίας.

Αναλυτικά το πρόγραμμα:

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Δευτέρα (Απόγευμα) 01/08/ 2022**

Προπόνηση ομάδων σε γκρουπ ανά αγώνισμα, Τεχνική Σύσκεψη

**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Πρωί) 02 / 08 / 2022**

1	5.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών, Νέων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων
2	4Χ1.000μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Ανδρών - Γυναικών (OPEN)

arena®   
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

**3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (απόγευμα) 02/08/ 2022**

1	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών, Νέων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων
2	4Χ1.000μ. Επιφάνεια μικτή ομάδα	Ανδρών - Γυναικών (OPEN)

**4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τετάρτη (πρωί) 03/08/2022**

1	1.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών, Νέων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων
2	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών, Νέων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων

Δηλώσεις συμμετοχής: 18/07/2022

**Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών στο Πανελλήνιο  
Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων:**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
<b>800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ</b>	7:52.11 8:28.12	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33
<b>1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ</b>	14:58.22 15:59.59	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44
<b>400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ</b>	4:29.89 4:49.56	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



/γγ