

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

«2025»

Προκηρύσσουμε, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας - Περιφερειακή Ενότητα Μαγνησίας & Σποράδων και το Δήμο Βόλου, το Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2025, που θα διεξαχθεί στο Κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας «Β. Πολύμερος» (50μ.), στο Βόλο-Μαγνησία από **22 έως 23 Μαρτίου 2025**.

Οι ανωτέρω αγώνες κολύμβησης, θα διεξαχθούν:

- i. Σε κολυμβητήρια με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ και συνεχή παρουσία ιατρού
- ii. Λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- iii. Σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης.

#### **1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 1.1. Δικαίωμα συμμετοχής** στο Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2025 έχουν όλοι οι κολυμβητές/τριες ηλικίας είκοσι πέντε (25) ετών, περιόδου 2024-25 (γεννημένοι 2000 και νεότεροι).
- 1.2.** Όλοι οι συμμετέχοντες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (ανανεώνονται ετησίως).
- 1.3.** Κάθε Σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών/τριών. Κάθε κολυμβητής/τρια συμμετέχει σε έως 2 ατομικά αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα, 4 συνολικά στη Διοργάνωση και σε οσαδήποτε Ομαδικά.
- 1.4.** Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ, έχουν δικαίωμα συμμετοχής με **1 ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**
- 1.5.** Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 236  
17 672 Καλλιθέα  
Τηλ. 210 98 51 020

236, Syngrou  
Avenue  
17 672 Kallithea  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

## 2. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 2.1.** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών τριών. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει βάσει των επιδόσεων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., κατά την περίοδο από 1/1/2024 μέχρι και 9/3/2025.
- 2.2.** Το Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2025 θα διεξαχθεί σε δύο (2) ημέρες και τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες ως εξής:
- 2.2.1.** Σάββατο 22.3.2025 απόγευμα
- 2.2.2.** Κυριακή 23.3.2025 πρωί & απόγευμα
- 2.3.** Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- 2.4.** Οι ηλικιακές κατηγορίες Βετεράνων κολυμβητών-τριων (MASTERS), για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες το 2025 είναι οι ακόλουθες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29	2000 - 1996
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1995 - 1991
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1990 - 1986
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1985 - 1981
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1980 - 1976
ΣΤ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1975 - 1971
Ζ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1970 - 1966
Η΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1965 - 1961
Θ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1960 - 1956
Ι΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1955 - 1951
Κ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1950 - 1946
Λ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1945 - 1941
Μ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1940 - 1936
Ν΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1935 - 1931

- 2.5.** Οι ηλικιακές κατηγορίες Βετεράνων κολυμβητών-τριων (MASTERS), για τα ομαδικά αγωνίσματα σε Άνδρες και Γυναίκες το 2025, υπολογίζονται βάσει του αθροίσματος των ηλικιών των τεσσάρων (4) κολυμβητών-τριων μελών κάθε ομάδας και είναι οι ακόλουθες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΘΡΟΙΣΜΑ ΗΛΙΚΙΩΝ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	100-119
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	120-159
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	160-199
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	200-239
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	240-279
ΣΤ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	280-319
Ζ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	320-359
Η΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	360-399

**Πίνακας 1 – Αγωνιστικό πρόγραμμα των Εαρινού Κυπέλλου Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2025 – Κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας Βόλου (κολ. 50μ.) \_ 22-23.3.2025**

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2025 \_ 22-23.3.2025**

**Α' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 22.3.2025 (απόγευμα 16.00)**

1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
5.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
7.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED	2 Ανδρών / 2 Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
11.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
13.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
14.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
15.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές

**Β' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 23.3.2025 (πρωί 09,00)**

1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	4X50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ MIXED	2 Γυναικών / 2 Ανδρών	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
11.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
12.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
13.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
14.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
15.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

**Γ' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 23.3.2025 (απόγευμα 16.00)**

1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

### 3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

#### 3.1. ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- 3.1.1.** Για τη συμμετοχή του/της στους αγώνες Βετεράνων (MASTERS), κάθε κολυμβητής/τρια εκτός του ενεργού δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας σε ισχύ, απαιτείται να υπογράψει τη συνημμένη υπεύθυνη δήλωση
- 3.1.2.** Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται ηλεκτρονικά έως τη **Δευτέρα 17.3.2025** ώρα 14:00 (αυστηρά), **στην ηλεκτρονική εφαρμογή της Ομοσπονδίας:** [https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries\\_PROD/](https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/).
- 3.1.3.** Την **Τρίτη 18/3/2025**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & αγώνων.
- 3.1.4.** Μέχρι την **Πέμπτη βράδυ 20.3.2025**, παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε στην παραπάνω εφαρμογή, προκειμένου να αναρτηθεί ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- 3.1.5.** Στη συνέχεια, δίνεται η δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

#### 3.2. ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- 3.2.1.** Οι δηλώσεις των ομαδικών, αρχικώς υποβάλλονται στην εφαρμογή μαζί με εκείνες των ατομικών αγωνισμάτων. Οι τελικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία πρόκειται να διεξαχθούν. Επιπλέον, δίνεται η δυνατότητα υποβολής και από την προηγούμενη αγωνιστική ενότητα.

### 4. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 4.1.** Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **τριάντα ευρώ (30,00€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

- 4.2.** Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 11ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

## 5. ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ

- 5.1. Στο Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup> τόσο στα ατομικά, όσο και στα ομαδικά αγωνίσματα. Οι βαθμολογίες των αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής/τρια σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (3).

Σύστημα Βαθμολόγησης για το Εαρινό Κύπελλο κολύμβησης Βετεράνων (Masters) 2025								
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
Ατομικά	9	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά	18	14	12	10	8	6	4	2

## 6. ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ - ΕΠΑΘΛΑ

- 6.1. **Κύπελλο** θα απονεμηθεί στον Σύλλογο – Σωματείο που θα κατακτήσει την **1<sup>η</sup> θέση** στη Γενική Βαθμολογία Ανδρών- Γυναικών.
- 6.2. **Μετάλλια και διπλώματα** θα απονεμηθούν στους **3 πρώτους νικητές**, κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.
- 6.3. Ειδικές βραβεύσεις θα πραγματοποιηθούν στο τέλος της διοργάνωσης:
- 6.3.1. στον μεγαλύτερο σε ηλικία Άνδρα
- 6.3.2. στη μεγαλύτερη σε ηλικία Γυναίκα

## 7. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- 7.1. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ.
- 7.2. Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2024-25.

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

*Κυριακός Γιαννοπούλος*

*Δημήτριος Κύρκος*

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

## 8. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα .....

.....

του ..... με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου

.....

που συμμετέχω με ίδια πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την επωνυμία.....

.....

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.

2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.

3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.

4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία ...../...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα