

**ΠΡΟΣ:** ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΚΟΕ/ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**ΘΕΜΑ:** Οδηγίες-Χειμερινό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Νοτίου Ελλάδας,  
Παμπαίδων- Παγκορασίδων Β'-Α'

**ΣΧΕΤ:** Εγκύκλιος/Αρ. Πρωτ.: 5865/29 Οκτ 2024/ΚΟΕ

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

σας γνωρίζουμε, ότι το Χειμερινό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Νοτίου Ελλάδας, Παμπαίδων- Παγκορασίδων Β' - Α' 9 (Κ13 & Κ14), θα διεξαχθεί από 07 έως 09 Φεβ 2025 στο Κλειστό Κολυμβητήριο (Ρ1) του ΟΑΚ Αθηνών «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ» ως εξής:

**Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης:**

1. Παρασκευή 07.02.2025, 16:30
2. Σάββατο 08.02.2025, 09:00, 16:30
3. Κυριακή 09.02.2025, 09:00, 16:00

Ιδιαίτερα σας αναφέρουμε τις πιθανές ώρες έναρξης για τις δύο (2) αγωνιστικές του προγράμματος μετά την ολοκλήρωση των δύο (2) πρώτων αγωνισμάτων 800 & 1500μ. Ελεύθερο:

1. Παρασκευή 07.02.2025, **50μ. Ελεύθερο**, 18:40
2. Σάββατο 08.02.2025, **50μ. Πρόσθιο**, 18:30

**Αγωνιστική διαδικασία:**

Οι κολυμβητές/τριες μετά τον τερματισμό της αγωνιστικής τους προσπάθειας, παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου να ακολουθήσει η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγώνισματος.

Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώνουν τους κολυμβητές τους, ότι θα παραμένουν στο σημείο τερματισμού του αγώνισματός τους και δεν θα εξέρχονται της δεξαμενής, μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση.

Στα αγωνίσματα των 800-1500μ. ενδέχεται να υπάρξει σύμπτυξη σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές.

### **Προθέρμανση:**

1. Η προθέρμανση θα διεξάγεται ως εξής:
  - 1.1 Παρασκευή 07.02.2025 , **P1**: 15:15- 16:20 , **P4**: 16:30-20:30
  - 1.2 Σάββατο 08.02.2025, **P1**: 07:45- 08:50, 15:15- 16:20 , **P5** 09:00- 12:30 , **P4**: 16:30-20:00
  - 1.3 Κυριακή 09.02.2025, **P1**: 07:45-08:50, 15:00-15:50 , **P4**: 09:00-12:30, 16:00-18:30
2. Το οριστικό χρονοδιάγραμμα των αγώνων & των προθερμάνσεων θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση των διαγραφών, την Πέμπτη 06.02.2025.
3. Την Παρασκευή 07.02.2025 και ώρες 07:00- 10:00 θα υπάρχουν διαθέσιμες διαδρομές για προπόνηση στην πισίνα P1.
4. Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση του καταδυτηρίου από τους κολυμβητές/τριες.

### **Διαγραφές:**

Δυνατότητα διαγραφών, θα υπάρχει για κάθε αγωνιστική ενότητα, μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ειδικά για τα αγωνίσματα 400-800-1500μ. επιβάλλεται η υποχρεωτική επιβεβαίωση θετικής συμμετοχής από τους προπονητές, την προηγούμενη μέρα του κάθε αγωνίσματος και μέχρι ώρα 14.00 στη γραμματεία των αγώνων ή στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) , προκειμένου να μην υπάρχει καμία κενή διαδρομή στα συγκεκριμένα αγωνίσματα, ιδιαίτερα για τις απογευματινές τελικές σειρές.

### **Δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων:**

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

### **Κλήσεις Αθλητών & άλλες πληροφορίες:**

- i. Οι κλήσεις των αθλητών για τα αγωνίσματα των 50μ. θα πραγματοποιούνται από τη μεριά του ηλεκτρονικού πίνακα (E11, βλέπε σχεδιάγραμμα)
- ii. Για τα υπόλοιπα αγωνίσματα, οι κλήσεις θα γίνονται στο καταδυτήριο από την πλευρά της εξέδρας των αθλητών (E8, βλέπε σχεδιάγραμμα)

### Απονομές:

Οι απονομές θα πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια τέλεσης των αγωνισμάτων και ιδιαίτερα κατά τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων αποστάσεων 200μ. και άνω.

Επιπλέον, θα πραγματοποιηθούν οι απονομές του Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2024 που διεξήχθη 02-03.11.2024, παράλληλα με τις απονομές κάθε αγωνίσματος και κάθε κατηγορίας.

### Λοιπές πληροφορίες:

- i. Τα αποδυτήρια του κλειστού Κολυμβητηρίου P1 θα διατεθούν για τις ανάγκες των αγώνων.
- ii. Από την πισίνα προθέρμανσης P4 προς την P1, η μετάβαση θα γίνεται από την πόρτα δίπλα στο παλιό ιατρείο.

### Είσοδος στην εγκατάσταση:

Η είσοδος των αθλητών, προπονητών και των εκπροσώπων των σωματείων, θα γίνεται από τη VIP θύρα στο ισόγειο. Στη συνέχεια, κατευθύνονται πίσω από το καταδυτήριο προς τη βόρεια εξέδρα του κολυμβητηρίου P1.

Η είσοδος των θεατών θα πραγματοποιείται από την πόρτα Α Διαζώματος απέναντι από την μπλε σκάλα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για τους αγώνες θα διατεθεί **αποκλειστικά** ο χώρος στάθμευσης **6**

Όλες οι αγωνιστικές ενότητες θα μεταδοθούν σε ζωντανή μετάδοση μέσα από το επίσημο κανάλι της Ομοσπονδίας (ΚΟΕ TV) στο youtube.

Με Εκτίμηση



ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ