

Αθήνα, 08 Ιανουαρίου 2025
Αρ. Πρωτ.: 98

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ/ΚΟΕ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Αγώνες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων (5.000μ.) Κολυμβητήριο 50μ. «2024-2025»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε, ότι θα διεξαχθούν **Αγώνες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 5.000μ. σε κολυμβητήριο 50μ.**, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και κάθε Περιφέρεια, στις ακόλουθες ημερομηνίες:

A. 1^{ος} Αγώνας: 25 ή 26 Ιανουαρίου 2025.

B. 2^{ος} Αγώνας: 07 ή 08 ή 09 Μαρτίου 2025.

Οι αγώνες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων των ανωτέρω διοργανώσεων, θα διεξαχθούν:

i. Σε κολυμβητήριο με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ.

ii. Παρουσία ιατρού.

iii. Με όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.

iv. Σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων.

1. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1.1. Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές/τριες 14 ετών και άνω, (έτος γέννησης 2011 και πριν), με βασική προϋπόθεση οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ (ανανεώνονται ετησίως). Χωρίς αυτές, δεν είναι δυνατή η συμμετοχή σε οποιοδήποτε αγώνα. Σε περίπτωση άνω των 48 ή 60 συμμετοχών, για κολυμβητήριο 8 ή 10 διαδρομών, αντιστοίχως, θα υπάρξει **προτεραιοποίηση**, ως εξής:

1.1.1. Κολυμβητές/τριες μέλη της Προεθνικής ομάδας Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων 2024-25.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020



swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιπεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- 1.1.2. Κολυμβητές/τριες των Προεθνικών ομάδων κολύμβησης που πληρούν τις σχετικές προϋποθέσεις στα αγωνίσματα των 800 & 1500μ.
- 1.1.3. Κολυμβητές/τριες με τις δέκα καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα 5.000μ., σε κάθε κατηγορία (Ανδρών – Γυναικών 20 ετών & άνω, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών Κ18/19, Εφήβων – Νεανίδων Κ16/17, Παίδων – Κορασίδων Κ14/15), οι οποίες έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 01/01/2024 έως και δύο εβδομάδες πριν τη διεξαγωγή του κάθε αγώνα.
- 1.1.4. Κολυμβητές/τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 800μ. ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 01/01/2024 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS).
- 1.1.5. Κολυμβητές/τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 400μ. ελεύθερο ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 01/01/2024 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS).
- 1.1.6. Κολυμβητές/τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 200μ. ελεύθερο ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 01/01/2024 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS).
- 1.2. Ο κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών/τριών στο αγώνισμα.
- 1.3. Θα συμμετέχουν συνολικά έως 48 ή 60 κολυμβητές/τριες ανάλογα με το πλήθος των διαδρομών του κολυμβητηρίου (8 ή 10 διαδρομές αντίστοιχα), σε έως 3 σειρές.
- 1.4. Οι κολυμβητές/τριες θα αγωνισθούν ανά κατηγορία, όπως ισχύουν για το άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων, με δύο (2) κολυμβητές/τριες σε κάθε διαδρομή. Η κατάρτιση των σειρών, θα γίνει μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής και ενδέχεται οι σειρές που θα συγκροτηθούν να είναι μικτές (Αγοριών – Κοριτσιών).
- 1.5. Οι κολυμβητές/τριες μπορούν να αγωνισθούν με μαγικό εγκεκριμένο από τη WORLD AQUATICS για αγώνες Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), καθώς και αγώνες κολύμβησης (SW).
- 1.6. Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν ανά κατηγορία, όπως ισχύουν για το άθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS).



swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 2.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής απαιτείται να υποβληθούν τις παρακάτω ημερομηνίες και **έως 14:00 ακριβώς**, για τους αγώνες:
- A. Των Περιφερειακών Επιτροπών Αττικής, Κεντροδυτικής Μακεδονίας και Κρήτης-Ρόδου στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας: https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/
- B. Λοιπών Περιφερειών Επιτροπών, στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις τους.
- 2.1.1. **Δευτέρα 20.01.2025**, για τον 1^ο Αγώνα.
- 2.1.2. **Δευτέρα 03.03.2025**, για τον 2^ο Αγώνα.
- 2.2. **Τετάρτη 22.01.2025 & 05.03.2025 αντίστοιχα**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περιόδους και η κατανομή των κολυμβητών/τριών σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.
- 2.3. Μέχρι την **Παρασκευή 24.01.2025 & 07.03.2024**, για τον 1^ο και 2^ο αγώνα, **αντιστοίχως και έως 14:00 ακριβώς**, απαιτείται να έχει αποσταλεί το σύνολο των διαγραφών, προκειμένου να διαμορφωθούν και να ανακοινωθούν οι τελικές σειρές.

3. ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΣΕΙΡΩΝ

- 3.1. Η ΚΟΕ θα επεξεργαστεί τις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων, σύμφωνα με την κατάσταση των καλύτερων επιδόσεων σε κολυμβητήριο 50μ., από 01/01/2024 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής:
- 3.1.1. Στο αγώνισμα των 5.000μ. και
- 3.1.2. Στα αγωνίσματα 1500μ. – 800μ. – 400μ. – 200μ. Ελεύθερο, θα καταρτίσει τις σειρές, ακολουθώντας την ανωτέρω σειρά προτεραιότητας (αναφορικά με τις αποστάσεις από τις οποίες θα ληφθούν υπόψιν οι επιδόσεις).
- 3.2. Μετά το πέρας των δηλώσεων, η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS), αποφασίζει για τη διεξαγωγή ή μη της 3^{ης} σειράς, εφόσον δικαιολογείται από τον αριθμό των δηλωθέντων και τις επιδόσεις τους στα αγωνίσματα των 5.000μ. ή 1.500μ. ή 800μ.
- 3.3. Κατόπιν θα επιλεγούν οι συμμετέχοντες και θα οριστεί η ακριβής ώρα έναρξης της 1^{ης}, 2^{ης}, 3^{ης} σειράς (αν προκύψει η ανάγκη), σύμφωνα με τα παραπάνω και θα ανακοινωθούν με ανάρτηση στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ.

4. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 4.1. Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια ορίζεται στα **10,00€** και κατατίθεται σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
EUROBANK: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
ALPHA BANK: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
PIRAEUS BANK- IBAN GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450



Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία τίθεται 15ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης υποβάλλεται με τις δηλώσεις συμμετοχής.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.1. Το ακριβές πρόγραμμα των αγώνων καταρτίζεται και ανακοινώνεται μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

6. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

6.1. Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί τριάντα λεπτά (30΄) πριν την έναρξη της 1^{ης} σειράς των αγωνισμάτων.

7. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

7.1. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ.

7.2. Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2024-25.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Με Εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ



Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr