Αριθ. Πρωτ. 3443/Ε

Αθήνα 3 Ιουνίου 2015

Προς

Ενδιαφερόμενα Σωματεία

Αττικής

----------

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε το πρόγραμμα προθέρμανσης των σωματείων της Αττικής που θα συμμετάσχουν στους **ΘΕΡΙΝΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12** ΕΤΩΝ, που θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Περιστερίου 5-7/6/2015.

**ΣΩΜΑΤΕΙΑ Α’ ΓΚΡΟΥΠ 9-10 ΕΤΩΝ**

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ, ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ, ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ, ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ, ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ, ΝΤΕΡΗ, ΑΟ ΛΕΟΝΤΕΙΟΥ, ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ, ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ, ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, ΓΝΟΑ, ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ, ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΑΣ ΚΑΛ., ΚΑΟ ΙΛΙΟΝ, ΑΣ ΠΕΡΑ, ΝΑΥΤΙΛΟΣ, ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ, ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ, ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

**Ώρες προθέρμανσης**

5/6 ώρα 07.30-08.10

6/6 ώρα 08.10-08.50

**ΣΩΜΑΤΕΙΑ Β’ ΓΚΡΟΥΠ 9-10 ΕΤΩΝ**

ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ, ΝΑΟ ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, ΑΟ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΕΝΟ ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ, ΑΡΓΩ, ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ, ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ, ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ, ΚΟΠΙ, ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ, ΡΟΗ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73, ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ, ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΟΦ Ν.ΙΩΝΙΑΣ, ΑΟ ΑΛΚΥΟΝΙΣ, ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ, ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΚΟ ΒΑΡΗΣ, ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ, ΠΟΠ 94, ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ.

**Ώρες προθέρμανσης**

5/6 ώρα 08.10-08.50

6/6 ώρα 07.30-08.10

* 2 -

**ΣΩΜΑΤΕΙΑ Α’ ΓΚΡΟΥΠ 11-12 ΕΤΩΝ**

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ, ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ, ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ, ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ, ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ, ΝΤΕΡΗ, ΑΟ ΛΕΟΝΤΕΙΟΥ, ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ, ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ, ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, ΓΝΟΑ, ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ, ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΑΣ ΚΑΛ., ΚΑΟ ΙΛΙΟΝ, ΑΣ ΠΕΡΑ, ΝΑΥΤΙΛΟΣ, ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ, ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ, ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

**Ώρες προθέρμανσης**

5/6 ώρα 16.10-17.00

6/6 ώρα 17.00-17.50

7/6 ώρα 08.00-08.50 και 16.10-17.00

**ΣΩΜΑΤΕΙΑ Β’ ΓΚΡΟΥΠ 11-12 ΕΤΩΝ**

ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ, ΝΑΟ ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, ΑΟ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΕΝΟ ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ, ΑΡΓΩ, ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ, ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ, ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ, ΚΟΠΙ, ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ, ΡΟΗ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73, ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ, ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΟΦ Ν.ΙΩΝΙΑΣ, ΑΟ ΑΛΚΥΟΝΙΣ, ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ, ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΚΟ ΒΑΡΗΣ, ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ, ΠΟΠ 94, ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ.

**Ώρες προθέρμανσης**

5/6 ώρα 17.00-17.50

6/6 ώρα 16.10-17.00

7/6 ώρα 07.10-08.00 και 17.00-17.50

Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ