



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ
ΤΗΛ. & FAX (2510) 223434
Email pekioanmath@yahoo.gr
<http://pekioanmath.blogspot.com>

Καβάλα. 8-5-2014
Αρ. Πρωτ. 21

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της Περιφέρειάς μας θα διεξάγει την Τακτική Ημερίδα Ορίων Θερινού Πρωταθλήματος & Θερινούς αγώνες προαγωνιστικών στις 28-29/6/2014 στο Νέο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης (50μ.) σε (3) αγωνιστικές ενότητες και σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Σάββατο Πρωΐ 28 Ιουν 2014 ώρα 10:00 Α' Αγωνιστική			
1.	50μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &9-10-11-12
2.	50μ	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ &9-10-11-12
3.	200μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &10-11-12
4.	200μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ &10-11-12
5.	400μ.	Μ. Ατομική	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	400μ.	Μ. Ατομική	ΑΝΔΡΩΝ
7.	200μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &11-12
8.	200μ.	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ &11-12
9.	100μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &10-11-12
10.	100μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ &10-11-12
11.	1500μ	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.	800μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ 12
13.	4x50	Μ. Ομαδική	A9
14.	4x50	Μ. Ομαδική	K9
15.	4x100	Ελεύθερο	K10 & 11
16.	4x100	Ελεύθερο	A10 & 11
17.	4X200	Ελεύθερο	A12
18.	4X200	Ελεύθερο	K12
Σαββάτο Απογευμα 28 Ιουν 2014 ώρα 18:00 Β' Αγωνιστική			
1.	50μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ &9-10-11-12
2.	50μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &9-10-11-12
3.	100μ.	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ &11-12
4.	100μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &11-12
5.	400μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ &11-12
6.	400μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &11-12
7.	100μ.	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ &10-11-12
8.	100μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &10-11-12
9.	200μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ &11-12
10.	200μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &11-12
11.	4X50	Ελεύθερο	A9
12.	4X50	Ελεύθερο	K9
13.	4x50	Μ. Ομαδική	A10
14.	4x50	Μ. Ομαδική	K10
15.	4X100	Ελεύθερο	A12
16.	4X100	Ελεύθερο	K12

Κυριακή 29 Ιουν 2014 ώρα 10:00 Γ' Αγωνιστική			
1.	50μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &9-10-11-12
2.	50μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ &9-10-11-12
3.	50μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &9-10-11-12
4.	50μ.	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ &9-10-11-12
5.	100μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &10-11-12
6.	100μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ &10-11-12
7.	200μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.	200μ.	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ
9.	200μ.	Μ. Ατομική	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &10-11-12
10.	200μ.	Μ. Ατομική	ΑΝΔΡΩΝ &10-11-12
11.	800μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ &12
12.	1500μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ
13.	4×100	Μ. Ομαδική	Κ11-12
14.	4×100	Μ. Ομαδική	Α11-12

Οι αθλητές-τριες, πλην των προεθνικής και επίλεκτων, θα καταβάλουν το αντίτιμο των 10 ευρώ στην Κ.Ο.Ε. στον λογαριασμό **080/480901-72** Εθνική Τράπεζα.

Όλες οι δηλώσεις των συμμετοχών θα αποσταλούν στην Κ.Ο.Ε στο ΦΑΧ. **2109850964** μέχρι τις **23-6-2014**.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Β.ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ