



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΟΚ

ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ 1 - ΓΗΠΕΔΟ ΤΟΥΜΠΑΣ - ΤΚ 54351 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ 2310 988000 - FAX 2310 952191

Θεσσαλονίκη, 06/11/2014
Αρ. Πρωτ.605

Προς
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
Περιφερειακές Επιτροπές

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΩΝ 2014

Ο Α.Σ. Π.Α.Ο.Κ, η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας, διοργανώνουν στις 5-6-7 Δεκεμβρίου 2014 τη Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «22α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», αφιερωμένη στη μνήμη του Αθανάσιου Χατζηγεωργίου

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ' όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Έφηβων – Νεανίδων, για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών καθώς και για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. Η Κολυμβητική Συνάντηση «22^α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», περιλαμβάνονται στη σειρά Grand Prix και θα διεξαχθεί στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισίνα 50μ., 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

- Οι κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2002 και πριν.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 12 κολυμβητές – τριες ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής – τρια έχει το δικαίωμα να αγωνισθεί σε έως και 5 αγώνισματα και σε έως και 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

- Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια ανέρχεται στα 10 ευρώ τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.
- Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τον σύλλογο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια.
- Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι 1/12/14 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (fax 2310 245881 ή στο e mail pekkdm@otenet.gr)

3. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

Παρασκευή 5/12/14 ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής ώρα 17.00

Προκριματικοί και Τελικές σειρές

Σάββατο 6/12/14 ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής ώρα 09.00

Προκριματικοί

Σάββατο 6/12/14 ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής ώρα 17.00

Τελικοί

Κυριακή 7/12/14 ώρα έναρξης 4ης αγωνιστικής ώρα 09.00

Προκριματικοί

Κυριακή 7/12/14 ώρα έναρξης 5ης αγωνιστικής ώρα 16.00

Τελικοί

Οι προκριματικοί θα πραγματοποιηθούν σε δύο κύκλους όπου στον πρώτο κύκλο θα αγωνισθούν οι κολυμβητές – τριες που θα έχουν καταρτίσει τις 3 πρώτες σειρές με τους καλύτερους χρόνους του κάθε αγωνίσματος και στον δεύτερο κύκλο οι κολυμβητές – τριες που θα έχουν καταρτίσει από την 4^η σειρά και κάτω.

Από τους προκριματικούς και των δύο κύκλων θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 16 καλύτεροι χρόνοι και στους τελικούς θα πραγματοποιείται μικρός και μεγάλος τελικός έως τα αγωνίσματα των 200μ.

Τα αγωνίσματα 800μ. ανδρών και 1.500μ. γυναικών θα πραγματοποιηθούν σε μία μόνο σειρά ανά αγώνισμα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.

Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ' όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/14 έως 1/12/14 σε 50αρα πισίνα.

Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων στην εσωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου και καθ όλη τη διάρκεια των αγώνων στην εξωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου.

Οι συμμετοχές των ομάδων ανά σύλλογο και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο στην σελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr (από το ομοσπονδία επιλέγεται Περιφερειακή Επιτροπή ΚΔ Μακεδονίας και ανακοινώσεις) την Τετάρτη 3/12/14.

Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την Πέμπτη 4/12/14 και ώρα 14.00 το αργότερο όπου θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών και φύλλων αγώνα στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί προκειμένου οι κολυμβητές – τριες να γνωρίζουν σε ποιόν κύκλο των προκριματικών θα αγωνισθούν.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές – τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα καθώς και κύπελλο στον πρώτο νικητή του κάθε αγωνίσματος.

Ο καλύτερος κολυμβητής-τρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευθεί με το ποσό των 300 ευρώ.

Τεχνική σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί στις 5/12/14 και ώρα 15.00 στο χώρο της πισίνας του Ποσειδωνίου κολυμβητηρίου.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

Μονόκλινη Χρήση	Δίκλινη Χρήση	Τρίκλινη Χρήση
€ 80,00 ΒΒ	€ 90,00 ΒΒ	€ 100,00 ΒΒ
Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν πρωινό γεύμα σε πλούσιο Αμερικάνικο μπουφέ καθώς επίσης και όλους τους σχετικούς φόρους.		
Επιπλέον χρέωση για γεύματα: € 15,00 / άτομο / γεύμα		

Για πιθανές κρατήσεις, οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επικοινωνούν απευθείας με το Τμήμα Κρατήσεων του **ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΠΑΛΛΑΣ** ξενοδοχείου 5-αστέρων, καλώντας στο 2310 897223 – 4 ή ηλεκτρονικά στο reservations@makedoniapalace.gr, και αναφέροντας πάντα τον κωδικό «**Αλεξάνδρεια 2014**».

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η αγωνιστική Παρασκευή 5/12/14 ώρα 17.00

1. 50 Ύψτιο Γυναικών Προκριματικοί
2. 50 Ύψτιο Ανδρών Προκριματικοί
3. 50 Ελεύθερο Γυναικών Προκριματικοί
4. 50 Ελεύθερο Ανδρών Προκριματικοί
5. 400 Μ.Α Γυναικών Τελικές σειρές
6. 400 Μ.Α Ανδρών Τελικές σειρές
7. 800 Ελεύθερο Γυναικών Τελικές σειρές
8. 1500 Ελεύθερο Ανδρών Τελικές σειρές

2^η αγωνιστή Σάββατο 6/12/14 ώρα 09.00 Προκριματικοί

1. 100 Πρόσθιο Γυναικών
2. 100 Πρόσθιο Ανδρών
3. 100 Πεταλούδα Γυναικών
4. 100 Πεταλούδα Ανδρών
5. 200 Ελεύθερο Γυναικών
6. 200 Ελεύθερο Ανδρών
7. 200 Μικτή Γυναικών
8. 200 Μικτή Ανδρών
9. 200 Ύψτιο Γυναικών
10. 200 Ύψτιο Ανδρών

3^η αγωνιστική Σάββατο 6/12/14 ώρα 17.00

1. 800 Ελεύθερο Ανδρών
2. 100 Πρόσθιο Γυναικών
3. 100 Πρόσθιο Ανδρών
4. 100 Πεταλούδα Γυναικών
5. 100 Πεταλούδα Ανδρών
6. 200 Ελεύθερο Γυναικών
7. 200 Ελεύθερο Ανδρών
8. 50 Ύψτιο Γυναικών
9. 50 Ύψτιο Ανδρών
10. 200 Μικτή Γυναικών
11. 200 Μικτή Ανδρών
12. 50 Ελεύθερο Γυναικών
13. 50 Ελεύθερο Ανδρών
14. 200 Ύψτιο Γυναικών
15. 200 Ύψτιο Ανδρών
16. 1500 Ελεύθερο Γυναικών

4^η αγωνιστική Κυριακή 7/12/14 ώρα 09.00 Προκριματικοί

1. 100 Ελεύθερο Γυναικών
2. 100 Ελεύθερο Ανδρών
3. 50 Πρόσθιο Γυναικών
4. 50 Πρόσθιο Ανδρών
5. 100 Ύπτιο Γυναικών
6. 100 Ύπτιο Ανδρών
7. 200 Πεταλούδα Γυναικών
8. 200 Πεταλούδα Ανδρών
9. 400 Ελεύθερο Γυναικών
10. 400 Ελεύθερο Ανδρών
11. 200 Πρόσθιο Γυναικών
12. 200 Πρόσθιο Ανδρών
13. 50 Πεταλούδα Γυναικών
14. 50 Πεταλούδα Ανδρών

5^η αγωνιστική Κυριακή 7/12/14 ώρα 17.00 Τελικοί

1. 100 Ελεύθερο Γυναικών
2. 100 Ελεύθερο Ανδρών
3. 50 Πρόσθιο Γυναικών
4. 50 Πρόσθιο Ανδρών
5. 100 Ύπτιο Γυναικών
6. 100 Ύπτιο Ανδρών
7. 200 Πεταλούδα Γυναικών
8. 200 Πεταλούδα Ανδρών
9. 400 Ελεύθερο Γυναικών
10. 400 Ελεύθερο Ανδρών
11. 200 Πρόσθιο Γυναικών
12. 200 Πρόσθιο Ανδρών
13. 50 Πεταλούδα Γυναικών
14. 50 Πεταλούδα Ανδρών