

Η Αναγέννηση & Πρόοδος είναι μια Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που συστάθηκε με σκοπό να προσφέρει δράσεις και να υλοποιεί προγράμματα στους τομείς της υγείας, του αθλητισμού και της εκπαίδευσης. Πρωταρχική ανάγκη της εποχής μας είναι η καθοδήγηση των παιδιών αλλά και ενηλίκων προς ένα διαφορετικό τρόπο ζωής μέσω της ευαισθητοποίησής τους σε θέματα υγείας, σωματικής ενεργοποίησης και επιμόρφωσης, στοχεύοντας όχι μόνο στη σωματική βελτίωση αλλά και στην προαγωγή των θετικών αξιών.

Η διαρκώς αυξανόμενη τάση των νέων για συμμετοχή τους στα αθλητικά δρώμενα, θα πρέπει να συζητηθεί με τις σύγχρονες επιστήμες (αθλητιατρική, εργοφυσιολογία, βιοχημεία, αθλητική διατροφή και ψυχολογία) αναδεικνύοντας τη σπουδαιότητα και την ανάγκη οργάνωσης και εφαρμογής επιστημονικών προγραμμάτων για την υποστήριξη των αθλητών (Πρόγραμμα Sports Excellence). Το πρόγραμμα αυτό θα περιλαμβάνει τον σχεδιασμό και την ανάπτυξη δομών, καθώς και υγείων πυρήνων άθλησης όχι μόνο για νέους αθλητές, οι οποίοι ακολουθούν οργανωμένα συστήματα προπόνησης, αλλά και για κάθε ενεργό άτομο που κινητοποιείται μαζί χωρίς τις απαιτούμενες γνώσεις και ευκαιρίες άθλησης. Ειδικότερα, θα περιλαμβάνει:

α) την αθλητιατρική υποστήριξη σε αθλητικές Ομοσπονδίες της χώρας, μέσω δημιουργίας ιατρικού φακέλου παρακολούθησης της υγείας και της αθλητικής απόδοσης μεγάλου αριθμού ταλαντούχων αθλητών ηλικίας 12-18 ετών, με απώτερο σκοπό την διαχρονική εξέλιξη τους σε αθλητές Ολυμπιακού επιπέδου.

β) την καταγραφή, αξιολόγηση και παροχή συμβουλευτικών παρεμβάσεων αλλά και αθλητικών δραστηριοτήτων-αγώνων σε μαζικό επίπεδο με στόχο τη βελτίωση της υγείας και ευεξίας στο ευρύ κοινό,

γ) τη διεξαγωγή βασικής και εφαρμοσμένης έρευνας καθώς και την ανταλλαγή επιστημονικών γνώσεων με άλλα ακαδημαϊκά ή ερευνητικά ιδρύματα της ημεδαπής ή της αλλοδαπής με στόχο τη δημοσίευση των επιστημονικών πορισμάτων, καταξιώνοντας τον ερευνητικό και κοινωνικό χαρακτήρα του κέντρου διεθνώς

δ) τη συνεργασία με προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών που θα εκπαιδεύουν και θα εξειδικεύουν φοιτητές πάνω στην σύγχρονη αθλητιατρική ενισχύοντας περαιτέρω τη δράση του κέντρου στο χώρο της υγείας και ευεξίας.



Η επιστημονική ομάδα

Παπαγγελόπουλος Παναγιώτης

Καθηγητής & Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΕΚΠΑ

Κουλουβάρης Τάκης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Λέκτορας Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΕΚΠΑ

Τσολάκης Χάρης

Αναπληρωτής Καθηγητής ΣΕΦΑΑ Αθηνών

Τσεκούρας Γιάννης MSc., PhD

Βιοχημικός Άσκησης, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΕΚΠΑ

Μπάμη Μυρτώ MSc., PhD

Μοριακή Βιολόγος, Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης ΠΝ Σουκάκος

Μητσιόκαπα Ευανθία

Φυσίατρος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΕΚΠΑ

Δαβιώτης Θωδωρής

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Επιστημονικός Συνεργάτης Αναγέννηση & Πρόοδος

Οργάνωση & Συντονισμός

Ηλιόπουλος Γιάννης

Διευθυντής Προγράμματος

Αργυρώ Παροίκου

Διοικητική Υποστήριξη

Με την αποκλειστική δωρεά



Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης
«Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ»

Ρίμινη 1, Τ.Κ. 124 62, Χαϊδάρη, Αθήνα

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION