



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 3951/Ε
Αθήνα, 1 Οκτωβρίου 2020

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Κορασίδων Α', που θα διεξαχθεί στις 9-11 Οκτωβρίου 2020 στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (Λ.Σπύρου Λούη).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09/10/2020

08:00-13:00	Γενική Προθέρμανση με Μουσική
14:30-15:25	Προθέρμανση Φιγούρες
15:30-21:30	Φιγούρες
15:30-16:15	Γκρουπ 1
16:30-17:15	Γκρουπ 2
17:30-18:15	Γκρουπ 3
18:30-19:15	Γκρουπ 4
19:30-20:15	Γκρουπ 5
20:30-21:30	Ολοκλήρωση Φιγούρων

ΣΑΒΒΑΤΟ 10/10/2020

09:00-11:00	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο (2 γκρουπ)
11:00-14:00	Τελικός Ελεύθερο Σόλο
16:00-18:00	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό (3 γκρουπ)
18:00-20:30	Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό

ΚΥΡΙΑΚΗ 11/10/2020

09:00-10:30	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο (2 γκρουπ)
10:30-12:30	Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο
13:00-14:30	Προθέρμανση με Μουσική Free Combination (2 γκρουπ)
14:30-16:30	Τελικός Free Combination

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική
Θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής

Για το Δ.Σ.

Ο Γεν.Γραμματέας



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ