

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.

# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	110177	ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1992	ΟΣΦΠ	ΑΝΔΡ	04:11.15	
2.	117797	ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	1991	ΕΟΦΠΦ	ΑΝΔΡ	04:21.99	
3.	128041	ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1996	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	04:34.40	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.

# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	147930	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΟΣΦΠ	ΕΦΗΒ	04:06.87	
2.	147926	ΝΤΑΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	04:34.63	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154411	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΟ	ΠΑΙΔ	04:19.33	
2.	156968	ΖΟΥΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	04:21.89	
3.	154397	ΤΣΑΓΚΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2003	ΟΦΝΙ	ΠΑΙΔ	04:24.56	
4.	156771	ΝΤΑΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2004	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	04:33.91	
5.	154515	ΣΤΑΙΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΑΚΟ ΗΛ.ΑΛΜ	ΠΑΙΔ	04:35.19	
6.	162910	ΒΟΜΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	04:38.44	
7.	153125	ΜΕΡΚΕΝΧΟΦ-ΚΑΡΑΙΣΚΟΣ ΑΛΕΞΑ	2004	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	04:41.21	
8.	162393	ΣΤΑΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΑΙΔ	04:41.49	
9.	158240	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΙΩΑΝΝΗ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	04:42.48	
10.	172108	ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	04:52.09	
11.	175206	ΓΚΥΛΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	04:59.57	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.

# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	168956	ΜΠΕΡΔΕΜΠΕΣ ΧΡΙΣΤΑΡΓΥΡΗΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΠ-Α	04:42.17	
2.	157361	ΠΑΠΠΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Α	04:43.79	
3.	159729	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Α	04:45.50	
4.	160164	ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΝΤΟΝΑΛΝΤ-ΓΕΩΡΓΙΟ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΠ-Α	04:51.91	
5.	185427	ΚΝΑΡΡ ΣΕΑΜΑΝ ANDREW	2005	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΠ-Α	04:52.67	
6.	171420	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2005	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Α	04:53.08	
7.	162609	ΚΟΚΚΟΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Α	04:57.99	
8.	158235	ΑΛΕΞΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΠ-Α	05:03.19	
9.	165225	ΣΑΡΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Α	05:06.24	
10.	170031	ΣΚΟΝΔΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΟΡ	2005	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Α	05:15.18	
11.	165300	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΠ-Α	05:39.77	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	165390	ΤΖΑΒΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β	04:58.14	
2.	163768	ΒΛΑΣΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β	04:59.16	
3.	174855	ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΝΤΩΝ	2006	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΠ-Β	05:00.13	
4.	162804	ΜΠΟΥΖΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΠ-Β	05:01.80	
5.	172393	ΧΑΤΖΗΓΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΠ-Β	05:05.89	
6.	166490	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΠ-Β	05:08.96	
7.	171426	ΤΣΟΝΙΚΟΥ ΑΡΟΝ	2006	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	05:10.10	
8.	167258	ΠΑΠΑΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΠ-Β	05:11.56	
9.	176314	ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	CGS	ΠΠ-Β	05:12.96	
10.	164427	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Β	05:13.59	
11.	164429	ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Β	05:16.45	
12.	164419	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΡ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Β	05:28.68	
13.	167463	ΜΠΑΛΚΟΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Β	05:43.41	
14.	171262	ΜΠΕΝΕΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΠ-Β	05:45.63	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

172109	ΛΑΓΟΓΙΑΝΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΥΡΙΑ	2006	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Β			
--------	----------------------------	------	------------	------	--	--	--

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	140180	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.	04:38.28	
2.	141240	ΖΑΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2000	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.	04:39.92	
3.	144175	ΘΩΜΑΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2000	ΠΑΟ	ΓΥΝ.	04:49.60	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	164072	ΤΑΡΛΕΒ ΜΑΡΙΝΑ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	NEAN	04:42.80	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.

# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	153290	ΚΟΛΟΚΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	04:54.31	
2.	154272	ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	04:55.32	
3.	156969	ΔΗΜΑ ΓΙΟΛΑΝΤΑ	2004	ΑΟΠΦ	ΚΡ-Α	04:55.86	
4.	153742	ΤΑΜΠΑΞΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΟ	ΚΡ-Α	04:57.80	
5.	161079	ΒΛΑΣΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΟΦΝΙ	ΚΡ-Α	04:58.28	
6.	158241	ΜΠΕΛΟΥΜΠΑΣΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2004	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΚΡ-Α	04:58.43	
7.	164552	ΚΑΤΣΑΔΗΜΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	05:02.44	
8.	160683	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2004	ΚΟΠΙ	ΚΡ-Α	05:07.76	
9.	158361	ΛΑΓΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	05:09.97	
10.	157202	ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	ΚΡ-Α	05:20.43	
11.	174053	ΤΣΟΛΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	05:20.67	
12.	171335	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2003	Σ.Α.ΚΟΜΙΤΕ	ΚΡ-Α	05:20.93	
13.	185428	ΚΝΑΡΡ VALENTINA SOFIA	2003	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΚΡ-Α	05:23.25	
14.	159628	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΚΟ ΗΛ.ΔΑΜ	ΚΡ-Α	05:46.78	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159658	ΒΛΑΧΟΥ ANNA-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Α	04:50.32	
2.	166105	ΚΟΡΑΚΗ ANNA	2005	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΚ-Α	04:52.42	
3.	160075	ΚΟΛΛΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2005	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Α	04:58.16	
4.	157275	ΚΑΒΒΑΔΑ ΝΕΦΕΛΗ	2005	ΠΑΟ	ΠΚ-Α	04:58.51	
5.	158703	ΠΕΤΡΑΤΟΥ ΣΟΦΙΑ	2005	ΠΑΟ	ΠΚ-Α	05:01.20	
6.	160702	ΤΣΙΒΕΛΕΚΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΠΑΟ	ΠΚ-Α	05:06.36	
7.	160077	ΚΑΡΑΜΠΟΙΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2005	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Α	05:09.12	
8.	163976	ΛΕΟΝΤΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΚ-Α	05:09.15	
9.	161374	ΦΡΙΜΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΚ-Α	05:14.87	
10.	164550	ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΕΣΙΛΙΑ ΕΛΕΝ	2005	Σ.Α.ΚΟΛΜΕΓ	ΠΚ-Α	05:21.44	
11.	170287	ΒΛΑΧΟΚΩΣΤΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Α	05:27.60	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175013	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΟΦΝΙ	ΠΚ-Β	05:19.23	
2.	176722	ΣΠΑΘΟΥΛΑ ΜΑΡΙΝΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2006	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΠΚ-Β	05:19.60	
<b>ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ</b>							
	163985	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Β		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	134493	ΚΑΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟ	1998	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΑΝΔΡ	04:51.23	
2.	115935	ΚΑΡΠΟΥΖΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1992	ΟΣΦΠ	ΑΝΔΡ	04:52.57	
3.	139902	ΚΟΥΝΕΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1999	ΠΓΣ	ΑΝΔΡ	05:05.72	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

136838	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΧΑΡΑΛ	1998	ΑΟΠΦ	ΑΝΔΡ			
--------	---------------------------	------	------	------	--	--	--

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	147270	ΖΑΠΑΝΤΙΩΤΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2001	ΟΦΝΙ	ΕΦΗΒ	05:00.27	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158200	ΒΛΑΧΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	04:56.57	
2.	156637	ΒΛΑΧΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	05:05.20	
3.	157739	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	05:08.47	
4.	154517	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΚΟΠΙ	ΠΑΙΔ	05:13.11	
<b>ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ</b>							
	164503	ΓΑΝΕΛΗΣ ΗΛΙΑΣ ΕΦΡΑΙΜ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	165395	ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Α	05:27.83	
2.	160167	ΜΑΤΣΑΚΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2005	ΑΝΘΑΡΓΥΡ	ΠΠ-Α	05:34.69	
3.	165393	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Α	05:35.85	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	163374	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2006	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β	05:25.22	
2.	170623	ΠΛΑΚΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	2006	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β	06:03.36	
3.	164428	ΓΑΛΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Β	06:07.28	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	109721	ΦΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1991	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ.	05:07.17	
2.	129745	ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ	1997	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	05:07.21	
3.	136698	ΝΤΑΛΛΑ ΟΛΓΑ	1999	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.	05:17.16	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159933	ΚΟΚΟΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2004	ΟΦΝΙ	ΚΡ-Α	05:27.45	
2.	163633	ΚΕΦΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2004	ΠΑΟ	ΚΡ-Α	05:45.00	
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ</b>							
	162151	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΗ	2004	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΚΡ-Α		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161379	ΑΝΕΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΚ-Α	05:26.20	
2.	165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΚ-Α	05:37.71	
3.	159234	ΝΙΚΗΤΑΚΗ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	2005	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Α	05:42.08	
4.	160246	ΡΟΣΤΑΝ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Α	05:46.62	
5.	164155	ΜΠΑΛΟΔΗΜΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΟΦΝΙ	ΠΚ-Α	06:18.81	
6.	160044	ΜΠΛΑΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2005	ΑΚΟ ΗΛ.ΑΛΜ	ΠΚ-Α	06:32.55	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 19

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170632	ΖΑΙΜΗ ΚΑΛΙΟΠΗ	2006	ΠΑΟ	ΠΚ-Β	05:45.41	
2.	162800	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Β	05:47.53	
3.	166512	ΝΤΑΛΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΟΦΝΙ	ΠΚ-Β	06:13.88	
4.	161489	ΤΖΙΜΠΡΑΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΚΟ ΗΛ.ΑΛΜ	ΠΚ-Β	06:32.77	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

173445	ΔΕΛΕΝΔΑ ΑΡΤΕΜΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΦΝΙ	ΠΚ-Β
--------	-------------------------	------	------	------

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 20

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158229	ΑΝΑΝΙΚΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ-ΜΑΝΩΛΗΣ	2005	ΑΚΟ ΗΛ.ΑΛΜ	ΠΠ-Α	10:02.59	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 21

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177777	ΣΟΥΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΜΕΓ	ΠΠ-Β	10:14.03	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 22

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	140180	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.	09:25.90	
2.	141240	ΖΑΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2000	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.	09:25.91	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 23

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158247	ΤΖΑΝΙΔΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	10:07.65	
2.	153742	ΤΑΜΠΑΞΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΟ	ΚΡ-Α	10:24.75	
3.	161433	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚΟ	2004	ΠΑΟ	ΚΡ-Α	10:26.87	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 24

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160685	ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Α	10:00.79	
2.	160315	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΚ-Α	10:18.39	
3.	163323	ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Α	10:39.23	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 25

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170621	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Β	19:02.82	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 26

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144459	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2001	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΝΕΑΝ	19:41.41	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# 1ο ΙΩΝΙΑ CUP ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΟΑΚΑ

15 - 17 Μαρ 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/3/2019 Απογ.  
# 27

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160112	ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Β	21:51.85	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION