

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
14 - 16 Μαΐ 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**16/5/2021 Απογ.  
# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	160880	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1996	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	00:34.55	
2.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:37.10	
3.	155741	ΝΤΑΦΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2001	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	00:37.14	
4.	153273	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	00:37.21	
5.	162670	ΚΕΛΑΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ	00:37.44	
6.	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	00:37.52	
7.	116255	ΠΙΠΙΝΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1994	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:37.85	
8.	149806	ΤΣΟΥΡΟΥΝΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	1988	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ	00:38.08	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**14 - 16 Μαΐ 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**16/5/2021 Απογ.**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:41.23	
2.	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:41.60	
3.	171255	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ ΚΡ-Α		00:43.35	
4.	160487	ΚΟΥΡΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΝΕΑΝ	00:43.59	
5.	154627	ΑΚΡΙΤΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	00:43.63	
6.	164758	ΠΑΠΠΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΑΙΓ	ΝΕΑΝ	00:44.27	
7.	171418	ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΛΑΛΛΗ ΛΥΔΙΑ	2004	ΝΟΒΟΥΛ	ΝΕΑΝ	00:45.21	
8.	151060	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ-Ε	1995	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΓΥΝ.	00:45.23	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
14 - 16 Μαΐ 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**16/5/2021 Απογ.  
# 3**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	132104	ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:42.48	
2.	142786	ΧΑΤΖΗΗΛΙΑΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1996	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΑΝΔΡ	00:43.15	
3.	155258	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΑΝΔΡ	00:43.41	
4.	155237	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2003	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΑΝΔΡ	00:44.66	
5.	175520	ΚΑΛΑΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2000	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΝΔΡ	00:45.02	
6.	129094	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΔΡ	00:46.01	
7.	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:46.55	
8.	167535	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:46.79	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**14 - 16 Μαΐ 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**16/5/2021 Απογ.**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	159774	ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΝΕΑΝ	00:49.28	ΠΡ:ΝΕΑΝ-
<b>2.</b>	160366	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΝΕΑΝ	00:50.41	
<b>3.</b>	144025	ΒΡΑΧΛΙΩΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2000	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ	ΓΥΝ.	00:50.98	
<b>4.</b>	167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:51.16	
<b>5.</b>	150762	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	1996	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.	00:51.19	
<b>6.</b>	157378	ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:51.67	
<b>7.</b>	158726	ΚΙΟΥΡΚΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΝΕΑΝ	00:52.43	
<b>8.</b>	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:52.60	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

14 - 16 Μαΐ 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

16/5/2021 Απογ.

# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΑΝΔΡ	06:43.45	
2.	152560	ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2002	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ	06:51.59	
3.	159559	ΧΙΝΟΣ ΙΑΣΩΝ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	06:54.44	
4.	162165	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΕΦΗΒ	06:54.64	
5.	152437	ΚΡΕΟΥΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΓΕΩΡΓ	2002	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΑΝΔΡ	07:04.81	
6.	168159	ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2005	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΕΦΗΒ	07:09.94	
7.	166185	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΒΒΑ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΕΦΗΒ	07:12.49	
8.	163435	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΙΓ	ΠΑΙΔ	07:25.20	
9.	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΠΑΙΔ	07:37.01	
10.	167679	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΡΙΤΩΝ ΜΑΡΚ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΠΑΙΔ	07:37.81	
11.	188932	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2005	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	07:56.02	

### ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

	159902	ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ		
--	--------	-------------------------	------	---------	------	--	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

14 - 16 Μαΐ 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

16/5/2021 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160487	ΚΟΥΡΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	NEAN	07:22.49	
2.	155216	ΚΑΡΑΤΣΙΒΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΓΥΝ.	07:23.04	
3.	160489	ΜΗΤΑΚΙΔΗ ΔΑΝΑΗ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	NEAN	07:24.88	
4.	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	NEAN	07:36.47	
5.	167056	ΤΣΙΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΑΙΓ	ΚΡ-Α	07:43.56	
	170228	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΚΡ-Α	07:43.56	
7.	160356	ΜΑΚΚΑ ΕΛΠΙΔΑ	2003	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΓΥΝ.	07:45.40	
8.	156727	ΖΥΜΑΤΟΥΡΑ ΕΥΔΟΚΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛ	2004	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	NEAN	07:46.62	
9.	161550	ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΛΑΥΚΟΣ	NEAN	07:50.62	
10.	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	07:55.73	
11.	162872	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	NEAN	08:02.90	
12.	162377	ΕΜΙΝΙΔΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	NEAN	08:03.24	
13.	160452	ΓΕΡΜΑΝΙΔΗ ΕΛΕΝΗ-ΡΑΦΑΕΛΑ	2002	Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ	ΓΥΝ.	08:10.13	
14.	180534	ΜΑΡΚΑΤΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙ	2008	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΠΚ-Α	08:17.12	
15.	145395	ΤΣΙΑΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΓΥΝ.	08:18.55	
16.	155925	ΔΑΜΙΓΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΓΛΑΥΚΟΣ	NEAN	08:19.78	
17.	162681	ΚΡΑΜΠΟΚΟΥΚΗ ΚΑΛΛΙΘΕΑ	2006	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	08:19.80	
18.	178072	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΡΑΦΑΗ	2006	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α	08:33.30	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

14 - 16 Μαΐ 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ Υ/Β - ΑΝΔΡΩΝ (50m)

16/5/2021 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184411	ΚΑΛΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΕΦΗΒ	02:56.55	ΠΡ:ΕΦΗΒ-
2.	140364	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝΔΡ	02:58.44	
3.	161958	ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ	ΑΝΔΡ	03:01.82	
4.	163107	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2004	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ	03:01.83	
5.	174092	ΜΩΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΕΦΗΒ	03:19.97	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

14 - 16 Μαΐ 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ Υ/Β - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

16/5/2021 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157352	ΣΚΥΛΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	NEAN	03:14.96	
2.	181709	ΜΠΟΥΚΑ ΗΛΙΑΝΑ	2004	ΓΛΑΥΚΟΣ	NEAN	03:37.65	
3.	162312	ΔΕΛΟΤΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	1997	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΓΥΝ.	03:43.48	
4.	168158	ΜΥΡΙΛΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΛΗΞΟΥΡ ΚΡ-Α		03:50.90	
5.	162542	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦΠΕΡ	NEAN	03:56.14	