

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β  
ΚΡΗΤΗ  
25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:26.42	
2.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:26.58	
3.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.74	
4.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.63	
5.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.04	
6.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.13	
7.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:30.04	
8.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:30.65	
9.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:31.05	
10.	183522	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	00:31.09	
11.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.20	
12.	183650	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	00:31.78	
13.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:31.81	
14.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:31.88	
15.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:31.90	
16.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:31.96	
17.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:31.98	
18.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:32.72	
19.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:33.86	
20.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:34.36	
21.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:34.88	
22.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:34.90	
23.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:34.94	
24.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.48	
25.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:36.13	
26.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:36.48	
27.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:36.65	
28.	160017	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:39.30	
29.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:39.31	
30.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:39.35	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ
157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β  
ΚΡΗΤΗ  
25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί  
# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.99	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:30.60	
3.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.83	
4.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:30.92	
5.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:31.00	
6.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:31.79	
7.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.82	
8.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:31.85	
9.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.54	
10.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:32.95	
11.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:33.15	
12.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.17	
13.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:33.37	
14.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:33.54	
15.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:34.26	
16.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:34.36	
17.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:34.96	
18.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:35.11	
19.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:35.61	
20.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:35.74	
21.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:35.75	
22.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:35.83	
23.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	00:36.20	
24.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:36.45	
25.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:36.46	
26.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:36.49	
	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:36.49	
28.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:36.56	
29.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:36.84	
30.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:38.61	
31.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:38.83	
32.	173989	ΚΑΡΑΒΟΛΙΑ ΡΟΔΟΠΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2007	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΠΚ-Β	00:39.82	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α
168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α
163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α
167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΚΡΗΤΗ**  
**25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί**  
**# 2**

Κ/Ξη    ΑΜ    Όνοματεπώνυμο    Ε.Γ.    Σωματείο    Κατηγορία    Επίδοση    Βαθμ.

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΚΡΗΤΗ**  
**25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	04:01.35	
2.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	04:19.35	
3.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:29.99	
4.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	04:31.22	
5.	190758	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	04:34.41	
6.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:43.04	
7.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	05:05.00	
8.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:10.95	
9.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:19.02	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΚΡΗΤΗ**  
**25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	04:43.47	
2.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	04:55.01	
3.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	04:56.00	
4.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	05:09.95	
5.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	05:14.95	
6.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:58.71	
7.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	06:02.05	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β  
ΚΡΗΤΗ  
25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί  
# 5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:03.29	
2.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:06.63	
3.	169215	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΠΑΙΔ	01:07.40	
4.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:07.44	
5.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:07.86	
6.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:10.56	
7.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:10.86	
8.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:13.20	
9.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.91	
10.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.98	
11.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:16.96	
12.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:17.11	
13.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:20.69	
14.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:20.70	
15.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:24.62	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β
169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β
156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΚΡΗΤΗ**  
**25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί**  
**# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:11.19	
2.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:13.84	
3.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:14.73	
4.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:15.33	
5.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:16.39	
6.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.95	
7.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:17.10	
8.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:17.38	
9.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:17.42	
10.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:18.49	
11.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:19.19	
12.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:19.96	
13.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:20.12	
14.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	01:24.92	
15.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:25.28	
16.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	01:26.55	
17.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:27.22	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β
169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α
171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β
162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α
167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α
170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΚΡΗΤΗ**  
**25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	02:24.04	
2.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:34.83	
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:36.04	
4.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:38.24	
5.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:50.55	
6.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:54.17	
7.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	02:55.85	
8.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	03:02.17	
9.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:02.31	
10.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	03:16.64	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β  
ΚΡΗΤΗ  
25 - 29 Ιουλ 2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/7/2020 Πρωί  
# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:53.55	
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:55.32	
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:55.48	
4.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:55.89	
5.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:59.75	
6.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:59.84	
7.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	03:00.09	
8.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:07.67	
9.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	03:11.83	
10.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:12.31	
11.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:16.16	
12.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:16.47	
13.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:18.68	
14.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:31.09	
15.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:35.47	
16.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:39.44	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β
166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α